



Projektant
Estetyczny
MARTYNA MAŁEK
★★★★★ 4,9 / 5
3 oceny

Szkolenie: Afroloki bezsupelkowe z Emilią Szymaniak – techniki klasyczne, mocne skręty i fale z wykorzystaniem zielonych kompetencji i narzędzi cyfrowych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/09/22/226020/3826827

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 16.10.2026 do 31.10.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
266,50 PLN brutto/h
216,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla:

Fryzjerów, stylistów fryzur oraz specjalistów z branży beauty, którzy chcą poszerzyć swoje kwalifikacje o profesjonalne wykonywanie afroloków metodą bezsupelkową z wykorzystaniem nowoczesnych technik klasycznych, mocnych skrętów i fal.

Osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży beauty, zainteresowanych wdrażaniem ekologicznych rozwiązań oraz produktów przyjaznych środowisku.

Profesjonalistów chcących rozwijać zielone kompetencje związane z racjonalnym wykorzystaniem materiałów, ograniczaniem odpadów oraz stosowaniem zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.

Osób pracujących lub planujących pracę w sektorach wspierających zieloną gospodarkę oraz osób zainteresowanych zdobyciem wiedzy z zakresu działań proekologicznych.

Uczestników chcących rozwijać kompetencje cyfrowe poprzez wykorzystanie narzędzi cyfrowych do promocji usług, komunikacji z klientami oraz dokumentowania efektów pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania afroloków metodą bezsupelkową (techniki klasyczne, mocne skręty i fale), z wykorzystaniem zasad zrównoważonego rozwoju, racjonalnego gospodarowania materiałami oraz narzędzi cyfrowych wspierających realizację, dokumentowanie i promocję usług w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki wykonywania afroloków bezsupelkowych, mocnych skrętów i afroloków falowanych	Rozróżnia cechy techniczne afroloków bezsupelkowych, mocnych skrętów i afroloków falowanych.	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy wykonania poszczególnych stylizacji.	Test teoretyczny
	Omawia zasady doboru materiałów do planowanego efektu końcowego.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz ergonomii podczas wykonywania usług stylizacji afroloków.	Wskazuje zasady BHP obowiązujące podczas wykonywania usług fryzjerskich.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania usługi.	Test teoretyczny
	Omawia zasady organizacji stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój w usługach beauty.	Wyjaśnia zasady racjonalnego gospodarowania materiałami wykorzystywanymi podczas wykonywania afroloków.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby ograniczania ilości odpadów powstających podczas usługi.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje zasady segregacji odpadów oraz efektywnego wykorzystania energii i zasobów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zastosowanie narzędzi cyfrowych wspierających realizację usług beauty.	Wskazuje zastosowanie cyfrowych kart klienta i elektronicznej dokumentacji usług.	Test teoretyczny
	Omawia zasady tworzenia cyfrowego portfolio.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady bezpiecznego przechowywania danych klientów.	Test teoretyczny
Przygotowuje usługę wykonania afroloków na podstawie analizy włosów, potrzeb klienta oraz planowanego efektu stylizacji.	Analizuje stan włosów klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiedni rodzaj stylizacji do oczekiwań klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Planuje ilość materiałów niezbędnych do wykonania usługi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przygotowuje podział włosów na sekcje.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje afroloki bezsupułkowe, mocne skręty oraz afroloki falowane zgodnie z wymaganiami technologicznymi usługi.	Wykonuje prawidłowe mocowanie włosów syntetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Zachowuje odpowiednie napięcie oraz kierunek skrętu lub fali.	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy estetyczną i trwałą stylizację.	Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia jakość wykonanego efektu końcowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje technologie cyfrowe do dokumentowania i organizacji usług stylizacji afroloków.	Prowadzi elektroniczną kartę klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje dokumentację fotograficzną usługi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Archiwizuje dokumentację w formie cyfrowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy cyfrowe portfolio wykonanych stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady odpowiedzialności zawodowej, zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz bezpiecznego korzystania z technologii cyfrowych podczas realizacji usług stylizacji afroloków	Ogranicza straty materiałowe podczas wykonywania usługi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera materiały z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad ochrony danych klientów podczas	Analiza dowodów i deklaracji
	Promuje świadome i odpowiedzialne użytkowanie wykonanej stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ I

09:00–11:00 Podstawy wykonywania afroloków bezsupelkowych z uwzględnieniem zielonych kompetencji

- zasady BHP i ergonomii pracy stylisty
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ograniczania zużycia materiałów
- charakterystyka afroloków bezsupelkowych
- rodzaje włosów syntetycznych, ich właściwości użytkowe oraz wpływ na środowisko
- zasady racjonalnego gospodarowania materiałami
- segregacja odpadów powstających podczas wykonywania usług fryzjerskich
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania usługi
- prowadzenie cyfrowej karty klienta,
- wykonywanie dokumentacji zdjęciowej przed, w trakcie i po usłudze.

11:00–12:30 Przygotowanie bazy pod afroloki

- analiza włosów klienta
- podział włosów na sekcje
- przygotowanie równomiernych baz
- planowanie ilości materiału
- ograniczanie strat materiałowych podczas pracy

12:30–13:30 PRZERWA

13:30–17:00 Afroloki bezsupelkowe – technika podstawowa

- pokaz trenera
- technika bezsupelkowa krok po kroku
- prawidłowe mocowanie włosów
- tworzenie naturalnej linii przy skórze głowy
- ćwiczenia praktyczne uczestników
- korekta błędów
- dokumentowanie etapów pracy przy użyciu urządzeń cyfrowych

DZIEŃ II

09:00–10:00 Zielone i cyfrowe rozwiązania w usługach beauty

- ograniczanie zużycia energii i materiałów
- planowanie zakupów zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju
- cyfrowe narzędzia wspierające obsługę klienta
- wykorzystanie aplikacji do planowania usług i prowadzenia dokumentacji
- tworzenie cyfrowego portfolio wykonanych stylizacji
- zasady ograniczania marnowania materiałów podczas planowania usług fryzjerskich

10:00–12:30 Afroloki – mocne skręty

- pokaz trenera
- dobór materiałów
- technika mocnego skrętu
- zachowanie kierunku skrętu
- ćwiczenia praktyczne

12:30–13:30 PRZERWA

13:30–17:00 Samodzielne wykonywanie afroloków typu mocny skręt

- samodzielna aplikacja
- planowanie rozmieszczenia sekcji
- kontrola napięcia
- optymalizacja wykorzystania materiałów
- dokumentacja wykonanej pracy w formie cyfrowej
- analiza i korekta wykonania

DZIEŃ III

09:00–10:00 Afroloki falowane – charakterystyka i planowanie usługi

- rodzaje fal
- dobór włosów syntetycznych
- różnice pomiędzy mocnym skrętem a falą
- dobór techniki do oczekiwań klienta
- planowanie usługi przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych
- bezpieczne przechowywanie dokumentacji cyfrowej klienta

10:00–12:00 Pokaz i ćwiczenia – afroloki falowane

- pokaz trenera
- technika mocowania
- zachowanie kierunku fal
- ćwiczenia praktyczne

12:00–13:00 PRZERWA

13:00–16:00 Samodzielne wykonanie afroloków falowanych

- samodzielna aplikacja
- planowanie sekcji
- zachowanie naturalnego efektu
- kontrola estetyki wykonania
- dokumentowanie efektów pracy
- racjonalne wykorzystanie materiałów podczas wykonywania stylizacji,
- ograniczanie ilości odpadów powstających podczas usługi,
- dobór materiałów zgodnie z zasadami zrównoważonego wykorzystania zasobów.

16:00–17:00 Walidacja

Metoda walidacji:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji ocena pracy praktycznej i wdrożenia zielonych zasad (portfolio zdjęć, karty zabiegowe, obserwacja instruktora).

Organizacja walidacji

Test teoretyczny

- czas: około 20 minut,
- forma: indywidualny test pisemny.

Analiza dowodów i deklaracji

- czas: około 40 minut, obejmuje:
- ocenę wykonanej stylizacji,
- ocenę dokumentacji fotograficznej,
- ocenę elektronicznej karty klienta,
- obserwację wykonania usługi zgodnie z kryteriami kwalifikacji.

Uczestnik uzyskuje Kwalifikacje: Stylista fryzur awangardowych

Proces walidacji uczestników:

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kwalifikacji zgodnych z zakresem szkolenia.

Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia.

Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu wynosi 10 dni roboczych od dnia zakończenia usługi szkoleniowej i przekazania dokumentacji walidacyjnej do podmiotu certyfikującego.

Warunki organizacyjne realizacji usługi:

Szkolenie realizowane jest w grupie od 2 do 4 uczestników.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w:

- fotel fryzjerski,
- główkę treningową lub modelkę,
- komplet włosów syntetycznych,
- szydełko,
- grzebień,
- klipsy,
- nożyczki,
- materiały jednorazowe.

Na jednego uczestnika przypada jedno w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Trener prowadzi pokaz, następnie uczestnicy wykonują samodzielnie wszystkie techniki pod nadzorem instruktora.

Powiązanie usługi z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT WSL)

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

Kompetencja realizowana jest podczas zajęć związanych z organizacją stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, identyfikacją źródeł powstawania odpadów podczas wykonywania afroloków, segregacją odpadów powstających w trakcie usług fryzjerskich oraz wdrażaniem rozwiązań ograniczających zużycie materiałów. Uczestnik nabywa umiejętności racjonalnego gospodarowania włosami syntetycznymi i materiałami wykorzystywanymi do wykonywania afroloków bezsupelkowych, mocnych skrętów i fal, ograniczania strat materiałowych, optymalizacji wykorzystania zasobów oraz odpowiedzialnego postępowania z odpadami powstającymi podczas świadczenia usług fryzjerskich. Kompetencja wspiera stosowanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) oraz praktyk Less Waste w branży beauty.

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Kompetencja realizowana jest poprzez wykorzystanie elektronicznej dokumentacji klienta, cyfrowych kart klienta, dokumentacji fotograficznej wykonywanych stylizacji oraz narzędzi komunikacji elektronicznej wspierających obsługę klienta. Uczestnik poznaje zasady zgodnego z RODO pozyskiwania, przetwarzania, przechowywania i udostępniania danych osobowych klientów, a także zasady bezpiecznego zarządzania zgodami dotyczącymi dokumentacji fotograficznej i wykorzystania wizerunku. Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą ochrony prywatności podczas prowadzenia dokumentacji usług fryzjerskich oraz budowania cyfrowego portfolio.

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Kompetencja realizowana jest podczas pracy z narzędziami cyfrowymi wykorzystywanymi do prowadzenia dokumentacji klienta, tworzenia i archiwizacji dokumentacji zdjęciowej, budowania cyfrowego portfolio oraz komunikacji z klientem. Uczestnik nabywa wiedzę i umiejętności dotyczące ochrony informacji, bezpiecznego przechowywania danych, stosowania bezpiecznych metod logowania, zarządzania hasłami oraz bezpiecznego korzystania z aplikacji mobilnych i usług chmurowych wykorzystywanych w działalności usługowej. Uczestnik poznaje również zasady zabezpieczania dokumentacji przed utratą danych i nieuprawnionym dostępem.

PRT 4.6 Inteligentne usługi i produkty cyfrowe

Kompetencja realizowana jest poprzez wykorzystanie narzędzi cyfrowych wspierających planowanie usług, prowadzenie dokumentacji klienta, tworzenie portfolio stylizacji oraz organizację pracy w branży beauty. Uczestnik wykorzystuje technologie cyfrowe do dokumentowania efektów wykonywanych usług, komunikacji z klientem oraz prezentacji wykonanych stylizacji w środowisku cyfrowym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy wykonywania afroloków bezsupelkowych z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Zajęcia	Emilia Szymaniak	16-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Przygotowanie bazy pod afroloki	Zajęcia	Emilia Szymaniak	16-10-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 13 Afroloki bezsupelkowe – technika podstawowa	Zajęcia	Emilia Szymaniak	16-10-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 13 Zielone i cyfrowe rozwiązania w usługach beauty	Zajęcia	Emilia Szymaniak	17-10-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 13 Afroloki – mocne skręty	Zajęcia	Emilia Szymaniak	17-10-2026	10:00	12:30	02:30
7 z 13 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 13 Samodzielne wykonywanie afroloków typu mocny skręt	Zajęcia	Emilia Szymaniak	17-10-2026	13:30	17:00	03:30
9 z 13 Afroloki falowane – charakterystyka i planowanie usługi	Zajęcia	Emilia Szymaniak	18-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 13 Pokaz i ćwiczenia – afroloki falowane	Zajęcia	Emilia Szymaniak	18-10-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 13 Samodzielne wykonanie afroloków falowanych	Zajęcia	Emilia Szymaniak	18-10-2026	13:00	16:00	03:00
13 z 13 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	897,90 PLN
W tym koszt walidacji netto	730,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Szymaniak

Emilia Szymaniak to ekspertka w branży beauty, specjalizująca się w ekologicznym przedłużaniu i zagęszczaniu włosów. Stosuje techniki bez chemii i prądu, oferując zdrową alternatywę dla tradycyjnych metod. Prowadzi innowacyjne szkolenia z afroloków, warkoczy cornrows i warkoczyków afrykańskich, kształcąc przyszłych specjalistów.

Odbyte szkolenia:

Best Braids (2021) – warkocze cornrows, przedłużanie na mini warkoczki
Przedłużanie i zagęszczanie włosów (2022) – metody ekologiczne: keratyna mini-bonds, tissage, japońska, warkoczek 3D, afroloki
Kreatywne stroje i obróbka zdjęć (2021)
Doszkalające z warkoczy cornrows (2022)
Warkocze afrykańskie (2022)
Dezynfekcja i higiena w salonach beauty (2022)
Prowadzenie szkoleń (2023)
Ekologiczne łączenia włosów (2024)
Social media i marketing (2024)
Nagrywanie i montaż rolek (2024)
Nowa Era przedłużania: innowacyjna technika BioTaśm (2025)
Nie(dredokudry)- tworzenie zestawów wielorazowych z loków bez użycia dreda (2025)
Naturalna linia czoła- afroloki metodą szydełkową (2025)

Nagrody i wyróżnienia:

Orły Fryzjerstwa 2023 i 2024
Laur Kobiecego Piękną 2025
Promuje ekologiczne metody stylizacji włosów, eliminując chemikalia i energię elektryczną.
Nieustannie rozwija swoje kompetencje, dostarczając innowacyjne i przyjazne środowisku rozwiązania. Piękno w zgodzie z naturą.
W 2026 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywane elektronicznie po zakończonym szkoleniu

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Dąbrówki 15
40-081 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Martyna Małek

E-mail instytut szkoleniowy.mm@gmail.com

Telefon (+48) 574 178 918