



Szkoła
Komputerowa
Impuls Sp. z o. o.
★★★★★ 4,8 / 5
59 ocen

Zielona transformacja w praktyce: kompetencje cyfrowe, bezpieczna praca w sieci z certyfikatem ECDL B2

Numer usługi 2026/09/21/12064/3825260

📍 Gliwice
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
👥 Zajęcia grupowe
🕒 25:00 h
📅 09.11.2026 do 30.11.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
261,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych zainteresowanych rozwijaniem kompetencji cyfrowych wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw i instytucji. Kurs skierowany jest do pracowników administracyjnych, biurowych, specjalistów oraz osób planujących podniesienie kwalifikacji w zakresie nowoczesnych technologii, cyfryzacji procesów i efektywnego wykorzystania narzędzi informatycznych zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju. Usługa jest przeznaczona również dla osób chcących usprawnić komunikację cyfrową i współpracę zespołową z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi informatycznych, a także rozwijać umiejętności bezpiecznego i efektywnego obiegu informacji w organizacji. Kurs dedykowany jest także osobom chcącym potwierdzić swoje umiejętności międzynarodowym certyfikatem ECDL B2 oraz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku pracy w obszarze zielonej i cyfrowej transformacji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

04-11-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do zdobycia kompetencji cyfrowych potwierdzonych egzaminem ECDL B2, obejmujących bezpieczne korzystanie z narzędzi online, zarządzanie danymi, komunikację cyfrową i współpracę zespołową. Usługa rozwija umiejętności skutecznego i bezpiecznego przekazywania informacji w środowisku zawodowym oraz przygotowuje do pracy zgodnie z zasadami zielonej transformacji i nowoczesnej gospodarki cyfrowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje bezpieczeństwo w sieci	Wymienia metody kontroli wykorzystania Internetu: nadzór, ograniczenia przeglądarek, ograniczenia ściągania z Internetu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Korzysta z przeglądarek internetowych	Porusza się pomiędzy stronami, Używa narzędzi internetowych do przetłumaczenia strony lub tekstu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Używa ustawień i narzędzi przeglądarki	Wyjaśnia pojęcie wyskakujących okienek (pop-up); Dopuszcza i blokuje wyskakujące okienka; Wyjaśnia pojęcie ciasteczka (cookie). Dopuszcza i blokuje ciasteczka; Używa dostępnych funkcji pomocy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje prawa autorskie i ochronę danych w sieci	Wyjaśnia pojęcia prawa autorskiego i własności intelektualnej; Wymienia podstawowe prawa i obowiązki dotyczące ochrony danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się online	Wyjaśnia koncepcję społeczności internetowej (wirtualnej), Wskazuje przykłady portali społecznościowych, forów internetowych, stron konferencyjnych, czatów oraz stron z grami komputerowymi online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje podstawowe pojęcia związane z zieloną transformacją	Definiuje co najmniej pięć podstawowych pojęć związanych z zieloną transformacją	Prezentacja
Komunikuje się za pomocą narzędzi cyfrowych	Redaguje poprawny językowo i logicznie spójny tekst w prezentacji	Prezentacja
Kompetencje społeczne: rozpoznaje potrzeby społeczności i uzasadnia swoje działania w odpowiedzi na te potrzeby w kontekście projektów związanych z zieloną transformacją	Uczestnik wyjaśnia, w jaki sposób jego decyzje lub propozycje odpowiadają realnym potrzebom społeczności	Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://pti.org.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://centrum.kiss.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Śląskie Centrum Szkoleniowo-Egzaminacyjne KISS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI)

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych zainteresowanych rozwijaniem kompetencji cyfrowych wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw i instytucji. Kurs skierowany jest do pracowników administracyjnych, biurowych, specjalistów oraz osób planujących podniesienie kwalifikacji w zakresie nowoczesnych technologii, cyfryzacji procesów i efektywnego wykorzystania narzędzi informatycznych zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju. Usługa jest przeznaczona również dla osób chcących usprawnić komunikację cyfrową i współpracę zespołową z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi informatycznych, a także rozwijać umiejętności bezpiecznego i efektywnego obiegu informacji w organizacji. Kurs dedykowany jest także osobom chcącym potwierdzić swoje umiejętności międzynarodowym certyfikatem ECDL B2 oraz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku pracy w obszarze zielonej i cyfrowej transformacji.

Program szkolenia jest powiązany z załącznikiem nr 1 "Mapa powiązań technologicznych" do Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 w obszarze technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych - 4.2 Technologie informacyjne oraz 4.6 Bezpieczeństwo informacji.

Szkolenie trwa 25 godzin zegarowych łącznie z przerwami (13 godzin stacjonarnych i 12 godzin zdalnych).

Szkolenie odbywa się w trybie stacjonarnym na sali szkoleniowej wyposażonej w stanowisko komputerowe dla uczestnika, projektor, flipcharty, markery.

Walidacja: Szkolenie kończy się walidacją wewnętrzną oraz egzaminem zewnętrznym ECDL: B2. Koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu pokrywa organizator.

Orientacyjny czas na wynik walidacji zewnętrznej - 0,5h.

Orientacyjny czas na wynik Walidacji wewnętrznej - 0,5h.

Program szkolenia:

Moduł 1. Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe

- Idea zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji rynku pracy.
- Zielone kompetencje jako kluczowe kompetencje przyszłości w administracji i pracy biurowej.
- Wpływ technologii cyfrowych na środowisko naturalne (ślad węglowy IT, zużycie energii, e-odpady).
- Proekologiczne postawy i odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych.
- Rola kompetencji cyfrowych w realizacji celów środowiskowych organizacji.
- Struktura kursu i wymagania egzaminu ECDL B2 w kontekście zielonych kompetencji.

Moduł 2. Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B2)

- Przeglądarki i wyszukiwanie informacji w kontekście efektywności energetycznej.
- Praca z dokumentami w chmurze jako element ograniczania zużycia zasobów i danych.
- Komunikacja elektroniczna i netykieta jako narzędzie ograniczania śladu środowiskowego (papier, transport).
- Bezpieczeństwo i ochrona danych w zrównoważonym środowisku pracy cyfrowej.
- Ergonomiczne i ekologiczne użytkowanie sprzętu komputerowego jako element zielonych kompetencji.
- Przygotowanie do egzaminu ECDL B2 z uwzględnieniem aspektów zielonej transformacji.

Moduł 3. Bezpieczna komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji

- Słownictwo związane z technologią cyfrową i zieloną gospodarką.
- Rozumienie komunikatów systemowych i treści cyfrowych w kontekście działań proekologicznych.
- Redagowanie wiadomości e-mail i komunikatów online promujących odpowiedzialne postawy środowiskowe.
- Zwroty stosowane w komunikacji zawodowej online dotyczącej zielonych inicjatyw.
- Cyberbezpieczeństwo
- Rozumienie i interpretacja poleceń egzaminacyjnych ECDL B2.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zielone kompetencje.

Moduł 4. Walidacja zielonych i cyfrowych kompetencji

- Walidacja wewnętrzna.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B2.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B2)	Zajęcia	Teresa Głuszczyzyn	09-11-2026	15:00	16:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	09-11-2026	16:30	16:45	00:15
3 z 15 Bezpieczna komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyzyn	09-11-2026	16:45	18:00	01:15
4 z 15 -	Przerwa	-	09-11-2026	18:00	18:15	00:15
5 z 15 Bezpieczna komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyzyn	09-11-2026	18:15	19:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Bezpieczna komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	16-11-2026	15:00	16:30	01:30
7 z 15 -	Przerwa	-	16-11-2026	16:30	16:45	00:15
8 z 15 Bezpieczna komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	16-11-2026	16:45	18:00	01:15
9 z 15 Przygotowanie do egzaminu ECDL B2 z uwzględnieniem aspektów zielonej transformacji	Zajęcia	Patrycja Tomczak	23-11-2026	15:30	16:15	00:45
10 z 15 -	Przerwa	-	23-11-2026	16:15	16:30	00:15
11 z 15 Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zielone kompetencje	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	23-11-2026	16:30	18:00	01:30
12 z 15 -	Walidacja	-	27-11-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 15 -	Walidacja	-	30-11-2026	13:15	14:00	00:45
14 z 15 -	Przerwa	-	30-11-2026	14:00	14:15	00:15
15 z 15 Podsumowanie kursu	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	30-11-2026	14:15	15:45	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	10:00
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	01:15
w tym liczba godzin zdalnych	12:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	31:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	190,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	190,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	25:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Patrycja Tomczak

Pedagog, Trener na poziomie odpowiadającym EQF 5 European Qualification Framework (Senior trainer), Od 10 lat Zastępca Dyrektora w Szkole Komputerowej Impuls, projektuje programy szkoleniowe, szkoli, zarządza treścią szkoleń e-learningowej na platformie edukacyjnej, prowadzi hospitacje zajęć, w 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



2 z 3

Teresa Głuszczyżyn

Absolwentka magisterskich studiów filologicznych ze specjalnością nauczycielską Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Opolu i studiów podyplomowych z nauczania języka polskiego, posiada stopień nauczyciela dyplomowanego, ukończyła kurs kwalifikacyjny z pedagogiki opiekuńczo wychowawczej.

W 2025 r. ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”.

W 2026 r. ukończyła szkolenie "Komunikacja w technologiach cyfrowych".

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



3 z 3

MAŁGOZRATA BĘDKOWSKA

Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki z edukacją informatyczną oraz studia z zakresu zarządzania cyberbezpieczeństwem. Trener przedmiotów informatycznych od 2007 roku, egzaminator ECDL od 2017. Ukończyła liczne szkolenia informatyczne. Na bieżąco śledzi zmiany w obszarze norm i trendów związanych z ekologiczną transformacją w sektorze cyfrowym. W 2025 roku ukończyła szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera". Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- "Zielona gospodarka" - skrypt autorski w formie pdf
- Kompetencje cyfrowe - Skrypt autorski w formie pdf

Informacje dodatkowe

W związku ze zgłoszeniem uczestnika o niedyspozycji w dniu 21.09.2026 przeniesiono zajęcia z 21.09.2026 na dzień 28.09.2026 na godzinę 13:30.

Warunki techniczne

do realizacji szkolenia w trybie zdalnym należy mieć urządzenie z dostępem do Internetu

adres platformy e-learningowej: platforma.ipnet.pl

Adres

ul. Grzegorza Piramowicza 2/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PATRYCJA TOMCZAK

E-mail pocztaimpuls@gmail.com

Telefon (+48) 322 382 439