



CENTRUM
SZKOLENIOWE
OMERTA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

13 ocen

Makijaż Permanentny Ust – Szkolenie PMU dla Początkujących

Numer usługi 2026/09/21/215623/3825133

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 23.11.2026 do 24.11.2026

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych nabyciem kompetencji w zakresie makijażu permanentnego (PMU) ust, w szczególności osób bez doświadczenia (poziom podstawowy). Uczestnikami mogą być kosmetyczki, wizażystki oraz osoby zainteresowane wykonywaniem zabiegów makijażu permanentnego ust. Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Uczestnik powinien wykazywać zdolności manualne, dokładność, dbałość o higienę pracy oraz gotowość do pracy z klientem.

- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

22-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania makijażu permanentnego ust (PMU). Uczestnik dobiera kształt, technikę i pigment do anatomii ust oraz typu urody, wykonuje pigmentację z kontrolą nasycenia i przejść tonalnych, analizuje błędy techniczne oraz stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do zabiegu makijażu permanentnego ust zgodnie z zasadami higieny i BHP.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje procedury dezynfekcji narzędzi i powierzchni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje sprzęt i materiały do zabiegu PMU ust	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację i kwalifikuje klienta do zabiegu makijażu permanentnego ust.	przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	analizuje oczekiwania klienta względem efektu zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje pigmentację ust zgodnie z techniką PMU i anatomią czerwieni wargowej.	dobiera kształt ust do anatomii twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera pigment i technikę do typu czerwieni wargowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje pigmentację ust zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera pigmenty, igły oraz parametry urządzenia do wykonania makijażu permanentnego ust.	dobiera pigmenty do typu skóry i efektu końcowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera igły oraz parametry urządzenia do techniki pigmentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia dobór narzędzi i parametrów pracy	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia jakość wykonanej pigmentacji ust oraz koryguje błędy techniczne.	analizuje jakość pigmentacji ust	Wywiad swobodny
	rozpoznaje błędy techniczne w wykonaniu zabiegu	Wywiad swobodny
	wdraża korekty poprawiające estetykę i trwałość pigmentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Usługi Szkoleniowej: Makijaż Permanentny Ust – Szkolenie PMU dla Początkujących

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi: **16 godzin zegarowych**, w tym:

- część teoretyczna: **4 godziny zegarowe**,
- część praktyczna: **12 godzin zegarowych** (w tym walidacja efektów uczenia się: **1 godzina**).

Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie wykonywania makijażu permanentnego ust (PMU). Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną, ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowego przygotowania do zabiegu, doboru parametrów pigmentacji oraz wykonywania zabiegów makijażu permanentnego ust.

Szkolenie kładzie duży nacisk na część praktyczną realizowaną w warunkach rzeczywistych dla zawodu linergisty PMU, z wykorzystaniem profesjonalnych urządzeń, pigmentów oraz produktów stosowanych w codziennej pracy gabinetowej. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na skórkach treningowych oraz modelkach pod nadzorem instruktora. Zakres samodzielnej pracy praktycznej każdego uczestnika uzależniony

jest od indywidualnych predyspozycji, zdolności manualnych oraz tempa przyswajania umiejętności praktycznych.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

1. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w grupach **od 2 do 6 uczestników**.
2. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w:
 - urządzenie do makijażu permanentnego PMU,
 - pigmenty i igły jednorazowe,
 - środki dezynfekcyjne,
 - materiały higieniczne,
 - skórki treningowe.
3. Organizator zapewnia:
 - 1 modelkę pokazową, na której zabieg wykonuje instruktor,
 - 2 modelki przypadające na każdego uczestnika,
 - pełne wyposażenie stanowisk pracy.

Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

ZAKRES TEMATYCZNY

1. budowa skóry i anatomia ust,
2. kolorymetria i pigmentologia w PMU,
3. dobór pigmentów do czerwieni wargowej,
4. kształty ust i zasady ich projektowania,
5. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu PMU ust,
6. przygotowanie klienta do zabiegu,
7. zasady BHP w pracy linergisty,
8. dezynfekcja i higiena stanowiska pracy,
9. techniki pigmentacji ust (PMU Lips),
10. budowanie nasycenia i przejść tonalnych,
11. obsługa urządzeń PMU,
12. ćwiczenia na skórkach treningowych,
13. wykonanie zabiegu PMU na modelkach,
14. zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja.

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wchodzi w zakres części praktycznej.

Stosowane metody walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegu PMU w warunkach rzeczywistych,
- wywiad swobodny dotyczący wiedzy teoretycznej oraz procesu wykonania zabiegu.

Walidacja prowadzona jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje i niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia kryteriów weryfikacji, w szczególności poprawności wykonania zabiegu, prawidłowego doboru techniki i pigmentu, organizacji stanowiska pracy oraz stosowania zasad higieny i bezpieczeństwa.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna: wprowadzenie do PMU, BHP, dezynfekcja, organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	23-11-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 12 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 12 Część teoretyczna: pigmentologia, igły, techniki pigmentacji	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	23-11-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 12 Część praktyczna: ćwiczenia na skórkach treningowych	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	23-11-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 12 -	Przerwa	-	23-11-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 12 Część praktyczna: Pokaz instruktora	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	23-11-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 12 Część teoretyczna: powtórzenie BHP, techniki PMU, analiza skóry i pigmentacji	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	24-11-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Część praktyczna: praca na modelce (1)	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	24-11-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 12 -	Przerwa	-	24-11-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 12 Część praktyczna: praca na modelce (2)	Zajęcia	URSZULA RZĄDKOWSKA	24-11-2026	12:30	15:30	03:00
11 z 12 -	Przerwa	-	24-11-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 -	Walidacja	-	24-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

URSZULA RZĄDKOWSKA

Urszula Rządkowska, właścicielka studia tatuażu i piercingu prowadzonego od 2018 roku, posiada ponad 10-letnie doświadczenie zawodowe w branży. W ramach wieloletniej praktyki zawodowej zdobyła szeroką wiedzę praktyczną i teoretyczną z zakresu tatuażu, piercingu oraz technik pigmentacji. Jej doświadczenie obejmuje pracę w różnych stylach tatuażu, wykonywanie przekłuć w różnych obszarach ciała oraz stosowanie zasad higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów.

Posiada również doświadczenie w zakresie makijażu permanentnego (PMU), stylizacji rzęs oraz stylizacji brwi, obejmującej m.in. hennę, geometrię i regulację brwi. Swoje kompetencje rozwija poprzez udział w szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych oraz praktyczną pracę z klientami.

Posiadane doświadczenie zawodowe i praktyczne kompetencje są zgodne z zakresem tematycznym prowadzonych szkoleń i pozwalają na przekazywanie uczestnikom aktualnej wiedzy oraz praktycznych umiejętności.

Osoba prowadząca usługę posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały wspierające naukę na czas szkolenia to: zeszyt do notatek, długopis oraz indywidualny skrypt szkoleniowy opracowany na podstawie wieloletniego doświadczenia w pracy z makijażem permanentnym. Uczestnicy mają również zapewnione: urządzenie do makijażu permanentnego PMU, igły jednorazowe, pigmenty do brwi, ust i kresiek oraz skórki treningowe do ćwiczeń praktycznych. Dodatkowo wykorzystywane są materiały jednorazowe niezbędne do realizacji zajęć praktycznych (m.in. rękawiczki, kubeczki na pigment, folie ochronne, podkłady higieniczne) oraz profesjonalne środki dezynfekcyjne i materiały do utrzymania higieny stanowiska pracy.

Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzeni Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z **dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

Adres

ul. Powstańców Śląskich 145/U3
53-138 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie zostanie przeprowadzone w nowoczesnym, przestronnym lokalu o powierzchni 162 m², przystosowanym do realizacji zajęć z makijażu permanentnego PMU. Miejsce spełnia wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa

wymagane w pracy zabiegowej. Lokal jest wyposażony w klimatyzację i system wentylacji, co zapewnia komfort podczas części teoretycznej i praktycznej. Do dyspozycji uczestników są dwie toalety. Przestrzeń została ergonomicznie podzielona na część teoretyczną, strefę ćwiczeń na skórkach treningowych oraz stanowiska do pracy na modelkach. Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne urządzenia i materiały do PMU, w tym maszynki do pigmentacji, pigmenty, igły jednorazowe oraz środki dezynfekujące, zgodnie z zasadami BHP. Lokal umożliwia bezpieczne i profesjonalne prowadzenie szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Mateusz Rządkowski

E-mail biuro@cso.edu.pl

Telefon (+48) 667 656 222