



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

745 ocen

Specjalista ds. efektywności energetycznej i zasobowej z elementami zrównoważonego rozwoju: Efektywność zasobowa i dekarbonizacja w praktyce przedsiębiorstwa – optymalizacja, GOZ i ślad węglowy. Szkolenie z egzaminem kwalifikacyjnym.

Numer usługi 2026/09/21/145810/3824656

📍 Bytom

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.12.2026 do 13.12.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do:

- osób rozpoczynających swoją drogę w zarządzaniu środowiskowym, które chcą zdobyć podstawową, praktyczną wiedzę z zakresu ochrony środowiska,
- właścicieli oraz pracowników małych firm usługowych, pragnących wdrożyć proste rozwiązania ograniczające wpływ działalności na środowisko,
- osób odpowiedzialnych za gospodarkę odpadami, zaopatrzenie i organizację pracy w niewielkich przedsiębiorstwach,
- osób planujących rozpoczęcie działalności gospodarczej i chcących uwzględnić aspekty środowiskowe już na starcie,
- uczestników przygotowujących się do uzyskania kwalifikacji „Specjalista ds. efektywności energetycznej i zasobowej z elementami zrównoważonego rozwoju”.

Szkolenie nie wymaga wykształcenia kierunkowego ani wcześniejszego doświadczenia w ochronie środowiska – zakłada podstawową umiejętność obsługi komputera oraz gotowość do udziału w ćwiczeniach praktycznych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2026

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji „Specjalista ds. efektywności energetycznej i zasobowej z elementami zrównoważonego rozwoju” oraz samodzielnego rozpoznawania i wdrażania podstawowych działań z zakresu ochrony środowiska, prawidłowego segregowania i gospodarowania odpadami, wdrażania zasad gospodarki obiegu zamkniętego, szacowania śladu węglowego firmy, rozpoznawania i ograniczania ryzyka środowiskowego oraz orientowania się w certyfikatach i standardach środowiskowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia z zakresu ochrony środowiska i gospodarki odpadami.	Definiuje pojęcia: ochrona środowiska, zanieczyszczenie, zasoby naturalne.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rodzaje odpadów i zasady ich segregacji w firmie.	Test teoretyczny
	Wskazuje podstawowe obowiązki małej firmy w zakresie gospodarki odpadami.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia na prostych przykładach ideę gospodarki obiegu zamkniętego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wdraża zasady gospodarki obiegu zamkniętego i oszczędzania zasobów.	Wskazuje sposoby ograniczania zużycia materiałów jednorazowych oraz ponownego wykorzystania i recyklingu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje proste rozwiązania oszczędzające wodę w firmie.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szacuje ślad węglowy i wskazuje sposoby ograniczania emisji.	Wyjaśnia czym jest ślad węglowy i emisje CO ₂ , posługując się prostymi przykładami.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje najczęstsze źródła emisji w małej firmie (energia, transport, zaopatrzenie).	Analiza dowodów i deklaracji
	Posługuje się prostymi kalkulatorami online do szacowania śladu węglowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik rozpoznaje i ogranicza ryzyko środowiskowe w firmie. Uczestnik orientuje się w certyfikatach i standardach środowiskowych.	Wskazuje przykłady ryzyka środowiskowego (wyciek, złe składowanie chemikaliów, kary).	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawowe zasady bezpiecznego postępowania z substancjami i odpadami niebezpiecznymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje cel i znaczenie certyfikatów środowiskowych.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wiarygodne certyfikaty i oznaczenia ekologiczne u dostawców.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje znaczenie bioróżnorodności w otoczeniu firmy.	Wyjaśnia pojęcie bioróżnorodności i jego znaczenie dla środowiska.	Test teoretyczny
	Wskazuje proste działania wspierające przyrodę wokół miejsca pracy.	Test teoretyczny
Podejmuje odpowiedzialne decyzje przy zarządzaniu ryzykiem środowiskowym w organizacji	W przedstawionej sytuacji problemowej uczestnik wskazuje adekwatne działanie oraz sposób jego udokumentowania	Test teoretyczny
Uczestnik wykazuje odpowiedzialność za racjonalne gospodarowanie zasobami oraz promuje postawy proekologiczne w miejscu pracy.	Prezentuje gotowość do inicjowania i wspierania proekologicznych nawyków (np. segregacja, oszczędzanie energii i surowców) wśród współpracowników lub partnerów biznesowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/> , <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Usługa wynosi 16 godzin zegarowych - realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Zajęcia teoretyczne: 6 godzin, zajęcia praktyczne: 7 godzin, przerwy: 2 godziny, walidacja: 1 godzina

Szkolenie realizowane jest w terminie 12-13.12.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia. Certyfikat otrzymywany jest w dniu szkolenia. Wymagane minimum 60% zaliczenia egzaminu w celu otrzymania certyfikatu.

Szkolenie realizowane jest w formule stacjonarnej i obejmuje 16 godzin zegarowych zajęć, z podziałem na część teoretyczną oraz dominującą część praktyczną. Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.

Zajęcia prowadzone są w kameralnych grupach (maksymalnie 10 osób), co umożliwia głęboką interakcję z trenerem, indywidualne konsultacje i efektywną pracę warsztatową nad skomplikowanymi zagadnieniami.

Uczestnicy uczą się pracy z realnymi danymi i międzynarodowymi standardami, co pozwala na przełożenie skomplikowanych regulacji prawnych na praktyczne modele analityczne w przedsiębiorstwie.

Szkolenie wpisuje się w:

1. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI 2030):

- **Obszar technologiczny (inteligentna specjalizacja): Technologie dla środowiska**
- Działania szkolenia wpisują się w priorytet transformacji w kierunku gospodarki zeroemisyjnej, dekarbonizacji procesów pomocniczych w przedsiębiorstwach oraz wdrażania standardów sprawozdawczości środowiskowej i klimatycznej (ESRS E1).
- **Obszar technologiczny: Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)**
- Cyfryzacja zarządzania danymi środowiskowymi, zaawansowane modelowanie bilansu emisji w arkuszach oraz weryfikacja ścieżki audytu danych (data provenance) w relacji z międzynarodowymi bazami.

2. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030 (PRT 2019–2030):

- **Obszar technologiczny PRT: Technologie dla środowiska**
- Szkolenie realizuje bezpośrednio wskazane w PRT kierunki rozwoju technologicznego:
 - **Kierunek PRT: Technologie nakierunkowane na redukcję niskiej emisji i sprzyjające adaptacji do zmian klimatu** (analityka i redukcja zanieczyszczeń powietrza: pyły PM10, PM2.5, NOx, CO2 poprzez optymalizację procesów pomocniczych i transportu zakładowego).

- **Kierunek PRT:** *Gospodarka odpadami i zarządzanie środowiskowe w przedsiębiorstwach* (zarządzanie zasobami, audytowalność danych emisyjnych, ewidencja i rozliczanie wpływu operacyjnego przedsiębiorstwa).

Program szkolenia:

MODUŁ I – Podstawy ochrony środowiska i gospodarki odpadami w firmie (2:15)

- podstawowe pojęcia: ochrona środowiska, zanieczyszczenie, zasoby naturalne,
- rodzaje odpadów i zasady segregacji w firmie (papier, plastik, szkło, odpady zmieszane, niebezpieczne),
- obowiązki małej firmy w zakresie gospodarki odpadami – najważniejsze zasady w pigułce,
- ćwiczenie praktyczne: analiza odpadów powstających w swojej firmie i propozycja lepszej segregacji.

Zielone kompetencje rozwijane w module:

- rozpoznawanie i klasyfikowanie odpadów powstających w codziennej pracy firmy,
- wdrażanie podstawowych zasad prawidłowej segregacji odpadów.

MODUŁ II – Gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ) i oszczędzanie zasobów (2:30)

- co to jest gospodarka obiegu zamkniętego,
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych, ponowne wykorzystanie, recykling,
- oszczędzanie wody w firmie – proste rozwiązania,
- ćwiczenie praktyczne: lista działań GOZ możliwych do wdrożenia we własnej firmie.

Zielone kompetencje rozwijane w module:

- stosowanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego w praktyce małej firmy,
- ograniczanie zużycia zasobów naturalnych (materiały, woda).

MODUŁ III – Ślad węglowy: co to jest i jak go liczyć (1:45)

- czym jest ślad węglowy i emisje CO₂,
- najczęstsze źródła emisji w małej firmie (energia, transport, zaopatrzenie),
- proste sposoby liczenia śladu węglowego (kalkulatory online),
- konkretne, łatwe do wdrożenia sposoby ograniczania emisji.

Zielone kompetencje rozwijane w module:

- szacowanie śladu węglowego firmy przy pomocy prostych narzędzi,
- proponowanie działań ograniczających emisje w codziennej działalności.

Podsumowanie dnia 1 – pytania i odpowiedzi (00:30)

MODUŁ IV – Zarządzanie ryzykiem środowiskowym w małej firmie (2:15)

- czym jest ryzyko środowiskowe (wyciek, złe składowanie chemikaliów, kary),
- jak rozpoznawać i unikać najczęstszych błędów,
- podstawowe zasady bezpiecznego postępowania z substancjami i odpadami niebezpiecznymi,
- ćwiczenie praktyczne: identyfikacja ryzyk środowiskowych we własnej firmie.

Zielone kompetencje rozwijane w module:

- rozpoznawanie zagrożeń środowiskowych związanych z działalnością firmy,
- stosowanie podstawowych zasad bezpiecznego postępowania z substancjami niebezpiecznymi.

MODUŁ V – Certyfikaty i standardy środowiskowe dla początkujących (2:30)

- po co firmie certyfikat środowiskowy
- jak wygląda proces uzyskania certyfikatu (ogólny zarys, bez szczegółów prawnych),
- jak rozpoznać wiarygodne certyfikaty i oznaczenia ekologiczne u dostawców,
- ćwiczenie praktyczne: analiza przykładowych etykiet i certyfikatów.

Zielone kompetencje rozwijane w module:

- rozpoznawanie wiarygodnych certyfikatów i oznaczeń środowiskowych,
- świadome podejmowanie decyzji zakupowych względem dostawców i produktów.

MODUŁ VI – Bioróżnorodność i otoczenie firmy (1:15)

- co to jest bioróżnorodność i dlaczego ma znaczenie,
- proste działania wspierające przyrodę wokół miejsca pracy,
- podsumowanie: jak krok po kroku wdrażać zmiany w firmie.

Zielone kompetencje rozwijane w module:

- rozumienie znaczenia bioróżnorodności dla środowiska naturalnego,
- wdrażanie prostych działań wspierających przyrodę w otoczeniu firmy.

VII Walidacja efektów uczenia się

- **Wymiar:** 1,0 h
- **Forma walidacji:**
 - Część 1: Standaryzowany **test teoretyczny** z progowaniem 60%
 - Część 2: **Analiza dowodów i deklaracji**

Warunki uczestnictwa

1. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania prawniczego ani doświadczenia w obszarze ochrony środowiska. Program dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i średniozaawansowanych.
2. Mile widziana jest podstawowa znajomość obsługi komputera, arkusza kalkulacyjnego i internetu, ponieważ część zajęć obejmuje pracę z narzędziami cyfrowymi.
3. Uczestnicy powinni być gotowi do aktywnego udziału, ponieważ szkolenie zawiera rozbudowaną część praktyczną.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ I – Podstawy ochrony środowiska i gospodarki odpadami	Zajęcia	Konstancja Iwanek	12-12-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 14 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 14 MODUŁ II – GOZ i oszczędzanie zasobów	Zajęcia	Konstancja Iwanek	12-12-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 14 -	Przerwa	-	12-12-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 14 MODUŁ III – Ślad węglowy	Zajęcia	Konstancja Iwanek	12-12-2026	14:30	16:15	01:45
6 z 14 -	Przerwa	-	12-12-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Podsumowanie zajęć, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Konstancja Iwanek	12-12-2026	16:30	17:00	00:30
8 z 14 MODUŁ IV – Zarządzanie ryzykiem środowiskowym	Zajęcia	Konstancja Iwanek	13-12-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 14 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 14 MODUŁ V – Certyfikaty i standardy środowiskowe	Zajęcia	Konstancja Iwanek	13-12-2026	11:30	14:00	02:30
11 z 14 -	Przerwa	-	13-12-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 14 MODUŁ VI – Bioróżnorodność i otoczenie firmy	Zajęcia	Konstancja Iwanek	13-12-2026	14:30	15:45	01:15
13 z 14 -	Przerwa	-	13-12-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	13-12-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Konstancja Iwanek

Konstancja Iwanek jest specjalistką w obszarze nowych mediów, komunikacji cyfrowej i edukacji technologicznej. Absolwentka kierunku prawa na Uniwersytecie Śląskim. Aktywnie związana z projektami edukacyjnymi i szkoleniowymi w sektorze IT i edukacji cyfrowej, w tym jako trenerka kompetencji medialnych, doradczyni ds. transformacji cyfrowej. Jej doświadczenie obejmuje projektowanie i wdrażanie nowoczesnych rozwiązań edukacyjnych, zarządzanie procesami szkoleniowymi w organizacjach, a także prowadzenie szkoleń w zakresie minimalizmu technologicznego, zarządzania danymi i wdrażania zielonych kompetencji cyfrowych. Specjalizuje się w tematyce zrównoważonego zarządzania technologią, cyfrowego wellbeing oraz ograniczania

tw. „dark data” w organizacjach. W swojej praktyce łączy perspektywę technologiczną z humanistyczną, kładąc nacisk na odpowiedzialne i świadome korzystanie z narzędzi cyfrowych. Prowadziła liczne warsztaty z zakresu cyfrowej higieny, edukacji medialnej oraz cyfrowej transformacji w biznesie i edukacji, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów środowiskowych. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat pięć lat. Aktywnie rozwija kompetencje trenerskie w zakresie cyfrowych technologii i ich wpływu na dobrostan oraz efektywność organizacyjną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych i narzędzi wdrożeniowych (w wersji cyfrowej i drukowanej):

1. **Skrypt szkoleniowy**
2. **Pakiet arkuszy analitycznych:**
3. **Wzory dokumentacji:** edytowalny szablon
4. **Zestawy danych surowych (case study)** do ćwiczeń analitycznych.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w terminie 12-13.12.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia. Certyfikat zostaje wydany w dniu szkolenia.

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : Martess Academy posiada wpis do Rejestru Niepublicznych Placówek Oświatowych, co stanowi podstawę zwolnienia z VAT.

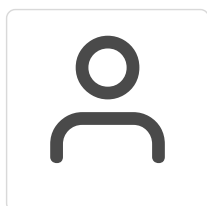
Adres

ul. Wojciecha Korfanteo 21
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARLENA GRZYMKIEWICZ

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215