



GLAM Bogdan
Małek

Brak ocen dla tego dostawcy

KOMPLEKSOWE SZKOLENIE Z PRZEDŁUŻANIA I ZAGĘSZCZANIA RZĘS 1:1, 2:3d, LIGHT VOLUME , VOLUME, TECHNOLOGIA UV

Numer usługi 2026/09/21/236848/3823783

- Piotrków Kujawski
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 48:00 h
- 12.10.2026 do 17.10.2026

5 660,00 PLN brutto
5 660,00 PLN netto
117,92 PLN brutto/h
117,92 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem praktycznych umiejętności zawodowych w zakresie stylizacji i przedłużania rzęs. Grupę docelową stanowią w szczególności osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży beauty, osoby wykonujące usługi kosmetyczne, stylistki rzęs chcące rozszerzyć zakres swoich umiejętności oraz osoby planujące rozpoczęcie lub rozwój działalności w zakresie stylizacji rzęs. Szkolenie jest przeznaczone zarówno dla osób początkujących, jak i osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji i przedłużania rzęs metodą 1:1, technikami lekkich i dużych objętości oraz z wykorzystaniem technologii UV, z uwzględnieniem zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, analizy naturalnych rzęs, doboru parametrów stylizacji, prawidłowej aplikacji, kontroli jakości wykonanej stylizacji oraz przekazywania zaleceń dotyczących pielęgnacji pozabiegowej.

Po szkoleniu kursantki są gotowe do pracy jako stylistki rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas stylizacji rzęs.	Charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska, higieny rąk, dezynfekcji oraz bezpiecznej organizacji pracy.	Test teoretyczny
Analizuje stan naturalnych rzęs i dobiera parametry stylizacji.	Analizuje długość, grubość, gęstość i kierunek wzrostu rzęs oraz dobiera odpowiedni skręt, długość, grubość i metodę aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację metodą 1:1.	Przygotowuje klientkę, wykonuje prawidłową separację, aplikuje rzęsę syntetyczną do pojedynczej rzęsy naturalnej, kontroluje kierunek oraz eliminuje sklejki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizacje metodami lekkich objętości.	Tworzy kępki z rzęs syntetycznych o odpowiedniej konstrukcji, dobiera ich objętość do kondycji rzęs naturalnych, wykonuje aplikację oraz kontroluje kierunek i czystość pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizacje metodami dużych objętości.	Dobiera liczbę rzęs syntetycznych, ich grubość i długość do rzęs naturalnych, wykonuje aplikację oraz kontroluje ciężar i estetykę stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje technologię UV w stylizacji rzęs.	Przygotowuje stanowisko, dobiera kompatybilne produkty, prawidłowo wykonuje aplikację rzęs syntetycznych oraz stosuje urządzenie UV zgodnie z procedurą systemu i instrukcją producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera mapę stylizacji do kształtu oka.	Analizuje kształt oka i kierunek wzrostu rzęs oraz dobiera odpowiedni schemat długości, skrętów i kierunku aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia jakość wykonanej stylizacji i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Kontroluje sklejki, kierunek, estetykę i symetrię stylizacji oraz przekazuje klientce zasady prawidłowej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i obejmuje 48 godzin zegarowych zajęć dydaktycznych oraz 60 minut przerw. Zajęcia prowadzone są w grupie maksymalnie 3-osobowej, co umożliwia indywidualną pracę uczestników oraz bieżącą korektę wykonywanych technik przez instruktora. Szczegółowy przebieg zajęć, wraz z podziałem na część teoretyczną, pokazową i praktyczną, określa harmonogram szkolenia.

Grupa: maksymalnie 3 osoby.

Szkolenie skierowane jest do:

- osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w zakresie stylizacji rzęs,
- właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych chcących podnieść swoje kwalifikacje,
- osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji rzęs, które chcą uporządkować i rozwinąć swój warsztat,
- osób chcących zdobyć praktyczne kompetencje w zakresie przedłużania rzęs technikami tradycyjnymi a także metodą UV.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i jest przeprowadzana przez osobę niezależną od procesu szkoleniowego, która nie brała udziału w prowadzeniu zajęć. W ramach walidacji uczestnik samodzielnie realizuje zadanie praktyczne na modelce, obejmujące przygotowanie stanowiska, analizę brwi lub rzęs, dobór odpowiedniej techniki i preparatów oraz wykonanie wskazanego zabiegu zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji.

Liczba stanowisk: 3 stanowiska kosmetyczne, wyposażone w:

- łóżko lub fotel kosmetyczny,
- lampę kosmetyczną,
- krzesło dla stylistki,
- produkty i preparaty do stylizacji rzęs,
- narzędzia i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów.

Liczba modelek:

- **Dzień 1** – 1 modelka (pokaz instruktora).
- **Dni 2–5** – każdy uczestnik wykonuje zabiegi na 2 modelkach dziennie, zapewnionych przez organizatora.

Wymagania wstępne: brak.

Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.

Program szkolenia

Dzień I – Metoda 1:1 – podstawy, teoria i pokaz

10:00–13:00 – Teoria

- Organizacja stanowiska pracy oraz zasady higieny i bezpieczeństwa.
- Dezynfekcja narzędzi, akcesoriów i powierzchni roboczych oraz stosowanie materiałów jednorazowych.
- Budowa naturalnej rzęsy i skóry powiek.
- Cykl wzrostu rzęsy oraz jego znaczenie dla trwałości stylizacji.
- Wskazania i przeciwwskazania do przedłużania rzęs.
- Zasady przeprowadzania konsultacji i oceny kondycji naturalnych rzęs.
- Charakterystyka narzędzi i materiałów wykorzystywanych w stylizacji.
- Rodzaje rzęs syntetycznych – długości, grubości i skręty.
- Rodzaje klejów, warunki pracy oraz zasady ich przechowywania.
- Czynniki wpływające na szybkość wiązania i trwałość kleju.
- Dobór parametrów stylizacji do kondycji naturalnych rzęs.

13:00–14:00 – Przerwa

14:00–15:30 – Pokaz metody 1:1 na modelce

- Analiza kształtu i osadzenia oka.
- Dobór stylizacji oraz parametrów aplikacji.
- Przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu.
- Mapowanie stylizacji.
- Separacja rzęs naturalnych.
- Technika aplikacji rzęsa do rzęsy.
- Prawidłowa odległość od powieki i kierunek aplikacji.
- Kontrola połączeń i eliminowanie sklejek.
- Omówienie efektu końcowego.

15:30–18:00 – Ćwiczenia techniczne

- Prawidłowy chwyt i posługiwanie się pęsetami.

- Ćwiczenia separacji rzęs.
- Ćwiczenia pobierania i aplikacji rzęsy syntetycznej.
- Doskonalenie kierunku oraz odległości aplikacji.
- Ćwiczenia kontroli jakości połączenia.

Dzień II – Metoda 1:1 – praktyka na modelkach

10:00–12:30 – Praktyka na modelkach

- Przeprowadzenie konsultacji i kwalifikacja do zabiegu.
- Analiza kształtu oka i naturalnego kierunku wzrostu rzęs.
- Wykonanie indywidualnego mapowania.
- Dobór długości, grubości i skrzywienia.
- Samodzielne wykonanie aplikacji metodą 1:1.
- Prawidłowe opracowanie kąsików wewnętrznych i zewnętrznych.

12:30–13:30 – Przerwa

13:30–18:00 – Doskonalenie techniki

- Praca nad równomiernym rozmieszczeniem rzęs.
- Wykonywanie płynnych przejść długości.
- Doskonalenie symetrii stylizacji.
- Kontrola kierunku ułożenia rzęs.
- Rozpoznawanie i usuwanie sklejek.
- Korekta nieprawidłowo wykonanych połączeń.
- Analiza wykonanych stylizacji i indywidualna korekta techniki.
- Zasady pielęgnacji domowej i zalecenia pozabiegowe dla klientki.

Dzień III – Light Volume – teoria, konstrukcja kępek i pokaz

10:00–13:00 – Teoria

- Charakterystyka stylizacji Light Volume.
- Różnice pomiędzy metodą 1:1 a metodami objętościowymi.
- Zasady bezpiecznego wykonywania kępek.
- Dobór liczby i grubości rzęs syntetycznych.
- Pojęcie ciężaru kępki i jego znaczenie dla naturalnej rzęsy.
- Konstrukcja kępki – podstawa, szerokość i rozłożenie rzęs.
- Kępki zamknięte i otwarte oraz ich zastosowanie.
- Dobór długości i skrzywienia do typu stylizacji.
- Zasady tworzenia map Light Volume.
- Stylizacja różnych kształtów oczu.

- Najczęstsze błędy w tworzeniu kępek i sposoby ich eliminacji.

13:00–14:00 – Przerwa

14:00–15:30 – Pokaz Light Volume

- Analiza oka i dobór mapowania.
- Dobór parametrów stylizacji.
- Tworzenie kępek Light Volume.
- Kontrola podstawy i szerokości kępki.
- Prawidłowe pobieranie i przenoszenie kępki.
- Aplikacja kępki na naturalną rzęsę.
- Kontrola ciężaru i kierunku.
- Analiza efektu końcowego.

15:30–18:00 – Ćwiczenia techniczne

- Tworzenie kępek o różnej szerokości.
- Ćwiczenia kępek zamkniętych i otwartych.
- Doskonalenie prawidłowej podstawy.
- Ćwiczenia nad równomiernym rozłożeniem rzęs.
- Kontrola symetrii i kierunku kępek.

Dzień IV – Light Volume – praktyka na modelkach

10:00–12:30 – Praktyka na modelkach

- Dobór stylizacji do kształtu oka i kondycji naturalnych rzęs.
- Wykonanie mapowania Light Volume.
- Dobór długości, grubości i skrętów.
- Samodzielne tworzenie kępek podczas aplikacji.
- Wykonanie stylizacji Light Volume.

12:30–13:30 – Przerwa

13:30–16:30 – Doskonalenie stylizacji

- Praca z różnymi warstwami rzęs naturalnych.
- Dopasowanie kierunku kępek do naturalnego wzrostu rzęs.
- Zachowanie równomiernego ciężaru stylizacji.
- Doskonalenie przejść długości.
- Uzyskanie symetrycznego efektu obu oczu.
- Korekta błędów występujących podczas aplikacji.

16:30–18:00 – Analiza prac

- Ocena wykonanych stylizacji.

- Porównanie założonego mapowania z efektem końcowym.
- Analiza błędów technicznych i estetycznych.
- Indywidualne wskazówki dotyczące dalszego doskonalenia.

Dzień V – Volume – duże objętości, teoria i praktyka

10:00–13:00 – Teoria

- Charakterystyka stylizacji Volume.
- Różnice pomiędzy Light Volume a dużymi objętościami.
- Zasady bezpiecznego doboru liczby rzęs w wachlarzu.
- Dobór grubości rzęs syntetycznych do wielkości kępki.
- Kontrola ciężaru całej stylizacji.
- Konstrukcja wachlarza – podstawa, szerokość i rozłożenie rzęs.
- Techniki tworzenia wachlarzy Volume.
- Dobór parametrów do kondycji naturalnych rzęs.
- Mapowanie stylizacji Volume.
- Zasady uzyskiwania odpowiedniej gęstości i równomiernego efektu.
- Błędy charakterystyczne dla dużych objętości.

13:00–14:00 – Przerwa

14:00–15:30 – Pokaz Volume na modelce

- Analiza naturalnych rzęs i określenie możliwości wykonania stylizacji.
- Dobór parametrów Volume.
- Wykonanie mapowania.
- Tworzenie wachlarzy.
- Kontrola podstawy i szerokości wachlarza.
- Aplikacja dużych kępek.
- Kontrola ciężaru i kierunku stylizacji.
- Ocena efektu końcowego.

15:30–18:00 – Praktyka na modelkach

- Samodzielne wykonanie stylizacji Volume.
- Tworzenie wachlarzy o różnej liczbie rzęs.
- Dobór odpowiedniej szerokości wachlarza.
- Kontrola ciężaru aplikacji.
- Zachowanie prawidłowego kierunku wachlarzy.
- Ocena jakości wykonanej stylizacji i korekta błędów.

Dzień VI – Technologia UV, walidacja i zakończenie szkolenia

10:00–12:00 – Technologia UV – teoria i pokaz

- Charakterystyka technologii UV i zasady jej działania.
- Zasady bezpieczeństwa podczas pracy z systemem UV.
- Charakterystyka produktów i ich kompatybilność.
- Przygotowanie stanowiska do pracy w technologii UV.
- Zasady aplikacji i utwardzania zgodnie z instrukcją producenta.
- Pokaz wykonania stylizacji z wykorzystaniem technologii UV.

12:00–13:00 – Przerwa

13:00–16:00 – Praktyka na modelkach

- Dobór parametrów stylizacji do naturalnych rzęs.
- Przygotowanie produktów i urządzenia UV.
- Wykonanie aplikacji z wykorzystaniem technologii UV.
- Kontrola prawidłowości połączeń i jakości stylizacji.
- Korekta ewentualnych nieprawidłowości.

16:00–17:00 – Walidacja efektów uczenia się

- Weryfikacja wiedzy i umiejętności poprzez zadanie praktyczne.
- Ocena przygotowania stanowiska, doboru parametrów i poprawności wykonania stylizacji.
- Weryfikacja znajomości zasad higieny, bezpieczeństwa oraz pielęgnacji pozabiegowej.

17:00–18:00 – Zakończenie szkolenia i certyfikacja

- Podsumowanie szkolenia i omówienie wyników pracy.
- Indywidualne wskazówki dotyczące dalszego rozwoju umiejętności.
- Czynności organizacyjne związane z zakończeniem szkolenia.
- Wydanie dokumentów potwierdzających ukończenie szkolenia i osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Metoda 1:1 – podstawy teorii	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	12-10-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 24 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Pokaz metody 1:1 na modelce	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	12-10-2026	14:00	15:30	01:30
4 z 24 Ćwiczenia techniczne	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	12-10-2026	15:30	18:00	02:30
5 z 24 Metoda 1:1 – praktyka na modelkach	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	13-10-2026	10:00	12:30	02:30
6 z 24 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:30	13:30	01:00
7 z 24 Doskonalenie techniki	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	13-10-2026	13:30	18:00	04:30
8 z 24 Light Volume – teoria, konstrukcja kępek i pokaz	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	14-10-2026	10:00	13:00	03:00
9 z 24 -	Przerwa	-	14-10-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 24 Pokaz Light Volume	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	14-10-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 24 Ćwiczenia techniczne	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	14-10-2026	15:30	18:00	02:30
12 z 24 Light Volume – praktyka na modelkach	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	15-10-2026	10:00	12:30	02:30
13 z 24 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 24 Doskonalenie stylizacji	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	15-10-2026	13:30	16:30	03:00
15 z 24 Analiza prac	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	15-10-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 24 Volume – duże objętości, teoria	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	16-10-2026	10:00	13:00	03:00
17 z 24 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 24 Pokaz Volume na modelce	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	16-10-2026	14:00	15:30	01:30
19 z 24 Praktyka na modelkach	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	16-10-2026	15:30	18:00	02:30
20 z 24 Technologia UV – teoria i pokaz	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	17-10-2026	10:00	12:00	02:00
21 z 24 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	13:00	01:00
22 z 24 Praktyka na modelkach	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	17-10-2026	13:00	16:00	03:00
23 z 24 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:00	17:00	01:00
24 z 24 Zakończenie szkolenia i certyfikacja	Zajęcia	PAULINA WRÓBEL	17-10-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 660,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 660,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,92 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA WRÓBEL

Jestem właścicielką salonu beauty i certyfikowaną instruktorką stylizacji rzęs z 6-letnim doświadczeniem praktycznym. Specjalizuję się w metodzie 1:1, objętościach (2D–6D+) oraz technologii UV. Doświadczenie zdobywam w codziennej pracy z klientkami i na szkoleniach branżowych. W stylizacji stawiam na indywidualny dobór do kształtu oka, poprawność techniczną, higienę, bezpieczeństwo oraz maksymalną trwałość. Dzięki połączeniu praktyki salonowej z aktualną wiedzą teoretyczną, skutecznie uczę kursantów bezpiecznego i samodzielnego wykonywania zabiegów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda kursantka otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy,
- materiały dydaktyczne,

- instrukcje dotyczące poszczególnych technik,
- karta przeciwwskazań,
- materiały dotyczące BHP,
- lista produktów i narzędzi.

Adres

ul. 1 Maja 8
88-230 Piotrków Kujawski
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowo-kosmetycznej, zapewniającej odpowiednie warunki higieniczne, sanitarne i ergonomiczne do realizacji zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko pracy wyposażone w regulowany fotel kosmetyczny, wygodne krzesło dla stylistki oraz profesjonalne oświetlenie umożliwiające precyzyjne wykonywanie zabiegów. Stanowiska wyposażone są w niezbędne narzędzia, akcesoria, materiały jednorazowe oraz profesjonalne preparaty do wykonywania geometrii brwi, henny pudrowej, laminacji brwi i liftingu rzęs. Sala posiada zaplecze higieniczno-sanitarne oraz miejsce przeznaczone do dezynfekcji narzędzi i powierzchni. Organizacja stanowisk zapewnia uczestnikom komfort, bezpieczeństwo i możliwość samodzielnej realizacji części praktycznej programu szkolenia zgodnie standardami jakości BUR.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Szwed

E-mail justynamalekszwed@gmail.com

Telefon (+48) 665 914 426