



Włącz myślenie w dobie AI

Numer usługi 2026/09/21/215197/3823475

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

242,86 PLN brutto/h

242,86 PLN netto/h

284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

XPERTEO SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 07:00 h
- 📅 19.10.2026 do 19.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kadry zarządzającej, kierowników, właścicieli przedsiębiorstw, liderów zespołów oraz pracowników odpowiedzialnych za tworzenie i weryfikację treści, a także bezpieczeństwo cyfrowe w organizacji. Usługa jest idealna dla osób, które w codziennej pracy korzystają lub planują korzystać z narzędzi sztucznej inteligencji (AI) i chcą rozwijać kompetencje krytycznego myślenia oraz zapobiegać ryzykom cyfrowym.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania technik krytycznego i aktywnego myślenia w procesie redagowania oraz weryfikacji tekstów z wykorzystaniem narzędzi AI. Uczestnik zyskuje umiejętność identyfikacji i zapobiegania ryzykom cyfrowym, w tym cyberatakowi, wyciekowi danych wrażliwych i zjawisku cienia technologicznego (Shadow IT), a także do wdrażania zasad bezpiecznej pracy i wymiany doświadczeń w organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna techniki aktywnego i krytycznego myślenia (m.in. SCAMPER, 6 kapeluszy de Bono), zasady BHP w pracy z AI oraz ryzyka cyfrowe i cyberzagrożenia (Shadow IT, compliance, ataki hakerskie, wyciek danych wrażliwych, darknet).	Uczestnik poprawnie definiuje i charakteryzuje wybrane techniki myślenia krytycznego oraz identyfikuje i opisuje kluczowe zagrożenia z zakresu cyberbezpieczeństwa i pracy z AI, uzyskując min. 80% punktów w teście wiedzy.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi zredagować unikalny tekst z wykorzystaniem technik krytycznego myślenia w oparciu o narzędzia AI oraz analizować i poddawać krytycznej ocenie argumentację i wiarygodność treści.	Uczestnik poprawnie wskazuje błędy poznawcze oraz właściwe metody weryfikacji tekstów generowanych przez AI w pytaniach testowych, uzyskując min. 80% punktów.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi weryfikować tekst pod kątem cyberataków oraz analizować i zapobiegać ryzykom związanym z korzystaniem z narzędzi AI w sieci.	Uczestnik poprawnie dobiera metody zabezpieczeń danych wrażliwych i procedury reagowania na cyberzagrożenia w sytuacjach opisanych w teście, uzyskując min. 80% poprawnych odpowiedzi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?
- TAK
- Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?
- TAK

Program

DZIEŃ 1

09:00 - 10:30 | **Moduł I: MYŚLENIE KRYTYCZNE CZ. 1 – TECHNIKA AKTYWNEGO MYŚLENIA (1,5 h / 2 h dydaktyczne)**

- Brainstorming (burza mózgów) w procesach analitycznych i twórczych
- Metoda 6 kapeluszy myślowych Edwarda de Bono w wieloaspektowej ocenie problemu
- Technika SCAMPER w modyfikacji i ulepszaniu koncepcji projektowych
- Aktywne słuchanie oraz precyzyjne formułowanie pytań kluczowych
- Metoda przeciwieństw w przełamywaniu schematów myślowych

10:30 - 10:45 | *Przerwa kawowa (15 min)*

10:45 - 12:15 | **Moduł II: MYŚLENIE KRYTYCZNE CZ. 2 – PRZETWARZANIE I WERYFIKACJA INFORMACJI (1,5 h / 2 h dydaktyczne)**

- Pułapki umysłu oraz powszechne błędy poznawcze w interpretacji danych
- Kreatywność i intuicja ludzka jako unikalny i niezbędny filtr w tworzeniu oraz ocenie treści
- Analiza, weryfikacja i krytyczna ocena struktury argumentacji

12:15 - 13:00 | *Przerwa obiadowa (45 min)*

13:00 - 15:30 | **Moduł III: CYBERBEZPIECZEŃSTWO I RYZYKO W SIECI (2,5 h / 3,33 h dydaktycznych)**

- Samodzielność myślenia oraz zasady BHP podczas pracy z narzędziami sztucznej inteligencji (AI)
- Identyfikacja i mitygowanie ryzyk cyfrowych: zjawisko cienia technologicznego (Shadow IT) oraz wyzwania compliance
- Błędy informacyjne, dezinformacja oraz wykrywanie prób ataków hakerskich
- Ochrona przed wyciekiem danych wrażliwych oraz zagrożenia wynikające z funkcjonowania w środowisku darknet
- Sesja wymiany doświadczeń, dyskusja oraz analiza case studies uczestników

15:30 - 16:00 | **Moduł IV: WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ (0,5 h / 0,67 h dydaktycznych)**

- Weryfikacja osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się (test wiedzy weryfikujący poziom opanowania materiału)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Moduł I: MYŚLENIE KRYTYCZNE CZ. 1 – TECHNIKA AKTYWNEGO MYŚLENIA	Zajęcia	Paulina Flicińska	19-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 -	Przerwa	-	19-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Moduł II: MYŚLENIE KRYTYCZNE CZ. 2 – PRZETWARZANIE I WERYFIKACJA INFORMACJI	Zajęcia	Paulina Flicińska	19-10-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 6 -	Przerwa	-	19-10-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 6 Moduł III: CYBERBEZPIECZEŃSTWO I RYZYKO W SIECI	Zajęcia	Paulina Flicińska	19-10-2026	13:00	15:30	02:30
6 z 6 -	Walidacja	-	19-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

242,86 PLN

Koszt osobogodziny netto

242,86 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Flicińska

Praktyk zarządzania placówkami opiekuńczymi oraz ekspertka z zakresu funkcjonowania sektorów NGO z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym. Posiada wykształcenie prawnicze (absolwentka Prawa na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, 2011) oraz ukończone studia z zakresu ESG Management (Collegium Da Vinci Poznań, 2024) i OSINT (LABA IT, 2026). Specjalizuje się w prawnych, organizacyjnych i finansowych aspektach prowadzenia domów seniora, zarządzaniu ryzykiem, przygotowywaniu placówek do kontroli zewnętrznych oraz pozyskiwaniu wieloźródłowego finansowania dla obiektów opiekuńczych. Posiada udokumentowane doświadczenie w zarządzaniu domem seniora (m.in. Leśny Dom Seniora Piastowo w latach 2023–2025). W swojej karierze szkoleniowo-doradczej przeszkoliła ponad 1000 uczestników z obszaru zarządzania, procedur bezpieczeństwa oraz analizy ryzyk w jednostkach opieki całodobowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje komplet autorskich materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej (pliki PDF / dostęp cyfrowy), udostępnianych przed rozpoczęciem zajęć, w tym:

- Skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia myślenia krytycznego, weryfikacji treści oraz ochrony danych podczas pracy z AI.
- Pakiet autorskich checklist oraz procedur weryfikacji ryzyka cyfrowego, cienia technologicznego (Shadow IT) i wymogów compliance.
- Prezentację multimedialną wykorzystywaną podczas warsztatów.
- Zestaw ćwiczeń i materiałów warsztatowych do samodzielnej analizy case studies.

Informacje dodatkowe

- Link do spotkania online oraz instrukcja logowania zostaną przesłane uczestnikom na adres e-mail najpóźniej na 24 godziny przed rozpoczęciem usługi.
- Walidacja efektów uczenia się (test wiedzy) odbędzie się w formie elektronicznej na zakończenie zajęć.
- Podczas trwania zajęć wymagana jest aktywna obecność uczestnika z włączoną kamerą oraz mikrofonem.

Warunki techniczne

1. Platforma/Komunikator:

Usługa doradcza będzie prowadzona na odległość w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy Microsoft Teams, Zoom lub Google Meet (w zależności od preferencji technicznych Uczestnika). Link umożliwiający bezpośrednie dołączenie do spotkania zostanie przekazany Uczestnikowi drogą mailową przed rozpoczęciem usługi.

2. Minimalne wymagania sprzętowe:

- Urządzenie końcowe: komputer stacjonarny, laptop lub tablet wyposażony w sprawny mikrofon, głośniki/słuchawki oraz kamerę wideo umożliwiającą dwustronną komunikację audio-wideo w czasie rzeczywistym.
- System operacyjny: Windows 10/11, macOS lub aktualny system mobilny (Android/iOS).
- Aktualna wersja przeglądarki internetowej (np. Google Chrome, Microsoft Edge, Mozilla Firefox, Safari) lub zainstalowana dedykowana aplikacja narzędzia (Teams/Zoom/Meet).

3. Wymagania dotyczące łącza sieciowego:

- Stabilne połączenie z internetem (szerokopasmowe) o minimalnej prędkości pobierania (download) i wysyłania (upload) na poziomie minimum 5 Mb/s.

4. Niezbędne oprogramowanie:

- Program umożliwiający przeglądanie plików w formacie PDF oraz pakiet biurowy (np. MS Office, Google Docs) do wglądu w dostarczane materiały i końcowy raport z audytu.

Kontakt



MICHAŁ GRABOWY

E-mail grabowym94@gmail.com

Telefon (+48) 690 468 037