

CoachWise™

COACHWISE
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,7 / 5

119 ocen

**Poziom I: CoachWise Coaching Essentials
- szkolenie CoachWise**

Numer usługi 2026/09/21/10697/3823068

- 📋 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:15 h
- 📅 02.12.2026 do 12.02.2027

3 936,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

215,67 PLN brutto/h

175,34 PLN netto/h

181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Program kierowany jest do:

- Menedżerów, trenerów, konsultantów;
- Kierowników projektów, Scrum Masterów, Agile Coachów;
- Coachów oraz osób przygotowujących się do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha;
- Pracowników działów HR;
- Członków zespołów pracujący w środowisku metodyk zwinnych;
- Osób poszukujące nowych form rozwoju z myślą o sobie
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

25-11-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego prowadzenia pojedynczych rozmów rozwojowych/sesji coachingowych. Usługa wdraża do wykorzystywania coachingu jako metody pracy rozwojowej, praktycznego stosowania coachingu w

obecnie pełnionej roli zawodowej, w oparciu o metodykę i strukturę Modelu CoachWise™.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej	Poprawnie podaje definicję coachingu w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady i postawy w relacji coachingowej (partnerstwo, obecność, zaufanie)	Wskazuje prawidłowe zasady i postawy w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Porządkuje i wyjaśnia strukturę rozmowy coachingowej wg modelu CoachWise	Wskazuje kolejne etapy modelu CoachWise we właściwej kolejności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wymienia i opisuje kluczowe umiejętności coachingowe	Wskazuje poprawne umiejętności w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zapisy Kodeksu Etycznego ICF i identyfikuje przykłady ich naruszeń	Poprawnie wybiera sytuacje naruszenia zasad etycznych w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uzasadnia znaczenie standardów poufności, konfliktu interesów i odpowiedzialności wobec klienta	Odpowiada poprawnie na pytania dotyczące etyki i poufności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dopasowuje kluczowe kompetencje coacha ICF do opisu sytuacji coachingowych	Łączy opisy zachowań z odpowiednią kompetencją ICF w pytaniach testowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje pytania do poszczególnych etapów modelu CoachWise	Przyporządkowuje pytania do etapów Dążenie, Rzeczywistość, Opcje, Działanie, Przegląd	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje sytuacje klienta i rozróżnia coaching od doradztwa lub terapii	Wybiera właściwe działania w scenariuszach testowych (np. skierowanie do terapeuty)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje techniki coachingowe	Wskazuje poprawnie technikę coachingową opisaną w danym scenariuszu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje relację opartą na partnerstwie i zaufaniu	Wybiera odpowiedzi w teście zgodne z zasadami budowania relacji coachingowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kontroluje i przestrzega zasad etyki i poufności podczas pracy z klientem	Rozróżnia sytuacje wymagające zachowania poufności i wybiera właściwe działania w pytaniach testowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje własne działania w procesie coachingu i formułuje wnioski rozwojowe	Identyfikuje w pytaniach testowych elementy etapu „Przegląd” w modelu CoachWise	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CoachWise Essentials™ to rzetelne wprowadzenie do coachingu oparte na sprawdzonej metodyce doskonalącej umiejętności i postawę coachingową. Umożliwia zastosowanie coachingu w aktualnie pełnionej roli zawodowej, a także daje podstawy do podjęcia roli coacha.

Program CoachWise Essentials™ jest pierwszą częścią programu akredytowanego w International Coaching Federation na poziomie Level 1. Istnieje możliwość zrealizowania wyłącznie programu Essentials™ bez konieczności udziału w kolejnych poziomach.

Jest to trzydniowe szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym z trenerem i uczestnikami prowadzone przez praktykującą coach zintegrowane z 2-miesięcznym procesem doskonalenia umiejętności praktycznych.

Szkolenie odbywa się na platformie zoom. Uczestnicy otrzymują przed rozpoczęciem szkolenia jeden dedykowany link obowiązujący podczas głównego 3 dniowego modułu szkoleniowego i 4 godzinnych warsztatów uzupełniających. Link zachowuje ważność przez cały okres trwania usługi.

Na program składają się:

- Trzydniowe warsztaty szkoleniowe zdalne w czasie rzeczywistym z trenerem i grupą, realizowane w grupach do 12 osób
- Coaching grupowy w formie 4 warsztatów uzupełniających zdalnych (każdy warsztat trwa 1 godzinę, w odstępach dwutygodniowych)

Zakres merytoryczny:

Dzień 1:

- Definicja coachingu.

- Sesja demo rozmowy coachingowej z przedstawieniem Modelu CoachWise i omówienie.
- MAPA rozmowy
- Rozmowa wg struktury – ćwiczenie w parach
- Wielogłowy menedżer - ćwiczenie.

Dzień 2:

- Typy rozmów. Sesja demo i dyskusja
- Sesja demo: Dążenie. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Dążenia – w parach
- Sesja demo: Rzeczywistości. Omówienie, przepis
- Ćwiczenie Rzeczywistości –w parach
- Gremlin

Dzień 3:

- Sesja demo: planowanie. Omówienie, przepis
- Praktyka planowania – ćwiczenie w parach. Podsumowanie
- Uznanie vs Informacja zwrotna.
- Ćwiczenie, 10 sytuacji, kiedy najlepiej sprawdzą się rozmowy coachingowe
- Zastosowanie coachingu w pracy - Blanchard, przywództwo sytuacyjne
- Ćwiczenie pełnej rozmowy – w parach.
- PODSUMOWANIE szkolenia.

Warsztaty uzupełniające online (z trenerem i grupą):

- Zadawanie pytań, kroki coachingowe, coaching w kierunku umiejętności przywódczych
- Słuchanie i Pole w Modelu CoachWise™
- Zasady w modelu CoachWise™
- Przegląd

Walidacja usługi

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A.**

Warunek wydania zaświadczenia: Obecność na co najmniej 80% zajęć oraz pozytywny wynik testu walidacyjnego

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI) . Minimalne parametry dot. łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej 5Mb/s

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	02-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 20 -	Przerwa	-	02-12-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	02-12-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 20 -	Przerwa	-	02-12-2026	12:10	12:25	00:15
5 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 1 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	02-12-2026	12:25	13:30	01:05
6 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	03-12-2026	09:00	10:20	01:20
7 z 20 -	Przerwa	-	03-12-2026	10:20	10:30	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	03-12-2026	10:30	11:50	01:20
9 z 20 -	Przerwa	-	03-12-2026	11:50	12:05	00:15
10 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 2 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	03-12-2026	12:05	13:30	01:25
11 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	04-12-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	10:30	10:40	00:10
13 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Gryś	04-12-2026	10:40	12:00	01:20
14 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 CoachWise Coaching Essentials - 3 dzień szkoleniowy rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Zajęcia	Agnieszka Grys	04-12-2026	12:15	13:30	01:15
16 z 20 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Agnieszka Grys	16-12-2026	16:00	17:00	01:00
17 z 20 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Agnieszka Grys	13-01-2027	16:00	17:00	01:00
18 z 20 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Agnieszka Grys	27-01-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 warsztat uzupełniający rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, monitoring praktyki coachingowej	Zajęcia	Agnieszka Gryś	10-02-2027	16:00	17:00	01:00
20 z 20 -	Walidacja	-	12-02-2027	11:00	11:45	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:15
w tym suma godzin zajęć	16:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

215,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

175,34 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

18:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Grys

Trenerka i doradczyni biznesowa z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym; coach, superwizorka i trenerka Akademii CoachWise. Posiada prestiżową akredytację Master Certified Coaching w International Coaching Federation.

Na swoim koncie ma ponad 2500 godzin indywidualnych sesji coachingowych, w tym: ponad 200 godzin pracy z kadrą zarządzającą na poziomie C-level, 800 godzin z menedżerami, 650 godzin z doradcami i ekspertami, oraz około 3500 godzin coachingu sprzedażowego.

Specjalizuje się w coachingu biznesowym, wspierając klientów w realizacji celów, motywowaniu do działania, skutecznym zarządzaniu zmianą oraz poszukiwaniu rozwiązań dopasowanych do indywidualnych potrzeb.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu CoachWise.

Dzięki unikalnemu połączeniu bogatego doświadczenia sprzedażowego i menedżerskiego z zaawansowanymi umiejętnościami coachingowymi, wspiera liderów i menedżerów w kluczowych obszarach takich jak: zarządzanie zespołami, efektywna komunikacja, motywowanie pracowników, budowanie autorytetu lidera.

Certyfikaty:

2022 – Certyfikat Master Certified Coach International Coach Federation (MCC)

2020 – Moderator Design Thinking

2018 – DiSC Trainer i International DiSC Trainer Facilitator

2011 – Coach metody CoachWise™

2010 – Transactional Analysis 101

2009 – Dyplom Akademii Coachingu Relacyjnego – GDS TRANSMISJA

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia tj. podręcznik, handouty dostępne są w wersji elektronicznej, do pobrania na platformie webtolearn w dedykowanym folderze grupy

Zaświadczenie ukończenia programu uczestnicy szkolenia otrzymują w formie elektronicznej w ciągu tygodnia od daty zakończenia ostatniego warsztatu uzupełniającego.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje na podstawie raportów logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach uzupełniających.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-essentials/>

Szkolenie odbywa się na platformie zoom pod jednym aktywnym linkiem, który udostępniany jest uczestnikom przed terminem rozpoczęcia szkolenia. Link nie traci ważności przez cały okres trwania szkolenia.

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

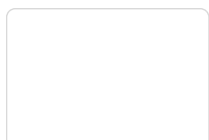
Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez przekazanie raportów logowań na platformie zoom.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Warunki techniczne

- Część zdalna szkolenia zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest aktywny przez cały okres trwania szkolenia i obowiązuje jeden na wszystkie jego elementy (główny moduł szkoleniowy i webinaria uzupełniające). Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Podczas szkolenia mogą być wykorzystywane cyfrowe tablice, które są ogólnodostępne - Google prezentacje, Miro lub Padlet. Zalecamy sprawdzenie przed szkoleniem czy mają Państwo dostęp do platform bowiem niektóre komputery służbowe mogą mieć zablokowany dostęp do tego narzędzia. Jeśli nie będą mieli Państwo dostępu do wspomnianych narzędzi zalecamy skorzystanie z innego komputera lub/i kontakt z organizatorem przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org



Telefon (+48) 605 836 084