



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

302 oceny

Szkolenie: Diagnostyka, terapia manualna kręgosłupa i terapia ruchem.

Numer usługi 2026/09/18/178006/3821233

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 79:00 h

📅 30.10.2026 do 06.01.2027

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

65,82 PLN brutto/h

65,82 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.
- Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

29-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia procesu diagnostyczno-terapeutycznego u pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu. Uczestnik nabędzie umiejętność przeprowadzania wywiadu, diagnostyki różnicowej, doboru technik manualnych i ćwiczeń oraz planowania kompleksowej terapii i edukacji pacjenta, dostosowanej do jego indywidualnych potrzeb.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik definiuje, opisuje i różnicuje najczęstsze dysfunkcje narządu ruchu w obrębie kończyny dolnej, górnej, kręgosłupa i jamy brzusznej oraz wyjaśnia zasady diagnostyki różnicowej, interpretacji testów klinicznych i znaczenie czerwonych flag w praktyce terapeutycznej.	Poprawnie rozróżnia źródła dolegliwości, dobiera testy diagnostyczne i wskazuje przeciwwskazania oraz sytuacje wymagające konsultacji specjalistycznej	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik przeprowadza, analizuje i interpretuje badanie funkcjonalne i palpacyjne, wykonuje testy kliniczne dla poszczególnych obszarów ciała oraz różnicuje strukturalne i funkcjonalne przyczyny bólu, formułując wnioski kliniczne i podejmując decyzje terapeutyczne.	Samodzielnie wykonuje badanie, dobiera odpowiednie testy oraz interpretuje ich wyniki w kontekście problemu pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik podejmuje odpowiedzialne decyzje diagnostyczne, pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa pacjenta oraz współpracuje z innymi specjalistami, kierując pacjenta do dalszej diagnostyki w uzasadnionych przypadkach.	Podejmuje adekwatne decyzje kliniczne i respektuje granice kompetencji zawodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Godziny szkolenia są podane w godzinach zegarowych. Wliczone są przerwy i walidacja

Godziny kursu :

Moduł 1- data 30.10.2026 r. - Warsztat Relax & Therapy w bólach lędźwiowych

- piątek - 9:00 - 16:00

Moduł 2: data 6-8.11.2026 r. - Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 8-16

Moduł 3: data 18-20.11.2026 r. - Kręgosłup. Diagnostyka i terapia

- piątek - 10-18
- sobota - 10-18
- niedziela - 9-17

Moduł 4 : data 4-6.01.2027 r. - Aktywna terapia ruchowa w fizjoterapii

- piątek - 10-18
- sobota - 9-17
- niedziela - 9-17

Zakres tematyczny.

Program szkolenia – zakres tematyczny

30.10 – Warsztat Relax & Therapy w bólach lędźwiowych

- Wprowadzenie do terapii w dolegliwościach bólowych odcinka lędźwiowego.
- Przygotowanie pacjenta do terapii oraz zasady bezpieczeństwa pracy.
- Terapia mięśnia prostownika grzbietu i mięśnia czworobocznego lędźwi.
- Terapia przepony oraz wykorzystanie pracy z oddechem w terapii.
- Terapia mięśnia gruszkowatego i mięśni pośladkowych.
- Terapia mięśni podpotylicznych.
- Wykorzystanie ruchu jako elementu terapii.
- Dobór i zastosowanie technik terapeutycznych w pracy z pacjentem z dolegliwościami bólowymi odcinka lędźwiowego.

6–8.11 – Diagnostyka

- Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz podstawowe zasady przeprowadzania badania funkcjonalnego.
- Diagnostyka dysfunkcji w obrębie kończyny dolnej.
- Dobór i wykonywanie testów diagnostycznych dla kończyny dolnej.
- Diagnostyka dysfunkcji w obrębie kręgosłupa.
- Dobór i wykonywanie testów diagnostycznych dla poszczególnych odcinków kręgosłupa.
- Diagnostyka dysfunkcji w obrębie kończyny górnej.
- Dobór i wykonywanie testów diagnostycznych dla kończyny górnej.
- Praktyczne zastosowanie testów diagnostycznych w ocenie funkcjonalnej pacjenta.

18–20.12 – Kręgosłup

- Podstawy terapii manualnej – zasady terapii i filozofia pracy terapeutycznej.
- Anatomia funkcjonalna oraz diagnostyka kompleksu miedniczego.
- Techniki terapeutyczne w obrębie kompleksu miedniczego.
- Anatomia funkcjonalna oraz diagnostyka kręgosłupa lędźwiowego.
- Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego.
- Anatomia funkcjonalna oraz diagnostyka odcinka piersiowego i klatki piersiowej.
- Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej.
- Anatomia funkcjonalna oraz diagnostyka odcinka szyjnego.
- Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego.
- Postępowanie terapeutyczne w stanach ostrych kręgosłupa.
- Praktyczne zastosowanie technik terapeutycznych w pracy z pacjentem.

4–6.01 – Aktywna

- Wprowadzenie do treningu medycznego i podstawowych zasad prawidłowego funkcjonowania układu ruchu.
- Prawidłowa postawa ciała oraz najczęstsze dysfunkcje kręgosłupa.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poszczególne odcinki kręgosłupa: szyjny, piersiowy i lędźwiowy.
- Mobilność żeber oraz prawidłowy wzorzec oddychania.
- Stabilność i mobilność kończyny dolnej.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę funkcji stawu skokowego.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę funkcji stawu kolanowego.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę funkcji stawu biodrowego.
- Budowa, funkcja i najczęstsze dysfunkcje kończyny górnej.
- Podstawy biomechaniki budowania siły i stabilności kończyny górnej.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę funkcji stawu ramiennego.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę funkcji stawu łokciowego.
- Ćwiczenia ukierunkowane na poprawę funkcji stawu nadgarstkowego.
- Praktyczne zastosowanie ćwiczeń w pracy nad poprawą mobilności, stabilności i funkcji układu ruchu.

WALIDACJA

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny".

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 66

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 66 Rejestracja i wprowadzenie : powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu kursu, omówienie zasad bezpieczeństwa oraz przygotowanie pacjenta do terapii.	Zajęcia	Weronika Barabasz	30-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 66 Terapia prostownika grzbietu i mięśnia czworobocznego lędźwi.	Zajęcia	Weronika Barabasz	30-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 66 -	Przerwa	-	30-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 66 Terapia przepony i praca z oddechem. Terapia mięśnia gruszkowatego i mięśni pośladkowych .	Zajęcia	Weronika Barabasz	30-10-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 66 Terapia mięśni podpotylicznych oraz praca z ruchem jako element terapii.	Zajęcia	Weronika Barabasz	30-10-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 66 Wprowadzenie do diagnostyki różnicowej oraz omówienie podstawowych zagadnień.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 66 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-11-2026	11:15	14:00	02:45
9 z 66 -	Przerwa	-	06-11-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny dolnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	06-11-2026	14:45	17:00	02:15
11 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-11-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 66 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-11-2026	11:15	14:00	02:45
14 z 66 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:00	14:45	00:45
15 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kręgosłupa.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	07-11-2026	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-11-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 66 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:00	10:15	00:15
18 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-11-2026	10:15	13:00	02:45
19 z 66 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:00	13:45	00:45
20 z 66 Omówienie dysfunkcji oraz testów diagnostycznych w rejonie kończyny górnej.	Zajęcia	Łukasz Skibiński	08-11-2026	13:45	16:00	02:15
21 z 66 wstęp. Zasady terapii, filozofia pracy. Miednica. Informacje teoretyczne. Badanie miednicy.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	18-12-2026	10:00	12:00	02:00
22 z 66 -	Przerwa	-	18-12-2026	12:00	12:15	00:15
23 z 66 Techniki terapeutyczne w obrębie kompleksu miedniczego cz.1	Zajęcia	Rafał Uryzaj	18-12-2026	12:15	14:00	01:45
24 z 66 -	Przerwa	-	18-12-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 66 Techniki terapeutyczne w obrębie kompleksu miedniczego cz.2	Zajęcia	Rafał Uryzaj	18-12-2026	15:00	16:45	01:45
26 z 66 Kręgosłup lędźwiowy. Informacje teoretyczne. Badanie kręgosłupa lędźwiowego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	18-12-2026	16:45	18:00	01:15
27 z 66 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.1	Zajęcia	Rafał Uryzaj	19-12-2026	10:00	12:00	02:00
28 z 66 -	Przerwa	-	19-12-2026	12:00	12:15	00:15
29 z 66 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego cz.2	Zajęcia	Rafał Uryzaj	19-12-2026	12:15	14:00	01:45
30 z 66 -	Przerwa	-	19-12-2026	14:00	15:00	01:00
31 z 66 Klatka piersiowa. Informacje teoretyczne. Badanie odcinka piersiowego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	19-12-2026	15:00	16:45	01:45
32 z 66 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.1	Zajęcia	Rafał Uryzaj	19-12-2026	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 66 Techniki terapeutyczne dla odcinka piersiowego i klatki piersiowej cz.2	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-12-2026	09:00	09:45	00:45
34 z 66 Odcinek szyjny. Informacje wstępne. Badanie odcinka szyjnego.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-12-2026	09:45	11:00	01:15
35 z 66 -	Przerwa	-	20-12-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 66 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.1	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-12-2026	11:15	13:00	01:45
37 z 66 -	Przerwa	-	20-12-2026	13:00	14:00	01:00
38 z 66 Techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego cz.2	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-12-2026	14:00	15:00	01:00
39 z 66 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.1	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-12-2026	15:00	16:00	01:00
40 z 66 Postępowanie w stanach ostrych kręgosłupa cz.2 Podsumowanie. Zakończenie szkolenia.	Zajęcia	Rafał Uryzaj	20-12-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 66 Wprowadzenie do treningu medycznego i omówienie założeń prawidłowego funkcjonowania ciała ludzkiego.	Zajęcia	Marcin Wałowski	04-01-2027	10:00	11:15	01:15
42 z 66 -	Przerwa	-	04-01-2027	11:15	11:30	00:15
43 z 66 Kręgosłup- wyjaśnienie prawidłowej post. ciała oraz towarzyszących dysfunkcji kręgosłupa. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	04-01-2027	11:30	13:00	01:30
44 z 66 -	Przerwa	-	04-01-2027	13:00	13:45	00:45
45 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Szyjny. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	04-01-2027	13:45	15:45	02:00
46 z 66 -	Przerwa	-	04-01-2027	15:45	16:00	00:15
47 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Piersiowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	04-01-2027	16:00	18:00	02:00
48 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi odc. kręgosłupa - Lędźwiowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-01-2027	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 66 -	Przerwa	-	05-01-2027	10:45	10:55	00:10
50 z 66 Poprawa mobilności żeber i omówienie zdrowego oddychania.	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-01-2027	10:55	11:30	00:35
51 z 66 Kończyna dolna - omówienie kluczowych założeń związanych ze stabilnością i mobilnością nóg.	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-01-2027	11:30	12:00	00:30
52 z 66 -	Przerwa	-	05-01-2027	12:00	12:10	00:10
53 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw skokowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-01-2027	12:10	13:50	01:40
54 z 66 -	Przerwa	-	05-01-2027	13:50	14:45	00:55
55 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw kolanowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-01-2027	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia Część 1	Zajęcia	Marcin Wałowski	05-01-2027	16:30	17:00	00:30
57 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw biodrowy. Ćwiczenia Część 2	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-01-2027	08:00	09:00	01:00
58 z 66 Kończyna górna - wyjaśnienie budowy i funkcji ręki oraz towarzyszących jej najczęstszych dysfunkcji i problemów.	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-01-2027	09:00	10:00	01:00
59 z 66 Omówienie podstawowych założeń biomechanicznych jak budować siłę oraz stabilność w kończynie górnej.	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-01-2027	10:00	10:30	00:30
60 z 66 -	Przerwa	-	06-01-2027	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw ramienny. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-01-2027	10:40	12:15	01:35
62 z 66 -	Przerwa	-	06-01-2027	12:15	12:25	00:10
63 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw łokciowy. Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-01-2027	12:25	13:00	00:35
64 z 66 -	Przerwa	-	06-01-2027	13:00	13:45	00:45
65 z 66 Lokalna praca z poszczególnymi stawami kończyny dolnej - Staw nadgarstkowy . Ćwiczenia	Zajęcia	Marcin Wałowski	06-01-2027	13:45	15:30	01:45
66 z 66 -	Walidacja	-	06-01-2027	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	79:00
w tym suma godzin zajęć	67:10
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	11:20
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	90:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,82 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	79:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Łukasz Skibiński

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz Akademii Osteopatii w Krakowie. W Centrum instruktor szkolenia „MTG” oraz „Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym”. Prowadzi praktykę kliniczną od 2013 r. Absolwent wielu szkoleń z dziedziny osteopatii, fizjoterapii, treningu personalnego czy dietetyki. Prywatnie szczęśliwy mąż, ojciec, pasjonat zdrowego trybu życia, anatomii i nauk związanych z człowiekiem. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 4

Marcin Wałowski

Fizjoterapeuta z ponad 13-letnim doświadczeniem, absolwent AWF w Poznaniu. Praktyka w SPA & Wellness pozwoliła mu lepiej zrozumieć potrzeby ciała i mechanizmy problemów psychosomatycznych. Dzięki empatii i cierpliwości buduje zaufanie pacjentów, co sprzyja skutecznej rehabilitacji. Prowadzi praktykę w Poznaniu i Warszawie, stale rozwijając umiejętności.

Indywidualne podejście pozwala mu osiągać efekty terapeutyczne poprawiające komfort życia pacjentów. Wierzy, że „nie ma rzeczy niemożliwych, są jedynie wymagające więcej czasu”.

Specjalizuje się w terapii tkanek miękkich, korekcji wad postawy i redukcji bólu. Łączy fizjoterapię ze zdrowym stylem życia, wykorzystując wiedzę z zakresu treningu medycznego i żywienia.

Jego optymizm i energia inspirują klientów do systematycznej pracy nad sobą.

Ukończone szkolenia:

- Studia na Akademii Osteopatii (w trakcie)
- Terapia punktów spustowych
- Techniki aktywnego i mięśniowo-powięziowego rozluźniania
- Techniki Energizacji Mięśni (2 moduły)
- Masaż klasyczny i leczniczy II stopnia
- Masaż Tkanek Głębokich (MTG)
- Kinesiology Taping (zaawansowany kurs)
- Odnowa biologiczna SPA & Wellness
- Trener personalny

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



3 z 4

Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta i dyplomowany osteopata z ponad 15-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczного Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych, publikacji oraz bestsellerowej książki „Anatomia Masażu Tkanek Głębokich”. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF) i Klubu „Ludzie Masażu”. Wydawca i autor książki Anatomia Masażu Tkanek Głębokich. Jego głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja ciała w celu jego balansowania i harmonizacji. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy, oprócz jej przekazywania od 2008 roku, nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



4 z 4

Weronika Barabasz

Magister fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Posiada doświadczenie zawodowe w zakresie fizjoterapii, fizjoterapii uroginekologicznej, pracy powięziowej oraz terapii kobiet w ciąży i po porodzie. W ostatnich 5 latach prowadzi praktykę zawodową oraz szkolenia z zakresu fizjoterapii i pracy z ciałem. Posiada doświadczenie w ocenie umiejętności praktycznych uczestników szkoleń oraz weryfikacji efektów uczenia się w obszarze fizjoterapii, terapii manualnej i pracy z układem mięśniowo-powięziowym

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- obszerny skrypt szkoleniowy,
- opiekę po szkoleniu (zamknięte forum dyskusyjne dla absolwentów naszego kursu gdzie dzielimy się wiedzą, doświadczeniami, zadajemy pytania i dyskutujemy w tematach praktyki gabinetowej).

Warunki uczestnictwa

- Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.
- W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wysłać maila na adres szkolenia@szkoleniauryzaj.pl lub zadzwonić pod numer +48 663 041 233
- Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- Weryfikacja obecności - papierowa lista obecności - podpis uczestnika.
- W cenę nie jest wliczony dojazd i wyżywienie.
- Wymagane min 80% obecności - prowadzona lista obecności.
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku

Adres

ul. Garbary 64
61-132 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233