

**KURS STYLIZACJI RZĘS METODĄ 1:1**

Numer usługi 2026/09/18/55907/3821130

2 096,64 PLN brutto

2 096,64 PLN netto

262,08 PLN brutto/h

262,08 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S
SECRET, CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO -

ALEKSANDRA
STAREWICZ, nazwa
skrótowa CENTRUM
SZKOLEŃ I
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5

183 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 11.11.2026 do 11.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
	Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem lub rozwinięciem kwalifikacji zawodowych w zakresie profesjonalnej stylizacji i przedłużania rzęs metodą 1:1.
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest zarówno dla osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w zakresie stylizacji rzęs, jak również dla osób posiadających podstawowe umiejętności, które chcą uporządkować i rozwinąć swój warsztat.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	03-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest nabycie wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie profesjonalnej stylizacji rzęs metodą 1:1, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny i prawidłowej organizacji stanowiska pracy.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przygotować stanowisko oraz klientkę do zabiegu, dobrać odpowiednie materiały i rzęsy, prawidłowo wykonać aplikację metodą 1:1, rozdzielać sklejone rzęsy, usuwać nieprawidłowo przyklejone rzęsy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę rzęs naturalnych oraz zasady bezpiecznej stylizacji metodą 1:1.	opisuje podstawową budowę rzęs naturalnych,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia fazy wzrostu rzęs,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady bezpiecznego wykonywania stylizacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa zasady ochrony naturalnych rzęs podczas aplikacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu stylizacji rzęs.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady dezynfekcji narzędzi i powierzchni,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje klientkę do zabiegu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo wykonuje demakijaż i oczyszczenie okolicy oka,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera materiały niezbędne do przeprowadzenia zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera odpowiednie rzęsy oraz wykonuje aplikację metodą 1:1.	rozdziela podstawowe rodzaje rzęs wykorzystywanych w stylizacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera długość, grubość i skręt rzęs do stylizacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo przygotowuje rzęsy do aplikacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo łączy pojedynczą rzęsę syntetyczną z rzęsą naturalną,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje aplikację z zachowaniem prawidłowego kierunku i odległości od powieki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje korektę błędów powstałych podczas aplikacji oraz prawidłowo usuwa nieprawidłowo przyklejone rzęsy.	rozpoznaje sklezione rzęsy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	prawidłowo rozdziela sklezione rzęsy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje nieprawidłowo przyklejone rzęsy,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje odpowiednią technikę usuwania nieprawidłowo przyklejonych rzęs,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje korektę stylizacji z zachowaniem bezpieczeństwa naturalnych rzęs.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje estetyczne i bezpieczne wykończenie stylizacji metodą 1:1.	kontroluje równomierność wykonanej aplikacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ocenia kierunek oraz prawidłowe rozmieszczenie rzęs,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	sprawdza występowanie sklejeń po zakończeniu aplikacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wykonuje finalne dopracowanie stylizacji,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ocenia estetykę i prawidłowość wykonanej stylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ SZKOLENIOWY - KURS STYLIZACJI RZĘS METODĄ 1:1

Termin: zgodnie z terminarzem usługi

Godziny: 08:00-16:00

- podstawowe informacje o rzęsach oraz fazach ich wzrostu,
- zasady BHP oraz wymogi sanitarne,
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- przygotowanie klientki do zabiegu,
- omówienie produktów i narzędzi wykorzystywanych podczas stylizacji,
- rodzaje rzęs oraz zasady ich doboru,
- analiza i dobór stylizacji,
- demakijaż i przygotowanie rzęs do zabiegu,
- wykonanie aplikacji rzęs metodą 1:1 na modelce,
- rozdzielanie sklejonnych rzęs,
- usuwanie źle przyklejonych rzęs,
- finalne dopracowanie stylizacji,
- ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora,

Walidacja - test generowany automatycznie.

Walidacja usług szkoleniowych - w dniu 11.11.26 - godzina rozpoczęcia 15:30, godzina zakończenia 16:00.

Przerwy wliczają się w czas zajęć szkoleniowych.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Podstawowe informacje o rzęsach, fazy ich wzrostu, przeciwwskazania do zabiegu, zasady BHP i wymogi sanitarne oraz higiena pracy stylistki rzęs.	Zajęcia	Olga Lewińska	11-11-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 7 Przygotowanie stanowiska i klientki do zabiegu, demakijaż i przygotowanie rzęs, omówienie produktów i narzędzi oraz dobór odpowiednich rzęs do stylizacji.	Zajęcia	Olga Lewińska	11-11-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 7 Metoda 1:1 - zasady prawidłowej aplikacji, technika izolowania rzęsy naturalnej, dobór długości, grubości i skrzywienia oraz kierunkowanie rzęs.	Zajęcia	Olga Lewińska	11-11-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 7 -	Przerwa	-	11-11-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Aplikacja rzes metodą 1:1 na modelce - ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora.	Zajęcia	Olga Lewińska	11-11-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 7 Doskonalenie aplikacji, rozdzielanie sklejonnych rzes, usuwanie źle przyklejonych rzes oraz finalne dopracowanie stylizacji	Zajęcia	Olga Lewińska	11-11-2026	14:30	15:30	01:00
7 z 7 -	Walidacja	Olga Lewińska	11-11-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 096,64 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 096,64 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,08 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Lewińska

Dyplomowana instruktorka stylizacji rzęs z wykształceniem kosmetycznym oraz 14-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty, w tym wieloletnim doświadczeniem w zakresie stylizacji rzęs oraz prowadzeniu szkoleń dla stylistek. Swoją przygodę z profesjonalną stylizacją rzęs rozpoczęła już w wieku 18 lat i od tego czasu systematycznie rozwija swoje umiejętności, poszerzając wiedzę zgodnie z aktualnymi standardami oraz trendami obowiązującymi w branży.

Posiada co najmniej 5 lat doświadczenia zawodowego w zakresie stylizacji rzęs, zdobytego podczas pracy praktycznej z klientkami oraz w ramach doskonalenia własnego warsztatu. Wieloletnia praktyka obejmuje wykonywanie licznych stylizacji, pracę z różnymi typami rzęs oraz dobór odpowiednich technik i produktów do indywidualnych potrzeb klientek. Doświadczenie praktyczne uzupełnia wiedzę z zakresu bezpieczeństwa, higieny pracy, prawidłowego przygotowania stanowiska oraz zasad profesjonalnej obsługi klienta.

Jest również doświadczoną instruktorką, która posiada praktykę w przekazywaniu wiedzy oraz kształtowaniu umiejętności uczestniczek szkoleń. W pracy szkoleniowej stawia przede wszystkim na praktyczne wykorzystanie wiedzy, prawidłową technikę wykonania stylizacji, precyzję, estetykę oraz świadome podejmowanie decyzji podczas pracy.

Jest twórczynią własnej marki produktów przeznaczonych do stylizacji rzęs, które powstały w oparciu o jej wieloletnie doświadczenie zawodowe i znajomość rzeczywistych potrzeb stylistek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik ma zapewnione profesjonalne stanowisko pracy oraz materiały, produkty i narzędzia niezbędne do realizacji szkolenia.

Ćwiczenia praktyczne wykonywane są na modelce pod nadzorem instruktora.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do aktywnego udziału w zajęciach teoretycznych i praktycznych, przestrzegania zasad BHP i higieny obowiązujących podczas realizacji usługi oraz przestrzegania regulaminu instytucji szkoleniowej.

Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do instrukcji osoby prowadzącej szkolenie oraz zasad organizacyjnych obowiązujących podczas realizacji usługi.

Podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych uczestnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania się do zaleceń instruktora dotyczących bezpieczeństwa pracy w okolicy oczu.

Informacje dodatkowe

Przerwy wliczają się w czas zajęć szkoleniowych.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest 80% obecności, pozytywny wynik testu oraz pozytywna ocena umiejętności praktycznych.

Podczas szkolenia zostaną zachowane wymogi reżimu sanitarnego.

Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt. 1 ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Ołycka 1

03-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Kowalczyk

E-mail szkolenia.csidz@gmail.com

Telefon (+48) 695 548 350