



KG CONSULTING
Krzysztof Gregorek

★★★★★ 4,8 / 5
400 ocen

Szkolenie z wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (Ai) w pracy z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i ESG. Szkolenie kończące się uzyskaniem kwalifikacji.

Numer usługi 2026/09/18/190292/3821047

- 📍 Paniówki
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 07.11.2026 do 08.11.2026

6 081,12 PLN brutto
4 944,00 PLN netto
380,07 PLN brutto/h
309,00 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób chcących zdobyć praktyczne kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji (ChatGPT i Microsoft Copilot) w pracy
- pracowników wykonujących zadania biurowe, administracyjne, techniczne, operacyjne lub organizacyjne
- osób odpowiedzialnych za przygotowywanie dokumentów, analiz, raportów, zestawień lub komunikacji z klientami i współpracownikami
- osób pracujących w obszarach takich jak administracja, obsługa klienta, sprzedaż, logistyka, magazyn, produkcja lub usługi
- osób chcących zwiększyć efektywność swojej pracy poprzez wykorzystanie narzędzi cyfrowych (Microsoft Excel) i AI (ChatGPT i Microsoft Copilot)
- osób zainteresowanych wykorzystaniem AI do analizy informacji, organizacji pracy oraz wspierania podejmowania decyzji
- osób chcących zdobyć kompetencje przyszłości przydatne na rynku pracy

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI - ChatGPT i Microsoft Copilot) w pracy indywidualnej i procesach organizacyjnych przedsiębiorstwa, w szczególności w zakresie analizy danych środowiskowych, monitorowania zużycia zasobów, identyfikacji źródeł powstawania odpadów oraz wspierania zarządzania środowiskowego zgodnie z zasadami ESG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje dane środowiskowe wykorzystywane w przedsiębiorstwie oraz ich znaczenie w analizie efektywności procesów.	definiuje pojęcie danych środowiskowych	Test teoretyczny
	wskazuje przykłady danych środowiskowych (np. zużycie energii, materiałów, powstawanie odpadów)	Test teoretyczny
	identyfikuje źródła danych dotyczących wykorzystania zasobów w przedsiębiorstwie	Test teoretyczny
	omawia znaczenie danych w analizie efektywności procesów	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawowe zasady zarządzania środowiskowego i gospodarki o obiegu zamkniętym w przedsiębiorstwie.	definiuje pojęcie gospodarki o obiegu zamkniętym	Test teoretyczny
	wskazuje różnice między gospodarką liniową a obiegiem zamkniętym	Test teoretyczny
	identyfikuje przykłady działań ograniczających zużycie zasobów	Test teoretyczny
	omawia znaczenie ograniczania powstawania odpadów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy działania narzędzi sztucznej inteligencji (ChatGPT, Microsoft Copilot) oraz możliwości ich wykorzystania w analizie informacji i danych.	definiuje pojęcie sztucznej inteligencji	Test teoretyczny
	wskazuje przykłady zastosowania narzędzi AI (ChatGPT, Microsoft Copilot) w analizie informacji i danych	Test teoretyczny
	identyfikuje korzyści wynikające z wykorzystania narzędzi ChatGPT i Microsoft Copilot w pracy	Test teoretyczny
	wskazuje ograniczenia narzędzi AI typu ChatGPT i Microsoft Copilot	Test teoretyczny
Identyfikuje zagrożenia związane z przetwarzaniem danych w narzędziach cyfrowych (Microsoft Excel) i AI (ChatGPT, Microsoft Copilot) oraz wskazuje zasady bezpieczeństwa informacji.	identyfikuje przykłady zagrożeń związanych z przetwarzaniem danych	Test teoretyczny
	wskazuje podstawowe zasady ochrony danych organizacyjnych	Test teoretyczny
	wskazuje zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi ChatGPT, Microsoft Copilot i Microsoft Excel	Test teoretyczny
	omawia znaczenie weryfikacji informacji generowanych przez ChatGPT i Microsoft Copilot	Test teoretyczny
	analizuje przykładowe zestawienia danych dotyczących zużycia zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje obszary strat zasobów na podstawie danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	porównuje dane dotyczące wykorzystania materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje dane dotyczące zużycia energii, materiałów i powstawania odpadów przy wykorzystaniu arkusza kalkulacyjnego Microsoft Excel.	ocenia możliwości ograniczenia zużycia zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje arkusz kalkulacyjny Microsoft Excel oraz narzędzia AI (ChatGPT, Microsoft Copilot) do przygotowania zestawień informacji i prostych analiz danych.	wykorzystuje arkusz kalkulacyjny Microsoft Excel do opracowania zestawienia danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje ChatGPT do wyszukiwania i porządkowania informacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje podsumowanie informacji przy wykorzystaniu Microsoft Copilot	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje analizę danych przy wykorzystaniu ChatGPT oraz arkusza kalkulacyjnego Microsoft Excel	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia możliwości ograniczenia powstawania odpadów i strat materiałowych w procesach pracy na podstawie analizy danych. Współpracuje z innymi uczestnikami szkolenia przy analizie danych i opracowaniu rozwiązań ograniczających zużycie zasobów.	identyfikuje źródła powstawania odpadów w procesach pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje dane dotyczące zużycia materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	porównuje możliwości ograniczenia strat zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje działania wspierające racjonalne wykorzystanie zasobów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje wnioski z analizy danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	współpracuje przy opracowaniu rozwiązania problemu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wspiera innych uczestników w realizacji zadania prezentuje wnioski z pracy zespołowej	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji (AI) w pracy indywidualnej i procesach organizacyjnych przedsiębiorstwa, w szczególności w zakresie analizy danych środowiskowych, monitorowania zużycia zasobów, identyfikacji źródeł powstawania odpadów oraz wspierania zarządzania środowiskowego zgodnie z zasadami ESG. W trakcie szkolenia uczestnicy korzystają z narzędzi sztucznej inteligencji ChatGPT oraz Microsoft Copilot, a także z arkusza kalkulacyjnego Microsoft Excel jako narzędzia do analizy i zestawiania danych, monitorowania zużycia energii i materiałów, identyfikacji obszarów nieefektywności procesów oraz wspierania podejmowania decyzji w oparciu o dane środowiskowe i organizacyjne.

Zajęcia prowadzone są w formule warsztatowej łączącej teorię z praktyką, w grupach z zasadą **1 stanowisko komputerowe = 1 uczestnik**. Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi laptop z dostępem do wszystkich aplikacji i programów niezbędnych do realizacji zajęć.

Szkolenie realizowane jest **w godzinach zegarowych**. Łączny czas trwania usługi wynosi **16 godzin** w tym:

- zajęcia o charakterze teoretycznym: 5 godzin,
- zajęcia o charakterze praktycznym/warsztatowym: 8 godzin
- walidacja: 1 godzina.
- przerwy: 2 godziny.

DZIEŃ 1

BLOK 1. Dane środowiskowe w przedsiębiorstwie i ich znaczenie (1 h zajęcia teoretyczne)

- Dane środowiskowe wykorzystywane w przedsiębiorstwach (energia, materiały, odpady, emisje).
- Źródła danych dotyczących zużycia zasobów w miejscu pracy.
- Przykłady wskaźników środowiskowych stosowanych w przedsiębiorstwach.
- Znaczenie danych w analizie efektywności procesów pracy.
- Wykorzystanie danych do identyfikacji obszarów nieefektywności procesów.

Ćwiczenia praktyczne: identyfikacja danych środowiskowych w przykładowym procesie przedsiębiorstwa; analiza przykładowych zestawień danych dotyczących zużycia zasobów.

BLOK 2. Monitorowanie zużycia energii i materiałów przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych (1 h zajęcia teoretyczne)

- Identyfikacja zużycia energii i materiałów w procesach pracy.
- Przykłady narzędzi cyfrowych wspierających analizę danych.
- Analiza danych dotyczących zużycia energii i materiałów z wykorzystaniem arkuszy danych.
- Identyfikacja obszarów strat zasobów na podstawie danych.
- Wykorzystanie danych do ograniczania zużycia zasobów w przedsiębiorstwie.

Ćwiczenia praktyczne: analiza prostych zestawień danych przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych.

BLOK 3. Technologie wspierające ograniczanie odpadów w przedsiębiorstwie (1h zajęcia teoretyczne, 1h praktyczne)

- Identyfikacja źródeł powstawania odpadów w procesach pracy.
- Analiza danych dotyczących zużycia materiałów.
- Identyfikacja strat materiałowych w procesach pracy.
- Wykorzystanie danych do ograniczania powstawania odpadów.
- Rola gospodarki o obiegu zamkniętym w zarządzaniu zasobami przedsiębiorstwa.

Ćwiczenia praktyczne: analiza przykładowych danych dotyczących zużycia materiałów i powstawania odpadów; identyfikacja możliwości ograniczenia strat materiałowych.

BLOK 4. Podstawy wykorzystania sztucznej inteligencji w analizie informacji (1h zajęcia teoretyczne 2h praktyczne)

- Czym jest sztuczna inteligencja i jakie są jej zastosowania w pracy.
- Wykorzystanie AI do wyszukiwania i porządkowania informacji.
- Wykorzystanie AI do przygotowywania zestawień i podsumowań danych.
- Przykłady zastosowania AI w analizie danych środowiskowych i organizacyjnych.
- Ograniczenia technologii AI i weryfikacja wyników generowanych przez AI.

Ćwiczenia praktyczne: wykorzystanie narzędzi AI do przygotowania prostych analiz i zestawień informacji.

DZIEŃ 2

BLOK 5. Wykorzystanie AI w analizie danych i organizacji pracy (2 h zajęcia praktyczne)

- Wykorzystanie AI do analizy danych i informacji.
- Wykorzystanie AI do przygotowywania raportów i zestawień danych.
- Wykorzystanie AI do wspierania organizacji pracy i analizy informacji.
- Identyfikacja obszarów nieefektywności procesów przy wykorzystaniu AI.

Ćwiczenia praktyczne: przygotowanie zestawienia danych przy wykorzystaniu narzędzi AI.

BLOK 6. Wykorzystanie danych do optymalizacji wykorzystania zasobów (2 h zajęcia praktyczne)

- Analiza danych dotyczących zużycia energii i materiałów.
- Identyfikacja strat zasobów w procesach pracy.
- Interpretacja danych wspierająca podejmowanie decyzji.
- Wykorzystanie danych do ograniczania powstawania odpadów i poprawy efektywności procesów.

Ćwiczenia praktyczne: analiza przykładowych danych dotyczących wykorzystania zasobów.

BLOK 7. Bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych i AI (1h zajęcia teoretyczne 1h praktyczne)

- Zagrożenia związane z przetwarzaniem danych w narzędziach cyfrowych.
- Ochrona danych organizacyjnych i środowiskowych.
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa informacji w pracy z narzędziami cyfrowymi.
- Odpowiedzialne korzystanie z narzędzi AI.
- Weryfikacja informacji generowanych przez AI.

Ćwiczenia praktyczne: analiza przykładowych sytuacji ryzyka związanych z przetwarzaniem danych.

BLOK 8. WALIDACJA (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) (1h)

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. wykorzystania AI i narzędzi cyfrowych w zarządzaniu środowiskowym

Walidacja obejmuje dwie metody, dobrane do specyfiki weryfikowanych efektów uczenia się:

- **test teoretyczny** – weryfikujący wiedzę z zakresu wykorzystania danych środowiskowych, narzędzi cyfrowych, AI oraz zasad bezpieczeństwa informacji,
- **obserwację w warunkach symulowanych** – ocenę umiejętności praktycznego zastosowania narzędzi cyfrowych i AI do analizy danych oraz przygotowywania zestawień i raportów.

Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny w stosunku do Dostawcy Usług, co zapewnia rozdzielność funkcji pomiędzy procesem kształcenia a walidacją. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji i otrzymania kwalifikacji rynkowej jest osiągnięcie poziomu zdawalności co najmniej 70%. Pozytywny wynik walidacji jest podstawą do nadania przez uprawniony podmiot certyfikujący kwalifikacji rynkowej: „Specjalista ds. wykorzystania AI i narzędzi cyfrowych w zarządzaniu środowiskowym”. Wyniki walidacji ogłaszane są bezpośrednio po zakończeniu szkolenia. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji wydawany jest uczestnikom w ostatnim dniu szkolenia.

Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

4.2 Technologie informacyjne - Szkolenie obejmuje wykorzystanie narzędzi cyfrowych i technologii sztucznej inteligencji do analizy informacji, przygotowywania zestawień danych oraz wspierania organizacji pracy. Uczestnicy wykonują ćwiczenia polegające na analizie danych oraz opracowywaniu zestawień i podsumowań informacji przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych i AI.

4.6 Bezpieczeństwo informacji - Szkolenie obejmuje zagadnienia związane z bezpiecznym przetwarzaniem danych w narzędziach cyfrowych i systemach wykorzystujących AI. Uczestnicy identyfikują zagrożenia związane z przetwarzaniem danych, analizują zasady ochrony danych organizacyjnych oraz stosują podstawowe zasady bezpieczeństwa informacji podczas pracy z narzędziami cyfrowymi i AI.

Technologie dla ochrony środowiska

3.3 Technologie gospodarowania odpadami - Szkolenie obejmuje analizę danych dotyczących zużycia materiałów oraz identyfikację źródeł powstawania odpadów w procesach pracy. Uczestnicy analizują przykładowe dane dotyczące wykorzystania materiałów i identyfikują możliwości ograniczania powstawania odpadów poprzez optymalizację wykorzystania zasobów oraz analizę strat materiałowych.

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem - Szkolenie obejmuje analizę danych środowiskowych wykorzystywanych w przedsiębiorstwach, w tym danych dotyczących zużycia energii, materiałów i zasobów. Uczestnicy uczą się wykorzystywać narzędzia cyfrowe do analizy danych środowiskowych oraz identyfikacji obszarów nieefektywności procesów, co wspiera podejmowanie decyzji dotyczących efektywnego wykorzystania zasobów i ograniczania negatywnego wpływu działalności na środowisko.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 BLOK 1. Dane środowiskowe w przedsiębiorstwie i ich znaczenie	Zajęcia	Mateusz Gregorek	07-11-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 BLOK 2. Monitorowanie zużycia energii i materiałów przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych	Zajęcia	Mateusz Gregorek	07-11-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 12 BLOK 3. Technologie wspierające ograniczanie odpadów w przedsiębiorstwie	Zajęcia	Mateusz Gregorek	07-11-2026	11:30	13:30	02:00
5 z 12 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 BLOK 4. Podstawy wykorzystania sztucznej inteligencji w analizie informacji	Zajęcia	Mateusz Gregorek	07-11-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 12 BLOK 5. Wykorzystanie AI w analizie danych i organizacji pracy	Zajęcia	Mateusz Gregorek	08-11-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 BLOK 6. Wykorzystanie danych do optymalizacji wykorzystania zasobów	Zajęcia	Mateusz Gregorek	08-11-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 12 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 12 BLOK 7. Bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych i AI	Zajęcia	Mateusz Gregorek	08-11-2026	13:30	15:30	02:00
11 z 12 -	Przerwa	-	08-11-2026	15:30	16:00	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	08-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

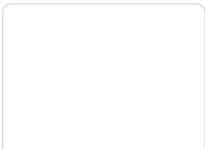
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 081,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 944,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	380,07 PLN
Koszt osobogodziny netto	309,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Gregorek



Stanowisko: Trener / Specjalista ds. AI

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz od publikacji karty BUR.

Doświadczenie zawodowe:

Ekspert ds. AI i transformacji cyfrowej - KG Consulting Krzysztof Gregorek - obecnie

Ukończone szkolenia / certyfikaty:

2025 – Certyfikat ukończenia szkolenia "Agenci AI - podstawy budowania automatyzacji procesów biznesowych w zielonej gospodarce

Opis doświadczenia:

Specjalista ds. AI i transformacji cyfrowej. W ramach pracy w KG Consulting Krzysztof Gregorek wspiera wykorzystanie narzędzi AI i automatyzacji procesów biznesowych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Prowadzi szkolenia i warsztaty ukierunkowane na odpowiedzialne wdrożenia AI, które pomagają ograniczać marnotrawstwo zasobów (czas, energia, materiały), usprawniać obieg informacji oraz wspierać efektywność procesów. W pracy promuje podejście „green by design” – dobór rozwiązań adekwatnych do potrzeb, minimalizacja zbędnych działań oraz świadome wykorzystanie technologii w kontekście ESG. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach na poziomie co najmniej 80% godzin zegarowych przewidzianych programem szkolenia.

Informacja o zwolnieniu z VAT

Podstawa prawna: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji.

Adres

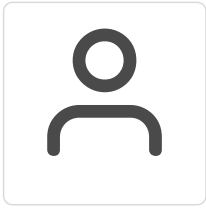
ul. Zabrska 28B
44-177 Paniówki
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Krzysztof Gregorek

E-mail biuro@szkoleniafm.pl

Telefon (+48) 571 335 925