



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
479 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA- MADERO MASAŻ Antycellulitowy Kolumbijski masaż drewnem. Punktowa Terapia Twarzy - holistyczna technika naturalnego odmładzania. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/09/18/193740/3820801

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📖 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 23.10.2026 do 24.11.2026

5 977,80 PLN brutto

4 860,00 PLN netto

373,61 PLN brutto/h

303,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu oraz dla osób które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie Punktowej Terapii Twarzy - holistyczną techniką naturalnego odmładzania, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia i bezpieczeństwa klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Podczas części praktycznej szkolenia zabiegi wykonywane są z zachowaniem maksymalnej głębokości nakłuć do 1,5 mm. Procedura nie przekracza dozwolonej głębokości i nie ingeruje w głębsze warstwy skóry. Zabiegi realizowane w trakcie szkolenia mają charakter wyłącznie

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero i Punktowej Terapii Twarz - holistyczną techniką naturalnego odmładzania przy pomocy pinezek z zachowaniem maksymalnej głębokości nakłuć do 1,5 mm oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opanowuje technikę intensywnego modelowania sylwetki przy użyciu zestawu anatomicznie wyprofilowanych drewnianych narzędzi, nabywając umiejętność skutecznej redukcji cellulitu i stymulacji drenażu limfatycznego. Kursant charakteryzuje materiały, z których wykonane są narzędzia, oraz preparaty zabiegowe pod kątem ich biodegradowalności i wpływu na ekosystem. Potrafi samodzielnie przygotować stanowisko pracy w duchu less-waste, zachowując zasady ergonomii chroniącej stawy terapeuty oraz dbając o poprawną segregację odpadów, oferując naturalną i trwałą alternatywę dla inwazyjnych zabiegów aparaturowych.	1. charakteryzuje wpływ stosowanych produktów poślizgowych na zdrowie i ekosystem oraz omawia zasady konserwacji drewnianych narzędzi środkami eko. 2. wyjaśnia, jak wykorzystanie naturalnych narzędzi drewnianych i technika drenażu pozwala na redukcję zużycia energii elektrycznej przez urządzenia. 3. omawia zasady ergonomii pracy z narzędziami, które pozwalają na ochronę własnych zasobów zdrowotnych i wydłużenie sprawności zawodowej. 4. definiuje proces detoksykacji organizmu jako naturalny sposób na poprawę metabolizmu bez użycia syntetycznych wspomagaczy	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik demonstruje pełną biegłość w przeprowadzaniu kolumbijskiego masażu drewnem, samodzielnie przygotowując stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologicznej higieny i selekcji tekstyliów wielorazowych. Podczas zabiegu kursant wykonuje techniki drenażowe i modelujące z użyciem anatomicznych narzędzi drewnianych, wykazując się precyzyjnym doбором przyrządów do partii ciała oraz oszczędnym dozowaniem naturalnych olejów poślizgowych w duchu less-waste. Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad, promując madero terapię jako trwałą i energooszczędną alternatywę dla zabiegów aparaturowych, a po zakończeniu pracy dokonuje poprawnej segregacji odpadów i konserwacji narzędzi przy użyciu biodegradowalnych preparatów, dbając o minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.	1. przygotowuje stanowisko pracy, stosując zasady segregacji odpadów i wybierając tekstylia wielorazowe w celu minimalizacji śladu węglowego. 2. wykonuje pełny protokół zabiegowy na drugiej kursantce, wykazując się precyzyjnym doбором narzędzi i optymalnym dozowaniem olejów. 3. przeprowadza wywiad z klientem, planując terapię w sposób zrównoważony i dobierając preparaty o wysokiej biodegradowalności. 4. porządkuje stanowisko po masażu, dokonując poprawnej selekcji pozostałości zabiegowych zgodnie z normami ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje założenia punktowych technik modelowania twarzy. Posiada wiedzę na temat anatomii mięśniowo-powięziowej twarzy, napięć mięśni mimicznych oraz naturalnych metod wspierania poprawy owalu twarzy i kondycji skóry.	Uczestnik omawia założenia punktowych technik naturalnego modelowania twarzy oraz ich zastosowanie w kosmetologii. Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje mięśni mimicznych oraz ich znaczenie w procesie modelowania twarzy. Uczestnik wskazuje zależności pomiędzy napięciem mięśniowym, kondycją tkanek a wyglądem owalu twarzy. Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania nieinwazyjnych technik modelowania twarzy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje zabieg punktowego modelowania twarzy z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta, zasad higieny oraz bezpieczeństwa wykonywania procedur kosmetycznych. Wykonuje punktowe techniki modelowania twarzy z wykorzystaniem manualnej stymulacji tkanek i pracy na obszarach wymagających poprawy napięcia oraz konturu twarzy. Łączy punktowe techniki modelowania twarzy z technikami manualnego drenażu i rozluźniania powięziowego. Wykorzystuje zdobytą wiedzę w celu kompleksowej pracy nad wyglądem twarzy i poprawą komfortu klienta.	Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem i dokonuje oceny stanu skóry oraz napięcia mięśniowego w obrębie twarzy. Uczestnik rozpoznaje obszary wymagające zastosowania odpowiednich technik modelowania i rozluźniania tkanek. Uczestnik dobiera odpowiednie metody pracy do indywidualnych potrzeb klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania. Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Uczestnik prawidłowo przygotowuje skórę klienta do zabiegu. Uczestnik wykonuje punktowe techniki manualne z zachowaniem odpowiedniego kierunku, nacisku i tempa pracy. Uczestnik stosuje techniki rozluźniania mięśni mimicznych oraz pracy z tkankami miękkimi twarzy. Uczestnik dobiera odpowiednie techniki manualne do określonych obszarów twarzy. Uczestnik wykonuje elementy drenażu manualnego oraz techniki rozluźniania powięziowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu oraz dla osób które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie Punktowej Terapii Twarzy - holistyczną techniką naturalnego odmładzania, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia i bezpieczeństwa klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Podczas części praktycznej szkolenia zabiegi wykonywane są z zachowaniem maksymalnej głębokości nakłuć do 1,5 mm. Procedura nie przekracza dozwolonej głębokości i nie ingeruje w głębsze warstwy skóry. Zabiegi realizowane w trakcie szkolenia mają charakter wyłącznie

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia Antycellulitowego Kolumbijskiego masażu drewnem - madero i Punktowej Terapii Twarz - holistyczną techniką naturalnego odmładzania przy pomocy pinezek z zachowaniem maksymalnej głębokości nakłuć do 1,5 mm oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

Część praktyczna obejmuje naukę wykonywania zabiegu z wykorzystaniem pinezek, stanowiącego usługę niemedyczną. Zabieg wykonywany jest z zachowaniem maksymalnej i dozwolonej głębokości nakłuć do 1,5 mm i nie przekracza tej wartości. Procedura nie ingeruje w skórę właściwą. Realizowane podczas szkolenia działania mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie stanowią świadczeń zdrowotnych ani procedur o charakterze medycznym.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1 - MADERO MASAŻ Antycellulitowy Kolumbijski masaż drewnem

Część Teoretyczna:

Podstawowe zagadnienia masaż madero:

- omówienie historii i pochodzenia kolumbijskiej madero terapii jako naturalnej metody pracy z ciałem.
- przeprowadzenie analizy budowy tkanki tłuszczowej oraz mechanizmów powstawania cellulitu w kontekście terapii manualnej.
- przedstawienie rodzajów drewnianych narzędzi (wałki, puchary, szpatuły) i ich wpływu na stymulację tkanek bez użycia prądu.
- omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do wykonywania intensywnego masażu narzędziowego w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
- analiza wpływu stosowanych olejów na ekosystem oraz promowanie doboru certyfikowanych produktów naturalnych.

Przygotowanie do pracy i technika :

- omówienie ergonomii pracy masażysty przy użyciu narzędzi w celu odciążenia stawów i optymalizacji wysiłku fizycznego.
- przedstawienie etapu przygotowania stanowiska z uwzględnieniem zasad minimalizacji odpadów i oszczędności surowców.
- omówienie metod ekologicznej dezynfekcji i konserwacji drewna w celu przedłużenia żywotności narzędzi zabiegowych.
- przedstawienie zasad racjonalnego dozowania olejów poślizgowych oraz selekcji opakowań szklanych lub zwrotnych.
- omówienie procedur bezpiecznego usuwania i segregacji odpadów generowanych podczas masaży modelujących.

Część Praktyczna:

- przeprowadzenie pokazu przygotowania ciała do zabiegu poprzez techniki manualne i drenażowe z oszczędnym użyciem preparatów.
- opanowanie techniki pracy poszczególnymi elementami zestawu drewnianego w celu rozbijania złożeń cellulitu.
- wykonywanie rytmicznych i głębokich ruchów ugniatających oraz modelujących sylwetkę z zachowaniem zasad ergonomii.
- praca nad redukcją cellulitu w newralgicznych obszarach (uda, pośladki, brzuch) przy stałej kontroli nacisku i reakcji skóry.
- ćwiczenie technik w parach na sobie nawzajem pod nadzorem instruktora w celu skorygowania chwytów i tempa masażu.
- **przeprowadzenie pełnego protokołu zabiegowego w duchu *less-waste* oraz końcowe uporządkowanie stanowiska i segregacja odpadów.**

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 2 - Punktowa Terapia Twarzy - holistyczna technika naturalnego odmładzania

Część Teoretyczna:

Podstawowe zagadnienia punktowej terapii:

- Specyfika estetycznego pinezkowania twarzy jako naturalnej i holistycznej metody pracy z wyglądem twarzy.
- Założenia techniki oraz jej miejsce wśród nieinwazyjnych metod stosowanych w branży beauty, stanowiących alternatywę dla bardziej inwazyjnych metod medycyny estetycznej.
- Fizjologiczne podstawy mikrostymulacji i naturalnych procesów regeneracyjnych skóry.
- Zmarszczki mimiczne, napięcia mięśniowe i zmiany zachodzące wraz z procesem starzenia.
- Podstawy anatomii estetycznej twarzy – mięśnie mimiczne, ich funkcje i znaczenie dla wyglądu twarzy.
- Wektory starzenia oraz holistyczna ocena kondycji skóry i tkanek.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania procedury.
- Zasady higieny, dezynfekcji i bezpiecznej organizacji stanowiska pracy.

Przygotowanie do pracy i technika

- Przygotowanie stanowiska, materiałów i klienta do wykonania procedury.
- Konsultacja, ocena skóry, napięcia tkanek oraz określenie indywidualnego celu pracy.
- Charakterystyka pinezek kosmetycznych o maksymalnej długości 1,5 mm i zasady ich bezpiecznego stosowania.
- Wyznaczanie obszarów, linii i punktów pracy z uwzględnieniem indywidualnej anatomii twarzy.
- Zasady prawidłowego kierunku, kąta i głębokości aplikacji.
- Technika pracy w obrębie zmarszczek mimicznych i wybranych obszarów napięciowych.
- Zasady pracy na obszarach: czoło, okolica oczu, policzki, bruzdy nosowo-wargowe, żuchwa i podbródek.
- Łączenie pinezkowania z technikami manualnymi, drenażem i rozluźnieniem tkanek.
- Planowanie holistycznej procedury oraz najczęściej popełniane błędy.

Część Praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska, materiałów i skóry klienta.
- Przeprowadzenie konsultacji i ocena potrzeb skóry oraz napięcia tkanek.
- Wyznaczenie indywidualnych obszarów i punktów pracy.
- Nauka prawidłowego posługiwania się pinezkami kosmetycznymi do 1,5 mm.
- Ćwiczenie precyzji, kąta i głębokości aplikacji.
- Praca na obszarze czoła, okolicy oczu, policzków, bruzd nosowo-wargowych, żuchwy i podbródka.
- Łączenie techniki z elementami drenażu i manualnego rozluźnienia tkanek.
- Wykonanie pełnej procedury według indywidualnie dobranego schematu.
- Samodzielna praca uczestnika pod nadzorem instruktora.
- Ocena wykonania procedury, korekta techniki i omówienie efektów.
- Zasady pielęgnacji i zalecenia dla klienta po wykonaniu procedury.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 1 modelka.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 8 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej kursantki pracują w parach, wykonując masaż madero i pinezkowanie na sobie nawzajem przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawowe zagadnienia masaż madero:	Zajęcia	MICHAŁ WENDER	23-10-2026	09:30	11:30	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 12 Przygotowanie do pracy i technika :	Zajęcia	MICHAŁ WENDER	23-10-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 12 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 12 Część praktyczna	Zajęcia	MICHAŁ WENDER	23-10-2026	14:30	17:15	02:45
6 z 12 -	Walidacja	-	23-10-2026	17:15	17:30	00:15
7 z 12 Podstawowe zagadnienia punktowej terapii:	Zajęcia	MICHAŁ WENDER	24-11-2026	09:30	11:30	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 12 Przygotowanie do pracy i technika	Zajęcia	MICHAŁ WENDER	24-11-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	24-11-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 12 Część praktyczna	Zajęcia	MICHAŁ WENDER	24-11-2026	14:30	17:15	02:45
12 z 12 -	Walidacja	-	24-11-2026	17:15	17:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 977,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 860,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	373,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	303,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ WENDER

Specjalista oraz praktyk z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie zaawansowanych terapii manualnych, osteopatii estetycznej oraz naturalnych metod anti-aging. Wykładowca w wyższych

uczelniah, związany na stałe m.in. z Wyższą Szkołą Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu, gdzie prowadzi zajęcia dydaktyczne i dzieli się wiedzą teoretyczną oraz praktyczną z przyszłymi specjalistami branży beauty i zdrowia.

W ciągu ostatnich 5 lat intensywnie rozwijał autorskie programy szkoleniowe oraz prowadził aktywną działalność terapeutyczno-szkoleniową w ramach holistycznego centrum KORUGI.PL. W tym okresie wyszkolił setki kursantów z zakresu zaawansowanych azjatyckich technik modelowania twarzy (w tym masażu Kobido, koreańskiego Korugi, maderomasażu, holistycznego rytuału oraz masażu transbukalnego).

W latach 2021–2026 stale podnosił swoje kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w specjalistycznych kursach i międzynarodowych certyfikacjach z obszaru pracy strukturalnej i powięziowej. Obecnie, obok pracy akademickiej i prowadzenia własnego centrum, aktywnie współpracuje jako szkoleniowiec z renomowanymi placówkami edukacyjnymi, w tym m.in. z Piórkowska Akademia, gdzie prowadzi certyfikowane kursy premium dla profesjonalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

"Wybrane usługi rozwojowe muszą prowadzić do nabycia lub podniesienia kompetencji lub nabycia kwalifikacji, w tym kwalifikacji wpisanych do Zintegrowanego Rejestru Kwalifikacji o których mowa w Rekomendacji Rady Programowej ds. kompetencji nr 1/2024, stanowiącej załącznik nr 8 do Regulaminu".

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222