



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5
8 490 ocen

Zielone kompetencje- FaceKobidoGlass – głęboki drenaż limfatyczny twarzy/ mocno liftingujący+ Taping - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/09/18/10458/3820017

- Katowice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 20:00 h
- 03.12.2026 do 05.12.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu FaceKobidoGlass. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-12-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów FaceKobidoGlass i tapingu, z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg FaceKobidoGlass i tapingu	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu FaceKobidoGlass i tapingu	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu zabiegu FaceKobidoGlass i tapingu oraz dobiera odpowiednio te ekologiczne	Test teoretyczny
	Definiuje działanie układu naczyń chłonnych (limfatycznych)	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu tapingu oraz dobiera odpowiednio te ekologiczne	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg FaceKobidoGlass i tapingu z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu FaceKobidoGlass i tapingu stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu FaceKobidoGlass i tapingu z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia Monitoruje proces przebiegu zabiegu FaceKobidoGlass i tapingu. Zwracając szczególną uwagę na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz praktycznym zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów Wykonuje samodzielnie głęboki drenaż limfatyczny i taping twarzy zgodnie z jej anatomią i angażuje odpowiednie mięśnie	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki i odpowiednią siłę do masażu poszczególnych części twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu FaceKobidoGlass i tapingu	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia definiuje świadomość proekologiczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

FaceKobidoGlass jest to niezwykle mocno liftingujący masaż twarzy oparty częściowo na sekwencji ruchów stosowanych w masażu Kobido oraz na stymulacji punktów spustowych twarzy. Efekt po drenażu jest porównywalny do zabiegów aparaturowych czy bankietowych, a przy regularnym stosowaniu efekt liftingu się utrzymuje.

Taping kosmetyczny to znane z rehabilitacji plastry wykorzystywane w kosmetyce do modelowania twarzy. Holistyczne podejście do odmłodzenia skóry twarzy, szyi i dekoltu. Dzięki odpowiedniej technice przyklejania tasm można osiągnąć następujące efekty:

- redukcja zmarszczek mimicznych oraz bruzd
- zniwelowanie drugiego podbródka
- likwidacja obrzęków twarzy
- likwidacja worków pod oczami

Zabieg ten **nie jest zabiegiem z zakresu medycyny estetyczno- naprawczej**, ponieważ:

- nie koryguje wad ani defektów,
- nie zmienia trwale struktury tkanek,
- nie ma charakteru leczniczego ani rekonstrukcyjnego.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Plan szkolenia:

Dzień I

Zajęcia teoretyczne: 3 godziny

1. Zielone kompetencje i zrównoważony rozwój w gabinecie kosmetycznym

1. Zasady zrównoważonego rozwoju i gospodarki o obiegu zamkniętym w branży beauty.
2. Analiza wpływu zabiegów kosmetycznych na zużycie wody, energii i materiałów.
3. Planowanie zabiegów z ograniczeniem ilości odpadów i strat materiałowych.
4. Segregacja, przechowywanie i właściwe zagospodarowanie odpadów kosmetycznych i materiałów skażonych.
5. Dobór produktów ekologicznych, organicznych, biodegradowalnych i wielokrotnego użytku.
6. Analiza etykiet i certyfikatów ekologicznych kosmetyków oraz preparatów.
7. Monitorowanie zużycia zasobów i opracowanie działań ograniczających wpływ gabinetu na środowisko.
8. Budowanie świadomości ekologicznej klientów i komunikowanie zasad odpowiedzialnej pielęgnacji.

2. Ekologiczna organizacja gabinetu i bezpieczne wykonywanie zabiegów

1. Ekologiczne środki czystości i dezynfekcji oraz zasady ich racjonalnego stosowania.
2. Ograniczanie materiałów jednorazowych tam, gdzie jest to możliwe i bezpieczne.
3. Racjonalne wykorzystanie wody, energii, ogrzewania, oświetlenia i wentylacji.
4. Dobór energooszczędnych urządzeń oraz racjonalne planowanie cykli sterylizacji.
5. Tworzenie procedur środowiskowych, harmonogramów czyszczenia i monitorowania zużycia zasobów.
6. Dokumentowanie zabiegów w formie elektronicznej jako sposób ograniczenia zużycia papieru.
7. Zasady BHP, higieny, dezynfekcji i bezpiecznego postępowania z materiałami.

Powiązanie z PRT

1. PRT 3.3, technologie gospodarowania odpadami i ograniczanie materiałów jednorazowych.
2. PRT 3.6, zarządzanie środowiskowe, monitorowanie zużycia zasobów i wdrażanie procedur proekologicznych.
3. PRT 4.2, wykorzystanie elektronicznej dokumentacji zabiegowej.
4. PRT 8.1, zastosowanie nowoczesnych preparatów kosmetycznych zawierających nanostrukturyzowane składniki aktywne.

3. Głęboki drenaż limfatyczny twarzy

1. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
2. Wymagana dokumentacja zabiegowa.
3. Anatomia twarzy i mięśnie zaangażowane podczas masażu.
4. Budowa i działanie układu naczyń limfatycznych.
5. Efekty wykonania głębokiego drenażu limfatycznego twarzy.
6. Techniki masażu, dobór siły nacisku i częstotliwość wykonywania zabiegu.
7. Specjalistyczne bańki liftingujące i zasady ich wykorzystania.

Przerwa: 1 godzina

Zajęcia praktyczne: 4 godziny

Samodzielne wykonanie głębokiego drenażu limfatycznego twarzy na modelce

1. Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami higieny, BHP i racjonalnego wykorzystania materiałów.
2. Dobór preparatów i akcesoriów z uwzględnieniem ograniczania zużycia materiałów.
3. Wykonanie głębokiego drenażu limfatycznego twarzy.
4. Zastosowanie specjalistycznych baniek liftingujących.
5. Racjonalne wykorzystanie wody i energii podczas wykonywania zabiegu.
6. Segregacja i właściwe zabezpieczenie odpadów powstałych podczas zabiegu.
7. Ocena przebiegu zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia jego wpływu na środowisko.

Dzień II

Zajęcia teoretyczne: 3 godziny

1. Taping kosmetyczny i rozwiązania proekologiczne

1. Charakterystyka tapingu kosmetycznego i jego zastosowanie.
2. Rodzaje plastrów wykorzystywanych w tapingu kosmetycznym.
3. Kryteria wyboru produktów ekologicznych i ograniczających wpływ na środowisko.
4. Racjonalne wykorzystanie materiałów podczas przygotowania i wykonywania zabiegu.
5. Zasady ograniczania odpadów i właściwego postępowania z zużytymi materiałami.

2. Techniki tapingu kosmetycznego

1. Efekty stosowania tapingu kosmetycznego.
2. Przygotowanie skóry do zabiegu.
3. Zasady doboru i aplikacji plastrów.
4. Techniki klejenia plastrów na poszczególne obszary twarzy.
5. Zasady bezpiecznego usuwania plastrów i pielęgnacji skóry po zabiegu.

3. Zrównoważona organizacja zabiegu

1. Ograniczanie zużycia materiałów, wody i energii podczas wykonywania tapingu.
2. Segregacja i właściwe zagospodarowanie odpadów.
3. Dobór produktów zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ochrony środowiska.
4. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, BHP i zrównoważonego rozwoju.

Przerwa: 1 godzina

Zajęcia praktyczne: 4 godziny

Wykonanie tapingu kosmetycznego na modelce

1. Przygotowanie stanowiska i materiałów z uwzględnieniem zasad higieny oraz racjonalnego wykorzystania zasobów.
2. Przygotowanie skóry do zabiegu.
3. Dobór odpowiednich plastrów i techniki aplikacji.
4. Wykonanie tapingu kosmetycznego na poszczególnych obszarach twarzy.
5. Ograniczanie zużycia materiałów, wody i energii podczas zabiegu.
6. Segregacja i właściwe zabezpieczenie odpadów.
7. Ocena wykonania zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia zużycia zasobów.

Dzień III

Dodatkowe zajęcia praktyczne: 2 godziny

Kompleksowe wykonanie zabiegu z zastosowaniem zielonych kompetencji

1. Samodzielne zaplanowanie przebiegu wybranego zabiegu.
2. Przygotowanie stanowiska z racjonalnym doбором materiałów i produktów.
3. Wykonanie wybranego elementu głębokiego drenażu limfatycznego lub tapingu kosmetycznego na modelce.
4. Ograniczanie zużycia wody, energii i materiałów.
5. Segregacja i zabezpieczenie powstałych odpadów.
6. Ocena organizacji pracy i wskazanie działań ograniczających wpływ zabiegu na środowisko.

Przerwa: 30 minut

Walidacja (1:30h) - (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) **czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.**

Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Szkolenie realizowane jest w formie grupowej. Część praktyczna prowadzona jest jednocześnie dla całej grupy pod nadzorem trenera. W celu zapewnienia każdemu uczestnikowi możliwości samodzielnego wykonywania ćwiczeń praktycznych każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualnie wyposażone stanowisko pracy obejmujące łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu. Na potrzeby realizacji części praktycznej przewidziany jest co najmniej jeden model na każdego uczestnika na każdy dzień szkolenia

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 4 osobowych

Przerwa jest wliczona w czas szkolenia

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację. Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu- uczestnik, który uzyska pozytywny wynik walidacji efektów uczenia się otrzymuje certyfikat od razu w dniu zakończenia usługi

Minimalny wymagany poziom frekwencji niezbędny do ukończenia kursu oraz uzyskania kwalifikacji/ certyfikatu: 80%

Kryteria decydujące o prawidłowym wyniku walidacji:

Próg zaliczenia test teoretyczny- 12 prawidłowych odpowiedzi (30%)

Prawidłowo wykonane obydwa zadania symulacyjne przeprowadzone wg scenariusza walidacji - wynik w karcie oceny walidacji (scenariusz walidacji zawiera dwa zadania niezbędne do wykonania aby walidacja została pozytywnie oceniona) (ocena od 1 do 2 punktów jest oceną pozytywną)

Czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Podmiotem walidującym i certyfikującym jest My Personality Skills

Podmiotem odpowiedzialnym za walidację efektów uczenia się i certyfikację jest Fundacja My PersonalitySkills, działająca niezależnie od procesu szkoleniowego realizowanego przez Trementi.

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny z zachowaniem zasady rozdzielnosci pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Nazwa kwalifikacji: Specjalista ds. drenażu limfatycznego twarzy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoria: Zielone kompetencje w gabinecie. Zrównoważony rozwój, GOZ, ograniczanie zużycia wody, energii i materiałów oraz gospodarowa nie odpadami.	Zajęcia	Marta Piontek	03-12-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Teoria: Ekologiczna organizacja gabinetu. Produkty ekologiczne, segregacja odpadów, dezynfekcja, sterylizacja, BHP oraz monitorowanie zużycia zasobów.	Zajęcia	Marta Piontek	03-12-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 13 Teoria: Głęboki drenaż limfatyczny twarzy. Anatomia, układ limfatyczny, wskazania, przeciwwskazania, techniki, efekty i zastosowanie baniek liftingujących.	Zajęcia	Marta Piontek	03-12-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	03-12-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 13 Praktyka: Samodzielne wykonanie głębokiego drenażu limfatycznego twarzy na modelce z zastosowaniem baniek oraz zasad ograniczania zużycia wody, energii i materiałów.	Zajęcia	Marta Piontek	03-12-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Teoria: Taping kosmetyczny. Charakterystyka zabiegu, rodzaje plastrów, produkty ekologiczne, efekty oraz zasady doboru materiałów.	Zajęcia	Marta Piontek	04-12-2026	08:00	09:00	01:00
7 z 13 Teoria: Techniki tapingu kosmetycznego. Przygotowanie skóry, zasady aplikacji i usuwania plastrów oraz techniki na poszczególnych obszarach twarzy.	Zajęcia	Marta Piontek	04-12-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 13 Teoria: Zrównoważona organizacja tapingu. Ograniczanie zużycia materiałów, wody i energii, segregacja odpadów oraz ekologiczna organizacja stanowiska.	Zajęcia	Marta Piontek	04-12-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 13 -	Przerwa	-	04-12-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Praktyka: Wykonanie tapingu kosmetycznego na modelce z zastosowaniem zasad racjonalnego wykorzystania materiałów, wody i energii oraz segregacji odpadów.	Zajęcia	Marta Piontek	04-12-2026	12:00	16:00	04:00
11 z 13 Dodatkowa praktyka: Samodzielne zaplanowanie i wykonanie wybranego elementu drenażu lub tapingu z ograniczeniem zużycia zasobów i prawidłową segregacją odpadów.	Zajęcia	Marta Piontek	05-12-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 13 -	Przerwa	-	05-12-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	05-12-2026	10:30	12:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Piontek

Pani Marta jest specjalistą w dziedzinie masażu Kobido i nie tylko. Pani Marta ukończyła szkolenia poziomu podstawowego oraz masterclass z zakresu masażu Kobido w 2020 roku oraz masażu transbukalnego i pinezkowania w roku 2024. Pani Marta posiada doświadczenie zawodowe świadcząc usługi kosmetyczne. Pani Marta ma za sobą setki wykonanych masażu i dziesiątki zadowolonych klientów. Oprócz praktyki Pani Marta szkoli również z zakresu masażu Kobido od 2023 roku w firmie TREMENTI. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ

pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Marta odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Marta Posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Skrypt przekazany w formie papierowej a na życzenie kursanta wysyłany w formie elektronicznej

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1,

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20
40-175 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl



Telefon (+48) 505 583 130