



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5
1 666 ocen

Szkolenie HEAD SPA - poziom terapeutyczny z pielęgnacją skóry głowy i zabiegami pielęgnacyjnymi twarzy. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/09/18/45978/3819590

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 26.09.2026 do 27.09.2026

6 396,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
399,75 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyczek i kosmetologów pragnących nabyc lub udoskonalić umiejętności w zakresie zabiegów Head SPA z elementami zrównoważonego rozwoju
- osób rozpoczynających pracę w branży beauty, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi pielęgnacji skóry głowy,
- trychologów i specjalistów ds. pielęgnacji włosów chcących uzupełnić kompetencje o techniki masażu i relaksacji,
- pracowników salonów kosmetycznych i gabinetów urody zainteresowanych poszerzeniem zakresu świadczonych usług,
- osób planujących samodzielne prowadzenie działalności w branży wellness i beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów Head Spa w ujęciu terapeutycznym, łączących pracę ze skórą głowy oraz pielęgnację twarzy. Uczestnicy nauczą się technik relaksacyjnych, liftingujących i regenerujących, dopasowanych do potrzeb klienta. Szkolenie rozwija także umiejętności świadomej pracy z produktami oraz racjonalnego wykorzystania zasobów w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zabieg Head SPA oraz wskazania i przeciwwskazania do jego wykonania.	Wskazuje prawidłowe wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
	opisuje procedurę zgodnie z materiałem szkoleniowym.	Test teoretyczny
Rozróżnia preparaty i materiały stosowane w zabiegu.	Przyporządkowuje preparaty do odpowiednich etapów zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje preparaty w praktyce zgodnie z ich przeznaczeniem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i eco-procedur.	Przygotowuje stanowisko pracy bezpieczne i ergonomiczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Segreguje odpady zgodnie z zasadami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Minimalizuje zużycie wody i energii podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem i dokumentację.	Uzupełnia kartę klienta zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Informuje klienta o przebiegu zabiegu i zaleceniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Head SPA zgodnie z procedurą terapeutyczną.	Stosuje właściwą kolejność etapów zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera techniki masażu i pielęgnacji do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg zgodnie ze standardem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Minimalizuje zużycie preparatów i materiałów podczas zabiegu.	Dozuje preparaty adekwatnie do potrzeb zabiegu, bez nadmiaru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje akcesoria wielorazowe zamiast jednorazowych, gdy to możliwe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji z klientem.	Udziela zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Promuje postawy proekologiczne wśród klientów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża usprawnienia ograniczające ślad węglowy gabinetu.	Ocenia ślad węglowy wykonywanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje co najmniej jedno usprawnienie zmniejszające zużycie zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów Head SPA oraz pielęgnacyjnych zabiegów na skóre głowy, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i etyki zawodowej, z uwzględnieniem proekologicznego podejścia do pracy w gabinecie kosmetycznym (zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ – SDG 12 i 13). Uczestnik rozwija wiedzę z zakresu budowy skóry głowy i włosów, fizjologii skóry oraz podstaw trychologii. Program obejmuje również przeprowadzanie konsultacji, kwalifikacje klienta, rozpoznawanie

wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz dobór odpowiednich preparatów i procedur pielęgnacyjnych. Uczestnik nabywa umiejętność oceny stanu skóry głowy i włosów oraz dostosowania zabiegu do indywidualnych potrzeb klienta. Szkolenie obejmuje również zastosowanie narzędzi cyfrowych w organizacji pracy gabinetu oraz zasady ochrony danych osobowych.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatowo-praktycznej. Każdy Uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w łóżko kosmetyczne z regulowanym oparciem oraz preparaty do dezynfekcji rąk i powierzchni roboczej zgodnie z normami bezpieczeństwa sanitarnego. Na stanowisku każdego Uczestnika dostępne są produkty i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia pełnego zabiegu Head SPA – w tym profesjonalne preparaty do pielęgnacji skóry głowy (szampony, maski, serum, olejki terapeutyczne i odżywiające), narzędzia do masażu skóry głowy, zestawy akcesorii wielorazowego użytku oraz środki dezynfekujące. Wszystkie stosowane preparaty dobierane są spośród ekologicznych formuł cruelty-free, wegańskich i biodegradowalnych. Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 3 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 10 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1

Blok 1: Wprowadzenie do Head SPA i zrównoważonego rozwoju w branży beauty (1h)

- Definicja i znaczenie Head SPA oraz zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.
- Mini-zadanie: indywidualna refleksja nad wpływem usług na środowisko i zdrowie klienta.

Blok 2: Zasady higieny, bezpieczeństwa i eco-procedury w pracy (1h)

- BHP i stosowanie biodegradowalnych preparatów.
- Organizacja stanowiska pracy w duchu ekologii: recykling, ograniczenie odpadów, minimalizacja wody i energii.
- Prawidłowe przechowywanie i utylizacja materiałów niebezpiecznych.

Blok 3: Regulacje prawne, dokumentacja i ochrona danych (1h)

- Przepisy dotyczące stosowania preparatów kosmetycznych.
- Dokumentacja cyfrowa – minimalizacja papieru.
- Zasady RODO w środowisku cyfrowym.

Blok 4: Ślad węglowy i zarządzanie zasobami w salonie (0,5h)

- Czynniki wpływające na ślad węglowy: energia, woda, odpady, zużycie preparatów.
- Ćwiczenie praktyczne: analiza śladu węglowego typowego zabiegu.
- Dobre praktyki ograniczania zużycia energii i wody w salonie.

Blok 5: Preparaty i narzędzia stosowane w Head SPA i zabiegach na twarz (1,5h)

- Rodzaje preparatów i technik: lifting, dotlenienie, wzmacnianie bariery hydrolipidowej.
- Dobór preparatów do rodzaju skóry i potrzeb klienta.
- Przygotowanie stanowiska pracy z eco-procedurami.

Blok 6: Techniki masażu głowy i zabiegów na twarz – przygotowanie do praktyki (2h)

- Wybór technik masażu i sekwencji zabiegów z uwzględnieniem efektywności i ekologii.
- Ergonomia pracy oraz ograniczenie marnotrawstwa materiałów.
- Praktyka na głowach treningowych – kontrola nacisku i symetrii ruchów.

DZIEŃ 2

Blok 7: Praktyczne wykonanie zabiegów na modelach (1h)

- Samodzielne wykonanie Head SPA i zabiegów pielęgnacyjnych na twarz.
- Korekta techniki, analiza efektów, ergonomia pracy.
- Minimalizacja zużycia preparatów i materiałów.

Blok 8: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja klienta (1h)

- Naturalna pielęgnacja skóry głowy i twarzy.
- Monitorowanie efektów i kondycji skóry.

- Procedury postępowania w przypadku reklamacji lub poprawek zgodnie z eco-standardami.

Blok 9: Cyfrowe narzędzia i optymalizacja pracy (1h)

- Systemy rezerwacji online i e-formularze.
- Dokumentacja cyfrowa zabiegów i optymalizacja organizacji pracy.

Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta (1h)

- Standardy etyczne w branży beauty w kontekście ekologii.
- Komunikowanie klientowi zasad zrównoważonego rozwoju.

Blok 11: Projekt „EKO-USŁUGA HEAD SPA” (1h)

- Zadanie zespołowe: zaprojektowanie autorskiego zabiegu Head SPA z zasadami zielonych kompetencji.
- Prezentacja, omówienie mocnych stron i zgodności z SDG.

Blok 12: Zaawansowana praktyka i samodzielne wykonanie zabiegów (1h)

- Indywidualna praca na modelach – samodzielne wykonanie pełnego zabiegu.
- Korekta techniki, ergonomia, zastosowanie eco-procedur.
- Ocena efektu i dokumentacja cyfrowa.

Blok 13: WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. Head Spa z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – obejmujący wiedzę dotyczącą zasad wykonywania zabiegów Head SPA, technik masażu skóry głowy, higieny i bezpieczeństwa pracy, zasad zrównoważonego rozwoju (GOZ, Less Waste, ślad węglowy) oraz doboru ekologicznych i cruelty-free preparatów. Warunkiem zaliczenia części teoretycznej jest uzyskanie minimum 70% punktów,
- **obserwacje w warunkach rzeczywistych** – polegająca na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika pełnego zabiegu Head SPA na modelce, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki, higieny oraz bezpiecznej i proekologicznej pracy w gabinecie.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. Warunek zaliczenia egzaminu stanowi uzyskanie minimum 70%. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

TECHNOLOGIE DLA ŚRODOWISKA

2.1 Nowoczesne technologie recyklingu

- Wskazuje segregację i ponowne wykorzystanie odpadów (ręczniki, opakowania, materiały kosmetyczne).

2.3 Ekoinnowacje

- Wdraża ekologiczne praktyki w usługach (produkty biodegradowalne, minimalizacja odpadów).

2.4 Technologie związane z odnawialnymi źródłami energii

- Wskazuje sposoby ograniczenia zużycia energii elektrycznej i wody w salonie.

2.7 Technologie środowiskowe

- Definiuje zrównoważone praktyki dezynfekcji i minimalizacji chemikaliów.

TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I KOMUNIKACYJNE

4.3 Technologie informatyczne

- Wskazuje oprogramowanie do planowania pracy, zarządzania rezerwacjami i energią.

4.6 Technologie wspierające zarządzanie informacją i procesami

- Przygotowuje optymalizację stanowiska pracy i procesów usługowych z zachowaniem eco-standardów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Blok 1: Wprowadzenie do Head SPA i zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Zajęcia	Karina Kowalczyk	26-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 18 Blok 2: Zasady higieny, bezpieczeństwa i eco-procedury w pracy	Zajęcia	Karina Kowalczyk	26-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 18 -	Przerwa	-	26-09-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 18 Blok 3: Regulacje prawne, dokumentacja i ochrona danych	Zajęcia	Karina Kowalczyk	26-09-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 18 Blok 4: Ślad węglowy i zarządzanie zasobami w salonie	Zajęcia	Karina Kowalczyk	26-09-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 18 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 18 Blok 5: Preparaty i narzędzia stosowane w Head SPA i zabiegach na twarz	Zajęcia	Karina Kowalczyk	26-09-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 18 Blok 6: Techniki masażu głowy i zabiegów na twarz – przygotowanie do praktyki	Zajęcia	Karina Kowalczyk	26-09-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Blok 7: Praktyczne wykonanie zabiegów na modelach	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 18 Blok 8: Postępowanie pozabiegowe i pielęgnacja klienta	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 18 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 18 Blok 9: Cyfrowe narzędzia i optymalizacja pracy	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 18 Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	12:30	13:00	00:30
14 z 18 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 18 Blok 10: Etyka zawodowa i edukacja klienta	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	13:30	14:00	00:30
16 z 18 Blok 11: Projekt „EKO-USŁUGA HEAD SPA”	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 18 Blok 12: Zaawansowa na praktyka i samodzielne wykonanie zabiegów	Zajęcia	Karina Kowalczyk	27-09-2026	15:00	16:00	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Kowalczyk

Stanowisko: Kosmetolog, trener

Doświadczenie zawodowe:

- Trener / Szkoleniowiec, KRX Polska (2024 – obecnie)
- Menadżer / Kosmetolog, WW Grupa (2023 – 2024)
- Beauty Consultant, Notino (2022 – 2023)
- Trener Marki / Kosmetolog, BIO-KOSMETYKA Babor (2022)
- Dermokonsultantka, La Roche-Posay, CeraVe, Vichy (2020 – 2022)
- Dermokonsultantka, General Topics Polonia (2019 – 2020)

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Ukończone szkolenia:

- 2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"
- 2025r. – Szkolenie Japoński Masaż Kobido
- 2025r. – Kurs Trenerski Japoński Masaż Kobido

Opis doświadczenia:

Karina jest kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem oraz trenerem specjalizującym się w szkoleniach produktowych i zabiegowych. Łączy wiedzę teoretyczną z praktyką, tworzy materiały edukacyjne, prowadzi webinary i warsztaty dla początkujących i zaawansowanych specjalistów. Współpracuje z czołowymi markami branży beauty i stale poszerza kompetencje. Posiada także zielone kompetencje potwierdzone szkoleniem, które wykorzystuje, promując odpowiedzialne i zrównoważone podejście do pracy w gabinecie oraz świadome zarządzanie zasobami. Dzięki temu jej szkolenia wpisują się w nowoczesne standardy ekologiczne i wspierają rozwój branży w kierunku zrównoważonych praktyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186

40-507 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731