



LashRoom KAMILA
GABRYŚ

★★★★★ 5,0 / 5

28 ocen

Szkolenie profesjonalna pielęgnacja i stylizacja oprawy oka - Stylizowanie rzęs metodą klasyczną, lekkich objętości i dużych objętości (Kod ZRK: 56220)

Numer usługi 2026/09/17/208782/3817753

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 28:00 h
- 📅 16.11.2026 do 20.11.2026

4 600,00 PLN brutto
4 600,00 PLN netto
164,29 PLN brutto/h
164,29 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa jest skierowana do osób dorosłych, które nigdy nie miały styczności przedłużaniem i zagęszczaniem rzęs oraz dla osób, które mają ukończone szkolenia i chcą podnieść swoje kwalifikacje, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia. Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które z własnej inicjatywy chcą rozwinąć praktyczne i teoretyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	15-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania zabiegu pielęgnacji oraz przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1 oraz metodami 2-6D.

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do egzaminu kwalifikacji "Stylizowanie rzęs metodą klasyczną, lekkich objętości i dużych objętości".

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje specyfikę rzęs i oka	rozdziela rodzaje rzęs naturalnych	Test teoretyczny
	opisuje funkcje rzęs,	Test teoretyczny
	opisuje fazy wzrostu rzęsy,	Test teoretyczny
	opisuje cechy oczu (osadzenie oczu, kształty oczu, rozstaw oczu, asymetrię)	Test teoretyczny
Charakteryzuje metody i techniki stylizacji rzęs	opisuje metody i techniki stylizacji rzęs w postaci przedłużania i zagęszczania rzęs metodą: klasyczną, lekkich objętości i dużych objętości,	Test teoretyczny
	opisuje sposoby modelowania oka.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje produktów, preparatów i narzędzi stosowanych przy stylizacji rzęs	opisuje rodzaje produktów, preparatów i narzędzi stosowanych w danej metodzie przedłużania i zagęszczania rzęs: klasycznej, lekkich objętości i dużych objętości, w tym rodzaje syntetycznych rzęs,	Test teoretyczny
	opisuje zagrożenia wynikające ze stosowania produktów i preparatów,	Test teoretyczny
	opisuje zasady bezpiecznego stosowania produktów, preparatów i narzędzi	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi wywiad z klientem	rozpoznaje oczekiwania klienta względem planowanej usługi stylizacji rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	analizuje kształt oczu i twarzy klienta w celu dobrania odpowiedniej stylizacji rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi stylizacji rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	omawia możliwe reakcje niepożądane,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	objaśnia klientowi etapy wykonywania usługi stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	słucha klienta, przestrzegając norm etycznego zachowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Instruuje klienta w zakresie domowej pielęgnacji rzęs	omawia zasady mycia i osuszania rzęs przy ich codziennej domowej pielęgnacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	informuje klienta o postępowaniu na wypadek wystąpienia efektów niepożądanych	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	informuje klienta o sposobach domowej pielęgnacji rzęs wydłużających trwałość stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy	przygotowuje stanowisko pracy do wykonywania usługi stylizacji rzęs zgodnie z obowiązującymi zasadami BHP,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	dobiera preparaty, produkty i narzędzia do wybranej metody stylizacji rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	dobiera środki ochrony indywidualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do usługi stylizacji rzęs	oczyszcza rzęsy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	oddziela dolne rzęsy od górnych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	odtłuszcza rzęsy naturalne klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	rozrysowuje odpowiedni schemat stylizacji rzęs metodą uzgodnioną z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie i zagęszczanie rzęs wybraną metodą: klasyczną, lekkich objętości i dużych objętości	opracowuje kącik wewnętrzny oka,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje kącik zewnętrzny oka,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedłuża pozostałe rzęsy, poza kącikiem wewnętrznym i zewnętrznym oka, z zachowaniem wybranej metody,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	układa rzęsy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sprawdza miejsca łączenia naturalnych i syntetycznych rzęs, tzw. sklejk,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	weryfikuje poprawność wykonanej usługi stylizacji rzęs, eliminując ewentualne błędy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje stanowisko pracy w czystości podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Porządkuje miejsce pracy	przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy i narzędzi używanych podczas wykonywania usługi stylizacji rzęs,	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
	umieszcza w wyznaczonych pojemnikach odpady powstałe w wyniku wykonania usługi stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Stylizowanie rzęs metodą klasyczną, lekkich objętości i dużych objętości
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	56220
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	LashRoom Kamila Gabryś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	LashRoom Kamila Gabryś

Program

Moduł 1 Zagadnienia Teoretyczne

1. Charakterystyka rzęs naturalnych
2. Charakterystyka rzęs syntetycznych
3. Czym jest przedłużanie rzęs i technika 1:1
4. Fundamenty teoretyczne perfekcyjnej stylizacji
5. Klej i technika pracy z nim
6. Przygotowanie stanowiska pracy
7. Omówienie przygotowania rzęs naturalnych i oka klientki do zabiegu
8. Dobór stylizacji do kształtu oka
9. Omówienie narzędzi potrzebnych do wykonania zabiegu
10. Zasady BHP w pracy stylistki rzęs
11. Bezpieczne usunięcie stylizacji
12. Czym jest przedłużanie rzęs metodą objętościową oraz tajniki perfekcyjnej kępki
13. Omówienie pielęgnacji przed zabiegowej oraz po zabiegowej

Moduł 2 Ćwiczenia wstępne

- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do gąbeczek oraz nici
- Ćwiczenia odpowiedniej techniki klejenia rzęs do główki treningowej
- Nauka tworzenia kępek 2-6D

Moduł 3 Wykonanie stylizacji 1:1

- Przedstawienie najczęściej popełnianych błędów podczas zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs 1:1 pod okiem instruktora przez kursanta

Moduł 4 Wykonanie stylizacji objętościowej 2-6D

- Przedstawienie najczęściej popełnianych błędów podczas zabiegu
- Przygotowanie stanowiska pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową 2-6D pod okiem instruktora przez kursanta

Moduł 5

- Walidacja - egzamin

Na czas trwania szkolenia składa się : 28 godzin - 4 godziny teorii oraz 20 godzin intensywnej praktyki.

Podczas części teoretycznej uczestnicy będą mieli czas na zadawanie pytań, na które trener na bieżąco będzie odpowiadał. Po części teoretycznej przyjdzie czas na praktykę na główkach treningowych oraz niciach i gąbeczkach dzięki czemu uczestnicy mogą nauczyć się odpowiedniego styku oraz kierunkowości. Następnie uczestnicy będą mogli wykonać stylizację przedłużania rzęs na trzech modelkach pod okiem instruktora.

Uczestnicy mają możliwość wypróbowania pęset oraz klejów różnych firm, dzięki czemu będą mogli wybrać najdogodniejszy dla siebie sprzęt.

Podczas szkolenia, przewidziane są dłuższe przerwy, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera. Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Stanowisko pracy osobne dla każdego kursanta - wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania zabiegu.

Walidacja prowadzona będzie przez Instytucję Certyfikującą. Część teoretyczna walidacji składać się będzie z testu teoretycznego, na wypełnienie, którego uczestnik będzie miał 30 minut. Po uzyskaniu pozytywnej oceny uczestnik będzie miał możliwość do podejścia do części praktycznej egzaminu, która polegać będzie na przygotowaniu stanowiska oraz samodzielnym wykonaniu zabiegu przedłużania rzęs wybraną przez komisję metodą. Na tę część egzaminu przewidziano 3 godziny 15 minut. Po pozytywnym zaliczeniu części praktycznej czas oczekiwania na wydanie certyfikatu to 7 dni.

Walidacja jest wliczona w czas oraz koszt usługi rozwojowej.

Organizacja zapewnia rozdzielność procesu walidacji od procesu kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria z zakresu przedłużania rzęs 1:1	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	16-11-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 15 -	Przerwa	-	16-11-2026	12:00	12:45	00:45
3 z 15 Ćwiczenia wstępne	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	16-11-2026	12:45	14:45	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	16-11-2026	14:45	15:00	00:15
5 z 15 Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	16-11-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 15 Modelka 1:1 wykonana przez kursanta pod okiem instruktora	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	17-11-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 15 -	Przerwa	-	17-11-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 15 Teoria z zakresu przedłużania rzęs 2-6D	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	17-11-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 15 Ćwiczenia wstępne - tworzenie kepki	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	17-11-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 15 Modelka wykonana przez kursanta pod okiem instruktora	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	18-11-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 15 Modelka wykonana przez kursanta pod okiem instruktora	Zajęcia	KAMILA GABRYŚ	18-11-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 15 -	Walidacja	-	20-11-2026	13:00	13:30	00:30
14 z 15 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:30	13:45	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	20-11-2026	13:45	17:00	03:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	21:00
w tym suma godzin walidacji	03:45
w tym suma przerw	03:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	164,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	164,29 PLN

W tym koszt walidacji brutto	1 200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMILA GABRYŚ

Kamila Gabryś jest certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs i brwi. Od 2018 roku prowadzi własny salon kosmetyczny oraz akademię szkoleniową w Rzeszowie, gdzie każdego dnia z pasją dzieli się swoją wiedzą i wieloletnim doświadczeniem. Pomaga kursantom zdobyć praktyczne umiejętności, pewność siebie oraz solidne podstawy do rozwoju w branży beauty.

W przeciągu ostatnich 5 lat uczestniczyła w wielu szkoleniach, poświadczonych certyfikatami, poszerzających jej wiedzę z zakresu stylizacji rzęs i brwi.

Podczas szkoleń pracuje wyłącznie na produktach renomowanych marek, co gwarantuje najwyższą jakość pracy, bezpieczeństwo oraz komfort zarówno dla stylistek, jak i klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Aleksandra Fredry 8/16

35-005 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kontakt



KAMILA GABRYŚ

E-mail lashroom.rzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 579 077 865