



FIZJOTERAPIA
MAZUR BOGUSŁAW
MAZUR

★★★★★ 5,0 / 5
10 ocen

Kurs KRĘGOSŁUP - OSTEOPATYCZNA DIAGNOSTYKA I LECZENIE

Numer usługi 2026/09/17/187758/3817680

📍 Poznań
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 84:00 h
📅 27.11.2026 do 13.06.2027

10 000,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
119,05 PLN brutto/h
119,05 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci i inne zawody medyczne. Usługa skierowana jest do pracodawców oraz ich pracowników, w szczególności: • fizjoterapeutów, • właścicieli i pracowników gabinetów fizjoterapii, • osób zatrudnionych w podmiotach leczniczych i rehabilitacyjnych
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną by skutecznie badać, diagnozować funkcjonalnie oraz leczyć manualnie Pacjentów z różnymi typami bólów kręgosłupa. Ponadto uczestnik będzie potrafił świadomie wykorzystywać wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i neurologii w diagnostyce i terapii pacjentów z dolegliwościami kręgosłupa łącząc te elementy z technikami osteopatycznymi i manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się – wiedza Uczestnik po ukończeniu szkolenia: definiuje podstawowe struktury anatomiczne kręgosłupa i miednicy, charakteryzuje biomechanikę poszczególnych odcinków kręgosłupa, opisuje zależności pomiędzy układem mięśniowo-powięziowym, kostnym i nerwowym, rozdziela najczęstsze dysfunkcje i patomechanizmy bólu kręgosłupa.	Kryteria weryfikacji identyfikuje struktury anatomiczne kręgosłupa, rozdziela podstawowe zaburzenia biomechaniczne, wskazuje zależności pomiędzy układami organizmu wpływającymi na funkcjonowanie kręgosłupa, uzyskuje minimum 70% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty uczenia się – umiejętności Uczestnik: przeprowadza funkcjonalne badanie kręgosłupa i miednicy, stosuje testy manualne i techniki palpacyjne w diagnostyce osteopatycznej, analizuje wyniki badania funkcjonalnego pacjenta, dobiera odpowiednie techniki terapii manualnej, wykonuje mobilizacje i manipulacje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, opracowuje indywidualny plan terapii pacjenta.	Kryteria weryfikacji przeprowadza pełne badanie funkcjonalne kręgosłupa, stosuje prawidłową sekwencję badania diagnostycznego, dobiera odpowiednią technikę terapii manualnej do problemu klinicznego, wykonuje techniki terapeutyczne zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, analizuje przypadek kliniczny i proponuje plan terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty uczenia się – kompetencje społeczne Uczestnik: organizuje proces diagnostyczno-terapeutyczny, komunikuje się z pacjentem podczas badania i terapii, ocenia efekty zastosowanych technik terapeutycznych, przestrzega zasad bezpieczeństwa i etyki zawodowej.	Kryteria weryfikacji organizuje przebieg badania i terapii w sposób bezpieczny dla pacjenta, komunikuje się z pacjentem w trakcie badania funkcjonalnego, ocenia skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Kręgosłup – Osteopatyczna Diagnostyka i Leczenie

Kurs składa się z czterech trzydniowych modułów weekendowych.

Zajęcia odbywają się w piątki i soboty w godzinach 8:30-18:30 oraz w niedziele od 8:30 do 14:00.

Harmonogram kursu w Poznaniu :

Moduł I - Kręgosłup lędźwiowy + miednica

Moduł II - Miednica + kręgosłup piersiowy i żebra

Moduł III - Kręgosłup szyjny + jama brzuszna

Moduł IV - Kręgosłup szyjny + integracja

Rozkład zajęć :

8:30-10:30 – blok teoretyczny

przerwa 15 min

10:45-13:00 – blok praktyczny

przerwa 60 min

14:00-16:00 – blok teoretyczny

przerwa 15 min

16:15-18:30 – blok praktyczny

Program obejmuje część teoretyczną i praktyczną realizowaną w formie wykładów interaktywnych, demonstracji technik oraz ćwiczeń praktycznych w parach. Postępy uczestników są weryfikowane na bieżąco podczas zajęć praktycznych oraz w procesie walidacji końcowej.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu procesu kształcenia i obejmuje:

- 1. **Test teoretyczny**, weryfikujący efekty uczenia się w zakresie wiedzy (anatomia, biomechanika, wskazania, przeciwwskazania).
- 2. **Obserwację pracy praktycznej w warunkach symulowanych**, weryfikującą efekty w zakresie umiejętności i kompetencji społecznych (badanie funkcjonalne, dobór i wykonanie technik, komunikacja).

Walidacja efektów uczenia się przebiega następująco:

Uczestnik przystępuje do testu teoretycznego składającego się z pytań zamkniętych (jedno- i wielokrotnego wyboru). Test oceniany jest automatycznie poprzez porównanie odpowiedzi z kluczem opracowanym przez eksperta. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi.

Następnie uczestnik wykonuje zadanie praktyczne w warunkach symulowanych. Osoba walidująca obserwuje przebieg badania, dobór technik oraz komunikację z pacjentem. Ocena odbywa się na podstawie wcześniej określonych kryteriów weryfikacji.

Proces walidacji prowadzony jest przez osobę inną niż prowadząca zajęcia dydaktyczne, co zapewnia rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji.

Opisane w harmonogramie ilości godzin odpowiadają godzinom akademickim. Jedna godzina akademicka to 45 minut.

Program jest zgodny z harmonogramem usługi. Przerwy są wliczane w czas realizacji usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 54

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 54 Anatomia i biomechanika odcinka lędźwiowego i miednicy. Neurologia segmentowa, dermatomy, viscertomy	Zajęcia	Jakub Nowakowski	27-11-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 54 -	Przerwa	-	27-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 54 Anatomia i biomechanika odcinka lędźwiowego i miednicy. Neurologia segmentowa, dermatomy, viscertomy	Zajęcia	Jakub Nowakowski	27-11-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 54 -	Przerwa	-	27-11-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 54 Testy ortopedyczne i neurologiczne	Zajęcia	Jakub Nowakowski	27-11-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 54 Testy ortopedyczne i neurologiczne	Zajęcia	Jakub Nowakowski	27-11-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 54 Palpacja i techniki mięśniowo-powięziowe miednicy	Zajęcia	Jakub Nowakowski	28-11-2026	08:30	10:30	02:00
8 z 54 -	Przerwa	-	28-11-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 54 Palpacja i techniki mięśniowo-powięziowe miednicy	Zajęcia	Jakub Nowakowski	28-11-2026	10:45	13:00	02:15
10 z 54 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:00	13:45	00:45
11 z 54 Palpacja i techniki mięśniowo-powięziowe miednicy	Zajęcia	Jakub Nowakowski	28-11-2026	14:00	16:15	02:15
12 z 54 Różnicowanie dolegliwości korzeniowych	Zajęcia	Jakub Nowakowski	29-11-2026	08:30	10:30	02:00
13 z 54 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:30	11:30	01:00
14 z 54 Praktyczne badanie pacjenta	Zajęcia	Jakub Nowakowski	29-11-2026	11:30	14:00	02:30
15 z 54 Anatomia i biomechanika odcinka piersiowego i żeber. Diagnostyka powiązań trzewno-somatycznych	Zajęcia	Jakub Nowakowski	15-01-2027	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 54 -	Przerwa	-	15-01-2027	10:30	10:45	00:15
17 z 54 Anatomia i biomechanika odcinka piersiowego i żeber. Diagnostyka powiązań trzewno-somatycznych	Zajęcia	Jakub Nowakowski	15-01-2027	10:45	13:00	02:15
18 z 54 -	Przerwa	-	15-01-2027	13:00	14:00	01:00
19 z 54 Anatomia i biomechanika odcinka piersiowego i żeber. Diagnostyka powiązań trzewno-somatycznych	Zajęcia	Jakub Nowakowski	15-01-2027	14:00	16:00	02:00
20 z 54 alpacja powięzi klatki piersiowej, Techniki wisceralne: esica, kątnica, żołądek	Zajęcia	Jakub Nowakowski	16-01-2027	08:30	10:30	02:00
21 z 54 -	Przerwa	-	16-01-2027	10:30	10:45	00:15
22 z 54 alpacja powięzi klatki piersiowej, Techniki wisceralne: esica, kątnica, żołądek	Zajęcia	Jakub Nowakowski	16-01-2027	10:45	13:00	02:15
23 z 54 -	Przerwa	-	16-01-2027	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 54 alpacja powięzi klatki piersiowej, Techniki wisceralne: esica, kątnica, żołądek	Zajęcia	Jakub Nowakowski	16-01-2027	14:00	16:00	02:00
25 z 54 Mobilizacje żeber i kręgosłupa piersiowego, Manipulacje T1-T12	Zajęcia	Jakub Nowakowski	17-01-2027	08:30	10:30	02:00
26 z 54 -	Przerwa	-	17-01-2027	10:30	11:30	01:00
27 z 54 Mobilizacje żeber i kręgosłupa piersiowego, Manipulacje T1-T12	Zajęcia	Jakub Nowakowski	17-01-2027	11:30	14:00	02:30
28 z 54 Anatomia i biomechanika szyi (C2-C7), Unerwienie, dermatomy szyjne	Zajęcia	Jakub Nowakowski	02-04-2027	08:30	10:30	02:00
29 z 54 -	Przerwa	-	02-04-2027	10:30	10:45	00:15
30 z 54 Anatomia i biomechanika szyi (C2-C7), Unerwienie, dermatomy szyjne	Zajęcia	Jakub Nowakowski	02-04-2027	10:45	13:00	02:15
31 z 54 -	Przerwa	-	02-04-2027	13:00	14:00	01:00
32 z 54 Anatomia i biomechanika szyi (C2-C7), Unerwienie, dermatomy szyjne	Zajęcia	Jakub Nowakowski	02-04-2027	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 54 esty bezpieczeńst wa manipulacji szyjnych, Palpacja mięśni i powięzi szyi	Zajęcia	Jakub Nowakowski	03-04-2027	08:30	10:30	02:00
34 z 54 -	Przerwa	-	03-04-2027	10:30	10:45	00:15
35 z 54 esty bezpieczeńst wa manipulacji szyjnych, Palpacja mięśni i powięzi szyi	Zajęcia	Jakub Nowakowski	03-04-2027	10:45	13:00	02:15
36 z 54 -	Przerwa	-	03-04-2027	13:00	14:00	01:00
37 z 54 esty bezpieczeńst wa manipulacji szyjnych, Palpacja mięśni i powięzi szyi	Zajęcia	Jakub Nowakowski	03-04-2027	14:00	16:00	02:00
38 z 54 Studium przypadków pacjentów z ból szyjnym	Zajęcia	Jakub Nowakowski	04-04-2027	08:30	10:30	02:00
39 z 54 -	Przerwa	-	04-04-2027	10:30	11:30	01:00
40 z 54 Studium przypadków pacjentów z ból szyjnym	Zajęcia	Jakub Nowakowski	04-04-2027	11:30	14:00	02:30
41 z 54 Zaawansowa na diagnostyka osteopatyczn a szyi	Zajęcia	Jakub Nowakowski	11-06-2027	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 54 -	Przerwa	-	11-06-2027	10:30	10:45	00:15
43 z 54 Zaawansowa na diagnostyka osteopatyczn a szyi	Zajęcia	Jakub Nowakowski	11-06-2027	10:45	13:00	02:15
44 z 54 -	Przerwa	-	11-06-2027	13:00	14:00	01:00
45 z 54 Zaawansowa na diagnostyka osteopatyczn a szyi	Zajęcia	Jakub Nowakowski	11-06-2027	14:00	16:00	02:00
46 z 54 Planowanie terapii wieloukładow ej	Zajęcia	Jakub Nowakowski	12-06-2027	08:30	10:30	02:00
47 z 54 -	Przerwa	-	12-06-2027	10:30	10:45	00:15
48 z 54 Planowanie terapii wieloukładow ej	Zajęcia	Jakub Nowakowski	12-06-2027	10:45	13:00	02:15
49 z 54 -	Przerwa	-	12-06-2027	13:00	14:00	01:00
50 z 54 Planowanie terapii wieloukładow ej	Zajęcia	Jakub Nowakowski	12-06-2027	14:00	16:00	02:00
51 z 54 Studium przypadków klinicznych, Ćwiczenia praktyczne,	Zajęcia	Jakub Nowakowski	13-06-2027	08:30	10:30	02:00
52 z 54 -	Przerwa	-	13-06-2027	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 54 Techniki tkanek miękkich	Zajęcia	Jakub Nowakowski	13-06-2027	11:30	13:15	01:45
54 z 54 -	Walidacja	-	13-06-2027	13:15	15:45	02:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	84:00
w tym suma godzin zajęć	67:45
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	13:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	93:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	84:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Nowakowski

Jakub Nowakowski jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, kierunek – Fizjoterapia. Dodatkowo ukończył szereg szkoleń doskonalących oraz podnoszących umiejętności, aby jeszcze skuteczniej i szybciej pomagać swoim pacjentom. Zafascynowany osteopatią podjął naukę na FICO Polska. Pięcioletni proces kształcenia został zwieńczony uzyskaniem tytułu Dyplomowanego Osteopaty. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, by jeszcze skuteczniej pomagać swoim pacjentom we własnym gabinecie, który prowadzi od 10 lat. Zafascynowany relacjami i wzajemnym wpływem wielu układów ludzkiego ciała na siebie, od 5 lat asystuje Bogusławowi Mazurowi na szkoleniach „Kręgosłup – Osteopatyczna Diagnostyka i Leczenie” oraz „Stawy Obwodowe - Osteopatyczna Diagnostyka i Leczenie”

Jakub jest współprowadzącym nauczycielem kursu „Kręgosłup – Osteopatyczna Diagnostyka i Leczenie”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Skrypt szkoleniowy
2. Prezentacja
3. Materiały wideo
4. Certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

Poznań 40
67-807 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking Sala szkoleniowa z projektorem, tablicą i stołami terapeutycznymi.

Kontakt



EWA WRÓBEL

E-mail ewawrobel34@wp.pl

Telefon (+48) 603 589 559