



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 156 ocen

Drenaż limfatyczny twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/09/16/166474/3815220

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 06.11.2026 do 08.11.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyków i kosmetyczek.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania manualnego drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu u pacjentów w różnych fazach rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych oraz medycyny estetycznej, a także do prawidłowego reagowania na niestandardowe sytuacje kliniczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i fizjologię układu limfatycznego twarzy oraz mechanizmy powstawania obrzęków po zabiegach chirurgicznych i estetycznych.	Wymienia główne naczynia i węzły chłonne obszaru głowy i szyi oraz opisuje fazy gojenia tkanek podczas testu teoretycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje wskazania i bezwzględne oraz względne przeciwwskazania do wykonania drenażu limfatycznego w poszczególnych fazach rekonwalescencji.	Różnicuje stany chorobowe i powikłania pozabiegowe kwalifikujące lub dyskwalifikujące pacjenta z terapii w studium przypadku.	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje najczęstsze błędy popełniane podczas manualnego drenażu limfatycznego twarzy oraz objaśnia sposoby ich unikania.	Wskazuje nieprawidłowości w podanych opisach procedur zabiegowych podczas dyskusji dydaktycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje indywidualny plan terapii przeciwobrzękowej dopasowany do stanu klinicznego pacjenta i fazy rekonwalescencji.	Opracowuje samodzielnie plan postępowania dla przedstawionego opisu przypadku (case study) pacjenta po zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manualny drenaż limfatyczny twarzy, stosując precyzyjne chwyt i kierunki zgodne z fizjologią układu chłonnego.	Demonstruje prawidłową technikę, siłę nacisku oraz sekwencję ruchów drenażowych na modelu podczas pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
Modyfikuje techniki drenażu i parametry zabiegowe w zależności od wczesnej, środkowej lub późnej fazy rekonwalescencji pacjenta.	Dostosowuje sposób pracy manualnej do zmieniających się warunków tkankowych na modelu pod nadzorem trenera.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, wyjaśniając cele terapii oraz zalecenia pozabiegowe.	Formułuje jasne i precyzyjne instrukcje dla pacjenta dotyczące postępowania domowego podczas scenki symulacyjnej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania manualnego drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu u pacjentów w różnych fazach rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych oraz medycyny estetycznej, a także do prawidłowego reagowania na niestandardowe sytuacje kliniczne.

Część teoretyczna

- fizjologia i anatomia układu limfatycznego w ujęciu praktycznym,
- mechanizmy powstawania obrzęków po zabiegach chirurgicznych i estetycznych,
- procesy gojenia i ich wpływ na decyzje terapeutyczne,
- wskazania i przeciwwskazania do drenażu w różnych fazach rekonwalescencji,
- zasady planowania terapii: jak budować plan dla konkretnego przypadku,
- najczęstsze błędy w praktyce i jak ich unikać.

Część praktyczna

- techniki manualnego drenażu limfatycznego twarzy: precyzyjne, ukierunkowane, zgodne z fizjologią,
- praca w różnych fazach rekonwalescencji: wczesnej, środkowej i późnej,
- dostosowanie terapii do konkretnego przypadku klinicznego,
- praca na modelach z indywidualną korektą techniki,
- analiza przypadków klinicznych: jak podejmować decyzje w sytuacjach niestandardowych.

Walidacja

-
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
 - Uczestnicy pracują w kameralnych grupach 5-osobowych, co zapewnia bezpośredni kontakt z prowadzącym i wysoką jakość nauczania.
 - Na każdą grupę przypadają kompletnie wyposażone stanowiska, co umożliwia pracę w parach oraz rotacyjną praktykę na modelkach.
 - Każde miejsce pracy zawiera profesjonalny stół do masażu z regulacją wysokości, taboret typu siodło, zestaw środków do dezynfekcji oraz jednorazowe materiały higieniczne (rękawiczki, podkłady, maseczki).
 - Organizator zapewnia modelki na część praktyczną szkolenia w proporcji zapewniającej każdemu uczestnikowi możliwość samodzielnego przećwiczenia pełnego protokołu zabiegowego.
 - Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

- Usługa zawiera 16h praktyki i 8h teorii
- Proces walidacji efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny online, który weryfikuje znajomość biomechaniki starzenia oraz zasad bezpieczeństwa pracy ze strukturami głębokimi twarzoczaszki. Równolegle stosowana jest metoda analizy dowodów i deklaracji, w ramach której asesor ocenia poprawność opracowanych przez uczestnika planów terapii manualnej oraz dokumentację z przeprowadzonych zabiegów próbnych.
- Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

1. Dyskusja panelowa
2. Metoda symulacyjna
3. Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Anatomia kliniczna i fizjologia układu limfatycznego	Zajęcia	Tetiana Izovit	06-11-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 18 -	Przerwa	-	06-11-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 18 Patofizjologia obrzęków i procesy gojenia	Zajęcia	Tetiana Izovit	06-11-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 18 Kwalifikacja pacjenta i planowanie terapii	Zajęcia	Tetiana Izovit	06-11-2026	14:30	16:00	01:30
5 z 18 -	Przerwa	-	06-11-2026	16:00	16:30	00:30
6 z 18 Wprowadzenie do techniki manualnej i najczęstsze błędy	Zajęcia	Tetiana Izovit	06-11-2026	16:30	18:00	01:30
7 z 18 Warsztat manualny – dekolty i szyja jako baza drenażu	Zajęcia	Tetiana Izovit	07-11-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 18 Warsztat manualny – faza wczesna i środkowa rekonwalescencji	Zajęcia	Tetiana Izovit	07-11-2026	12:30	14:30	02:00
10 z 18 Warsztat manualny – faza późna i sytuacji niestandardowe	Zajęcia	Tetiana Izovit	07-11-2026	14:30	16:00	01:30
11 z 18 -	Przerwa	-	07-11-2026	16:00	16:30	00:30
12 z 18 Analiza przypadków klinicznych i podsumowanie technik	Zajęcia	Tetiana Izovit	07-11-2026	16:30	18:00	01:30
13 z 18 Przygotowanie do pracy na modelach i symulacje	Zajęcia	Tetiana Izovit	08-11-2026	10:00	12:00	02:00
14 z 18 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 18 Praktyka na modelach z indywidualną korektą trenera	Zajęcia	Tetiana Izovit	08-11-2026	12:30	15:00	02:30
16 z 18 -	Przerwa	-	08-11-2026	15:00	15:30	00:30
17 z 18 Zaawansowana praktyka - druga tura pracy praktycznej	Zajęcia	Tetiana Izovit	08-11-2026	15:30	17:30	02:00
18 z 18 -	Walidacja	-	08-11-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tetiana Izovit

Magister fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, specjalizująca się w zaawansowanej terapii obrzęków limfatycznych – zarówno o podłożu wrodzonym, jak i powstałych w wyniku skomplikowanych operacji onkologicznych oraz zabiegów chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej. W ciągu ostatnich 5 lat prowadząca z powodzeniem rozwijała swoją praktykę gabinetową, koncentrując się na przywracaniu komfortu życia, sprawności oraz pełnej funkcjonalności pacjentom zmagającym się z wymagającymi dolegliwościami układu krążenia chłonnego. W ciągu ostatnich 5 lat jako ekspert w dziedzinie kompleksowej terapii przeciwobrzękowej (KTP) przeprowadziła setki skutecznych procesów terapeutycznych, efektywnie łącząc manualny drenaż limfatyczny z nowoczesnymi standardami opieki pozabiegowej. W ciągu ostatnich 5 lat regularnie dzieliła się swoją wiedzą jako prelegentka na konferencjach medycznych oraz instruktorka szkoleń specjalistycznych, szkoląc kadry fizjoterapeutów i kosmetologów z zakresu bezpiecznej pracy z tkanką w różnych fazach rekonwalescencji. W ciągu ostatnich 5 lat ściśle współpracowała z zespołami chirurgów oraz lekarzy medycyny estetycznej, dzięki czemu doskonale zna specyfikę współczesnych procedur zabiegowych, mechanizmy powstawania obrzęków i najnowsze wytyczne kliniczne. Jej warsztat dydaktyczny opiera się na analizie realnych przypadków, co gwarantuje najwyższą jakość edukacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Adres

ul. Grażyny 15

02-548 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396