



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5
5 598 ocen

**MEDYCYNĄ ESTETYCZNO-NAPRAWCZĄ |
Kompleksowy kurs medycyny estetyczno-
naprawczej - Kwas
hialuronowy/wypełniacze i zabiegi łączone
- Zabiegi w stopniu średnio-
zaawansowanym.**

Numer usługi 2026/09/16/11816/3815111

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 10.10.2026 do 11.10.2026

5 700,00 PLN brutto
5 700,00 PLN netto
356,25 PLN brutto/h
356,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Do grupy docelowej usługi należą: Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ). * Widoczne identyfikatory projektów służą wyłącznie ułatwieniu identyfikacji karty usługi przez uczestników danego projektu. Z samej usługi mogą jednak korzystać również uczestnicy innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej na poziomie średnio-zaawansowanym, w tym wypełniania bruzd nosowo-wargowych, augmentacji czerwieni wargowej, uniesienia kącików ust oraz redukcji zmarszczek około-ustnych. Usługa umożliwia nabycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów o średnim stopniu zaawansowania z zastosowaniem usieciowanego kwasu hialuronowego/wypełniaczy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i rozróżnia rodzaje kwasu hialuronowego.	Opisuje różnice pomiędzy różnymi rodzajami kwasu hialuronowego pod względem właściwości, charakterystyki, oraz zastosowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje poszczególne właściwości kwasu hialuronowego w kontekście medycyny estetyczno-naprawczej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje średnio-zaawansowane zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego/wypełniaczy. Charakteryzuje budowę skóry i błony śluzowej.	Przygotowuje i przeprowadza zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego / wypełniaczy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje osiągnięte efekty wykonanego zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje właściwości struktury skóry i błony śluzowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje warstw skóry i ich funkcje.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza zabieg modelowania ust.	Opisuje proces modelowania ust z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg po komunikacji z pacjentem na temat oczekiwanych rezultatów.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera ilość użytego preparatu do okolicy zabiegowej.	Charakteryzuje wielkość proporcji i ilości preparatu potrzebnego do osiągnięcia pożądanych efektów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje dawki do konkretnego obszaru zabiegowego.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Charakteryzuje różne techniki iniekcyjne preparatów.	Charakteryzuje potencjalne zagrożenia i przeciwwskazań do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Określa czy pacjent spełnia kryteria bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia i demonstruje różne technik iniekcji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje odpowiednią technikę w zależności od obszaru i celu zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje i stosuje zasady kwalifikacji pacjenta do średnio-zaawansowanych zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej, uwzględniając bezpieczeństwo procedur, przeciwwskazania, profilaktykę i postępowanie w przypadku powikłań oraz aspekty prawne i organizacyjne wykonywania zabiegów. Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Opisuje zasady kwalifikacji pacjenta do średnio-zaawansowanych zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania procedur.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje działania profilaktyczne oraz postępowanie w przypadku powikłań po zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia złożone wymagania prawne i organizacyjne związane z wykonywaniem zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy oraz lekarzy dentystów posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza lub lekarza dentysty oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej.

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii twarzoczaszki. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestników pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnicy/czki biorą udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.
- Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.
- Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.

PROGRAM SZKOLENIA

1. Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.

- Szczegółowe omówienie działania kwasu hialuronowego.
- Szczegółowe omówienie rodzajów kwasów hialuronowych aktualnie dostępnych na rynku.
- Szczegółowe omówienie wskazania i przeciwwskazania zabiegowe.
- Szczegółowe omówienie prawidłowej konsultacji medycznej i doboru zabiegów do przypadku.

2. Dzień [1]: Część pokazowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych.

- Średnio-zaawansowane zastosowanie kwasu hialuronowego w trudnych okolicach zabiegach.
- Zastosowanie złożonych protokołów po zabiegowy.
- Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego szkolenie przy stałej asyście kursanta.

3. Dzień [1]: Przerwa.

4. Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wypełniaczy.

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.
- Powiększanie ust, zmiana kształtu ust, wypełnienie ust.
- Nadawanie konturu i łuku kupidyna.
- Korekcja i wypełnianie zmarszczek.
- Dolina też średnio zaawansowane metody iniekcji w tej okolicy.

5. Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia po zabiegowe.

- Średnio-zaawansowane zabiegi wolumetryczne twarzy: modelowanie brody i podbródka.
- Modelowanie nosa, płatków uszu, żuchwy.
- Złożone i łączone ćwiczenia praktyczne na modelkach i modelach.
- Zalecenia po zabiegowe i pielęgnacja okolic zabiegowych.

6. Dzień [2]: Przerwa.

7. Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych.

- Toksyna botulinowa - podniesienie brwi.
- Toksyna botulinowa - dolna powieka, zmarszczki na brodzie i przy skrzydełkach nosa.
- Toksyna botulinowa - mięśnie dźwigacz wargi głównej, mięśnia okrężne ust .
- Kwas hialuronowy - usta, broda, okolice ust.

8. Dzień [2]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Opis i przebieg procesu walidacji: W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

Ważne informacje:

* Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.

* Usługa obejmuje 2 godziny zajęć teoretycznych oraz 11 godzin i 30 minut zajęć praktycznych, w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestników/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 2 godziny przerw oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

* Grupy są maksymalnie **3-osobowe** dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.

* Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

* Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	10-10-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Dzień [1]: Część pokazowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	10-10-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 8 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 8 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wypełniaczy.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	10-10-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 8 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia po zabiegowe.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	11-10-2026	09:00	14:00	05:00
6 z 8 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych.	Zajęcia	lek. Iwona Gołębiowska	11-10-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

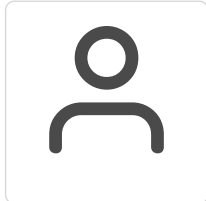
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	356,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	356,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:

Lekarz medycyny estetyczno-naprawczej.

Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej. Od wielu lat zajmuje się szkoleniem lekarzy i lekarzy dentyistów. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala jej na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetyczno-naprawczej. Jako lekarz stale podnosi swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jest również dyplomowanym lekarzem medycyny estetyczno-naprawczej. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczno-naprawczą, a w okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadziła szkolenia i wykonywała zabiegi z zakresu medycyny naprawczej, estetycznej i regeneracyjnej, przekazując aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych zgodnych z tematyką kursu, co pozwala utrzymać najwyższe standardy medyczne.

Wykształcenie:

Absolwentka Akademii Medycznej w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewnia wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Warunki uczestnictwa

* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przed zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

* Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentysty oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

* Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestników jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczewska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188