



NT-Projekt Tomasz
Pokorski

Brak ocen dla tego dostawcy

Stylizacja rzęs metodą od 1:1 do 2D-8D

Numer usługi 2026/09/16/230338/3814388

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 18.11.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą rozpocząć pracę jako stylistka rzęs, a także do osób zainteresowanych branżą beauty. Oferta kierowana jest zarówno do pracodawców i pracowników, jak i osób indywidualnych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodami objętościowymi w zakresie 2D–8D. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił samodzielnie wykonać aplikację rzęs metodą 1:1 oraz stylizacje objętościowe od 2D do 8D.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi 2D–8D.	rozdzieli metodę 1:1, metody objętościowe 2D–8D oraz Mega Volume, charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji objętościowych, wskazuje zasady bezpiecznej pracy przy większych objętościach, identyfikuje najczęstsze błędy występujące podczas wykonywania stylizacji objętościowych.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera produkty, narzędzia oraz parametry aplikacji do rodzaju stylizacji i kondycji naturalnych rzęs. Uczestnik kwalifikuje modelkę do wykonania stylizacji oraz planuje przebieg zabiegu.	dobiera grubość, długość i skręt rzęs syntetycznych, dobiera objętość odpowiednią do kondycji naturalnych rzęs, dobiera pęsetę odpowiednią do wykonywanej techniki, wskazuje zasady doboru kleju i jego prawidłowej ilości, określa wpływ warunków otoczenia na pracę kleju. przeprowadza konsultację przed zabiegiem, ocenia stan i kondycję naturalnych rzęs, identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu, dobiera odpowiednią metodę, objętość, długość i skręt rzęs, wykonuje mapowanie dostosowane do planowanego efektu stylizacji.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik tworzy prawidłowe kępki i wachlarze stosowane w metodach objętościowych.	prawidłowo posługuje się pęsetą, tworzy równe i symetryczne wachlarze, wykonuje prawidłową stopkę kępki, zachowuje właściwe rozłożenie rzęs w wachlarzu, dostosowuje wielkość kępki do wybranej objętości, pobiera odpowiednią ilość kleju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik ocenia poprawność wykonanej stylizacji i koryguje błędy techniczne.	ocenia symetrię i kierunki aplikowanych rzęs, identyfikuje nieprawidłowo wykonane kępki, rozpoznaje nadmierną ilość kleju, identyfikuje sklejki oraz błędy w separacji, dokonuje korekty stwierdzonych nieprawidłowości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady prawidłowej pielęgnacji i utrzymania stylizacji.	wskazuje zasady prawidłowej higieny i pielęgnacji rzęs, określa czynniki wpływające na trwałość aplikacji, wyjaśnia zasady i częstotliwość wykonywania uzupełnień, wskazuje zasady bezpiecznego postępowania po wykonaniu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Stylizacja rzęs metodą od 1:1 do 2D–8D

Usługa obejmuje **68 godzin zegarowych** i realizowana jest w formie stacjonarnej. Łączny czas zajęć szkoleniowych wynosi **55 godzin i 30 minut**, czas przeznaczony na **walidację efektów uczenia się wynosi 2 godziny i 45 minut**, natomiast **przerwy obejmują łącznie 9 godzin i 45 minut**. Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania usługi.

Program obejmuje część teoretyczną, ćwiczenia techniczne oraz praktyczną pracę uczestników, w tym pracę na modelkach.

1. Stylizacja rzęs metodą 1:1 – teoria i ćwiczenia techniczne

- wprowadzenie do stylizacji rzęs, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, organizacja stanowiska, przeciwwskazania do zabiegu oraz dezynfekcja narzędzi,
- produkty i akcesoria wykorzystywane w metodzie 1:1: rodzaje pęset, kleje i warunki ich pracy, rodzaje rzęs, primer, cleaner, remover, płatki, taśmy oraz wyposażenie stanowiska,
- budowa naturalnej rzęsy, cykl życia rzęsy, kierunki wzrostu oraz zasady doboru długości, skrętu i grubości,
- mapowanie oka i dobór stylizacji do urody oraz kształtu oka,

- nauka techniki 1:1: prawidłowa separacja, aplikacja jednej rzęsy syntetycznej do jednej rzęsy naturalnej, kierunek aplikacji oraz prawidłowa ilość kleju,
- nauka prawidłowego trzymania pęset, pozycji dłoni i pracy pęsetą prostą oraz zakrzywioną,
- ćwiczenia techniczne z zakresu separacji, nabierania rzęsy, pracy z klejem i aplikacji na materiałach treningowych,
- rozpoznawanie i eliminowanie najczęstszych błędów, w tym sklejek, nadmiernej ilości kleju oraz nieprawidłowych kierunków aplikacji.

2. Stylizacja rzęs metodą 1:1 – praktyka na modelce

- konsultacja z modelką, ocena kondycji naturalnych rzęs i wykluczenie przeciwwskazań,
- dobór odpowiedniej stylizacji i przygotowanie rzęs do zabiegu,
- samodzielne wykonanie aplikacji metodą 1:1,
- ćwiczenie prawidłowej separacji, kierunków aplikacji, ilości kleju, ustawienia dłoni i tempa pracy,
- bieżąca analiza i korekta błędów technicznych,
- kontrola sklejek i prawidłowości wykonanej stylizacji,
- wykończenie stylizacji i dokumentacja wykonanej pracy,
- zasady pielęgnacji rzęs oraz przygotowania klientki do kolejnego uzupełnienia.

3. Stylizacja rzęs metodami objętościowymi 2D–8D – teoria i ćwiczenia techniczne

- różnice pomiędzy metodą 1:1 a metodami objętościowymi 2D–8D oraz omówienie techniki Mega Volume,
- zasady bezpieczeństwa pracy i przeciwwskazania do wykonywania stylizacji objętościowych,
- rodzaje rzęs objętościowych, ich grubości i skręty, kleje oraz pęsety wykorzystywane w metodach volume,
- dobór objętości do stanu i kondycji naturalnych rzęs,
- dobór efektu stylizacji oraz wykonywanie mapowania,
- nauka tworzenia kępek 2D–8D metodą drapaną, metodą w palcach oraz z paska,
- tworzenie równych i symetrycznych wachlarzy oraz prawidłowej stopki kępki,
- nauka „klejenia główki”,
- prawidłowy chwyt pęset objętościowych, kontrola nacisku i ćwiczenia precyzji,
- ćwiczenia tworzenia lekkich i równych kępek, pobierania odpowiedniej ilości kleju oraz aplikacji na materiałach treningowych,
- identyfikowanie i eliminowanie najczęstszych błędów: zamkniętych kępek, zbyt ciężkich objętości, nadmiernej ilości kleju, sklejek oraz błędów separacji.

Zakres ten odpowiada również efektom uczenia się wskazanym w karcie BUR, obejmującym m.in. dobór parametrów aplikacji, kwalifikację modelki, tworzenie prawidłowych kępek i wachlarzy oraz identyfikowanie i korygowanie błędów technicznych.

4. Stylizacja rzęs metodami objętościowymi 2D–8D – praktyka na modelce

- konsultacja i przygotowanie modelki do zabiegu,
- dobór stylizacji, objętości, długości, grubości i skrzywienia rzęs,
- samodzielne tworzenie kępek podczas wykonywania stylizacji,
- prawidłowa aplikacja kępek do rzęs naturalnych,
- kontrola symetrii, kierunków i prawidłowej separacji,
- doskonalenie stopki kępki, ilości pobieranego kleju, precyzji i tempa pracy,
- bieżąca korekta techniki wykonywania stylizacji,
- kontrola sklejek i ocena poprawności wykonanej pracy,
- wykończenie stylizacji i wykonanie dokumentacji pracy,
- zasady pielęgnacji rzęs i wykonywania uzupełnień.

5. Doskonalenie techniki i samodzielna praca praktyczna

- organizacja pracy i planowanie przebiegu zabiegu,
- doskonalenie precyzji i tempa pracy,
- tworzenie map stylizacji oraz dobór efektów do oczekiwań klientki,
- samodzielne wykonywanie stylizacji,
- analiza wykonanych prac i korekta nieprawidłowości,
- uzupełnianie, korekta oraz bezpieczne usuwanie stylizacji,
- pielęgnacja rzęs i zasady utrzymania trwałości aplikacji,
- doskonalenie umiejętności praktycznych,
- powtórzenie materiału i przygotowanie do walidacji.

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem **metod teoretycznych i praktycznych**. Część teoretyczna realizowana jest w formie omówienia i prezentacji zagadnień przez trenera. Część praktyczna obejmuje pokaz techniki przez trenera, ćwiczenia techniczne, pracę na materiałach treningowych, ćwiczenia z użyciem pęset i rzęs oraz samodzielną pracę na modelkach pod nadzorem trenera. Uczestnicy otrzymują

bieżącą informację zwrotną i dokonując korekty wykonywanych czynności.

6. Walidacja efektów uczenia się – 2 godziny 45 minut

Walidacja efektów uczenia się trwa łącznie **2 godziny i 45 minut** i jest realizowana w dwóch wyodrębnionych blokach: **1 godzina 30 minut oraz 1 godzina 15 minut**.

Walidacja prowadzona jest z wykorzystaniem metod wskazanych w karcie usługi: **testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych**. Test teoretyczny służy weryfikacji wiedzy dotyczącej zasad wykonywania stylizacji, doboru produktów, narzędzi i parametrów aplikacji. Obserwacja w warunkach rzeczywistych służy weryfikacji praktycznych umiejętności, w szczególności kwalifikowania modelki i planowania zabiegu, tworzenia kępek i wachlarzy, prawidłowej aplikacji, oceny wykonanej stylizacji, identyfikowania i korygowania błędów oraz stosowania zasad pielęgnacji.

Zachowana zostaje rozdzielnosc procesu kształcenia od procesu walidacji. Zajęcia szkoleniowe prowadzi trener, natomiast walidację przeprowadza odrębna osoba wskazana jako osoba walidująca, która nie uczestniczy w prowadzeniu procesu szkoleniowego i samodzielnie dokonuje oceny osiągniętych efektów uczenia się. Trener nie ingeruje w przebieg ani wynik walidacji. Takie rozwiązanie zapewnia rozdzielenie procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji; karta usługi wskazuje wprost zastosowanie rozwiązania zapewniającego tę rozdzielnosc.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 68

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Wprowadzenie do zawodu stylistki rzes, organizacja stanowiska pracy, BHP i higiena.	Zajęcia	Klaudia Werecka	18-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 68 -	Przerwa	-	18-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 68 Budowa oka i rzes, cykl wzrostu rzes, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	Klaudia Werecka	18-11-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 68 -	Przerwa	-	18-11-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 68 Produkty, narzędzia i materiały wykorzystywane podczas stylizacji rzes.	Zajęcia	Klaudia Werecka	18-11-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 68 -	Przerwa	-	18-11-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 68 Przygotowanie stanowiska oraz ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	18-11-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 68 Konsultacja z klientką i karta klienta.	Zajęcia	Klaudia Werecka	19-11-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 68 -	Przerwa	-	19-11-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 68 Dobór odpowiedniej stylizacji do urody i kształtu oka.	Zajęcia	Klaudia Werecka	19-11-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 68 -	Przerwa	-	19-11-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	19-11-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 68 -	Przerwa	-	19-11-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 68 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	19-11-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 68 Techniki pracy i ergonomia.	Zajęcia	Klaudia Werecka	20-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 68 -	Przerwa	-	20-11-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 68 Najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich eliminacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	20-11-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 68 -	Przerwa	-	20-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	20-11-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 68 -	Przerwa	-	20-11-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 68 Doskonalenie techniki pracy.	Zajęcia	Klaudia Werecka	20-11-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 68 Dobór efektów stylizacji do oczekiwań klientki.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-11-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 68 -	Przerwa	-	21-11-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 68 Tworzenie map stylizacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-11-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 68 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:15	12:45	00:30
26 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-11-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 68 -	Przerwa	-	21-11-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 68 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-11-2026	14:30	16:00	01:30
29 z 68 Organizacja pracy i planowanie zabiegu.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-11-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 68 -	Przerwa	-	22-11-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 68 Doskonalenie precyzji i tempa pracy.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-11-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 68 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-11-2026	12:45	14:15	01:30
34 z 68 -	Przerwa	-	22-11-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 68 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-11-2026	14:30	16:00	01:30
36 z 68 Uzupełnianie stylizacji oraz pielęgnacja rzęs.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-11-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 68 -	Przerwa	-	23-11-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 68 Korekty oraz usuwanie stylizacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-11-2026	10:45	12:15	01:30
39 z 68 -	Przerwa	-	23-11-2026	12:15	12:45	00:30
40 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-11-2026	12:45	14:15	01:30
41 z 68 -	Przerwa	-	23-11-2026	14:15	14:30	00:15
42 z 68 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-11-2026	14:30	16:00	01:30
43 z 68 Komunikacja z klientką i budowanie relacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-11-2026	09:00	10:30	01:30
44 z 68 -	Przerwa	-	24-11-2026	10:30	10:45	00:15
45 z 68 Standardy obsługi klienta.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-11-2026	10:45	12:15	01:30
46 z 68 -	Przerwa	-	24-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-11-2026	12:45	14:15	01:30
48 z 68 -	Przerwa	-	24-11-2026	14:15	14:30	00:15
49 z 68 Samodzielna praca uczestników.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-11-2026	14:30	16:00	01:30
50 z 68 Marketing usług beauty i budowanie marki osobistej.	Zajęcia	Klaudia Werecka	25-11-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 68 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:30	10:45	00:15
52 z 68 Dokumentacja fotograficzna wykonanych prac.	Zajęcia	Klaudia Werecka	25-11-2026	10:45	12:15	01:30
53 z 68 -	Przerwa	-	25-11-2026	12:15	12:45	00:30
54 z 68 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	25-11-2026	12:45	14:15	01:30
55 z 68 -	Przerwa	-	25-11-2026	14:15	14:30	00:15
56 z 68 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	25-11-2026	14:30	16:00	01:30
57 z 68 Samodzielne wykonywanie stylizacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	26-11-2026	09:00	10:30	01:30
58 z 68 -	Przerwa	-	26-11-2026	10:30	10:45	00:15
59 z 68 Analiza wykonanych prac.	Zajęcia	Klaudia Werecka	26-11-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 68 -	Przerwa	-	26-11-2026	12:15	12:45	00:30
61 z 68 Doskonalenie umiejętności praktycznych.	Zajęcia	Klaudia Werecka	26-11-2026	12:45	14:15	01:30
62 z 68 -	Przerwa	-	26-11-2026	14:15	14:30	00:15
63 z 68 Przygotowanie do egzaminu.	Zajęcia	Klaudia Werecka	26-11-2026	14:30	16:15	01:45
64 z 68 Powtórzenie materiału i konsultacje.	Zajęcia	Klaudia Werecka	27-11-2026	09:00	10:30	01:30
65 z 68 -	Przerwa	-	27-11-2026	10:30	10:45	00:15
66 z 68 -	Walidacja	-	27-11-2026	10:45	12:15	01:30
67 z 68 -	Przerwa	-	27-11-2026	12:15	12:30	00:15
68 z 68 -	Walidacja	-	27-11-2026	12:30	13:45	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	55:45
w tym suma godzin walidacji	02:45
w tym suma przerw	09:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	78:00

Cennik

Cennik

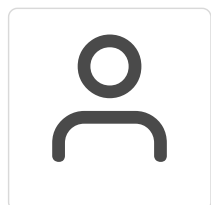
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Werecka

Trenerka posiada 10-letnie doświadczenie zawodowe w branży beauty, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji rzęs, oraz 8-letnie doświadczenie w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej.

Swoje kwalifikacje zawodowe rozwijała poprzez liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs – od technik podstawowych po zaawansowane metody objętościowe, w tym Mega Volume. Posiada praktyczną wiedzę dotyczącą doboru stylizacji, technik aplikacji oraz bezpiecznej pracy z rzęsami naturalnymi.

Ukończyła również kurs trenerski, dzięki któremu zdobyła kompetencje w zakresie prowadzenia szkoleń oraz przekazywania wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności uczestnikom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypty w pierwszym dniu szkolenia i pracują na materiałach dostarczonych od NT-projekt

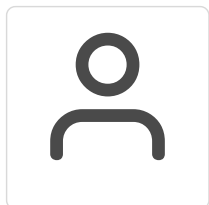
Adres

Łódź 75

90-568 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



TOMASZ POKORSKI

E-mail quintara@o2.pl

Telefon (+48) 883 752 369