



JAGNABLUe NON  
PROFIT SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

## Kurs Asystenta Instruktora PSAI.

Numer usługi 2026/09/15/200010/3812900

📍 Suwałki

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 112:00 h

📅 12.10.2026 do 25.10.2026

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

89,29 PLN brutto/h

89,29 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Sport                                                                                                          |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już nurkowe uprawnienia rekreacyjne do poziomu nurek ratownik włącznie. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                           |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-10-2026                                                                                                                  |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs nadaje uczestnikowi uprawnienia Asystenta Instruktora. To status nauczycielski umożliwiający asystowanie podczas kursów nurkowania Instruktrowi, prowadzenie pod nadzorem wykładów oraz nurkowań na wodach zamkniętych i otwartych. Umożliwia prowadzenie i organizację nurkowań rekreacyjnych na całym świecie. Nadaje uczestnikowi uprawnienia do podejścia do kursu Instruktora nurkowania.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p>Zna teorię nurkowania na poziomie Divemastera.</p> <p>Rozumie fizykę, fizjologię i teorię dekompresji.</p> <p>Zna zasady planowania nurkowań i ich wpływ na organizm człowieka.</p> <p>Potrafi analizować i interpretować tabelę nurkową oraz komputer nurkowy.</p>                                                               | <p>Minimum 85% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym obejmującym wiedzę z zakresu fizyki, fizjologii, sprzętu, środowiska i standardów PSAI</p>                                      | <p>Test teoretyczny</p>                                            |
| <p>Posiada umiejętności prowadzenia grupy nurkowej.</p> <p>Potrafi organizować i nadzorować nurkowania rekreacyjne.</p> <p>Rozpoznaje potencjalne zagrożenia i podejmuje odpowiednie działania.</p>                                                                                                                                  | <p>Wykonanie zestawu umiejętności w wodzie (np. holowanie zmęczonego nurka, kontrola pływalności, procedury awaryjne). Asystowanie instruktorowi przy prowadzeniu zajęć dla kursantów.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                        |
| <p>Demonstruje wysoką sprawność nurkową.</p> <p>Utrzymuje optymalną pływalność i kontrolę pod wodą.</p> <p>Potrafi zademonstrować wykonanie 24 podstawnych umiejętności nurkowych.</p> <p>Wykonuje zaawansowane procedury nurkowe, w tym ratownicze.</p> <p>Potrafi asystować instruktorowi w trakcie kursów dla początkujących.</p> | <p>Ocena przez egzaminatora, czy kandydat prezentuje wzorowe umiejętności nurkowe. Analiza techniki i stylu pracy w wodzie.</p>                                                            | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                        |
| <p>Potrafi udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach nurkowych.</p> <p>Wykazuje znajomość procedur ratowniczych i RKO.</p> <p>Potrafi zarządzać sytuacjami awaryjnymi podczas nurkowania.</p> <p>Korzysta z odpowiednich narzędzi ratowniczych, np. boi dekompresyjnej.</p>                                                             | <p>Symulacja sytuacji awaryjnych</p> <p>Test umiejętności zarządzania wypadkiem nurkowym.</p> <p>Reakcja na hipotetyczne scenariusze awaryjne.</p>                                         | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |
| <p>Zna standardy PSAI i potrafi pracować jako profesjonalista.</p> <p>Rozumie obowiązki i odpowiedzialność Divemastera.</p> <p>Potrafi pracować w centrum nurkowym, planować i organizować kursy.</p>                                                                                                                                | <p>Samodzielne zaplanowanie i przeprowadzenie nurkowania z grupą.</p>                                                                                                                      | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                        |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

## Informacje

|                                       |                                                                          |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Szkoła Nurkowania JagnaBlue.                                             |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | PSAI - Professional Scuba Association International. Certyfikat ISO 9001 |

## Program

Czas usługi jest liczony jako godzina zegarowa, czyli 60 min. Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Wymagana ilość godzin do zaliczenia to 112h, w tym 62 godzin teoretycznych oraz 50 godzin zajęć praktycznych. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 85%

1. Rola i charakterystyka Asystenta Instruktora PSAI.
2. Przedstawienie zakresu wiedzy teoretycznej oraz wymogi sprzętowe
3. Nadzór nad Certyfikowanymi nurkami
4. Sprawdzian umiejętności pływackich
5. Sprawdzian wytrzymałości w wodzie
6. Zajęcia z ratownictwa - teoria i praktyka w wodzie
7. Zajęcia teoretyczne - sprzęt nurkowy, konfiguracja i serwis
8. Zajęcia teoretyczne - fizyka nurkowania i urazy ciśnieniowe
9. Zajęcia teoretyczne - fizjologia nurkowania
10. Zajęcia teoretyczne - teoria dekompresji i nurkowanie z komputerem nurkowym
11. Techniki pływalności
12. Konfiguracja sprzętu nurkowego
13. Omówienie ćwiczeń
14. Ćwiczenia basenowe - prezentacja i demonstracja skillsów z kursu podstawowego OWD
15. Ćwiczenia basenowe - prezentacja i demonstracja skillsów z kursu podstawowego OWD
16. Omówienie ćwiczeń
17. Ćwiczenia basenowe - prowadzenie i demonstracja umiejętności na potencjalnych kursantach OWD
18. Ćwiczenia basenowe - prowadzenie i demonstracja umiejętności na potencjalnych kursantach DSD
19. Ćwiczenia basenowe - prowadzenie i demonstracja umiejętności na potencjalnych kursantach OWD
20. Omówienie ćwiczeń
21. Nurkowanie nr 1 i 2 na wodach otwartych
22. Omówienie ćwiczeń
23. Nurkowanie nr 3 i 4 na wodach otwartych
24. Rola Divemastera w trakcie akcji ratunkowej
25. Asystowanie przy szkoleniach
26. Elementy ratownictwa na powierzchni wody
27. Elementy ratownictwa pod wodą
28. Egzamin teoretyczny - test wiedzy
29. Egzamin praktyczny - prezentacja umiejętności
30. Omówienie kursu i certyfikacja - walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 51

| Przedmiot / temat                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 51</b><br>Przywitanie i omówienie kursu                                    | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 12-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 51</b> Rola i charakterystyka Asystenta Instruktora PSAI                   | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 12-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <b>3 z 51</b><br>Przedstawienie zakresu wiedzy teoretycznej oraz wymogi sprzętowe | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 12-10-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>4 z 51</b> -                                                                   | Przerwa        | -          | 12-10-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>5 z 51</b> Nadzór nad Certyfikowanymi nurkami                                  | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 13-10-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>6 z 51</b><br>Sprawdzian umiejętności pływackich                               | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 13-10-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>7 z 51</b> -                                                                   | Przerwa        | -          | 13-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>8 z 51</b><br>Sprawdzian wytrzymałości w wodzie                                | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 13-10-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| <b>9 z 51</b> Zajęcia z ratownictwa - teoria                                      | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 14-10-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>10 z 51</b> -                                                                  | Przerwa        | -          | 14-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>11 z 51</b> Zajęcia z ratownictwa - praktyka w wodzie                          | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 14-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot /<br>temat                                                                                         | Typ<br>aktywności | Prowadzący | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <b>12 z 51</b> Zajęcia<br>teoretyczne -<br>sprzęt<br>nurkowy,<br>konfiguracja i<br>serwis                    | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 15-10-2026               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| <b>13 z 51</b> -                                                                                             | Przerwa           | -          | 15-10-2026               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| <b>14 z 51</b> Zajęcia<br>teoretyczne -<br>sprzęt<br>nurkowy,<br>konfiguracja i<br>serwis                    | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 15-10-2026               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| <b>15 z 51</b> Zajęcia<br>teoretyczne -<br>fizyka<br>nurkowania i<br>urazy<br>ciśnieniowe                    | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 16-10-2026               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| <b>16 z 51</b> -                                                                                             | Przerwa           | -          | 16-10-2026               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| <b>17 z 51</b> Zajęcia<br>teoretyczne -<br>fizyka<br>nurkowania i<br>urazy<br>ciśnieniowe                    | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 16-10-2026               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| <b>18 z 51</b> Zajęcia<br>teoretyczne -<br>fizjologia<br>nurkowania                                          | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 17-10-2026               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |
| <b>19 z 51</b> -                                                                                             | Przerwa           | -          | 17-10-2026               | 13:00                  | 14:00                  | 01:00         |
| <b>20 z 51</b> Zajęcia<br>teoretyczne -<br>teoria<br>dekompresji i<br>nurkowanie z<br>komputerem<br>nurkowym | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 17-10-2026               | 14:00                  | 17:00                  | 03:00         |
| <b>21 z 51</b><br>Techniki<br>pływalności                                                                    | Zajęcia           | EWA DRUCIS | 18-10-2026               | 09:00                  | 13:00                  | 04:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 22 z 51<br>Konfiguracja sprzętu nurkowego                                                               | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 18-10-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 23 z 51 -                                                                                               | Przerwa        | -          | 18-10-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| 24 z 51<br>Omówienie ćwiczeń                                                                            | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 19-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 25 z 51<br>Ćwiczenia basenowe - prezenstacja i demonstracja skillsów z kursu podstawoweg o OWD          | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 19-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 26 z 51 -                                                                                               | Przerwa        | -          | 19-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 27 z 51<br>Ćwiczenia basenowe - prezenstacja i demonstracja skillsów z kursu podstawoweg o OWD          | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 19-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| 28 z 51<br>Omówienie ćwiczeń                                                                            | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 20-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 29 z 51<br>Ćwiczenia basenowe - prowadzenie i demonstracja umiejętności na potencjalnych kursantach OWD | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 20-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 30 z 51 -                                                                                               | Przerwa        | -          | 20-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                               | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>31 z 51</div> Ćwiczenia basenowe - prowadzenie i demonstracja umiejętności na potencjalnych kursantach DSD | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 20-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>32 z 51</div> Omówienie ćwiczeń                                                                            | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 21-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>33 z 51</div> Ćwiczenia basenowe - prowadzenie i demonstracja umiejętności na potencjalnych kursantach OWD | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 21-10-2026            | 11:00               | 16:00               | 05:00         |
| <div>34 z 51</div> -                                                                                            | Przerwa        | -          | 21-10-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <div>35 z 51</div> Omówienie ćwiczeń                                                                            | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 22-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>36 z 51</div> Nurkowanie nr 1 na wodach otwartych                                                          | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 22-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <div>37 z 51</div> -                                                                                            | Przerwa        | -          | 22-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>38 z 51</div> Nurkowanie nr 2 na wodach otwartych                                                          | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 22-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>39 z 51</div> Omówienie ćwiczeń                                                                            | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 23-10-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                   | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 40 z 51<br>Nurkowanie nr 3 na wodach otwartych      | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 23-10-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 41 z 51 -                                           | Przerwa        | -          | 23-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 42 z 51<br>Nurkowanie nr 4 na wodach otwartych      | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 23-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| 43 z 51 Rola Divemastera w trakcie akcji ratunkowej | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 24-10-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 44 z 51<br>Asystowanie przy szkoleniach             | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 24-10-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| 45 z 51 -                                           | Przerwa        | -          | 24-10-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 46 z 51<br>Elementy ratownictwa na powierzchni wody | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 24-10-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 47 z 51<br>Elementy ratownictwa pod wodą            | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 24-10-2026            | 15:00               | 17:00               | 02:00         |
| 48 z 51 -                                           | Walidacja      | -          | 25-10-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| 49 z 51 -                                           | Przerwa        | -          | 25-10-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| 50 z 51 -                                           | Walidacja      | -          | 25-10-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 51 z 51<br>Omówienie kursu i certyfikacja DM SDI    | Zajęcia        | EWA DRUCIS | 25-10-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 112:00        |
| w tym suma godzin zajęć              | 92:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 06:00         |
| w tym suma przerw                    | 14:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 130:30        |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                                                 | 10 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |               |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                                                  | 10 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                                                 | 89,29 PLN     |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                                                  | 89,29 PLN     |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>                                                                              | 1 200,00 PLN  |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>                                                                               | 1 200,00 PLN  |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>                                                                         | 950,00 PLN    |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>                                                                          | 950,00 PLN    |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 112:00        |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## EWA DRUCIS

Założycielka szkoły nurkowania JagnaBlue. Jest pletwonurkiem od 1993 r., a zawodowo nurkowaniem zajmuje się od 23 lat. Uprawnienia instruktorskie posiada w takich federacjach jak PSAI, TDI/SDI i PADI. Od 2023 roku jest Instruktorem Trenerem PSAI POLSKA. Jest również instruktorem resuscytacji i pierwszej pomocy dorosłych, dzieci i niemowląt, posiada uprawnienia instruktorskie wielu specjalizacji nurkowych, jest instruktorem immersjoterapii osób z niepełnosprawnościami oraz wychowawcą kolonii i obozów. Na koncie ma ponad 9 tysięcy nurkowań, a niektóre z nich na głębokość 100 m. Wieloletnie doświadczenie w pracy zdobyte w Polsce i za granicą pozwala jej przekazywać ogrom wiedzy swoim kursantom i podopiecznym. W momencie realizacji usługi posiada uprawnienia dłużej niż 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostaną materiały szkoleniowe na kursie.

### Warunki uczestnictwa

Trzeba mieć zaświadczenie lekarskie o zdolności przystąpienia o kursu. Trzeba posiadać uprawnienia Rescue Diver lub P@ CMAS. Trzeba posiadać swój sprzęt nurkowy.

### Informacje dodatkowe

Uczestnik otrzyma międzynarodowy certyfikat Asystenta Instruktora PSAI

## Adres

Suwałki 77/48  
16-400 Suwałki  
woj. podlaskie

Teoria (wykłady) i zajęcia w basenie odbywać się będą w Szkole podstawowej nr 10 w Suwałkach ul. Antoniewicza 5. Natomiast nurkowania na wodach otwartych będą się odbywać w jeziorze Hańcza w miejscowości Błaskowizna.

## Kontakt



### EWA DRUCIS

**E-mail** ewa.m.drucis@gmail.com

**Telefon** (+48) 505 012 602

