

**MASAŻE ORIENTALNE - szkolenie**

Numer usługi 2026/09/14/26134/3810618

**5 200,00 PLN** brutto

5 200,00 PLN netto

173,33 PLN brutto/h

173,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

876 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 02.11.2026 do 12.11.2026

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć umiejętności z zakresu masażu orientalnych i chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko oraz podnieść swoje kompetencje w zakresie ekoinnovazionejnych metod pracy, a także uzyskać kwalifikacje masażysty. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masażu orientalnych ( masaż ajurwedyjski i gua-sha) oraz zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy w gabinecie masażu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty   | charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne   | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                  | opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society) | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                  | analizuje etykiety i skład kosmetyków i sprzętów do masażu orientalnych w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji    | Test teoretyczny                    |
| dobiera ekologiczne kosmetyki do masażu orientalnego odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty | analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty                               | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                  | dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór                                                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                  | uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażach orientalnych                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| przygotowuje i wykonuje zabieg masażu orientalnego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty | opisuje przebieg wybranego masażu orientalnego z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości                            | Obserwacja w warunkach symulowanych      |
|                                                                                                                                                                                 | dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodnie z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych      |
|                                                                                                                                                                                 | uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta                                                                             | Obserwacja w warunkach symulowanych      |
|                                                                                                                                                                                 | wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)                                                                            | Test teoretyczny                         |
|                                                                                                                                                                                 | rozróżnia techniki masażu oparte na naturze (kamienie, pałki, świece)<br><br>wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy) | Test teoretyczny<br><br>Test teoretyczny |
| komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do masażu orientalnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe                         | formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych      |
|                                                                                                                                                                                 | przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masażu orientalnych                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych      |
|                                                                                                                                                                                 | przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych      |

## Kwalifikacje i kompetencje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

## Informacje

|                                       |                                                                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła<br>Grzegorz Ambroży |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300<br>Nowy Sącz |

## Program

Dla każdego uczestnika uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia ( test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne - 6 godzin

- rodzaje masażu orientalnych
- techniki masażu orientalnego
- wpływ masażu orientalnych na układy i narządy człowieka
- analiza skóry i dobór kosmetyków do masażu orientalnych

II. Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne - 21 godzin

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu orientalnych
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do masażu orientalnych
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon).
- wykonywanie masażu orientalnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

IV. Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina.

Certyfikacja - absolwent szkolenia otrzymuje certyfikat kwalifikacji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

| Przedmiot /<br>temat                                                                                                             | Typ<br>aktywności | Prowadzący               | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| <div>1 z 21</div> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka | Zajęcia           | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 02-11-2026               | 16:30                  | 18:00                  | 01:30         |
| <div>2 z 21</div> -                                                                                                              | Przerwa           | -                        | 02-11-2026               | 18:00                  | 18:30                  | 00:30         |
| <div>3 z 21</div> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka | Zajęcia           | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 02-11-2026               | 18:30                  | 21:00                  | 02:30         |
| <div>4 z 21</div> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka | Zajęcia           | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 03-11-2026               | 16:30                  | 18:00                  | 01:30         |
| <div>5 z 21</div> -                                                                                                              | Przerwa           | -                        | 03-11-2026               | 18:00                  | 18:30                  | 00:30         |
| <div>6 z 21</div> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka | Zajęcia           | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 03-11-2026               | 18:30                  | 21:00                  | 02:30         |

| Przedmiot /<br>temat                                                        | Typ<br>aktywności | Prowadzący                       | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|
| 7 z 21<br>Wykonywanie<br>masaży<br>orientalnych -<br>zajęcia<br>praktyczne  | Zajęcia           | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 04-11-2026               | 16:30                  | 18:00                  | 01:30         |
| 8 z 21 -                                                                    | Przerwa           | -                                | 04-11-2026               | 18:00                  | 18:30                  | 00:30         |
| 9 z 21<br>Wykonywanie<br>masaży<br>orientalnych -<br>zajęcia<br>praktyczne  | Zajęcia           | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 04-11-2026               | 18:30                  | 21:00                  | 02:30         |
| 10 z 21<br>Wykonywanie<br>masaży<br>orientalnych -<br>zajęcia<br>praktyczne | Zajęcia           | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 05-11-2026               | 16:30                  | 18:00                  | 01:30         |
| 11 z 21 -                                                                   | Przerwa           | -                                | 05-11-2026               | 18:00                  | 18:30                  | 00:30         |
| 12 z 21<br>Wykonywanie<br>masaży<br>orientalnych -<br>zajęcia<br>praktyczne | Zajęcia           | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 05-11-2026               | 18:30                  | 21:00                  | 02:30         |
| 13 z 21<br>Wykonywanie<br>masaży<br>orientalnych -<br>zajęcia<br>praktyczne | Zajęcia           | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 06-11-2026               | 16:30                  | 18:00                  | 01:30         |
| 14 z 21 -                                                                   | Przerwa           | -                                | 06-11-2026               | 18:00                  | 18:30                  | 00:30         |
| 15 z 21<br>Wykonywanie<br>masaży<br>orientalnych -<br>zajęcia<br>praktyczne | Zajęcia           | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 06-11-2026               | 18:30                  | 21:00                  | 02:30         |

| Przedmiot / temat                                               | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 21<br>Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 09-11-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| 17 z 21 -                                                       | Przerwa        | -                        | 09-11-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |
| 18 z 21<br>Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 09-11-2026            | 18:30               | 21:00               | 02:30         |
| 19 z 21<br>Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 10-11-2026            | 16:30               | 18:00               | 01:30         |
| 20 z 21 -                                                       | Przerwa        | -                        | 10-11-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |
| 21 z 21 -                                                       | Walidacja      | -                        | 10-11-2026            | 18:30               | 19:30               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 30:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 25:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 03:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 35:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 5 200,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 5 200,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 173,33 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 173,33 PLN

**W tym koszt walidacji brutto** 150,00 PLN

**W tym koszt walidacji netto** 150,00 PLN

**W tym koszt certyfikowania brutto** 445,00 PLN

**W tym koszt certyfikowania netto** 445,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin**

**Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi

30:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

## Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat kwalifikacji wynosi 1 dzień.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY  
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217  
Piętro I

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

## Kontakt



**Małgorzata Glenc- Ambroży**

**E-mail** amber.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 691 663 539