



Kimi centrum
szkoleniowe
ŁUKASZ SUDOŁ

★★★★★ 4,9 / 5
305 ocen

Zielone kompetencje -Szkolenie makijaż głów oraz idealna kreska - z wykorzystaniem produktów ekologicznych , zasad zrównoważonego rozwoju – kwalifikacje wersja ze strategią śląsk

Numer usługi 2026/09/14/177796/3809483

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 24.10.2026 do 25.10.2026

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	1. Kurs przeznaczony dla osób bez doświadczenia oraz już pracujących w zawodzie wizażysty które chcą nabyć kompetencje jako makijażystka z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki, produktów eko i świadomości proekologicznej. 2. Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, wizażystów, właścicieli salonów urody i ich pracowników, którzy chcą poszerzyć ofertę usług i jakość usług. Szkolenie jest przeznaczone także dla osób początkujących w branży beauty. 3. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska, zasadami zielonej gospodarki, produktami ekologicznymi w branży beauty,
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do nabycia umiejętności wykonywania makijażu GLOW oraz idealnej kreski z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju i Regionalnej Strategii Innowacji Śląskie 2030. Uczestnicy nauczą się stosować produkty ekologiczne, ograniczać zużycie zasobów i promować postawy prośrodowiskowe w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia etapy wykonania makijażu zastosowaniem produktów ekologicznych. Definiuje przepisy BHP z zastosowaniem zasad proekologicznych oraz zasad zrównoważonego rozwoju.	-Opisuje każdy etap zabiegu zgodnie z aktualnymi standardami, wyjaśnia cel i kolejność działań	Analiza dowodów i deklaracji
	-Wykonuje zabieg w sposób zgodny z procedurą i przepisami BHP	Analiza dowodów i deklaracji
	-Stosuje produkty przyjazne dla środowiska.	Analiza dowodów i deklaracji
	-Definiuje skład i wpływ na środowisko i zdrowie.	Test teoretyczny
Definiuje najważniejsze pojęcia z zakresu zielonych kompetencji	-Definiuje przepisy dotyczące produktów naturalnych , mineralnych , biodegradowalnych, wielokrotnego użytku.	Test teoretyczny
	-Charakteryzuje pojęcia : zielone kompetencje, ochrona środowiska, zero waste, gospodarka obiegu zamkniętego , zielony salon.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje certyfikaty jakości kosmetyków. Rozwija świadomość ekologiczną wśród klientów.	-Charakteryzuje skład kosmetyków pod kątem ich ekologiczności oraz wpływu na zdrowie .	Test teoretyczny
	-Charakteryzuje alternatywne kosmetyki do powszechnie znanych.	Test teoretyczny
	Rekomenduje opakowania wielokrotnego użytku oraz biodegradowalne.	Analiza dowodów i deklaracji
	-Rozpoznaje składniki toksyczne, mikroplastiki i substancje drażniące	Test teoretyczny
	-Rozpoznaje marki kosmetyków ekologicznych, poleca je klientom oraz argumentuje ekologiczny wybór produktów i zabiegów, edukuje klientów	Test teoretyczny
Rozróżnia etapy makijażu GLOW oraz idealnej kreski z zastosowaniem produktów ekologicznych. Definiuje ograniczenie zużycia wody oraz energii podczas zabiegu.	-Opisuje każdy etap zabiegu zgodnie z aktualnymi standardami, wyjaśnia cel i kolejność działań	Analiza dowodów i deklaracji
	-Definiuje zabieg w sposób zgodny z procedurą zmniejszenia zużycia wody oraz energii oraz definiuje przepisy dotyczące produktów naturalnych , mineralnych , biodegradowalnych, wielokrotnego użytku.	Test teoretyczny
	-Definiuje skład i wpływ na środowisko i zdrowie.	Test teoretyczny
Buduje pewność siebie Buduje relacje z klientem	-Uczestnik planuje swój dalszy rozwój Posiada umiejętność samokształcenia się.	Analiza dowodów i deklaracji
	-Charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej. W sposób świadomy dobiera metody pracy, identyfikuje potrzeby klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje miejsce pracy zgodnie z ideą gospodarki niskoemisyjnej	-Ogranicza zużycie wody, energii i materiałów, prowadzi segregację i ogranicza odpady.	Analiza dowodów i deklaracji
	-Stosuje produkty wielokrotnego użytku, przygotowuje miejsce pracy zgodnie z zasadą 6R.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp zo.o
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób indywidualnych, które chcą nabyć umiejętności z zakresu makijażu wdrażając standardy ekologiczne. Uczestnik szkolenia poznaje rozliczne produkty mineralne, biodegradowalne które uczą świadomej postawy proekologicznej. Kursanci nabędą kompetencje z zakresu zarządzania produktami oraz procesami aby systematycznie eliminować szkodliwość odpadów i materiałów oraz zmniejszać ich objętość, przetwarzać i odzyskiwać wszystkie zasoby.

Czas trwania: 3 dni / 24 godzin l zegarowych + 6 przerw po 30 minut

TEORIA : 8h

PRAKTYKA : 16 H

Program szkolenia

Działania na rzecz zrównoważonego rozwoju w branży beauty

Zmniejszenie zużycia energii – warto kontrolować czas korzystania z urządzeń elektrycznych stosowanych w gabinecie, takich jak lampy UV/LED, parownice czy aparatura do zabiegów kosmetycznych. Dobrym rozwiązaniem jest inwestowanie w urządzenia energooszczędne oraz wyłączanie sprzętu, który w danym momencie nie jest potrzebny. Można również ograniczyć liczbę czynności wykonywanych podczas zabiegu, jeśli nie wpływają one znacząco na jego rezultat.

Odpowiedzialne korzystanie z materiałów i kosmetyków – ilość wykorzystywanych preparatów powinna być dostosowana do rzeczywistych potrzeb podczas wykonywania zabiegu. Stosowanie zasady Less Waste pozwala ograniczyć niepotrzebne zużywanie kosmetyków oraz materiałów. Tam, gdzie jest to możliwe i bezpieczne, należy wybierać akcesoria wielorazowe zamiast produktów przeznaczonych do jednorazowego użytku.

Ograniczenie śladu środowiskowego – jednym ze sposobów zmniejszania emisji związanej z działalnością salonu jest kontrolowanie zużycia prądu, wody oraz innych zasobów przypadających na wykonanie konkretnej usługi. Przy zakupie kosmetyków można zwracać uwagę na ich pochodzenie, sposób produkcji, biodegradowalność oraz deklarowany wpływ na środowisko. Preferowane mogą być produkty wytwarzane bliżej miejsca prowadzenia działalności i posiadające wiarygodne oznaczenia ekologiczne.

Odpowiednie postępowanie z odpadami – odpady powstające w trakcie świadczenia usług kosmetycznych powinny być właściwie rozdzielane i przekazywane do zagospodarowania zgodnie z ich rodzajem oraz obowiązującą klasyfikacją EWC. Szczegółnej ostrożności wymagają pozostałości preparatów kosmetycznych i innych materiałów mogących stanowić zagrożenie dla środowiska. W zależności od rodzaju odpadu mogą mieć zastosowanie kody 18 01 06*, 20 01 39 oraz 15 01 02.

Ograniczanie negatywnego wpływu na przyrodę – podczas wyboru kosmetyków i preparatów do zabiegów warto kierować się nie tylko ich skutecznością, ale także składem i sposobem produkcji. Korzystnym wyborem są produkty posiadające certyfikaty potwierdzające spełnianie określonych wymagań środowiskowych, np. COSMOS, EU Ecolabel lub NATRUE. Należy także zwracać uwagę na obecność mikroplastiku oraz składników, które po przedostaniu się do środowiska wodnego mogą być szkodliwe dla organizmów żywych.

Budowanie świadomości ekologicznej klientów – istotnym elementem odpowiedzialnego prowadzenia działalności jest również edukowanie osób korzystających z usług kosmetycznych. Przekazywanie informacji o środowiskowych skutkach wyborów konsumenckich może zachęcać klientki do bardziej świadomego korzystania z usług i produktów beauty. Takie działania mogą wspierać rozwój bardziej zrównoważonego modelu funkcjonowania branży kosmetycznej, również w regionie Śląska.

Dzień 1 Makijaż Głow :

Teoria - wprowadzenie do szkolenia 4h

Zielone kompetencje w branży beauty

- Definicje: zielone kompetencje, gospodarka obiegu zamkniętego, zrównoważony rozwój, zero waste, zielony salon.
- Znaczenie zielonych kompetencji dla konkurencyjności i rozwoju firm z sektora beauty – odniesienie do RSI 2030.
- gospodarka cyrkularna w makijażu

Ekologiczne BHP i organizacja stanowiska pracy

- Procedury BHP wizażystki w kontekście zrównoważonego rozwoju.
- Praktyczne zasady minimalizacji śladu węglowego w miejscu pracy:
 - optymalizacja oświetlenia,
 - oszczędność wody i energii,
 - ergonomiczne rozmieszczenie narzędzi,
 - ograniczenie plastiku.
- Tworzenie checklisty "zielonego salonu".

Ekologiczne kosmetyki i narzędzia

- Identyfikacja i charakterystyka kosmetyków mineralnych, biodegradowalnych i wegańskich.
- Nauka interpretacji składów INCI, znajomość certyfikatów: Ecocert, Cosmos, Vegan, Ecolabel.
- Analiza wpływu surowców kosmetycznych na zdrowie i środowisko.

MODUŁ 2 – Praktyka: makijaż GŁOW z zastosowaniem produktów zielonych (4 h)

- *Technika wykonywania makijażu Głow skin .*
- *Użycie produktów zero waste i wielokrotnego użytku.*
- *Wprowadzenie praktyk zmniejszających ilość zużywanych materiałów.*
- *Ocena ekologiczności wybranych marek – studium przypadków.*
- *Przygotowanie cery modelki,*
- *dobór makijażu pod kształt twarzy wraz z omówieniem doboru kolorystyki itp.*
- *omówienie najnowszych trendów*
- *doklejanie kępek*
- *makijaż brwi*
- *odpowiedni dobór kosmetyków do typu cery*
- *utrwalenie makijażu*

Dzień drugi szkolenia:

Profesjonalne konturowanie :

PRAKTYKA : 4 h

MODUŁ 3 – Profesjonalne konturowanie z ekologicznym podejściem

- Praktyczne wykonanie zabiegu przy zachowaniu zasad ekologicznych
 - ograniczenie jednorazowych materiałów,
 - sterylizacja narzędzi,
 - użycie biodegradowalnych akcesoriów.
- Planowanie pracy w celu zmniejszenia ilości odpadów.
- **Specyfika konturowania**
- **przygotowanie cery do makijażu**
- **Rodzaje cery (tłusta, sucha, mieszana)**

- *Produkty niezbędne do uzyskania efektu idealnego konturowania produktami ekologicznymi*
- *omówienie najnowszych trendów*
- *doklejanie kępek v light*
- *makijaż brwi z zastosowaniem mydełka do stylizacji ekologicznego*
- *odpowiedni dobór kosmetyków do typu cery*
- *konturowanie twarzy na sucho i mokro*

Teoria:

MODUŁ 4 – Gospodarka odpadami w salonie beauty

- Segregacja odpadów – zastosowanie praktyczne.
- Zarządzanie odpadami chemicznymi i kosmetycznymi zgodnie z przepisami.
- Lista produktów do recyklingu i wielokrotnego użytku – praktyczne zastosowanie GOZ.

Komunikacja z klientem i edukacja proekologiczna

- Budowanie relacji opartej na zaufaniu i świadomości ekologicznej.
- Argumentacja proekologiczna w rozmowie z klientem.
- Wdrażanie elementów edukacji konsumenckiej w codziennej pracy.
- Tworzenie list rekomendowanych produktów ekologicznych
- Nauka praktyk kosmetycznych w codziennej pielęgnacji, które zmniejszają ślad ekologiczny. Używanie peelingów z kawy, stosowanie metalowych i szklanych opakowań wielokrotnego użytku, kupowanie lokalnych produktów co zmniejsza ślad węglowy.

Każdy kursant pracuje indywidualnie na swojej modelce przy osobnym stanowisku wyposażonym w odpowiednie produkty

Podsumowanie, ewaluacja i egzamin końcowy

- Egzamin teoretyczno-praktyczny (walidacja efektów uczenia się).
- Podsumowanie postępów, omówienie dobrych praktyk.
- Rozdanie certyfikatów i informacja o możliwościach dalszego rozwoju zawodowego.

Zielone kompetencje rozwijane podczas szkolenia:

- stosowanie kosmetyków certyfikowanych i niskoemisyjnych,
- organizacja stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- zarządzanie odpadami i minimalizacja ich objętości,
- komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów,
- wdrażanie innowacji cyfrowych w duchu RSI 2030.

Grupa maksymalnie 6 osobowa, każdy kursant pracuje przy swoim stanowisku pracy, które jest wyposażone w niezbędne narzędzia i produkty. Organizator zapewnia kursantce modelkę, podczas 2 dni szkolenia 2 modelki łącznie.

Podczas prowadzenia szkolenia przewidziane są przerwy.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Kurs przeznaczony jest dla osób zaczynających w zawodzie wizażysty oraz posiadających już doświadczenie.

Nie jest wymagane doświadczenie

Po ukończeniu szkolenia kursant odbywa egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji. Po osiągnięciu pozytywnego wyniku kursant otrzymuje certyfikat.

Proces walidacji uczestników:

Walidację przeprowadza podmiot zewnętrzny. Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenianiu egzaminu. Walidacja przeprowadzona w formie testu online. Wynik egzaminu uczestnik poznaje po zakończeniu walidacji.

Czas oczekiwania na certyfikat :

Do 10 dni roboczych

Egzamin końcowy - walidacja

Cel edukacyjny

" Zielone kompetencje - Szkolenie z Makijażu GLOW oraz Profesjonalnego konturowania z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki, produktów eko i świadomości proekologicznej" Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego wykonywania makijażu GLOW oraz profesjonalnego konturowania na poziomie podstawowym z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji w zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne.

Usługa przeznaczona jest dla:

- 1. Kurs przeznaczony dla osób bez doświadczenia oraz już pracujących w zawodzie wizażysty którzy chcą nabyć umiejętności z zakresu Makijażu GLOW oraz Profesjonalnego konturowania
- 2. Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, wizażystów, właścicieli salonów urody i ich pracowników, którzy chcą poszerzyć ofertę usług i jakoś usług. Szkolenie jest przeznaczone także dla osób początkujących w branży beauty.
- 3. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska, zasadami zielonej gospodarki, produktami ekologicznymi w branży beauty.

Egzamin - walidacja

Test teoretyczny on line , analiza dowodów i wywiad swobodny.

Szkolenie zakończone jest walidacją którą prowadzi walidator z ICVC. Walidacja jest przeprowadzona w formie zdalnej.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej:

wizażystka z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoria	Zajęcia	Sara Sudoł	24-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 10 Praktyka-makijaż Glow	Zajęcia	Sara Sudoł	24-10-2026	13:30	15:00	01:30
4 z 10 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:00	15:30	00:30
5 z 10 Praktyka-makijaż Glow	Zajęcia	Sara Sudoł	24-10-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 10 Teoria	Zajęcia	Sara Sudoł	25-10-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 10 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 10 Praktyka idealna kreska	Zajęcia	Sara Sudoł	25-10-2026	13:30	16:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 -	Przerwa	-	25-10-2026	16:00	16:30	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	184,50 PLN

W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	184,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sara Sudoł

Szkoleniowiec Kimi centrum szkoleniowe, jednostki szkoleniowej odznaczonej certyfikatem jakości ISO oraz absolwentka wyższej szkoły pedagogicznej.

W latach 2019 - 2024 Ukończyła liczne szkolenia z zakresu wizażu tj:

Makijaż wieczorowy, makijaż ślubny, konturuj jak pro, makijaż Glow, makijaż fotograficzny. Makijaż permanentny, henna pudrowej, lifting rzęs, laminacja brwi. Z powodzeniem ukończyła szkolenie : "Firma zero waste" oraz "warsztaty z segregacji odpadów dla firm" chcąc poszerzać swoją wiedzę ekologiczną i jej zastosowanie w branży beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy - trener ekologii listopad 2024

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie zakończone jest wręczeniem imiennego certyfikatu.

Skrypty, długopisy, materiały szkoleniowe, kosmetyki , modelki

na makijaż gwarantuje organizator szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Podstawa do zwolnienia z usługi z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku.

Dojazd, noclegi pokrywa uczestnik szkolenia

Obowiązkiem kursanta, który chce uczestniczyć w

szkoleniu jest wcześniejsze zgłoszenie się do organizatora celem

potwierdzenia obecności.

Kursant zapisujący się na usługę wyraża zgodę na fotografowanie, nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby dokumentacji po szkoleniowej organizatora szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie wpisuje się w kluczowe cele strategiczne RSI Województwa Śląskiego 2030, w szczególności:

1. Transformacja w kierunku Zielonego Śląska

Szkolenie wspiera proces przejścia branży beauty na model zrównoważony, odpowiadając na potrzebę ograniczania wpływu działalności usługowej na środowisko. Uczestnicy uczą się:

- dobierania i stosowania kosmetyków biodegradowalnych, mineralnych, organicznych,
- ograniczania zużycia energii, wody i materiałów eksploatacyjnych,
- zarządzania odpadami zgodnie z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ),
- świadomego projektowania stanowiska pracy w duchu efektywności energetycznej i ekologii.

2. Rozwój zielonych kompetencji mieszkańców regionu

Szkolenie umożliwia uczestnikom nabycie konkretnych, praktycznych kompetencji środowiskowych, uznawanych na poziomie europejskim (ESCO). Są to m.in.:

- stosowanie zielonych narzędzi i produktów,
- edukowanie klientów nt. odpowiedzialnej konsumpcji,
- wdrażanie innowacyjnych i ekologicznych metod pracy,
- wykorzystywanie

Adres

ul. Walerego Sławka 28/d

40-833 Katowice

woj. śląskie

Szkolenie odbywa się pod adresem Sławka 28d Katowice na osiedlu strzeżonym

Kod wstępu 2950 i symbol dzwonnka

Po przejściu przez furtkę należy kierować się do rogu budynku, a następnie po schodkach w dół.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Sudół

E-mail kimicentrumszkoleniowe@wp.pl

Telefon (+48) 515 002 128