



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

740 ocen

Masaż KORUGI - Kurs

Numer usługi 2026/09/12/15063/3807188

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 11.12.2026 do 12.12.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do pracowników i właścicieli salonów kosmetycznych i salonów masażu.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanego masażu twarzy opartego na biomechanice i głębokiej pracy strukturalnej, w tym technikach suchych oraz modelowaniu z wykorzystaniem produktu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje proces starzenia twarzy.	Wymienia główne przyczyny starzenia się twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje zależności pomiędzy postawą ciała, powięzią i wyglądem twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zmiany zachodzące w skórze twarzy w procesie starzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje masaż Korugi	Opisuje protokół masażu Korugi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje techniki nakierowane na zmniejszenie nadmiernego napięcia mięśniowego twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki nakierowane na zmniejszenie widoczności obrzęków w obrębie twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje techniki pracy do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przeciwwskazania do wykonywania masażu Korugi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje zasady bezpiecznej pracy z klientem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje techniki pracy w obrębie okolicy potyliczno - skroniowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki nakierowane na poprawę ruchomości tkanek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje słownictwo dostosowane do możliwości komunikacyjnych klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje potrzeby klienta na podstawie wywiadu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w zakresie prowadzonej terapii		

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs skierowany jest do pracowników i właścicieli salonów kosmetycznych i salonów masażu.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, model czaszki, rękawiczki jednorazowe, płyn do dezynfekcji.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 godzin zegarowych z wliczeniem przerw.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 3 godziny

Liczba godzin zajęć praktycznych: 10 godzin 10 minut

Walidacja efektów kształcenia: 20 minut

Liczba godzin przerw: 2 godziny 30 minut

Zakres tematyczny oraz treści nauczania:

I dzień

1. Filozofia i biomechanika metody. Punkty orientacyjne kostne i linie powięziowe. Kompleks żucia. Grupa mięśni okołoczaszkowych. Rozciągnięcie skóry głowy. Wpływ napięcia czaszki na owal twarzy. Wskazania i przeciwwskazania oraz ocena potrzeb klienta.
2. Praca z kończynami dolnymi i stopami Techniki uwalniania napięcia fizycznego i emocjonalnego.
3. Przygotowanie ciała do pracy z twarzą. Praca z rozciągnięciem skóry głowy
4. Uwalnianie napięcia w okolicy skroniowo-żuchwowej. Praca z twarzą bez produktu (technika suchego chwytu)

II dzień

1. Postawa i mechanika ciała praktyka. Praca z dekoltem
2. Szyja i odcinek piersiowy kręgosłupa. Modelowanie twarzy z kremem. Integracja głębokiej i techniki powierzchniowe
3. Faza modelowania końcowego. Bandażowanie twarzy i aplikacja maski.
4. Pełne przećwiczenie pełnej sekwencji. Połączenie wszystkich etapów w jeden spójny system. Indywidualne korekty techniki, nacisku i mechaniki ciała.
5. Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany po zakończeniu części edukacyjnej, a po zakończeniu wypełniania przez uczestników zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora. Test zawiera pytania zamknięte z gotowymi wariantami odpowiedzi, a sprawdzanie odbywa się wyłącznie według ustalonego klucza oceny przygotowanego przez walidatora. Uczestnicy rozwiązują test jednocześnie. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec kursu na podstawie protokołu obserwacji w warunkach symulowanych opisującego kryteria weryfikacji z oceną ich wykonania na skali 0-2 punktowej. Prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Uczestnicy oceniani są w grupach czteroosobowych - prezentacja technik i kompetencji w parach. Czas walidacji na jedną grupę 4-osobową - 20 minut (10 minut pracy uczestnika na parę, następnie zamiana ról). Kolejność walidacji ostatniego dnia usługi ustalana bezpośrednio z uczestnikami w dniu rozpoczęcia szkolenia. Próg zdawalności - 80%

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do metody Korugi. Anatomia. Wskazania i przeciwwskazania oraz ocena potrzeb klienta.	Zajęcia	Justyna Młodawska	11-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Praca z kończynami dolnymi i stopami Techniki uwalniania napięcia fizycznego i emocjonalnego.	Zajęcia	Justyna Młodawska	11-12-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Przygotowanie ciała do pracy z twarzą. Praca z rozciągnięciem skóry głowy	Zajęcia	Justyna Młodawska	11-12-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 Uwalnianie napięcia w okolicy skroniowo-żuchwowej. Praca z twarzą bez produktu (technika suchego chwytu)	Zajęcia	Justyna Młodawska	11-12-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 15 Postawa i mechanika ciała praktyka. Praca z dekoltem	Zajęcia	Justyna Młodawska	12-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Szyja i odcinek piersiowy kręgosłupa. Modelowanie twarzy z kremem. Integracja głębokiej i techniki powierzchniowej	Zajęcia	Justyna Młodawska	12-12-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 15 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Faza modelowania końcowego. Bandażowanie twarzy i aplikacja maski.	Zajęcia	Justyna Młodawska	12-12-2026	13:45	15:00	01:15
13 z 15 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 15 Pełne przećwiczenie pełnej sekwencji. Połączenie wszystkich etapów w jeden spójny system. Indywidualne korekty techniki, nacisku i mechaniki ciała.	Zajęcia	Justyna Młodawska	12-12-2026	15:15	16:40	01:25
15 z 15 -	Walidacja	-	12-12-2026	16:40	17:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:10
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 125,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Kosmetolog , absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu, certyfikowana terapeutka aZoga Face Integration, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in. metoda Split® , face modeling, integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych). Jest nieustannie w procesie nauki. Jej pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej ,wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzi gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuje z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

*Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na warsztat prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym z wynikiem generowanym automatycznie: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441