



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

740 ocen

Metoda normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni: Kurs - Moduł III

Numer usługi 2026/09/12/15063/3807181

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

90,48 PLN brutto/h

90,48 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystywania technik pracy wahadłem w zakresie równoważenia biochemicznego składu organizmu człowieka poprzez dobieranie odpowiednich metod, postępowanie się wahadłem oraz przeprowadzanie sesji zgodnie z zasadami danej metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje metody równoważenia w kontekście terapii.	Charakteryzuje podstawowe techniki pracy nakierowane na równoważenie biochemicznego składu organizmu człowieka z wykorzystaniem wahadła.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia zasady zainskrzania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Równoważy pomiędzy sobą poszczególne elementy, w celu wzmocnienia i zharmonizowania pracy organizmu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje metodę Równoważenia Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka.	Stosuje metody wyrównania w organizmie i w przestrzeni pola magnetycznego ziemi i poziomu promieniowania kosmicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aktywuje Złotą Nić Życia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia informacje istotne dla zapewnienia ciągłości i bezpieczeństwa opieki nad pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z pacjentem.	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje i kompetencje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 21 godzin zegarowych kursu z włączeniem przerw.

Liczba godzin zegarowych zajęć teoretycznych: 3 godziny 30 minut

Liczba godzin zegarowych zajęć praktycznych: 14 godzin

Walidacja efektów kształcenia: 30 minut (Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie - 10 minut, obserwacja w warunkach symulowanych - 20 minut)

Czas trwania przerw: 3 godziny zegarowe

Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

Równoważenie

- Pogłębienie wiedzy dotyczącej Normalizacji i Oczyszczania
- Metody równoważenia pomiędzy sobą poszczególnych elementów, które wzmocnią i zharmonizują pracę organizmu
- Sposoby wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego
- Zasady zaiskrzania i rozświetlania poszczególnych elementów organizmu człowieka
- Złota Nić Życia i jak ją aktywować
- Łączenie Oczyszczania, Normalizacji i Równoważenia w pracy terapeutycznej
- walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany po zakończeniu części edukacyjnej, a po zakończeniu wypełniania przez uczestników zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora. Porównanie zaznaczonych odpowiedzi z kluczem oceny przygotowanym przez walidatora. Próg zdawalności - 80%. Uczestnicy rozwiązują test jednocześnie.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec każdego dnia kursu z treści praktycznych omawianych w danym dniu na podstawie protokołu obserwacji w warunkach symulowanych opisującego kryteria weryfikacji. Prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Uczestnicy oceniani są w grupach czteroosobowych - prezentacja technik i kompetencji w parach. Czas walidacji na jedną grupę 4-osobową w danym dniu szkolenia - 10 minut. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Pogłębienie wiedzy dotyczącej Normalizacji i Oczyszczania	Zajęcia	Grażyna Zalewska	04-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 20 Metody równoważenia pomiędzy sobą poszczególnych elementów, które wzmocnią i zharmonizują pracę organizmu	Zajęcia	Grażyna Zalewska	04-12-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 20 Metody równoważenia pomiędzy sobą poszczególnych elementów, które wzmocnią i zharmonizują pracę organizmu	Zajęcia	Grażyna Zalewska	04-12-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Sposoby wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego	Zajęcia	Grażyna Zalewska	04-12-2026	15:15	16:35	01:20
8 z 20 -	Walidacja	-	04-12-2026	16:35	16:45	00:10
9 z 20 Sposoby wyrównania w organizmie i w przestrzeni np. domu, pracy, pola magnetycznego ziemi i poziom promieniowania kosmicznego	Zajęcia	Grażyna Zalewska	05-12-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 20 Zasady zaiskrzania i rozświetlania poszczególnych elementów organizmu człowieka	Zajęcia	Grażyna Zalewska	05-12-2026	10:45	13:00	02:15
12 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 20 Złota Nić Życia i jak ją aktywować	Zajęcia	Grażyna Zalewska	05-12-2026	13:30	15:00	01:30
14 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	15:00	15:15	00:15
15 z 20 Złota Nić Życia i jak ją aktywować	Zajęcia	Grażyna Zalewska	05-12-2026	15:15	16:35	01:20
16 z 20 -	Walidacja	-	05-12-2026	16:35	16:45	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Łączenie Oczyszczania, Normalizacji i Równoważenia w pracy terapeutycznej	Zajęcia	Grażyna Zalewska	06-12-2026	09:00	11:00	02:00
18 z 20 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:00	12:00	01:00
19 z 20 Łączenie Oczyszczania, Normalizacji i Równoważenia w pracy terapeutycznej	Zajęcia	Grażyna Zalewska	06-12-2026	12:00	14:20	02:20
20 z 20 -	Walidacja	-	06-12-2026	14:20	14:30	00:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	21:00
w tym suma godzin zajęć	17:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,48 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	21:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, „POLARITY”, oraz „Pierwotnego oddechu życia”.

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik ukończył I i II moduł kursu Metoda normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.
Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Wielgosz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 781 178 441