



"Ambasada Piękna"
Milena Pecyna

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie ma na celu przedstawienie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii skóry oraz jej budowy i funkcji. Uczestnicy poznają poszczególne warstwy skóry, ich charakterystykę oraz znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Numer usługi 2026/09/11/227991/3806287

- Piotrków Trybunalski
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 30:00 h
- 15.10.2026 do 18.10.2026

4 551,00 PLN brutto
3 700,00 PLN netto
151,70 PLN brutto/h
123,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych tematyką anatomii, budowy i funkcjonowania skóry, w szczególności osób rozpoczynających lub rozwijających swoją działalność w branży kosmetycznej i beauty.

Grupę docelową stanowią przede wszystkim:

- osoby początkujące, chcące zdobyć podstawową wiedzę z zakresu budowy skóry,
- kosmetyczki i kosmetolodzy,
- stylistki paznokci i osoby wykonujące zabiegi pielęgnacyjne,
- osoby planujące rozpoczęcie pracy w branży beauty,
- osoby chcące poszerzyć i uporządkować swoją wiedzę dotyczącą skóry oraz zasad bezpiecznej pracy podczas wykonywania zabiegów.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, zainteresowanych podnoszeniem swoich kwalifikacji i świadomym wykonywaniem usług związanych z pielęgnacją skóry.

Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest zdobycie przez uczestnika podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, budowy i funkcjonowania skóry oraz rozwinięcie umiejętności rozpoznawania jej podstawowych struktur i właściwości.

Uczestnik pozna warstwy skóry, ich funkcje oraz znaczenie poszczególnych struktur dla prawidłowego funkcjonowania skóry. Zdobędzie również podstawową wiedzę niezbędną do świadomego i bezpiecznego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych oraz prawidłowej oceny skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę skóry.	Wymienia i opisuje podstawowe warstwy skóry: naskórek, skórę właściwą oraz tkankę podskórną.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia poszczególne warstwy naskórka.	Wymienia podstawowe warstwy naskórka oraz wskazuje ich najważniejsze funkcje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje przydatki skóry.	Wymienia podstawowe przydatki skóry, w tym gruczoły łojowe, gruczoły potowe, włosy i paznokcie, oraz określa ich funkcje.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opisuje podstawowe funkcje skóry.	Wskazuje funkcje skóry, w szczególności funkcję ochronną, termoregulacyjną, czuciową i wydzielniczą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje podstawowe struktury anatomiczne skóry.	podstawowe struktury anatomiczne skóry. Na schemacie skóry wskazuje naskórek, skórę właściwą, tkankę podskórną oraz wybrane przydatki skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa znaczenie znajomości budowy skóry w pracy zawodowej.	Wyjaśnia, dlaczego znajomość budowy i funkcji skóry jest istotna dla prawidłowego i bezpiecznego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje podstawowe czynniki mogące wpływać na bezpieczeństwo wykonywania zabiegów.	Wskazuje sytuacje, w których należy zachować szczególną ostrożność podczas pracy ze skórą oraz uzasadnia konieczność prawidłowej oceny jej stanu przed zabiegiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zdobytą wiedzę w analizie podstawowych przypadków dotyczących skóry.	Na podstawie opisu lub schematu prawidłowo określa podstawowe struktury skóry i dobiera właściwe postępowanie zgodne z zakresem swoich kompetencji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia: Anatomia i budowa skóry

Czas trwania: 3 dni

Łączna liczba godzin szkoleniowych: 30 godzin

Przerwa: 1 godzina każdego dnia

Forma realizacji: stacjonarna

DZIEŃ 1

09:00–11:00 – Podstawy anatomii i fizjologii skóry – 2 godz.

11:00–13:00 – Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna – 2 godz.

13:00–14:00 – PRZERWA – 1 godz.

14:00–16:00 – Warstwy naskórka i proces odnowy komórkowej – 2 godz.

16:00–18:00 – Skóra właściwa, kolagen, elastyna, naczynia i zakończenia nerwowe – 2 godz.

18:00–20:00 – Ćwiczenia i utrwalenie wiedzy – 2 godz.

Zajęcia: 10 godzin | Przerwa: 1 godzina

DZIEŃ 2

09:00–11:00 – Przydatki skóry: włosy, paznokcie, gruczoły łojowe i potowe – 2 godz.

11:00–13:00 – Funkcje skóry: ochronna, czuciowa, termoregulacyjna i wydzielnicza – 2 godz.

13:00–14:00 – PRZERWA – 1 godz.

14:00–16:00 – Unaczynienie i unerwienie skóry – 2 godz.

16:00–18:00 – Ocena stanu skóry i podstawowe nieprawidłowości – 2 godz.

18:00–20:00 – Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków – 2 godz.

Zajęcia: 10 godzin | Przerwa: 1 godzina

DZIEŃ 3

09:00–11:00 – Znaczenie anatomii skóry w pracy zawodowej – 2 godz.

11:00–13:00 – Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz podstawowe przeciwwskazania – 2 godz.

13:00–14:00 – PRZERWA – 1 godz.

14:00–16:00 – Zajęcia praktyczne: rozpoznawanie struktur skóry i analiza przypadków – 2 godz.

16:00–18:00 – Powtórzenie i utrwalenie materiału – 2 godz.

18:00–20:00 – Walidacja: test wiedzy i zadania praktyczne – 2 godz.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie	Zajęcia	MILENA PECYNA	15-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 13 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 13 Zapoznanie się z higieną pracy to	Zajęcia	MILENA PECYNA	15-10-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 13 Podstawy anatomii i fizjologii skóry	Zajęcia	MILENA PECYNA	16-10-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 13 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 13 Warstwy naskórka i proces odnowy	Zajęcia	MILENA PECYNA	16-10-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 13 Przydatki skóry	Zajęcia	MILENA PECYNA	17-10-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 13 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 13 Skóra właściwa kolagen i elastyna	Zajęcia	MILENA PECYNA	17-10-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 13 Znaczenie anatomii skóry w pracy zawodowej	Zajęcia	MILENA PECYNA	18-10-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 13 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	MILENA PECYNA	18-10-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 13 -	Walidacja	-	18-10-2026	18:00	19:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 551,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MILENA PECYNA

Prowadzę ekskluzywny salon kosmetyczny, troszczę się o piękno i dobre samopoczucie moich klientek. Oferuję kompleksową gamę usług, skupiamy się na nowoczesnych metodach pielęgnacji skóry, twarzy i rzęs.

Oferujemy: Mezoterapie igłową

Radiofrekwencje mikroigłową

Lipolize iniekcyjna, Oksybrażje z infuzją tlenową, powiększanie, korekta i modelowanie Ust, Zabiegi kosmetyczne, stylizacja rzęs i Brwi przedłużanie i uzupełnienia, Henna ,regulacja

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej, w ciągu 3 dni.
- Łączny czas zajęć szkoleniowych wynosi 30 godzin.
- Każdego dnia przewidziano jedną godziną przerwę, niewliczaną do czasu zajęć szkoleniowych.
- Łączny czas obecności uczestnika podczas usługi wynosi 33 godziny, w tym 30 godzin zajęć oraz 3 godziny przerw.
- Program obejmuje zajęcia teoretyczne, ćwiczenia utrwalające, analizę przypadków oraz zadania praktyczne.
- Uczestnik powinien brać udział we wszystkich zaplanowanych zajęciach i aktywnie wykonywać ćwiczenia.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w zajęciach oraz przystąpienie do walidacji efektów uczenia się.
- Walidacja obejmuje test wiedzy oraz zadania praktyczne związane z rozpoznawaniem podstawowych struktur skóry i zastosowaniem zdobytej wiedzy.
- Szkolenie kończy się oceną osiągnięcia założonych efektów uczenia się.
- Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe oraz potwierdzenie udziału w szkoleniu, zgodnie z zasadami organizatora.

Adres

ul. Przyszła 2/2

97-300 Piotrków Trybunalski

woj. łódzkie

Usługa realizowana jest w profesjonalnie przygotowanej sali szkoleniowej, dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu anatomii, budowy i funkcjonowania skóry.

Pomieszczenie jest odpowiednio wyposażone i zapewnia uczestnikom komfortowe oraz bezpieczne warunki do nauki. Sala posiada dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, stanowiska szkoleniowego oraz wyposażenia

umożliwiającego prezentację materiałów edukacyjnych i wykonywanie ćwiczeń praktycznych.

Miejsce realizacji usługi spełnia wymagania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zapewnia warunki odpowiednie do liczby uczestników szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Milena Pecyna

E-mail mill19970603@icloud.com

Telefon (+48) 734 024 466