



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

526 ocen

KOREKTA, ODNOWA, UZUPEŁNIENIE ŻEŁOWE - szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/09/11/124150/3805916

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 19.10.2026 do 19.10.2026

920,00 PLN brutto

920,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w usłudze korekta, odnowa, uzupełnienie żelowe.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu korekta, odnowa, uzupełnienie żelowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia techniki pracy z paznokciami żelowymi z odrostem oraz paznokciami z naturalnym krzywym wzrostem	Opisuje różnice w pracy z paznokciami „przenoszonymi” i naturalnymi o krzywym wzroście	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia techniki korygowania odrostu paznokcia żelowego, z uwzględnieniem zachowania estetyki i trwałości stylizacji.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci	Charakteryzuje kryteria, na podstawie których określa prawidłową budowę paznokcia przedłużonego.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Prawidłowo klasyfikuje grupy kształtów paznokci (migdał, kwadrat, owal, zawężony kwadrat).	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia kryteria dopasowania kształtu paznokcia do dłoni, długości stylizacji oraz anatomii płytki.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje technikę nadawania odpowiedniego kształtu paznokciowi w zależności od indywidualnych cech dłoni i palców klienta.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokciową pod korektę, odnowę i uzupełnienie żelowe	Ocenia stan paznokcia i wybiera odpowiednie metody przygotowania płytki do korekty.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo oczyszcza, odtłuszcza i przygotowuje płytkę paznokcia do dalszych etapów stylizacji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje skórki za pomocą frezów i innych narzędzi	Dobiera narzędzia i techniki, aby optymalnie przygotować paznokieć do uzupełnienia żelu, zachowując higienę i estetykę pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dobiera frezy i inne narzędzia do opracowania skórek	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawnie usuwa nadmiar skórek, przygotowując paznokieć do aplikacji żelu.	Wywiad swobodny
Koryguje kształt paznokcia żelowego za pomocą pilnika i frezarki	Dbą o precyzję oraz bezpieczeństwo pracy w okolicy skórek, minimalizując ryzyko uszkodzeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Prawidłowo operuje pilnikiem i frezem, aby uzyskać zamierzony kształt (migdał, kwadrat, owal, zawężony kwadrat).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje równomierne opracowanie żelu na całej powierzchni paznokcia, dbając o estetyczny wygląd stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie techniki piłowania, aby zachować strukturę paznokcia, jego estetykę i trwałość.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni, długości stylizacji i anatomii płytki paznokciowej	Dokonuje oceny dłoni i palców klienta w celu odpowiedniego dopasowania kształtu paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Precyzyjnie nadzoruje proces formowania kształtu paznokcia w zależności od preferencji klienta i naturalnych warunków anatomicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Weryfikuje dopasowanie kształtu paznokcia do długości stylizacji, zapewniając trwałość i estetykę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo rozkłada żel na powierzchni paznokcia, dbając o równomierne pokrycie i estetykę.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Sprawnie opracowuje powierzchnię żelu	Monitoruje proces utwardzania żelu, aby zapewnić trwałość stylizacji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia estetykę i gładkość opracowanego żelu po zakończeniu utwardzania.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jednodniowe.

To szkolenie jest idealne dla osób, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o korekty, odnowy i uzupełnienia żelowe.

Szkolenie składa się z części teoretycznej, w której instruktor wyjaśnia techniki pracy z paznokciami żelowymi z odrostem z uwzględnieniem paznokci "przenoszonych" oraz z naturalnym krzywym wzrostem.

W teorii omawiamy:

- Jakimi sposobami uzyskać paznokieć, którego prawidłową budowę określają kryteria paznokcia przedłużonego.
- Na podstawie jakich kryterium dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.
- Klasyfikujemy grupy kształtów

W części praktycznej kursant uczy się dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci, wykonać przedłużenie żelowe na szablonie w kształcie migdał rosyjski.

Po zakończonym szkoleniu kursant potrafi:

- Przygotować płytkę paznokciową pod korektę, odnowę i uzupełnienie.
- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi
- Tak pracować pilnikiem i frezem aby uzyskać kształt migdał, kwadrat, owal, zawężony kwadrat
- Dopasować kształt do dłoni, długości stylizacji i anatomii płytki
- Sprawnie opracować żel
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki
- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.
- Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki. UWAGA WYMAGANY ODROST 3-4 TYGODNIOWY, mile widziane paznokcie rosnące do dołu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna "Korekta odnowa uzupełnienie"	Zajęcia	Paulina Kuliś	19-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	19-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny "Korekta odnowa uzupełnienie"	Zajęcia	Paulina Kuliś	19-10-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 7 Część praktyczna 1 "Korekta odnowa uzupełnienie"	Zajęcia	Paulina Kuliś	19-10-2026	11:45	13:00	01:15
5 z 7 -	Przerwa	-	19-10-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 "Korekta odnowa uzupełnienie"	Zajęcia	Paulina Kuliś	19-10-2026	13:45	16:45	03:00
7 z 7 -	Walidacja	-	19-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

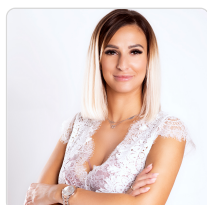
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetykiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 200 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3
31-870 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937

