



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

526 ocen

Szkolenie indywidualne STYLIZACJA PAZNOKCI z Pauliną Kuliś - manicure kombinowany, hybrydowy, przedłużanie żelowe, dual forms, tips, stylizacja paznokci, ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/09/11/124150/3805639

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 08:00 h
- 📅 22.10.2026 do 22.10.2026

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	21-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności wg. indywidualnego zapotrzebowania w manicure kombinowanym / hybrydowym / żelowym.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami hybrydowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure	Opisuje podstawowe zasady BHP w salonie kosmetycznym, w szczególności dotyczące pracy z narzędziami do manicure	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Omawia zagrożenia związane z nieprzestrzeganiem zasad higieny w pracy stylistki paznokci.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów manicure.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Dba o swoje zdrowie oraz zdrowie klientki podczas zabiegu manicure	Identyfikuje zasady ergonomii i zdrowia pracy, które stylistka powinna stosować, aby unikać przeciążeń i urazów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zagrożenia zdrowotne dla klientki związane z nieodpowiednim przygotowaniem stanowiska pracy i narzędzi.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wymienia czynniki mogące wpłynąć na zdrowie stylistki podczas długotrwałej pracy z substancjami chemicznymi używanymi w manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki manicure frezarkowego i kombinowanego	Wybiera i prawidłowo wykorzystuje narzędzia (frezy, cążki) podczas zabiegu manicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Demonstruje umiejętność precyzyjnego opracowania skórek za pomocą frezarki i cążek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Omawia techniki manicure kombinowanego oraz ich zalety w kontekście estetyki i trwałości stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Dopasowuje kształt paznokci do dłoni i prawidłowo operuje pilnikiem	Prawidłowo dobiera kształt paznokcia do dłoni i naturalnej budowy płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje techniki piłowania paznokci w zależności od pożądanego efektu (kształty migdał, kwadrat, owal itd.).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje techniki operowania pilnikiem, aby uzyskać pożądaną kształt paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje żelem na naturalnej płytce	Utwardza naturalną długość paznokcia żelem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje techniki pracy żelem na naturalnej płytce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Rozpocznij swoją przygodę ze stylizacją paznokci lub podnieś swoje kwalifikacje.

Podczas szkolenia Kursant:

- Pozna produkty profesjonalnych marek.
- Pozna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zdobędzie wiedzę o zasadach dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – czyli podstawowej różnicy między dezynfekcją a sterylizacją.
- Dowie się, jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki.
- Nauczy się rozpoznawać zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu, oraz odróżniać je od tych, które można zignorować.
- Pozna szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Opanuje techniki wykonywania manicure oraz pozna niezbędne narzędzia do manicure frezarkowego i kombinowanego.
- Nauczy się dobierać i nadawać kształty paznokciom oraz prawidłowo operować pilnikiem do paznokci.
- Nauczy się wykonywać perfekcyjny manicure kombinowany (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.
- Pozna technikę żelową, tytanową lub hybrydową – w zależności od potrzeb.
- Opanuje pracę z frezami, cążkami, nożyczkami, pilnikiem, szablonami, tipsami i górnymi formami, zarówno żelem, jak i polygelem.

Cała tematyka szkolenia jest dostosowana do indywidualnych potrzeb Kursanta. Konieczny jest wybór tematu szkolenia!

Szkolenie prowadzone jest z zachowaniem zasad BHP oraz wymogów sanitarno-epidemiologicznych. Kursant ma zapewnione środki ochrony, takie jak jednorazowe rękawiczki oraz preparaty do dezynfekcji. Stanowiska pracy są czyste i zdezynfekowane, a narzędzia wielokrotnego użytku – sterylne, zapakowane w rękawy papierowo-foliowe. Wszystkie jednorazowe akcesoria są używane wyłącznie dla jednej modelki, a po zakończeniu pracy wyrzucane do kosza na odpady komunalne.

Podczas szkolenia Kursant zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP, pracy w rękawicach ochronnych oraz stosowania płynów do dezynfekcji.

Szkolenie odbywa się w trybie indywidualnym, co oznacza, że prowadzone jest wyłącznie dla jednego uczestnika.

Po zakończeniu szkolenia Kursant otrzyma certyfikat ukończenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi oraz sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy LED).
- Konspekt informacyjny zawierający najważniejsze informacje, który Kursant zabierze ze sobą jako kompendium wiedzy.
- Możliwość pracy na swoich paznokciach lub na modelce – prosimy o organizowanie modelki we własnym zakresie, opcjonalnie możemy pomóc w jej znalezieniu.
- Możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	Zajęcia	Paulina Kuliś	22-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	22-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	Zajęcia	Paulina Kuliś	22-10-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 7 Część praktyczna 1 SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	Zajęcia	Paulina Kuliś	22-10-2026	11:45	13:00	01:15
5 z 7 -	Przerwa	-	22-10-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 SZKOLENIE INDYWIDUALNE "Stylizacja paznokci"	Zajęcia	Paulina Kuliś	22-10-2026	13:45	16:45	03:00
7 z 7 -	Walidacja	-	22-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 440 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO



E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937