

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia★★★★★ 4,9 / 5
266 ocen**Masaż transbukalny, Kobido, taping
estetyczny, masaż kolumbijski.**

Numer usługi 2026/09/11/11305/3805586

📍 Białystok
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 30:00 h
📅 21.09.2026 do 25.09.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby z co najmniej średnim wykształceniem, pasjonaci, którzy chcą poznać techniki modelowania twarzy i ciała za pomocą różnych masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który samodzielnie organizuje stanowisko pracy, planuje masaż, określa potrzeby pacjenta. Wykonuje masáže twarzy, taping estetyczny, Madero therapy, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje Kobido, taping. Buduje relacje z klientami.	Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym. Uczestnik zna przeciwwskazania do masażu i techniki modelowania twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego od bruksizmu.	Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki masażu stosownie kolumbijskiego.	Uczestnik rozróżnia masagery do Madero therapy i je wykorzystuje do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- Masaż transbukalny
- Kobido
- Rytuał Kobido

Taping estetyczny twarzy.

Terapie łączone.

Madero therapy.

Egzamin praktyczny, walidacja usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Modelowanie twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu. Masaż transbukalny	Zajęcia	Witali Skachko	21-09-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 12 -	Przerwa	-	21-09-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 12 Kobido	Zajęcia	Witali Skachko	21-09-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 12 Rytuał Kobido	Zajęcia	Witali Skachko	22-09-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 12 -	Przerwa	-	22-09-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 12 Taping estetyczny twarzy.	Zajęcia	Witali Skachko	22-09-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 12 Terapie łączone.	Zajęcia	Witali Skachko	23-09-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 12 -	Przerwa	-	23-09-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 12 Madero therapy.	Zajęcia	Witali Skachko	23-09-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 12 Wykonywanie poznanych masaży.	Zajęcia	Witali Skachko	24-09-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 12 -	Przerwa	-	24-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 -	Walidacja	-	24-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



2 z 3

Witali Skachko

Technik masażysta z wieloletnim stażem pracy w zawodzie masażysty, pielęgniarz, trener w instytucji szkoleniowej Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje zawodowe.



3 z 3

Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Metody interaktywne: Wykonywanie usług manualnych modelujących pozwala na efektywne przyswojenie anatomii, precyzyjnych technik nacisku oraz procedur bezpieczeństwa, wykrywanie ukrytych przeciwwskazań. Wizualizacja struktur podskórnych. Analiza pod kątem napięcia taśmy i kierunku jej naklejania.

Adres

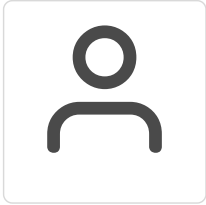
ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662