



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

526 ocen

**MANICURE W PIGUŁCE, manicure
kombinowany, hybrydowy -szkolenie
STYLIZACJA PAZNOKCI z Gabrielą Pelczyk
ART SCHOOL Paulina Kuliś**

Numer usługi 2026/09/11/124150/3805524

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 26.10.2026 do 26.10.2026

760,00 PLN brutto
760,00 PLN netto
95,00 PLN brutto/h
95,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w manicure kombinowanym hybrydowym w stylizacji kolor. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami hybrydowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą hybrydową w jednolitym kolorze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt uczenia się: Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure	Opisuje podstawowe zasady BHP w salonie kosmetycznym, w szczególności dotyczące pracy z narzędziami do manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zagrożenia związane z nieprzestrzeganiem zasad higieny w pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozróżnia dezynfekcję i sterylizację narzędzi, przestrzegając zasad ich stosowania	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia różnice między dezynfekcją a sterylizacją.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	- Opisuje etapy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz ich znaczenie w pracy stylistki paznokci.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Demonstruje prawidłową dezynfekcję i sterylizację narzędzi używanych w manicure, z naciskiem na narzędzia wielokrotnego użytku.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dba o swoje zdrowie oraz zdrowie klientki podczas zabiegu manicure	Identyfikuje zasady ergonomii i zdrowia pracy, które stylistka powinna stosować, aby unikać przeciążeń i urazów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zagrożenia zdrowotne dla klientki związane z nieodpowiednim przygotowaniem stanowiska pracy i narzędzi.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wymienia czynniki mogące wpłynąć na zdrowie stylistki podczas długotrwałej pracy z substancjami chemicznymi używanymi w manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu manicure	Charakteryzuje zmiany dermatologiczne na paznokciach i skórze dłoni, które mogą stanowić przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, które zmiany dermatologiczne mogą być zignorowane, a które wymagają konsultacji z lekarzem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo identyfikuje stan paznokci i skóry klientki przed rozpoczęciem zabiegu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia szczegółową budowę naturalnego paznokcia, w tym jego warstwy i funkcje.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Opisuje budowę naturalnego paznokcia	Charakteryzuje znaczenie odpowiedniego przygotowania płytki paznokcia przed zabiegiem stylizacji hybrydowej	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia wpływ naturalnej struktury paznokcia na trwałość stylizacji	Test teoretyczny Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt uczenia się: Stosuje techniki manicure frezarkowego i kombinowanego	Wybiera i prawidłowo wykorzystuje narzędzia (frezy, cążki) podczas zabiegu manicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Demonstruje umiejętność precyzyjnego opracowania skórek za pomocą frezarki i cążek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	Omawia techniki manicure kombinowanego oraz ich zalety w kontekście estetyki i trwałości stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Dopasowuje kształt paznokci do dłoni i prawidłowo operuje pilnikiem	Prawidłowo dobiera kształt paznokcia do dłoni i naturalnej budowy płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje techniki piłowania paznokci w zależności od pożądanego efektu (kształty migdał, kwadrat, owal itd.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje techniki operowania pilnikiem, aby uzyskać pożądaną kształt paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo przygotowuje paznokcie do aplikacji koloru hybrydowego pod skórki, z zachowaniem estetyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje lakier hybrydowy w sposób precyzyjny, kontrolując jego rozłożenie aż pod skórki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia trwałość stylizacji, dbając o zachowanie linii światła i równomierne rozłożenie produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje manicure kombinowany z kolorem hybrydowym pod same skórki		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wszystkie rodzaje manicure, czyli szkolenie MANICURE W PIGUŁCE

Szkolenie to stworzone jest dla osób, które chciałyby w krótkim czasie nabyć podstawową, fundamentalną wiedzę w pigułce.

Zapraszamy na bardzo intensywne jednodniowe szkolenie, podczas którego Kursant:

- Pozna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Pozna zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – czyli podstawową różnicę między dezynfekcją a sterylizacją.
- Dowie się, jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki.
- Nauczy się rozpoznawać zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu, oraz odróżniać je od tych, które można zignorować.
- Pozna szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Dowie się, czym różni się manicure biologiczny od tradycyjnego.
- Pozna techniki wykonywania manicure oraz niezbędne narzędzia do manicure frezarkowego i kombinowanego – pracę z frezami, cążkami oraz nożyczkami do skórek.
- Zapozna się z różnymi metodami stylizacyjnymi, takimi jak manicure winylowy, hybrydowy, tytanowy, oraz z profesjonalnymi produktami do stylizacji uznanych marek, takich jak m.in. Vinylux, Słowianka Nails, SNS.
- Nauczy się dobierać i nadawać kształty paznokciom oraz prawidłowo operować pilnikiem do paznokci.
- Nauczy się wykonywać perfekcyjny manicure kombinowany (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.
- Pozna 6 kroków, które gwarantują uzyskanie nie tylko 100%, ale 110% trwałości stylizacji hybrydowej.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzyma certyfikat.

Podczas szkolenia zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi oraz sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, pochłaniacze pyłu).
- W pełni wyposażone stanowiska do manicure z profesjonalnymi pochłaniaczami pyłu.
- Ciepłe i zimne napoje, słodki poczęstunek oraz lunch dla Kursanta i jego modelki podczas przerwy lunchowej.
- Konspekt informacyjny zawierający najważniejsze informacje, który Kursant zabierze ze sobą i będzie mógł wykorzystać jako kompendium wiedzy w przyszłości.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	26-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	26-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	26-10-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 7 Część praktyczna 1 "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	26-10-2026	11:45	13:00	01:15
5 z 7 -	Przerwa	-	26-10-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 "Manicure w pigułce"	Zajęcia	Gabriela Pelczyk	26-10-2026	13:45	16:45	03:00
7 z 7 -	Walidacja	-	26-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	760,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	760,00 PLN
--	------------

Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
---------------------------	-----------

Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN
--------------------------	-----------

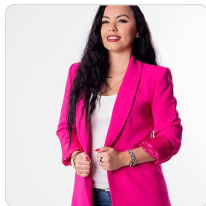
Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Gabriela Pelczyk

Ponad 20 lat temu ukończyłam szkołę kosmetyczną i od tego czasu jestem w branży Beauty a w szczególności w dziedzinie stylizacji paznokci. Przez te wszystkie lata uczestniczyłam w ogromnej ilości szkoleń i warsztatów i mistrzostw. Cały ten czas, bezustannie pogłębiałam swoją wiedzę i doskonałą umiejętność. Jestem praktykującą stylistką paznokci i edukatorem z zakresu manicure i pedicure jak również przeprowadzam walidację usług szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 40 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937