



KAMILA KNOT-
RATAJSKA BEAUTY
& BUSINESS
ACADEMY

Brak ocen dla tego dostawcy

Podstawowy Zabieg Podologiczny - Skalpel, Dłuto i Frezarka - szkolenie zaawansowane dla stylistek paznokci

Numer usługi 2026/09/11/237003/3805502

- Poznań
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 06.11.2026 do 06.11.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które już wykonują pedicure pielęgnacyjny, frezarkowy i chcą zacząć opracowywać hiperkeratozy na stopach takie jak odciski i modzele, wykorzystując narzędzia podologiczne (skalpel i dłuto).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	05-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych oraz rozszerzenie kompetencji praktycznych uczestników w zakresie zaawansowanych technik pedicure stosowanych przy hiperkeratozach (odciskach i modzelach). Szkolenie ukierunkowane jest na przygotowanie osób posiadających już doświadczenie w wykonywaniu podstawowego pedicure frezarkowego do bezpiecznego, samodzielnego rozpoznawania oraz opracowywania zmian podologicznych w obrębie skóry stóp za pomocą narzędzi takich jak skalpel i dłuto podologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna i rozróżnia hiperkeratozy.	Identyfikuje i klasyfikuje różnorodne zmiany w obrębie skóry stóp, precyzyjnie odróżniając hiperkeratozy fizjologiczne od patologicznych, takie jak odciski czy modzele.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umie opowiedzieć klientowi, dlaczego powstały i dobiera odpowiednią metodę pracy.	Analizuje i rozumie etiopatogenezę (przyczyny powstawania) poszczególnych zmian, uwzględniając biomechanikę stopy oraz czynniki zewnętrzne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się specjalistycznymi narzędziami podologicznymi (dłuto, skalpel) i instrumentami rotacyjnymi (frezarka).	Charakteryzuje budowę, przeznaczenie oraz zasady działania specjalistycznych narzędzi podologicznych (dłuto, skalpel) i instrumentów rotacyjnych (frezarka).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wie którą metodą i narzędziami pracować, w których przypadkach i jak je ze sobą łączyć.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania poszczególnych technik opracowywania zmian (techniki łączone vs. wyłączna praca frezarką).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna się na specjalistycznych obciążeniach stosowanych po zabiegach usunięcia hiperkeratoz i umie dać klientowi rekomendacje do pielęgnacji domowej.	Wymienia i opisuje rodzaje specjalistycznych obciążeń stosowanych po zabiegach usunięcia hiperkeratoz oraz zasady doboru preparatów pielęgnacyjnych i leczniczych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I: Teoria – Fundamenty, rozpoznawanie rodzaju zmian

- **Analiza biomechaniki stopy:** Dlaczego na stopach powstają zmiany? Zrozumienie przyczyny problemu, a nie tylko usuwanie skutku.
- **Diagnoza i różnicowanie zmian:** Jak poprawnie rozpoznać odcisk, model, hiperkeratozę czy brodawkę? Jak postępować z pękającymi piętami?

MODUŁ II: Teoria – Narzędzia, preparaty i odciążenia

- **Skalpel vs. Dłuto vs. Frezarka:** Charakterystyka narzędzi specjalistycznych. Dobór odpowiednich rozmiarów ostrzy do konkretnych zmian.
- **Strategia pracy:** Kiedy użyć dłuta, kiedy bezpieczniej pracować skalpelem, a w jakich przypadkach wystarczy opracowanie samej skóry frezarką (tzw. pedicure frezarkowy/kosmetyczny)?
- **Odciążenia pozabiegowe:** Czym są, jak działają i z jakich materiałów je wykonujemy? Nauka docinania i aplikacji odciążeń, aby przynieść klientowi natychmiastową ulgę w bólu po usunięciu odcisku/modzela.
- **Preparatyka:** Przegląd specjalistycznych preparatów podologicznych. Dobór odpowiednich maści, pianek i kremów na zakończenie zabiegu oraz tworzenie zaleceń do pielęgnacji domowej dla klienta.
- **Ćwiczenie techniki na fantomach z instruktażem instruktora**

MODUŁ III: Pokaz Instruktora

- Praktyczny pokaz pełnego zabiegu wykonany przez instruktora na modelce.
- Omówienie prawidłowej ergonomii pracy przy fotelu
- Prezentacja prawidłowego chwytu skalpela i dłuta – kąt pracy ostrza, bezpieczne prowadzenie narzędzia i napięcie skóry.

MODUŁ IV: Praktyka – Praca kursantek na modelach

- Praktyczne rozpoznanie zmian na stopach modela i ułożenie planu zabiegu.
- Praca dłutem i skalpelem: bezpieczne i precyzyjne usuwanie zrogowaceń, modzeli i opracowywanie pękających pięt.
- Wygładzanie skóry za pomocą odpowiednio dobranych frezów.
- Samodzielne wykonanie i założenie odciążenia na stopę modelki.
- Aplikacja preparatów i przekazanie modelce zaleceń domowych.

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

- Podsumowanie wykonanych zabiegów (omówienie przypadków i ewentualnych trudności).
- Panel Q&A – odpowiedzi na wszystkie Twoje nurtujące pytania.
- Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Teoria	Zajęcia	Wiktoria Skabara-Kiszka	06-11-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 -	Przerwa	-	06-11-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 8 Pokaz Instruktora	Zajęcia	Wiktoria Skabara-Kiszka	06-11-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 8 Praktyka - praca na modelkach	Zajęcia	Wiktoria Skabara-Kiszka	06-11-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 8 -	Przerwa	-	06-11-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 8 Praktyka - praca na modelach	Zajęcia	Wiktoria Skabara-Kiszka	06-11-2026	14:30	16:00	01:30
7 z 8 Teoria - podsumowanie	Zajęcia	Wiktoria Skabara-Kiszka	06-11-2026	16:00	16:30	00:30
8 z 8 -	Walidacja	-	06-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Skabara-Kiszka

Od 7 lat jest stylistką paznokci, a od 3 lat również instruktorem stylizacji paznokci. Od 2021 stale rozwija się w temacie podologii i w tym roku ukończyła studia podyplomowe „Podologia praktyczna” na Poznańskim Uniwersytecie Medycznym, więc jest dyplomowanym podologiem.

Praca ze stopą i wszelkimi problemami z nią związanymi to jej pasja.

Na codzień pracuje w gabinecie podologicznym Kamila Knot i prowadzi szkolenia dla stylistek paznokci z zakresu pedicure pielęgnacyjnego podstawowego i zaawansowanego.

Codzienne przypadki z gabinetu pokazują jej, jak bardzo zawód podologa czy wysoko wykwalifikowanej stylistki paznokci jest potrzebny w tych czasach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz zaświadczenie o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i rejestracją na szkolenie, prosimy o kontakt (mailowy lub telefoniczny), aby potwierdzić, czy mamy jeszcze wolne miejsce na to szkolenie.

Informujemy, że podczas zajęć mogą być wykonywane zdjęcia obejmujące wizerunek uczestników. Są one niezbędne do udokumentowania przebiegu szkolenia oraz na potrzeby kontroli i audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące (m.in. PARP i operatorów regionalnych).

Zapewniamy, że fotografie będą przetwarzane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z prawem. Nie użyjemy ich w marketingu ani nie opublikujemy bez Twojej odrębnej zgody.

Informacje dodatkowe

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

W cenie są materiały edukacyjne, lunch, przekąski, napoje zimne i ciepłe.

Adres

ul. Zbąszyńska 26/6

60-359 Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Kamila Knot-Ratajska

E-mail biuro@kamilaknot.pl

Telefon (+48) 726 816 210