

ALFAPARF
MILANO
PROFESSIONAL**Instagram Look Master by Ilona Kulesza -
szkolenie z Instagramowych trendów w
stylizacjach**

Numer usługi 2026/09/11/186081/3805471

2 100,00 PLN brutto
1 707,32 PLN netto
300,00 PLN brutto/h
243,90 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

"POL-COSM"

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

5 ocen

📍 Piaseczno

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:00 h

📅 09.11.2026 do 09.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Fryzjerzy i styliści chcący poszerzyć swoje kompetencje w zakresie stylizacji, tworzenia objętości i upięć.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do świadomej i profesjonalnej pracy z włosami z wykorzystaniem budowania objętości i tekstury włosów, precyzyjnego wykończenia fryzury oraz dopasowywania jej do kształtu twarzy, długości i struktury włosów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje włosy do stylizacji w sposób dopasowany do ich stanu i rodzaju.	Uczestnik rozróżnia tekstury włosów.	Wywiad swobodny
	Uczestnik dobiera sposób przygotowania włosów zgodnie z rozpoznaną teksturą.	Wywiad swobodny
	Uczestnik uzasadnia swój wybór przygotowania włosów.	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera produkty i narzędzia odpowiednie do rodzaju włosów i planowanej stylizacji.	Uczestnik wskazuje produkty odpowiadające konkretnym potrzebom włosów.	Wywiad swobodny
	Uczestnik wybiera narzędzia adekwatne do długości i struktury włosów.	Wywiad swobodny
	Uczestnik uzasadnia wybór produktów pod kątem uzyskania zaplanowanego efektu fryzury.	Wywiad swobodny
Uczestnik kontroluje kierunek, objętość i skręt włosów zgodnie z założeniami stylizacji.	Uczestnik stosuje techniki pracy zgodnie z naturalnym kierunkiem wzrostu włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik tworzy objętość w zaplanowanych miejscach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik formuje skręt zgodnie z typem urody i kształtem twarzy klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik kontroluje prace rąk i kształt fryzury podczas tworzenia fal objętościowych. Uczestnik łączy różne techniki stylizacji w celu uzyskania nowoczesnego, miękkiego efektu.	Uczestnik pracuje płynnie i świadomie kontrolując m.in. napięcie pasma.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik utrzymuje jednolity kształt fal podczas całego etapu formowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki stylizacji do oczekiwanego rezultatu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik łączy różne techniki w jednej fryzurze w sposób płynny i logiczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ocenia efekt zgodnie z założonymi wcześniej celami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykańcza fryzurę zarówno pod kątem stylizacji salonowej, jak i eleganckiego upięcia.	Uczestnik przekształca stylizację dzienną w wieczorową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki wykończeniowe do okazji i typu włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje końcową stylizację o estetycznym, spójnym wykończeniu.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do fryzjerów i stylistów chcących poszerzyć swoje kompetencje w zakresie stylizacji, tworzenia objętości i upięć.

10:00- 10:30 | Powitanie i wprowadzenie

- Przywitanie uczestników, przedstawienie prowadzącej oraz marki Alfaparf. **(5 minut)**
- Krótkie zapoznanie z grupą- doświadczenie, oczekiwania, indywidualne potrzeby **(10 minut)**
- Omówienie planu dnia i zasad organizacyjnych. **(5 minut)**
- Wprowadzenie do tematu: Czym charakteryzuje się nowoczesna stylizacja i jakie są najczęstsze błędy przy tworzeniu fryzur objętościowych? **(10 minut)**

Podczas trwania wprowadzenia uczestnicy są umiejscowieni w jednej grupie i słuchają prowadzącej oraz prowadzą dialogi bez podejmowania działań praktycznych.

10:30-11:30 | Teoria i analiza kształtu

- Jak prawidłowo dobrać fryzurę do długości, gęstości i struktury włosów. **(10 minut)**

- Na jakim poziomie stworzyć akcent, by nie poszerzać twarzy. **(15 minut)**
- Omówienie proporcji, balansu i punktów ciężkości w fryzurach objętościowych. **(15 minut)**
- Analiza typów włosów i ich reakcji na różnych technikach stylizacji. **(10 minut)**
- Prezentacja produktów Alfaparf Milano Professional dedykowanych do objętości i utrwalenia stylizacji. **(10 minut)**

Podczas trwania części teoretycznej uczestnicy są umiejscowieni w jednej grupie i słuchają prowadzącej bez podejmowania działań praktycznych.

11:30-13:30 | Pokaz techniczny- praca edukatora

- Demonstracja najnowszych technik tworzenia objętości i tekstury. **(15 minut)**
- Omówienie jak prawidłowo przygotować włosy do stylizacji- pielęgnacja, ochrona termiczna, wybór produktów. **(30 minut)**
- Pokaz trzech rodzajów skrętu i sposobu ich łączenia w nowoczesnej fryzurze. **(40 minut)**
- Omówienie pracy z narzędziami. **(15 minut)**
- Zwrócenie uwagi na pozycję rąk, kierunek suszenia i moment schodzenia pasma. **(20 minut)**

Podczas trwania części obejmującej pokaz techniczny edukatora uczestnicy są umiejscowieni w jednej grupie i słuchają prowadzącej bez podejmowania działań praktycznych.

13:30- 14:30 | Przerwa

**Przerwa jest wliczona w czas trwania usługi.*

14:30-16:30 | Część praktyczna- praca uczestników

Uczestnicy pracują samodzielnie na modelkach pod okiem prowadzącej. Na każdego uczestnika przypada jedna modelka. Część praktyczna polega na ćwiczeniu technik tworzenia objętości, różnorodnych skrętów i łączenia tekstur oraz nauce kontroli nad kierunkiem pasma, pracą sekcjami i uzyskaniem trwałego efektu bez obciążenia. Uczestnicy otrzymują indywidualne wskazówki i korekty techniczne od prowadzącej.

Podczas trwania części praktycznej uczestnicy są umiejscowieni przy indywidualnych stanowiskach fryzjerskich i podejmują działanie - zadanie praktyczne przy ewentualnej pomocy prowadzącej szkolenie. Na każdego uczestnika przypada jedna modelka oraz wyposażone w kosmetyki fryzjerskie stanowiska pracy.

16:30-17:00 | Walidacja: Stylizacje i upięcia, czyli nowoczesne wykończenie fryzury.

Metoda walidacji polegała będzie na wykorzystaniu wiedzy w przełożeniu na samodzielną część praktyczną: „Jak połączyć objętość i teksturę w lekkie, kobiece upięcie”. Zadaniem uczestników będzie stworzenie miękkich, nowoczesnych form- od stylu „effortless chic” po eleganckie upięcia eventowe oraz zastosowanie produktów Alfaparf Milano Professional w końcowej stylizacji: nabłyszczanie, utrwalenie, tekstura. Etapem kończącym walidację będzie omówienie efektów pracy przez każdego uczestnika. W tym samym czasie walidator weryfikuje stopień opanowania wiedzy i umiejętności wykonania pracy praktycznej zgodnie ze standardami szkolenia. Na każdego uczestnika przypadająca będzie jedna modelka.

17:00 | Podsumowanie i zakończenie

- Omówienie całego dnia szkoleniowego- najważniejsze wnioski i błędy.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia + ewaluacja pod kątem jakości szkolenia
- Wspólne zdjęcie i podziękowania.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych (60 minut = 1 godzina zegarowa).

Suma liczby godzin zajęć teoretycznych + wprowadzenie : 1,5 godziny zegarowej

Suma liczby godzin zajęć praktycznych: 2 godziny zegarowe

Suma liczby godzin pokazu technicznego prowadzącej: 2 godziny zegarowe

Suma liczby godzin przerw: 1 godzina zegarowa

Suma liczby godzin walidacji: 0,5 godziny zegarowej

Informacje odnośnie wyposażenia stanowisk oraz przygotowanych materiałów dodatkowych znajdują się w sekcji "Informacje dodatkowe".

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Powitanie i wprowadzenie	Zajęcia	Ilona Kulesza	09-11-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 6 Teoria i analiza kształtu	Zajęcia	Ilona Kulesza	09-11-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Pokaz techniczny-praca edukatora	Zajęcia	Ilona Kulesza	09-11-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 6 -	Przerwa	-	09-11-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 6 Część praktyczna-praca uczestników	Zajęcia	Ilona Kulesza	09-11-2026	14:30	16:30	02:00
6 z 6 -	Walidacja	-	09-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 707,32 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	243,90 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ilona Kulesza

Stylistka fryzur z wieloletnim doświadczeniem oraz pasją do dzielenia się wiedzą. Prowadzi szkolenia fryzjerskie w całej Europie, uczy technik stylizacji zarówno początkujących, jak i zaawansowanych fryzjerów. Specjalizuje się w falach objętościowych, za które zdobyła pierwsze miejsce na prestiżowych zawodach i Mistrzostwach Ukrainy.

Jej stylizacje ślubne zostały wyróżnione przez specjalistkę ślubną- Izabelę Janachowską. Wierzy, że fryzura to coś więcej niż wygląd – to emocje i siła, jaką kobieta czerpie z poczucia piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi: notatnik, ołówek

W czasie szkolenia na każdego z uczestników czekać będą odpowiednio przygotowane stanowiska fryzjerskie z dostępem do prądu i luster oraz serie produktów niezbędne do pracy i stylizacji marki Alfaparf Milano Professional. Na czas szkolenia zapewnione zostaną modelki przypadające na każdego uczestnika, tak by każdy mógł przełożyć nabytą wiedzę na praktyczną pracę w salonie. Uczestnik zobowiązany jest jedynie do

zabrania własnego sprzętu niezbędnego do wykonania pracy praktycznej oraz uczestniczenia w szkoleniu tj. sprzęty AGD (suszarka, lokówka, prostownica) oraz indywidualne materiały: spinki, spryskiwacz do wody itp.

Warunki uczestnictwa

Posiadanie minimum podstawowej wiedzy w zakresie stylizacji, tworzenia objętości i upięć. Szkolenie odbywa się na poziomie średniozaawansowanym/zaawansowanym.

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik ma obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć szkoleniowych.
2. Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu odbywać się będzie za pomocą listy obecności.
3. Jedna godzina trwania usługi to inaczej jedna godzina zegarowa tj. 60 minut.
4. Usługa kierowana jest zarówno do osób lub przedsiębiorstw korzystających ze wsparcia w ramach dofinansowania, jak również do osób uczestniczących w szkoleniu odpłatnie.
5. Szkolenia finansowane co najmniej w 70 proc. ze środków publicznych są zwolnione z VAT.

Podstawę zwolnienia stanowi art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług. Rozporządzenia MF (3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień).

Z przyczyn losowych firma Pol-Cosm Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do elastyczności godzin rozpoczęcia oraz zakończenia usługi rozwojowej oraz zmiany daty szkolenia w przypadku choroby edukatora/prowadzącego.

Adres

ul. Okulickiego 5F
05-500 Piaseczno
woj. mazowieckie

Akademia Alfaparf Milano Professional

Kontakt



Oliwia Ciechomska

E-mail szkolenia@alfaparf.pl

Telefon (+48) 730 519 006