



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 063 oceny

Masaż Korugi - szkolenie

Numer usługi 2026/09/11/166474/3805452

📍 Kołobrzeg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 07.12.2026 do 08.12.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanego masażu twarzy opartego na biomechanice i głębokiej pracy strukturalnej, w tym technikach suchych oraz modelowaniu z wykorzystaniem produktu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje biomechanikę układu powięziowego i wpływ napięć czaszki na estetykę twarzy.	Identyfikuje kluczowe punkty orientacyjne kostne i linie powięziowe podczas badania palpacyjnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania głębokiej pracy strukturalnej.	Wymienia listę stanów chorobowych i estetycznych wykluczających przeprowadzenie procedury.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje techniki uwalniania napięć w obrębie kompleksu żucia i rozciągnięcia skóry głowy.	Wykonuje poprawną sekwencję ruchów rozluźniających mięśnie skroniowo-żuchwowe.	Analiza dowodów i deklaracji
Korzysta z techniki suchego chwytu do głębokiego modelowania struktur tkankowych.	Demonstruje chwyt tkankowy bez poślizgu, wykazując kontrolę nad głębokością pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Łączy techniki modelowania z kremem z fazą bandażowania i aplikacji maski.	Przeprowadza pełny protokół zabiegowy zgodnie z chronologią etapów modelowania.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje indywidualną terapię dopasowaną do potrzeb morfologicznych klienta.	Dobiera odpowiednie moduły pracy w zależności od stopnia napięć i stanu tkanek.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanego masażu twarzy opartego na biomechanice i głębokiej pracy strukturalnej, w tym technikach suchych oraz modelowaniu z wykorzystaniem produktu.

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Program szkolenia:

Dzień 1 – Podstawy, Technika Sucha i Głęboka Praca Strukturalna

Teoria:

- Filozofia i biomechanika metody
- Punkty orientacyjne kostne i linie powięziowe
- Kompleks żucia
- Grupa mięśni okołoczaszkowych
- Rozciągnięcie skóry głowy
- Wpływ napięcia czaszki na owal twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania

Praktyka:

- Praca z kończynami dolnymi i stopami
- Techniki uwalniania napięcia fizycznego i emocjonalnego
- Przygotowanie ciała do pracy z twarzą
- Praca z rozciągniętą skórą głowy
- Uwalnianie napięcia w okolicy skroniowo-żuchwowej
- Praca z twarzą bez produktu (technika suchego chwytu)
- Postawa i mechanika ciała praktyka

Dzień 2 – Praca z kremem i integracja protokołu

- Praca z dekoltem
- Szyja i odcinek piersiowy kręgosłupa
- Modelowanie twarzy z kremem
- Integracja głębokiej i techniki powierzchniowej
- Faza modelowania końcowego
- Bandażowanie twarzy i aplikacja maski

Pełna integracja protokołu

Pełne przećwiczenie pełnej sekwencji.

Połączenie wszystkich etapów w jeden spójny system.

Indywidualne korekty techniki, nacisku i mechaniki ciała.

Walidacja

Zakończenie

Informacje dodatkowe:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin zegarowych 60 minut

Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja polega na analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Uczestnicy pracują w dwu osobowych grupach, wykonując na zmianę ćwiczenia praktyczne. Każda grupa ma samodzielne stanowisko.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną. Proces szkoleniowy prowadzony jest etapowo – od poznania podstaw biomechaniki, anatomii funkcjonalnej i zasad bezpiecznego wykonywania zabiegu, przez naukę poszczególnych technik manualnych, aż do samodzielnego wykonania pełnego protokołu zabiegowego.

W części teoretycznej uczestnicy poznają filozofię i biomechanikę metody, punkty orientacyjne kostne i linie powięziowe, budowę i funkcjonowanie kompleksu zucia, grupę mięśni okolicy szyi i rozciągno skóry głowy. Omawiany jest również wpływ napięć w obrębie czaszki na estetykę i owal twarzy oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania głębokiej pracy strukturalnej.

Część praktyczna obejmuje przygotowanie ciała do pracy z twarzą, techniki pracy z kończynami dolnymi i stopami, uwalnianie napięć, pracę z rozciągnięciem skóry głowy i okolicą skroniowo-żuchwową oraz wykonywanie techniki suchego chwytu. Uczestnicy uczą się prawidłowej postawy i mechaniki ciała podczas wykonywania technik manualnych.

W drugim dniu uczestnicy rozwijają umiejętności praktyczne w zakresie pracy z dekoltem, szyją i odcinkiem piersiowym kręgosłupa oraz modelowania twarzy z wykorzystaniem kremu. Ćwiczą integrację technik głębokich i powierzchniowych, modelowanie końcowe, bandażowanie twarzy oraz aplikację maski. Końcowa część szkolenia obejmuje połączenie poznanych technik w kompletny protokół

zabiegowy, samodzielne wykonanie pełnej sekwencji oraz korektę techniki, nacisku i mechaniki ciała.

Zajęcia praktyczne realizowane są w sposób umożliwiający uczestnikom ćwiczenie poznanych technik oraz ich samodzielne zastosowanie w pełnym protokole zabiegowym.

Opis przebiegu walidacji

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu procesu kształcenia i służy potwierdzeniu osiągnięcia przez uczestników efektów uczenia się określonych w karcie usługi. Proces walidacji jest rozdzielony od procesu szkoleniowego.

Walidacja efektów uczenia się z zakresu wiedzy przeprowadzana jest za pomocą **testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie**. Test służy weryfikacji wiedzy dotyczącej biomechaniki układu powięziowego, wpływu napięć w obrębie czaszki na estetykę twarzy oraz wskazań i przeciwwskazań do wykonywania głębokiej pracy strukturalnej. Wynik testu generowany jest automatycznie na podstawie udzielonych przez uczestnika odpowiedzi.

Walidacja efektów uczenia się z zakresu umiejętności przeprowadzana jest metodą **analizy dowodów i deklaracji**. Dowody obejmują materiały dokumentujące wykonywanie przez uczestnika czynności praktycznych podczas szkolenia, w szczególności zdjęcia i/lub nagrania prezentujące realizację technik i poszczególnych etapów protokołu zabiegowego. Materiały gromadzone są podczas części praktycznej szkolenia.

Osoba odpowiedzialna za walidację dokonuje analizy zgromadzonych dowodów w odniesieniu do kryteriów weryfikacji określonych dla poszczególnych efektów uczenia się. Analizie podlega prawidłowość wykonywania technik uwalniania napięć w obrębie kompleksu żucia i rozciągnięcia skóry głowy, stosowania techniki suchego chwytu, łączenia technik modelowania z kolejnymi etapami zabiegu oraz doboru sposobu pracy do potrzeb i stanu tkanek klienta.

Na podstawie wyniku testu teoretycznego oraz analizy zgromadzonych dowodów osoba walidująca podejmuje decyzję o osiągnięciu lub nieosiągnięciu przez uczestnika poszczególnych efektów uczenia się. Uczestnik otrzymuje informację o wyniku walidacji po zakończeniu procesu walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy metody i techniki pracy: teoria, technika sucha i praca głęboka	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 10 Zajęcia praktyczne: praca ze stopami i kończynami dolnymi, uwalnianie napięć, przygotowanie do pracy z twarzą	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	11:30	13:30	02:00
3 z 10 -	Przerwa	-	07-12-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Zajęcia praktyczne: okolica skroniowo-żuchwowa, sucha technika pracy z twarzą, postawa i ergonomia pracy	Zajęcia	Justyna Młodawska	07-12-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 10 Praca z kremem: dekolť, szyja, odcinek piersiowy i modelowanie twarzy	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	09:00	11:30	02:30
6 z 10 Zajęcia praktyczne: integracja technik, modelowanie końcowe, bandażowanie i maska	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	11:30	13:30	02:00
7 z 10 -	Przerwa	-	08-12-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 10 Integracja protokołu: pełna sekwencja zabiegowa i korekta techniki	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 10 Utrwalenie protokołu: samodzielna praca i korekta błędów	Zajęcia	Justyna Młodawska	08-12-2026	16:00	16:30	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	08-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia.

Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje.

Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396