



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 514 ocen

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCISKI, NAGNIOTKI, BRODAWKI WIRUSOWE I ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE

Numer usługi 2026/09/11/12478/3805355

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 28.10.2026 do 28.10.2026

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoje umiejętności z zakresu podologii.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	27-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCISKI, NAGNIOTKI, BRODAWKI WIRUSOWE I ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE przygotowuje do prawidłowego różnicowania brodawek od odcisków oraz do odpowiedniego doboru i przeprowadzenia terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	omawia preparaty wykorzystywane do zabiegów stosowania klamry tytanowej	Test teoretyczny
	omawia stosowanie oraz dawkowanie preparatów	Test teoretyczny
	przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje klienta do zabiegu	omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg usuwania odcisków, nagniotków i brodawek	Dobiera odpowiednie preparaty, dłuta i frezy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje różne techniki usuwania odcisków, nagniotków i brodawek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	praktyczne analizy przypadków pacjentów z odciskami, nagniotkami i brodawkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 17:00

Odciski, nagniotki, brodawki wirusowe i odciążenia pozabiegowe w gabinecie podologicznym

TEORIA: 09:00-12:00

- **WPROWADZENIE DO PROBLEMATYKI**
 - omówienie najczęstszych problemów skórnych stóp.
 - definicja i charakterystyka odcisków, nagniotków i brodawek.
 - kluczowe różnice między tymi zmianami skórnymi.
 - czynniki wpływające na ich powstawanie.
 - rola podologii w diagnozowaniu i leczeniu schorzeń skórnych stóp.
- **ODCISKI**
 - przyczyny powstawania odcisków – mechaniczne i zdrowotne.
 - rodzaje odcisków oraz ich cechy charakterystyczne.
 - diagnostyka odcisków – ocena rodzaju i głębokości zmiany.
 - skuteczne metody leczenia odcisków.
 - profilaktyka – jak zapobiegać powstawaniu odcisków i edukować pacjenta.
- **NAGNIOTKI**
 - czym są nagniotki i jak się tworzą?
 - lokalizacja nagniotków na stopie – miejsca szczególnie narażone.
 - techniki usuwania nagniotków w gabinecie podologicznym.
 - skuteczne środki profilaktyczne zapobiegające nawrotom.
- **BRODAWKI**
 - definicja brodawek i ich przyczyny.
 - różnice między brodawkami a odciskami – jak je odróżnić?
 - metody usuwania brodawek w praktyce podologicznej.
 - profilaktyka i edukacja pacjenta w zakresie unikania infekcji wirusowych.

PRAKTYKA: 13:00- 16:30

- **DIAGNOZOWANIE I ROZPOZNAWANIE ZMIAN SKÓRNYCH**
 - techniki diagnozowania odcisków, nagniotków i brodawek.
 - skuteczne rozróżnianie różnych zmian skórnych.
 - wykorzystanie narzędzi diagnostycznych w codziennej pracy podologa.
- **USUWANIE ODCISKÓW, NAGNIOTKÓW I BRODAWEK**
 - techniki usuwania odcisków – praca z frezami, skalpelami i dłutami.
 - bezpieczne i skuteczne metody eliminowania nagniotków.
 - procedury usuwania brodawek – wybór odpowiedniej metody i możliwe powikłania.
 - odciążenia zabiegowe – jak odpowiednio zabezpieczyć stopę po zabiegu, aby zmniejszyć ryzyko nawrotu problemu.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są *kosmetyczki, kosmetolodzy oraz podolodzy* pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych w tym walidację (3 h teorii, 4 h praktyki).

W trakcie trwania szkolenia przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w małych 5 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 4 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwa 10 min. i odbywa się po części teoretycznej, polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Odciski, nagniotki, brodawki wirusowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Maciej Dawidowicz	28-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	28-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Odciski, nagniotki, brodawki wirusowe i odciążenia pozabiegowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Maciej Dawidowicz	28-10-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	28-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Dawidowicz

Maciej Dawidowicz to doświadczony szkoleniowiec w dziedzinie podologii, który z pasją dzieli się swoją wiedzą na temat zdrowia stóp. Jego specjalizacja w zakresie wrastających paznokci, zmian przeciążeniowych oraz chorób w obrębie stopy stawia go w roli eksperta w tej dziedzinie. Maciej nie tylko posiada szeroką wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne umiejętności, które nabył podczas wieloletniej pracy z pacjentami. Jako szkoleniowiec kładzie nacisk na zrozumienie problemów, z jakimi borykają się jego podopieczni, oraz na skuteczne metody ich leczenia. Jego podejście do

szkolenia opiera się na interaktywności i praktycznych ćwiczeniach, co pozwala uczestnikom na zdobycie umiejętności nie tylko w teorii, ale i w praktyce. Maciej jest znany z cierpliwości i umiejętności przekazywania wiedzy w przystępny sposób, co sprawia, że jego kursy są bardzo popularne wśród osób pragnących rozwijać swoje kompetencje w podologii. Jednocześnie warto podkreślić, że wszystkie wskazane doświadczenia oraz kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą realizacji danej usługi, co gwarantuje ich aktualność i zgodność z obowiązującymi standardami oraz najnowszą wiedzą branżową. Dodatkowo w przeciągu ostatnich 5 lat, przeprowadził około 50 szkoleń podologicznych. Dzięki jego profesjonalizmowi i zaangażowaniu wielu absolwentów jego szkoleń z powodzeniem stosuje zdobytą wiedzę w swojej codziennej pracy, przyczyniając się do poprawy jakości życia swoich pacjentów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669