



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

526 ocen

Przedłużanie paznokci żelem STYLIZACJA PAZNOKCI - SZABLON BEZ TAJEMNIC - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/09/11/124150/3805073

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 24.11.2026 do 24.11.2026

920,00 PLN brutto

920,00 PLN netto

115,00 PLN brutto/h

115,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo wybierać, docinać i zakładać szablony.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na formie w kształtach zwężonych i niezwyżonych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie zasady dopasowania formy do grup i kształtów paznokci	Definiuje grupy i kształty paznokci oraz zasady ich klasyfikacji.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Prawidłowo dopasowuje formę do różnych grup i kształtów paznokci.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Wyjaśnia, w jaki sposób forma wpływa na ostateczny kształt sztucznego paznokcia.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Analizuje wpływ ułożenia formy na kształt paznokci	Wyjaśnia, w jaki sposób zmiany w sklejeniu lub ułożeniu formy wpływają na kształt paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje błędy w dopasowaniu formy i ich wpływ na nieprawidłową budowę sztucznego paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia, jak drobne zmiany w ułożeniu formy mogą prowadzić do różnych rezultatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje błędy w dopasowaniu szablonu i ich skutki dla budowy paznokcia	Wskazuje błędy, które mogą wystąpić przy nieprawidłowym dopasowaniu formy	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Opisuje, jak nieprawidłowo przyklejona forma wpływa na strukturę paznokcia.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Przedstawia skutki przepełnienia sztucznego paznokcia w wyniku złego dopasowania szablonu.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki dopasowania szablonu do paznokci	Wyjaśnia, jak podłożyć formę pod paznokcie, które mają defekty lub rosną krzywo.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo dopasowuje formę do paznokci z problemami wzrostu lub budowy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje techniki wycinania „uśmiechu” i docinania boków formy do punktu wyrostu paznokcia.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia, jak zawęzić tunel paznokcia bez potrzeby użycia zaciskarki	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje praktyczne techniki formowania tunelu przy pracy z formą	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Używa trików do zawężenia tunelu bez zastosowania zaciskarki	Prawidłowo dobiera i podkłada szablony do różnych grup kształtów paznokci, takich jak kształty zawężone i niezawężone.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki wycinania i przyklejania formy, aby osiągnąć zamierzony efekt estetyczny.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocena dopasowania formy pod kątem proporcji i symetrii.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dopasowuje szablony do paznokci z różnych grup kształtów	Prawidłowo dobiera i podkłada szablony do różnych grup kształtów paznokci, takich jak kształty zawężone i niezawężone.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki wycinania i przyklejania formy, aby osiągnąć zamierzony efekt estetyczny.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocena dopasowania formy pod kątem proporcji i symetrii.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje podstawowe techniki budowania i piłowania paznokci	Prawidłowo buduje paznokcie, stosując techniki pracy z formą i materiałami żelowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiednie narzędzia i techniki piłowania, aby uzyskać pożądany kształt paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia ostateczny kształt paznokcia pod kątem symetrii i proporcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zapraszamy na szkolenie zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą podwyższyć swoje kwalifikacje i rozwiązać wszelkie wątpliwości dotyczące dopasowania szablonu.

Na szkoleniu kursant dowie się:

- Jak dopasować formę do grup i kształtów paznokci.
- Jak drobne zmiany w sklejeniu/ułożeniu formy wpływają na kształt paznokci.
- Jakie błędy w dopasowaniu formy wpływają na nieprawidłową budowę sztucznego paznokcia.
- Jak nieprawidłowe dopasowanie szablonu może prowadzić do przepiłowania sztucznego paznokcia.
- Dlaczego źle przyklejone szablony powodują krzywizny sztucznych paznokci, mimo prawidłowego wzrostu naturalnych paznokci.

- Jak podłożyć formę, jeśli naturalny paznokieć rośnie krzywo lub ma defekty.
- Jak wycinać „uśmiech” w formie.
- Jak docinać boki do punktu wyrostu paznokcia.
- Triki pozwalające na zawężenie tunelu bez użycia zaciskarki.

W części praktycznej kursant nauczy się:

- Dopasowywać szablon do paznokcia pod budowę paznokci z każdej grupy kształtów.
- Podkładać formę pod kształty zawężone i niezawężone.
- Wycinania i przyklejania form na karty ćwiczeń.
- Dopasowania formy do paznokci problematycznych.
- Sprawdzania dopasowania formy w trzech obszarach.
- Budowania i piłowania paznokci.
- Pracy z żelem.
- Podstaw techniki piłowania.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna "Szablon bez tajemnic"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	24-11-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 7 Pokaz praktyczny "Szablon bez tajemnic"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-11-2026	10:45	11:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Część praktyczna 1 "Szablon bez tajemnic"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-11-2026	11:45	13:00	01:15
5 z 7 -	Przerwa	-	24-11-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 7 Część praktyczna 2 "Szablon bez tajemnic"	Zajęcia	Paulina Kuliś	24-11-2026	13:45	16:45	03:00
7 z 7 -	Walidacja	-	24-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

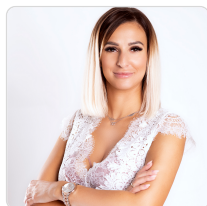
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Warunki uczestnictwa

W zależności od warunków projektu, z którego uczestnik ma zamiar skorzystać może pojawić się dodatkowa dopłata (jeśli stawka godzinowa przekracza stawkę finansowaną z projektu różnicę pokrywa uczestnik). W przypadku projektu Małopolski Pociąg do Kariery jest to kwota 200 zł. W celu wyliczenia dopłaty prosimy o wcześniejszy kontakt. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest uiszczenie tej dopłaty kartą lub przelewem najpóźniej w dniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucję finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937