



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,8 / 5

58 ocen

Powiekszanie ust basic - szkolenie część I- Małopolski Pociąg do kariery

Numer usługi 2026/09/11/181654/3804948

- 🗂 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 25:00 h
- 📅 05.10.2026 do 09.10.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych, pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczek, kosmetologów oraz osób po kierunkach medycznych), a także do wszystkich osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje i rozwinąć umiejętności w zakresie objętym szkoleniem. Usługa jest również przeznaczona dla uczestników korzystających z dofinansowania w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnej analizy anatomii ust i okolicy perioralnej, kwalifikowania klienta do zabiegu modelowania ust kwasem hialuronowym, doboru odpowiednich preparatów i technik zabiegowych,

rozpoznawania wskazań, przeciwwskazań oraz możliwych powikłań, a także planowania przebiegu zabiegu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i obowiązującymi procedurami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię ust i okolicy perioralnej.	Poprawnie opisuje budowę anatomiczną ust oraz strefy ryzyka.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania, przeciwwskazania i możliwe powikłania zabiegu.	Poprawnie wskazuje wskazania, przeciwwskazania oraz zasady postępowania w przypadku powikłań.	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni preparat i technikę do planowanego efektu zabiegowego.	Prawidłowo dobiera preparat i technikę do przedstawionego przypadku.	Test teoretyczny
Omawia przebieg zabiegu modelowania ust kwasem hialuronowym.	Poprawnie wskazuje etapy wykonania zabiegu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia – Modelowanie i powiększanie ust BASIC

DZIEŃ 1 – Wprowadzenie do zabiegów i bezpieczeństwo

Moduł 1. Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Organizacja szkolenia online
- Podstawowe pojęcia z zakresu medycyny estetycznej

Moduł 2. Bezpieczeństwo wykonywania zabiegów

- Zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego
- Aseptyka i antyseptyka
- Organizacja stanowiska pracy
- Dokumentacja zabiegowa

DZIEŃ 2 – Anatomia ust i kwalifikacja klienta

Moduł 1. Anatomia ust i okolicy perioralnej

- Budowa anatomiczna ust
- Mięśnie okolicy ust
- Unaczynienie i unerwienie
- Warstwy tkanek wykorzystywane podczas zabiegów
- Punkty ryzyka i bezpieczne obszary pracy

Moduł 2. Kwalifikacja do zabiegu

- Wskazania i przeciwwskazania
- Wywiad z klientem
- Dokumentacja i świadoma zgoda
- Planowanie zabiegu

DZIEŃ 3 – Preparaty i techniki BASIC

Moduł 1. Preparaty stosowane do modelowania ust

- Rodzaje kwasu hialuronowego
- Właściwości preparatów
- Dobór produktu do zabiegu
- Igły i kaniule – zastosowanie

Moduł 2. Techniki podstawowe

- Technika liniowa retrogradowa
- Technika punktowa
- Modelowanie czerwieni wargowej
- Konturowanie i delikatne uniesienie łuku Cupidyna

DZIEŃ 4 – Powikłania i analiza przypadków

Moduł 1. Powikłania i profilaktyka

- Powikłania wczesne i późne
- Rozpoznawanie objawów niepożądanych
- Zastosowanie hialuronidazy
- Postępowanie w sytuacjach wymagających interwencji

Moduł 2. Analiza przypadków

- Omówienie przykładów zabiegów
- Dobór techniki do anatomii pacjenta
- Najczęściej popełniane błędy
- Analiza efektów zabiegowych

DZIEŃ 5 – Planowanie zabiegów i zakończenie szkolenia

Moduł 1. Planowanie zabiegu

- Dobór techniki do potrzeb klienta
- Tworzenie planu zabiegowego
- Omówienie najczęstszych problemów w praktyce

Moduł 2. Podsumowanie szkolenia

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Walidacja efektów uczenia się
- Zakończenie szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej i trwa 25 **godzin - 1 godz. = 60 minut**.

W czasie realizacji usługi przewidziane są przerwy, które **wliczają się do czasu trwania szkolenia**.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu całej usługi szkoleniowej.

Walidacja realizowana jest przez osobę pełniącą funkcję walidatora, niezależną od osoby prowadzącej zajęcia dydaktyczne.

Proces walidacji obejmuje:

- przeprowadzenie **testu teoretycznego** sprawdzającego wiedzę uczestnika z zakresu zagadnień objętych programem szkolenia,
- ocenę osiągnięcia efektów uczenia się zgodnie z kryteriami weryfikacji określonymi w Karcie Usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie do szkolenia. Program, cele szkolenia, podstawowe pojęcia z zakresu medycyny estetycznej	Zajęcia	Klaudia Studzińska	05-10-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 25 Bezpieczeństwo wykonywania zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego. Aseptyka, antyseptyka, organizacja stanowiska, dokumentacja zabiegowa	Zajęcia	Klaudia Studzińska	05-10-2026	13:30	15:00	01:30
3 z 25 -	Przerwa	-	05-10-2026	15:00	15:30	00:30
4 z 25 Anatomia ust i okolicy perioralnej – budowa ust, mięśnie, unaczynienie i unerwienie, warstwy tkanek	Zajęcia	Klaudia Studzińska	05-10-2026	15:30	17:00	01:30
5 z 25 -	Przerwa	-	05-10-2026	17:00	17:30	00:30
6 z 25 Punkty ryzyka i bezpieczne obszary pracy – omówienie	Zajęcia	Klaudia Studzińska	05-10-2026	17:30	18:00	00:30
7 z 25 Kwalifikacja klienta – wskazania i przeciwwskazania, wywiad z klientem	Zajęcia	Klaudia Studzińska	07-10-2026	12:00	13:30	01:30
8 z 25 Dokumentacja, świadoma zgoda i planowanie zabiegu	Zajęcia	Klaudia Studzińska	07-10-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 25 -	Przerwa	-	07-10-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 25 Preparaty stosowane do modelowania ust – rodzaje kwasu hialuronowego, właściwości i dobór produktu	Zajęcia	Klaudia Studzińska	07-10-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 25 -	Przerwa	-	07-10-2026	17:00	17:30	00:30
12 z 25 Igły i kaniule – zastosowanie i dobór do planowanego zabiegu	Zajęcia	Klaudia Studzińska	07-10-2026	17:30	18:00	00:30
13 z 25 Techniki podstawowe – technika liniowa retrogradowa i technika punktowa	Zajęcia	Klaudia Studzińska	08-10-2026	12:00	13:30	01:30
14 z 25 Modelowanie czerwieni wargowej, konturowanie i delikatne uniesienie łuku Cupidyna	Zajęcia	Klaudia Studzińska	08-10-2026	13:30	15:00	01:30
15 z 25 -	Przerwa	-	08-10-2026	15:00	15:30	00:30
16 z 25 Powikłania wczesne i późne, rozpoznawanie objawów niepożądanych, profilaktyka	Zajęcia	Klaudia Studzińska	08-10-2026	15:30	17:00	01:30
17 z 25 -	Przerwa	-	08-10-2026	17:00	17:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 25 Hialuronidaza i postępowanie w sytuacjach wymagających interwencji	Zajęcia	Klaudia Studzińska	08-10-2026	17:30	18:00	00:30
19 z 25 Analiza przypadków – dobór techniki do anatomii pacjenta, najczęściej popełniane błędy	Zajęcia	Klaudia Studzińska	09-10-2026	08:00	09:30	01:30
20 z 25 Analiza efektów zabiegowych i omówienie problemów występujących w praktyce	Zajęcia	Klaudia Studzińska	09-10-2026	09:30	11:00	01:30
21 z 25 -	Przerwa	-	09-10-2026	11:00	11:30	00:30
22 z 25 Planowanie zabiegu – dobór techniki do potrzeb klienta i tworzenie planu zabiegowego	Zajęcia	Klaudia Studzińska	09-10-2026	11:30	13:00	01:30
23 z 25 -	Przerwa	-	09-10-2026	13:00	13:30	00:30
24 z 25 Podsumowanie najważniejszych zagadnień i sesja pytań i odpowiedzi	Zajęcia	Klaudia Studzińska	09-10-2026	13:30	14:30	01:00
25 z 25 -	Walidacja	-	09-10-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	25:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii

twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące prezentację z zakresu anatomii ust i okolicy perioralnej, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, rodzajów preparatów z kwasem hialuronowym, technik modelowania ust, zasad bezpieczeństwa oraz postępowania w przypadku powikłań.

Uczestnicy otrzymują również materiały pomocnicze zawierające schematy anatomiczne, przykładowe procedury zabiegowe, materiały omawiane podczas szkolenia oraz notatki ułatwiające utrwalenie wiedzy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie się za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) na podstawie numeru ID usługi oraz uzyskanie akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest warunkiem koniecznym przed zapisaniem się na usługę w systemie BUR.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Usługa realizowana jest w ramach podpisanej umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Warunki techniczne

Forma zdalna usługi.

Szkolenie odbywa się za pomocą platformy google meet

1. W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia, Uczestnik powinien dysponować: urządzeniem mającym dostęp do sieci Internet (komputer, smartfon, tablet), zdolnym do odbioru i przekazu dźwięku (głośniki, słuchawki, mikrofon), przeglądarką Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+.

2. Minimalna wymagana szybkość połączenia internetowego w celu korzystania z webinarium wynosi 2 Mb/s (zalecane połączenie szerokopasmowe).

3. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika przed szkoleniem oraz wpisanie imienia i nazwiska oraz adresu email w oknie logowania.

Ważność linku - od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia zgodnie z harmonogramem w karcie.

Kontakt



Klaudia Studzińska



E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152