



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 727 ocen

## Szkolenie "Metoda objętościowa Volume Exprt 2-8D oraz Insta Effects (Efekt Kim Kardashian, Mokry Efekt, Foxy Liner, Liner) – Aneta Kotowska-Kozieł"

Numer usługi 2026/09/11/26868/3804561

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.11.2026 do 13.11.2026

3 360,00 PLN brutto

3 360,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Skierowane jest do stylistek nie pracujących na metodach objętościowych, które ukończyły szkolenie podstawowe i chcących poszerzyć swoją wiedzę, bądź dla osób, które mają niewystarczającą wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat objętości.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników innych projektów.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Maksymalna liczba uczestników   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem Szkolenia "Metoda objętościowa Volume Exprt 2-8D oraz Insta Effects (Efekt Kim Kardashian, Mokry Efekt, Foxy Liner, Liner) – Aneta Kotowska-Kozieł" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościowa 2-8D oraz przedłużania rzęs metodą uwzględniającą niestandardowe skręty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                               | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościowa 2-8D – Volume Expert oraz przedłużania rzęs metodą niestandardowych efektów.  | 1. Opisuje sposoby tworzenia kępki.                                                                                                                                | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                                  | 2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie objętościowej 2-8D – Volume Expert oraz przedłużania rzęs metodą niestandardowych efektów. | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                                  | 3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.                                                                                       | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                                  | 4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.                                                 | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościowa 2-8D – Volume Expert oraz przedłużania rzęs metodą niestandardowych efektów. | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.                                                                                                    | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                                  | 2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.                                                                                 | Wywiad swobodny              |
| Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościowa 2-8D – Volume Expert oraz przedłużania rzęs metodą niestandardowych efektów.                                | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                                                                                               | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                                  | 2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                                                                                         | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościowa 2-8D – Volume Expert oraz przedłużania rzęs metodą niestandardowych efektów na modelce szkoleniowej.       | 1. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościowa 2-8D – Volume Expert oraz przedłużania rzęs metodą niestandardowych efektów na modelce szkoleniowej.      | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.                                                                                                   | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.                                                                  | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                                                                  | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                                                                                    | Wywiad swobodny              |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Metoda objętościowa Volume Exprt 2-8D oraz Insta Effects (Efekt Kim Kardashian, Mokry Efekt, Foxy Liner, Liner) – Aneta Kotowska-Kozieł" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 16 godzin (w tym 4:00 godzin teorii i 9:30 godzin praktyki oraz 2:00 godzina przerw i 0:30 walidacji)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### Dzień 1

#### **Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metoda objętościową 2-8D – Volume Expert**

- Materiałoznawstwo
- Dobór odpowiednich rzęs do aplikacji objętościowej
- Klej w technice objętościowej
- Preparaty ułatwiające prace
- Alergie i pseudoalergie
- Rodzaje pęset
- Idealna kępka
- Protezy między rzęsowe
- Zaawansowane rzędowanie w stylizacji rzęs
- Modelowanie oczu
- Triki ułatwiające prace
- Kierunkowanie rzęs

- Nowości, mity i fakty w stylizacji rzęs

#### Część praktyczna:

- Pokaz Instruktora prawidłowego tworzenia kępek różnymi metodami
- Ćwiczenia kursanta praca na gąbce na różnych firmach oraz pęsetach
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową przez kursanta na modelce szkoleniowej.

#### Dzień 2.

#### Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs z użyciem niestandardowych skrętów.

- Czym jest i dla kogo Efekt Kim K?
- Modelowania – jak dobrać odpowiednią stylizację?
- 2 autorskie rodzaje Kim.
- Jak stworzyć promień
- Mapki do Efektu Kim
- Czym jest mokry efekt i dla kogo?
- 3 Rodzaje Mokrego efektu
- Sposoby na zamknięty i półotwarty promień.

Podsumowanie szkolenia pytania i odpowiedzi

#### Część praktyczna:

- Ćwiczenia kursanta na sucho (gąbka) na różnych firmach oraz pęsetach
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą skrętów alternatywnych przez kursanta na modelce szkoleniowej.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

| Przedmiot / temat                                                                                                                                  | Typ aktywności | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metoda objętościową 2-8D – Volume Expert. | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Kozieł | 12-11-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 2 z 13 -                                                                                                                                           | Przerwa        | -                       | 12-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 13</b> Część praktyczna - Pokaz Instruktora prawidłowego tworzenia kępek różnymi metodami.                                                     | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Koziół | 12-11-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>4 z 13</b> Część praktyczna - Praca na gąbce na różnych firmach oraz pęsetach, ćwiczenia kursanta.                                                 | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Koziół | 12-11-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| <b>5 z 13</b> -                                                                                                                                       | Przerwa        | -                       | 12-11-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>6 z 13</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową przez kursanta na modelce szkoleniowej.                      | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Koziół | 12-11-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| <b>7 z 13</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs z użyciem niestandardo wych skrętów. | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Koziół | 13-11-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>8 z 13</b> -                                                                                                                                       | Przerwa        | -                       | 13-11-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 13 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta na sucho (gąbka) na różnych firmach oraz pęsetach                                       | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Kozieł | 13-11-2026            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| 10 z 13 -                                                                                                                            | Przerwa        | -                       | 13-11-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 11 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą skrętów alternatywnych przez kursanta na modelce szkoleniowej. | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Kozieł | 13-11-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 12 z 13 Część praktyczna - Podsumowanie szkolenia pytania i odpowiedzi                                                               | Zajęcia        | Aneta Kotowska - Kozieł | 13-11-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |
| 13 z 13 -                                                                                                                            | Walidacja      | -                       | 13-11-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 3 360,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 3 360,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 210,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 210,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Aneta Kotowska - Koziel

Doświadczona Instruktorka rzęs od wielu lat. Swoją przygodę ze stylizacją rzęs zaczęła już w 2009 roku. Odbyla wiele szkoleń u najlepszych instruktorów w Polsce i na świecie. Laureatka wielu mistrzostw oraz sędzia na mistrzostwach stylizacji rzęs. Posiada doświadczenie praktyczne w stylizacji rzęs, co pozwala na kompetentną możliwość przekazywania wiedzy kursantom. Od 4 lat motywuje oraz uczy kursantki w branży Beauty. Potrafi dokładnie ocenić i nauczyć technik aplikacji rzęs, estetykę oraz trwałość wykonywanych zabiegów. Dysponuje umiejętnościami interpersonalnymi, umożliwiającymi efektywne przekazywanie informacji zwrotnej stylistom. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Długa 8b  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091