



Centrum
Szkoleniowo -
Rekrutacyjne
SILESIA Bogumiła
Kłowska

★★★★★ 4,7 / 5
310 ocen

Kompetencje Przyszłości: Rozwój Cyfrowych i Zielonych Umiejętności wspierających uczestnictwo osób dorosłych i seniorów na rynku pracy i w społeczeństwie.

Numer usługi 2026/09/11/192140/3804454

📍 Ustroń
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 25:00 h
📅 16.10.2026 do 21.10.2026

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
198,00 PLN brutto/h
198,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe i seniorzy, w szczególności mieszkańcy regionu, którzy chcą rozwijać lub uzupełniać kompetencje cyfrowe i zielone, zwiększyć swoją aktywność zawodową i społeczną, przeciwdziałać wykluczeniu cyfrowemu oraz lepiej funkcjonować w dynamicznie zmieniającym się środowisku pracy, technologii i transformacji ekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do funkcjonowania w zielonej gospodarce poprzez nabycie praktycznych kompetencji umożliwiających: zwiększanie efekt. energetycznej, ograniczanie emisji gazów cieplarnianych, stosowanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego, wykorzystanie narzędzi cyfrowych do monitorowania zużycia zas. podejmowanie

działań wspierających zmiany klimatu. Szkolenie prowadzi do nabycia zielonych kompetencji możliwych do wykorzystania w pracy, działalności społecznej i codziennym życiu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady zielonej gospodarki, efektywności energetycznej i gospodarki obiegu zamkniętego oraz ich znaczenie dla rynku pracy i środowiska.	1. Rozróżnia pojęcia: efektywność energetyczna, emisja CO ₂ , GOZ, adaptacja klimatyczna.	Test teoretyczny
	2. Wskazuje co najmniej 3 działania ograniczające zużycie energii lub zasobów.	Test teoretyczny
	3. Opisuje wpływ wybranych działań człowieka na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wymienia przykłady zawodów lub branż wymagających zielonych kompetencji.	Test teoretyczny
	1. Wskazuje metody monitorowania zużycia energii i wody.	Test teoretyczny
Charakteryzuje narzędzia i metody ograniczania zużycia zasobów, emisji oraz ilości odpadów w pracy i życiu codziennym.	2. Wymienia rozwiązania ograniczające powstawanie odpadów.	Test teoretyczny
	3. Opisuje zastosowanie technologii cyfrowych w optymalizacji zużycia zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wyjaśnia zasady hierarchii postępowania z odpadami.	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje zużycie energii, wody lub materiałów w gospodarstwie domowym lub miejscu pracy.	1. Odczytuje i interpretuje dane dotyczące zużycia zasobów (np. rachunek, zestawienie).	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Wskazuje obszary nadmiernego zużycia energii lub materiałów.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Proponuje co najmniej 2 działania poprawiające efektywność zasobową.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Uzasadnia wybór działań pod kątem wpływu na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje plan działań ograniczających emisję, zużycie zasobów lub ilość odpadów.	1. Formułuje cel środowiskowy (np. zmniejszenie zużycia energii).	Test teoretyczny
	2. Wskazuje konkretne działania możliwe do wdrożenia.	Test teoretyczny
	3. Określa przewidywany efekt środowiskowy działań.	Test teoretyczny
	4. Przedstawia plan w formie pisemnej lub ustnej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe do monitorowania lub planowania działań środowiskowych.	1. Wybiera narzędzie cyfrowe wspierające analizę zużycia zasobów.	Test teoretyczny
	2. Wprowadza dane lub wykonuje symulację w narzędziu.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Odczytuje wyniki i interpretuje ich znaczenie.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wskazuje sposób wykorzystania narzędzia w praktyce.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje decyzje sprzyjające ochronie środowiska w codziennym funkcjonowaniu lub pracy.	1. Wskazuje sytuacje wymagające wyborów prośrodowiskowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Uzasadnia swoje decyzje wpływem na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Deklaruje konkretne działania możliwe do wdrożenia po szkoleniu.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wskazuje obszary zastosowania kompetencji w życiu lub pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Definiuje metody wdrażania zielonych rozwiązań w środowisku pracy lub społeczności lokalnej.	1. Proponuje działanie środowiskowe możliwe do realizacji lokalnie.	Test teoretyczny
	2. Określa zasoby potrzebne do jego wdrożenia.	Test teoretyczny
	3. Wskazuje potencjalnych odbiorców lub partnerów działania.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Prezentuje pomysł podczas pracy warsztatowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.eccc.edu.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.eccc.edu.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja ECCC (Europejski Certyfikat Kompetencji Cyfrowych)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja ECCC (Europejski Certyfikat Kompetencji Cyfrowych) - jest w BUR

Program

Program szkolenia:

1 Zielona gospodarka i rynek pracy – wprowadzenie praktyczne

- Zapoznanie uczestników z aktualnymi programami zielonych kompetencji: GreenComp, SDG, GOZ i LCA i ich wykorzystanie w praktyce zawodowej i prywatnej
- czym są zielone miejsca pracy i sektory zielonej gospodarki
- lokalne branże zielone (energia, budownictwo, usługi komunalne, GOZ, ekoturystyka)
- analiza wpływu działań człowieka na emisje, zasoby i środowisko

2 Efektywność energetyczna i zasobowa w praktyce zawodowej i domowej

- pomiar zużycia energii i wody – narzędzia i interpretacja danych
- identyfikacja strat energetycznych
- podstawy audytu energetycznego gospodarstwa domowego / miejsca pracy
- działania ograniczające emisje (ogrzewanie, transport, sprzęt, nawyki)
- obliczenie własnego śladu energetycznego,
- analiza rachunków za energię
- tworzenie planu redukcji zużycia energii

3 Gospodarka obiegu zamkniętego i minimalizacja odpadów

- zasady GOZ w pracy i życiu codziennym
- hierarchia postępowania z odpadami
- ponowne użycie, naprawa, współdzielenie zasobów
- ograniczanie odpadów w miejscu pracy
- **uproszczona** analiza cyklu życia produktu (LCA)
- tworzenie planu ograniczenia odpadów w domu lub pracy

4 Technologie cyfrowe wspierające zieloną transformację

- aplikacje do monitorowania zużycia energii i emisji
- przegląd cyfrowych systemów zarządzania zasobami
- narzędzia do planowania transportu niskoemisyjnego
- wykorzystanie AI w optymalizacji zużycia zasobów
- opracowanie cyfrowego planu redukcji emisji

5 Adaptacja do zmian klimatu i ochrona środowiska lokalnego

- **przedstawienie** skutków zmian klimatu w regionie
- rozwiązania adaptacyjne w domu, pracy i społeczności
- zielona infrastruktura i działania lokalne
- ochrona bioróżnorodności
- analiza ryzyk klimatycznych w miejscu zamieszkania
- plan działań adaptacyjnych

6 Adaptacja do zmian klimatu i ochrona środowiska lokalnego

- inicjatywy społeczne i projekty ekologiczne
- zielone wymagania pracodawców
- zielone kompetencje w usługach, produkcji i sektorze publicznym
- plan rozwoju własnych kompetencji zielonych
- opracowanie indywidualnego planu rozwoju zielonych kompetencji
- identyfikacja zastosowania kompetencji w pracy

Zakres tematyczny usługi jest spójny z kluczowymi obszarami technologicznymi Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030, w szczególności w obszarach: technologie dla energetyki, technologie dla ochrony środowiska oraz technologie informacyjne i telekomunikacyjne. Jednocześnie usługa realizuje cele Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 poprzez rozwój kompetencji wspierających transformację technologiczną, środowiskową i cyfrową regionu oraz zwiększających zdolność mieszkańców do funkcjonowania w gospodarce niskoemisyjnej i innowacyjnej.

Powiązanie usługi z RSI WSL 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii WSL 2019-2030

Zakres tematyczny usługi „Zielone kompetencje przyszłości – praktyczne umiejętności dla zielonej gospodarki, rynku pracy i życia społecznego dorosłych i seniorów” pozostaje zgodny z kierunkami rozwoju technologicznego regionu określonymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030.

Usługa rozwija kompetencje związane z wykorzystaniem technologii wspierających transformację energetyczną, środowiskową i cyfrową gospodarki regionu, co wpisuje się w cele obu dokumentów strategicznych dotyczące wzmacniania inteligentnych specjalizacji, zwiększania zdolności adaptacyjnych rynku pracy oraz przygotowania mieszkańców do funkcjonowania w gospodarce niskoemisyjnej.

Powiązanie z Programem Rozwoju Technologii WSL

Usługa jest bezpośrednio powiązana z następującymi obszarami technologicznymi wskazanymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030:

1. Technologie dla energetyki

Szkolenie rozwija kompetencje związane z analizą zużycia energii, poprawą efektywności energetycznej oraz wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zarządzanie energią. Zakres ten odpowiada kierunkom PRT dotyczącym technologii efektywności energetycznej, inteligentnych systemów zarządzania energią oraz rozwiązań wspierających transformację energetyczną regionu.

2. Technologie dla ochrony środowiska

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z gospodarką obiegu zamkniętego, ograniczaniem odpadów, racjonalnym gospodarowaniem zasobami oraz monitorowaniem wpływu działalności człowieka na środowisko. Kompetencje te pozostają bezpośrednio powiązane z obszarem PRT dotyczącym technologii ochrony środowiska, w tym zarządzania zasobami, gospodarki odpadami oraz technologii wspierających ograniczanie emisji i zanieczyszczeń.

3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne (ICT)

Usługa rozwija kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych do monitorowania zużycia zasobów, korzystania z e-usług publicznych, stosowania technologii cyfrowych w pracy oraz wykorzystania rozwiązań automatyzacji i sztucznej inteligencji. Zakres ten odpowiada obszarowi PRT dotyczącym technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, które stanowią podstawę wdrażania innowacji w sektorze energetycznym, środowiskowym i przemysłowym.

Powiązanie z Regionalną Strategią Innowacji WSL 2030

Usługa wpisuje się w cele Regionalnej Strategii Innowacji poprzez:

- rozwój kompetencji mieszkańców w obszarach technologicznych będących inteligentnymi specjalizacjami regionu,
- wspieranie transformacji energetycznej i środowiskowej gospodarki,

- wzmacnianie zdolności adaptacyjnych osób dorosłych do zmian technologicznych i rynku pracy,
- rozwój umiejętności umożliwiających uczestnictwo w gospodarce opartej na wiedzy i innowacjach.

Poprzez rozwijanie zielonych i cyfrowych kompetencji uczestników, usługa przyczynia się do przygotowania kadr dla sektorów gospodarki zgodnych z kierunkami transformacji regionu wskazanymi w RSI.

Rozliczenie godzin szkolenia:

Liczba godzin szkolenia to 25 h (z czego 15 h praktycznych, 8h teoretycznych, 2h egzamin)

W harmonogramie uwzględniono przerwy w usłudze i są one wliczone w czas usługi rozwojowej.

Egzamin jest wliczony w czas usługi rozwojowej. 25:00 godzin zegarowych wynika z wyliczenia systemu BUR.

Egzamin:

Uczestnicy po zakończonym szkoleniu przystępują do egzaminu "Cyfrowe i Zielone Kompetencje Przyszłości " dzięki któremu otrzymują certyfikat potwierdzający kwalifikacje z zakresu programu szkolenia wydanego przez firmę certyfikującą tj. **Fundacja ECCC (Europejski Certyfikat Kompetencji Cyfrowych)**

Warunki organizacyjne:

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi: każdy z uczestników szkolenia będzie miał dostęp do komputera z systemem operacyjnym Windows, oprogramowaniem niezbędnym do przeprowadzenia usługi oraz podłączeniem do Internetu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zielona gospodarka i rynek pracy – wprowadzenie praktyczne	Zajęcia	Aleksandra Czader	16-10-2026	14:00	17:00	03:00
2 z 15 -	Przerwa	-	16-10-2026	17:00	18:00	01:00
3 z 15 Efektywność energetyczna i zasobowa w praktyce zawodowej i domowej	Zajęcia	Aleksandra Czader	16-10-2026	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Gospodarka obiegu zamkniętego i minimalizacja odpadów	Zajęcia	Aleksandra Czader	17-10-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 15 Technologie cyfrowe wspierające zieloną transformację	Zajęcia	Aleksandra Czader	17-10-2026	11:15	13:15	02:00
7 z 15 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 15 Technologie cyfrowe wspierające zieloną transformację	Zajęcia	Aleksandra Czader	17-10-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 15 Adaptacja do zmian klimatu i ochrona środowiska lokalnego	Zajęcia	Aleksandra Czader	18-10-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 15 Adaptacja do zmian klimatu i ochrona środowiska lokalnego	Zajęcia	Aleksandra Czader	18-10-2026	11:15	14:15	03:00
12 z 15 -	Przerwa	-	18-10-2026	14:15	15:15	01:00
13 z 15 Adaptacja do zmian klimatu i ochrona środowiska lokalnego	Zajęcia	Aleksandra Czader	21-10-2026	13:30	15:45	02:15
14 z 15 -	Przerwa	-	21-10-2026	15:45	16:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 -	Walidacja	-	21-10-2026	16:30	18:30	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	19:15
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	198,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	378,23 PLN
W tym koszt walidacji netto	378,23 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	378,23 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	378,23 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Krzysztof Szlęzak

Trener z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży IT, specjalizujący się w prowadzeniu szkoleń technicznych z zakresu systemów klasy CRM, technologii informatycznych, cyberbezpieczeństwa, Sztucznej Inteligencji (AI) oraz szerokiego wachlarza szkoleń z zakresu kompetencji cyfrowych, w tym ECCC i ECDL. Od lat przygotowuje uczestników szkoleń do egzaminów IEES, ECDL oraz ZRK. Członek stowarzyszenia Lepsza Polska (które ukierunkowuje swoje działania na rzecz ekologii oraz zrównoważonego rozwoju). W ciągu ostatnich 5 lat koncentruje swoje działania na pogłębianiu wiedzy o zielonej gospodarce, zrównoważonym rozwoju i profilaktyce zdrowia cyfrowego, poprzez organizację i realizację szkoleń w tych obszarach. Współprowadził szkolenia związane z zrównoważonym rozwojem oraz raportowaniem zgodnym z normami CSRD. Jego zaangażowanie w rozwój zawodowy znajduje odzwierciedlenie w uczestnictwie w licznych kursach i szkoleniach, które pozwalają mu na bieżąco aktualizować i poszerzać wiedzę w zakresie nowych technologii, cyberbezpieczeństwa, umiejętności miękkich oraz ekologii. Jest wysoko ceniony za profesjonalizm, indywidualne podejście do uczestników oraz umiejętność przekazywania skomplikowanej wiedzy w sposób przystępny. Jego celem jest nie tylko rozwój kompetencji uczestników szkoleń, ale także szerzenie idei zrównoważonego rozwoju w kontekście nowoczesnych technologii i gospodarki



2 z 2

Aleksandra Czader

Jestem trenerką z wieloletnim doświadczeniem w pracy dydaktycznej, artystycznej oraz w projektach edukacyjnych i rozwojowych. Specjalizuję się w prowadzeniu zajęć z zakresu historii sztuki, plastyki, projektowania w kontekście zrównoważonego rozwoju a także warsztatów rozwijających kreatywność, kompetencje społeczne oraz umiejętności. Wykorzystuję nowoczesne narzędzia IT i metody zarządzania projektami edukacyjnymi. W pracy szczególną wagę przywiązuję do idei ESG wspierając integrację społeczną, kształtując proekologiczne postawy. W ostatnich pięciu latach realizowałam projekty łączące sztukę, edukację i nowe technologie, prowadziłam szkolenia dla osób dorosłych z zakresu grafiki komputerowej, podstaw ekologii oraz komunikacji. Koordynowałam działania kulturalne i społeczne. Brałam czynny udział w ok. 30 szkoleniach z zakresu moich prowadzonych zajęć w ramach samokształcenia. Aktywnie i ciągle prowadzę specjalistyczne zajęcia z zielonych kompetencji. Skupiam się na praktycznym wdrażaniu zasad zrównoważonego rozwoju i ekoinnowacji. Nieustannie się rozwijam poprzez śledzenie globalnych trendów i aktualizację wiedzy z zakresu legislacji (np. ESG) oraz technologii. Poprzez ciągłe doskonalenie własnych umiejętności, zapewniam uczestnikom najbardziej aktualną i ekspercką wiedzę z zakresu ekologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacja o materiałach szkoleniowych.

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w postaci cyfrowej. Materiały mają postać skryptu z zakresu wiedzy omawianej na zajęciach oraz zestawu przykładowych ćwiczeń przygotowujących do egzaminu. Dystrybucja materiałów odbywa się drogą cyfrową na początku zajęć.

Adres

ul. Lipowa 20
43-450 Ustroń
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BOGUMIŁA KŁOSOWSKA

E-mail bogumila.klosowska@csrsilesia.pl

Telefon (+48) 666 608 284