



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 022 oceny

Szkolenie: Kurs kontroli wagi – refleksologia neurooddechowa

Numer usługi 2026/09/11/120895/3804436

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

249,38 PLN brutto/h

249,38 PLN netto/h

81,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących lub planujących założyć gabinet masażu, odnowy biologicznej, terapii naturalnych czy salon kosmetyczny. Idealne dla osób o podwyższonych zdolnościach manualnych, ceniących bezpośredni kontakt z ludźmi oraz zainteresowanych wdrażaniem innowacyjnych metod w medycynie komplementarnej i holistycznym wspieraniu zdrowia (Green Wellbeing). Nie jest wymagane wcześniejsze wykształcenie medyczne ani kierunkowe wykształcenie
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i poprawnego wykonywania masażu stref i punktów neurooddechowych, ukierunkowanego na poprawę biochemicznych parametrów organizmu w zakresie kontroli wagi.

Uczestnik pozna zasady manualnej stymulacji refleksologicznej, która naturalnie równoważy poziom kluczowych neurotransmiterów (serotoniny, dopaminy, noradrenaliny). Pozwoli to na skuteczną terapię osób z problemami metabolicznymi, nadwagą czy niedowagą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje mechanizmy łuku odruchowego oraz rolę neuroprzekaźników (serotoniny, dopaminy, noradrenaliny) w procesach metabolicznych.	Wymienia neuroprzekaźniki i precyzyjnie opisuje ich wpływ na apetyt, układ nerwowy oraz procesy metaboliczne.	Test teoretyczny
Opisuje ekologiczne aspekty prowadzenia gabinetu terapeutycznego	Definiuje pojęcie śladu węglowego w gabinecie oraz wymienia sposoby na redukcję zużycia zasobów (woda, prąd) i odpadów.	Test teoretyczny
Poprawnie wykonuje manualną stymulację stref i punktów neuroodruchowych na twarzy i stopach zgodnie z protokołem sorensensistem™.	poprawnie wskazuje punkty neuroodruchowe na twarzy i stopach; stosuje odpowiednią siłę nacisku i prawidłową sekwencję ruchów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad, diagnozuje złoże neuronalne i dobiera spersonalizowany schemat terapii problemów z wagą.	Samodzielnie przeprowadza pełny wywiad z klientem i na jego podstawie opracowuje indywidualny plan zabiegowy dostosowany do konkretnego zaburzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nawiązuje empatyczną relację z klientem oraz pełni rolę edukatora w zakresie proekologicznego stylu życia.	Utrzymuje profesjonalną, wspierającą komunikację podczas zabiegu i udziela jasnych zaleceń pozabiegowych z uwzględnieniem zachowań proekologicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki samoregulacji i dba o własną higienę pracy, zapobiegając wypaleniu zawodowemu i przeciążeniom.	Przyjmuje prawidłową, ergonomiczną postawę ciała podczas wykonywania zabiegu i demonstrowuje techniki redukcji stresu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących gabinet masażu/refleksologii, posiadających predyspozycje do pracy z ciałem człowieka. Zajęcia odbywają się w grupie do 10 osób. Dostawca zapewnia w pełni wyposażone stanowiska warsztatowe (1 stanowisko pomiarowo-konsultacyjne na 2 uczestników – praca w parach w roli doradcy i klienta), niezbędny sprzęt diagnostyczny, profesjonalne szablony żywieniowe oraz komplet materiałów szkoleniowych.

Dzień 1:

09:00 - 10:30 Wprowadzenie teoretyczne (rola mózgu, neuroprzekaźniki, suplementacja).

10:30 - 12:00 Zarządzanie energią w pracy terapeuty (postawa ciała, ćwiczenia).

12:00 - 13:00 Równowaga między empatią a dbaniem o własne potrzeby.

13:00 - 14:00 Przerwa

14:00 - 14:30 Tworzenie przyjaznego, indywidualnego środowiska pracy zabiegowej.

14:30 - 17:00 Praktyka: podstawowe techniki pracy na strefach neurooddechowych twarzy i stóp.

Dzień 2:

09:00 - 11:30 Praktyka: procedury balansujące poziom serotoniny na strefach twarzy i stóp.

11:30 - 13:00 Praktyka: procedury balansujące poziom dopaminy.

13:00 - 14:00 Przerwa

14:00 - 15:00 Praktyka c.d.: procedury balansujące poziom noradrenaliny.

15:00 - 16:00 Zastosowanie aromaterapii w problemach z wagą.

16:00 - 17:00 Walidacja szkolenia

Walidacja: Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej testu teoretycznego z pytaniami zamkniętymi. Wynik walidacji zostanie określony na podstawie liczby uzyskanych punktów oraz przyjętego kryterium zaliczenia. Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest osiągnięcie progu minimum 80% poprawnych odpowiedzi z testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie teoretyczne (rola mózgu, neuroprzekazniki, suplementacja)	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	10-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Zarządzanie energią w pracy terapeuty (postawa ciała, ćwiczenia)	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	10-10-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 12 Równowaga między empatią a dbaniem o własne potrzeby.	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	10-10-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 12 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 12 Tworzenie przyjaznego, indywidualnego środowiska pracy zabiegowej.	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	10-10-2026	14:00	14:30	00:30
6 z 12 Praktyka: podstawowe techniki pracy na strefach neuroodruchowych twarzy i stóp.	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	10-10-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 12 Praktyka: procedury balansujące poziom serotoniny na strefach twarzy i stóp.	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	11-10-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Praktyka: procedury balansujące poziom dopaminy.	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	11-10-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 12 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 12 Praktyka c.d.: procedury balansujące poziom noradrenaliny	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	11-10-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 12 Zastosowanie aromaterapii w problemach z wagą.	Zajęcia	Anna Jurewicz Sawa	11-10-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	249,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	249,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz Sawa

instruktor i praktyk metod naturalnego wspierania organizmu z wieloletnim stażem. Aktywnie prowadzi działalność gabinetową i szkoleniową, w tym nieprzerwanie w okresie ostatnich 5 lat (2021–2026). Masażem w systemie sorensensistem™ zajmuje się od 2018 roku. Posiada licencję instruktorki Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie kursów sorensensistem™. Ukończyła specjalistyczne kursy uprawniające do wykonywania zabiegów m.in.: Kontroli wagi, Japońskiego liftingu twarzy (moduł I i II), tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych oraz masażu misami tybetańskimi. Jako dyplomowany coach i absolwentka studiów podyplomowych w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie, zapewnia najwyższy poziom dydaktyczny i merytoryczny pracy z uczestnikami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur kursu.

Cykl szkoleniowy kończy się uzyskaniem Dyplomu Kursu sorensensistem™

Warunki uczestnictwa

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Smocza 20/63
01-034 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Klimatyzacja

Kontakt



BARTOSZ GRZYWA

E-mail bartosz.grzywa@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 723 552 443