



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 482 oceny

Zielone kompetencje- Kurs stylizacji rzęs metodą 1:1+ laminacja rzęs- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/09/11/10458/3804300

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 04.11.2026 do 06.11.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

03-11-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów Stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz laminacji rzęs, z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej. (kwalifikacje)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Test teoretyczny
	Rozróżnia i charakteryzuje rodzaje rzęs	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz opisuje etapy wdrażania rozwiązań GOZ w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik wymienia i charakteryzuje podstawowe zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje etapy wdrażania rozwiązań GOZ w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zgodnie z zasadami świadomości proekologicznej	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs stosując zasady świadomości proekologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs z uwzględnieniem ekologicznych materiałów i technik, zgodnie z zasadami świadomości proekologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje proces przebiegu zabiegu przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs zgodnie z zasadami świadomości proekologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje rozwiązania z zakresu automatyzacji i optymalizacji procesów pracy w gabinecie kosmetycznym z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Uczestnik stosuje rozwiązania ograniczające zużycie wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Uczestnik tworzy i prowadzi elektroniczną kartę klienta z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przygotowuje cyfrowe treści wspierające organizację pracy lub komunikację z klientem z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykazuje gotowość do stosowania zasad proekologicznych w codziennej pracy zawodowej	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Program

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Kurs przygotowuje do efektywnego stosowania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu oraz pracy, z naciskiem na zarządzanie odpadami, recykling i zasobooszczędność oraz samodzielnego wykonania przedłużania/ stylizacji rzęs metodą 1:1 i laminacji rzęs.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (3h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Procedury i instrukcje BHP w gabinecie kosmetycznym
- (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
 - (PRT 3.6) Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
 - (PRT 3.6) Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
 - (PRT 3.3) Projektowanie stanowiska pracy kosmetykologa z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych i energooszczędnych, zgodnych z obszarami
 - PRT: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – ograniczanie ilości materiałów jednorazowych, wdrażanie biodegradowalnych i wielorazowych akcesoriów
- Omówienie metody oraz rodzajów rzęs- produkty EKO
- Dobór rzęs do oczu klientki- Produkty EKO
- Omówienie wskazań oraz przeciwwskazań
- Omówienie karty i zgody pacjenta

Przerwa 1h

Zajęcia praktyczne (4h):

- Przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem zasad proekologicznych
- Praca na sztucznych główkach
- Nauka posługiwania się pęsetami
- Zakładanie rzęs modelce metodą 1:1 uwzględnieniem zasad proekologicznych

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne (3h)

- Historia powstania zabiegu laminowania rzęs
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- Podstawowe pojęcia związane z zabiegiem laminowania rzęs
- Wybór odpowiednich produktów do wykonania zabiegu - produkty ekologiczne
- Prawidłowe ułożenie rzęs
- Zachowanie odpowiednich procedur w sytuacji gdy rzęsy zostały nieodpowiednio ułożone
- Prawidłowa koloryzacja rzęs uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- zachowanie odpowiednich procedur w sytuacji gdy rzęsy zostały zbyt podkręcone
- Pielęgnacja rzęs po zabiegu uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa 1h

Zajęcia praktyczne (4h)- wykonanie zabiegu laminacji rzęs uwzględnieniem zasad proekologicznych

Dzień III:

Dodatkowe zajęcia praktyczne (2h) z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1

Przerwa (0:30h)

Walidacja (1:30h) (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)- czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Szkolenie realizowane jest w formie grupowej. Część praktyczna prowadzona jest jednocześnie dla całej grupy pod nadzorem trenera. W celu zapewnienia każdemu uczestnikowi możliwości samodzielnego wykonywania ćwiczeń praktycznych każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualnie wyposażone stanowisko pracy obejmujące łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu. Na potrzeby realizacji części praktycznej przewidziany jest co najmniej jeden model na każdego uczestnika na każdy dzień szkolenia

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Przerwa jest wliczona w czas szkolenia

Zakres tematyczny usługi powiązany jest z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (PRT 3.3; PRT 3.6; PRT 4.2)

Szkolenie jest zgodne z kierunkami Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019- 2030, w szczególności w zakresie efektywnego gospodarowania zasobami, zarządzania środowiskowego i ograniczania ilości odpadów. Program rozwija wybrane kompetencje GreenComp, w tym docenianie zrównoważonego rozwoju, myślenie systemowe, umiejętność przewidywania przyszłości oraz inicjatywę indywidualną. Uczestnik uzyskuje praktyczną wartość dodaną w postaci umiejętności ograniczania zużycia wody, energii i materiałów, prawidłowej segregacji i gospodarowania odpadami, racjonalnego doboru produktów oraz organizacji stanowiska pracy w sposób zasobooszczędny. Nabyte kompetencje pozwalają łączyć kwalifikacje zawodowe stylistki rzęs z praktycznym stosowaniem zasad zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację. Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu- uczestnik, który uzyska pozytywny wynik walidacji efektów uczenia się otrzymuje certyfikat od razu w dniu zakończenia usługi

Minimalny wymagany poziom frekwencji niezbędny do ukończenia kursu oraz uzyskania kwalifikacji/ certyfikatu: 80%

Kryteria decydujące o prawidłowym wyniku walidacji:

Próg zaliczenia test teoretyczny- 12 prawidłowych odpowiedzi (30%)

Prawidłowo wykonane obydwa zadania symulacyjne przeprowadzone wg scenariusza walidacji - wynik w karcie oceny walidacji (scenariusz walidacji zawiera dwa zadania niezbędne do wykonania aby walidacja została pozytywnie oceniona) (ocena od 1 do 2 punktów jest oceną pozytywną)

Czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Podmiotem walidującym i certyfikującym jest My Personality Skills

Walidację przeprowadza asesor wyznaczony przez podmiot walidujący - My Personality Skills

Walidacja efektów uczenia się będzie realizowana przez niezależny podmiot zewnętrzny z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Nazwa kwalifikacji: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczną a zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Zajęcia	Anna Boczek	04-11-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 11 Zajęcia teoretyczne - stylizacja rzęs 1:1 z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Zajęcia	Anna Boczek	04-11-2026	09:00	11:00	02:00
3 z 11 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 11 Praca na główkach z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Zajęcia	Anna Boczek	04-11-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Praca na modelce - stylizacja rzęs 1:1 z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Zajęcia	Anna Boczek	04-11-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 11 Zajęcia teoretyczne laminacja rzęs z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Zajęcia	Anna Boczek	05-11-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 11 -	Przerwa	-	05-11-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 11 Zajęcia praktyczne laminacja rzęs praca na modelkach z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Zajęcia	Anna Boczek	05-11-2026	12:00	16:00	04:00
9 z 11 Dodatkowe zajęcia praktyczne stylizacji rzęs 1:1 z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Zajęcia	Anna Boczek	06-11-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 11 -	Przerwa	-	06-11-2026	10:00	10:30	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	06-11-2026	10:30	12:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Anna Boczek

Pani Anna posiada wykształcenie wyższe oraz tytuł technika usług kosmetycznych. Jej specjalizacja to stylizacja rzęs- prowadzi gabinet kosmetyczny w którym od 2018 roku do nadal świadczy takie usługi. Pani Anna jest właścicielem gabinetu kosmetycznego oraz szkoleniowcem ukończyła ona szkolenia specjalistyczne oraz posiada rozległą wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie wykonywania zabiegów: mezoterapia, stymulatory tkankowe, stylizacja rzęs różnymi metodami. Pani Anna posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych. Pani Anna w roku 2018 założyła działalność gospodarczą i od tego czasu pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kwalifikacje. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Anna odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat w zakresie stylizacji rzęs cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Anna posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10
40-175 Katowice
woj. śląskie

Sala szkoleniowa do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130