Możliwość dofinansowania

# Zoga Therapy w logopedii i neurologopedii - Kurs

Numer usługi 2026/09/11/15063/3804122

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
137,50 PLN brutto/h
137,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa

Martyna Mazurek-Sitarz Fizjoactiv

4,7 / 5

735 ocen

Lublin
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
16:00 h
23.11.2026 do 24.11.2026

# Informacje podstawowe

| | |
|---|---|
| **Kategoria** | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| **Grupa docelowa usługi** | • Kurs przeznaczony dla logopedów, neurologopedów, fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.<br>• Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia. |
| **Minimalna liczba uczestników** | 8 |
| **Maksymalna liczba uczestników** | 30 |
| **Forma prowadzenia usługi** | stacjonarna |
| **Podstawa uzyskania wpisu do BUR** | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0 |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie kursantów do pracy z pacjentem w zakresie terapii funkcjonalnej, stosowania technik wspomagających regulację dysfunkcji w terapii ustno-twarzowej oraz strategii pracy w kontekście wad zgryzu, zaburzeń artykulacyjnych oraz funkcji prymarnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|---|
| Opisuje anatomię obszaru twarzowego czaszki, głowy i szyi, a także różnicuje techniki oraz charakteryzuje strategie pracy w danych obszarach w kontekście terapii. | Opisuje anatomię obszaru twarzowego czaszki, głowy i szyi. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Różnicuje techniki uwalniania mięśniowo – nerwowo – powięziowego ze względu na obszar oddziaływania | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Charakteryzuje strategie pracy strukturalnej u dzieci z dysfunkcjami w obszarze orofacjalnym. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Wykonuje Zoga Therapy obszaru ustno-twarzowo- czaszkowo- szyjnego. | Wykonuje palpację struktur obszaru ustno-twarzowo- czaszkowo- szyjnego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Ocenia funkcje poprzez proste testy ruchowe obszaru orofacjalnego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Stosuje techniki uwalniania mięśniowo – nerwowo – powięziowego okolic ust, twarzy, wnętrza jamy ustnej , głowy i szyi. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Pracuje nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo-szyjnego i struktur czaszki. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Dokonuje pracy manualnej struktur obszaru ustno-twarzowo- czaszkowo-szyjnego z uwzględnieniem pracy z blizną wewnątrz ust | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem. | Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs przeznaczony dla logopedów, neurologopedów, fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa oraz czaszki.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 16 godziny zegarowych (18 godzin dydaktycznych i 30 minut, w zakres nie są wliczane przerwy. Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 2 godziny

Liczba godzin zajęć praktycznych: 11 godzin i 40 minut

Walidacja efektów kształcenia: 20 minut

Przerwy: 2 godziny

**Zakres tematyczny:**

1. Szczegółowa anatomia danego obszaru.
2. Nauka palpacji struktur obszaru ustno-twarzowo- czaszkowo- szyjnego.
3. Nauka oceny funkcji poprzez proste testy ruchowe obszaru orofacjalnego.
4. Techniki uwalniania mięśniowo – nerwowo – powięziowego okolic ust, twarzy, wnętrza jamy ustnej , głowy i szyi.
5. Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo- szyjnego i struktur czaszki.
6. Strategie do pracy z blizną wewnątrz ust .
7. Zajęcia ruchowe eksplorujące potencjał ruchowy w obszarze ustno – twarzowym i szyjnym.
8. Ćwiczenia uwzględniające obszar ustno – twarzowy , które mogą być zalecane pacjentom w formie pracy do domu.
9. Manualna praca na cylindrze powięziowym odcinka szyjnego kręgosłupa w celu zrównoważenia struktury i funkcji tego obszaru.
10. Manualna praca w obszarze mięśni mimicznych, mięśni mastykacji , mięśni dna jamy ustnej, mięśni nadgnykowych i mięśni podgnykowych .
11. Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora lub osobę oddelegowaną z ramienia organizatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod kursu. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Weryfikacja obecności na podstawie dziennej listy obecności - wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 1 | Zajęcia | Roksana Wrona | 23-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 15 - | Przerwa | - | 23-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |
| 3 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 2-3 | Zajęcia | Roksana Wrona | 23-11-2026 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| 4 z 15 - | Przerwa | - | 23-11-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 5 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 3-4 | Zajęcia | Roksana Wrona | 23-11-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 6 z 15 - | Przerwa | - | 23-11-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 7 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 5 | Zajęcia | Roksana Wrona | 23-11-2026 | 15:15 | 17:00 | 01:45 |
| 8 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 6 | Zajęcia | Roksana Wrona | 24-11-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 9 z 15 - | Przerwa | - | 24-11-2026 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 7-8 | Zajęcia | Roksana Wrona | 24-11-2026 | 10:45 | 13:00 | 02:15 |
| 11 z 15 - | Przerwa | - | 24-11-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 12 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 8 | Zajęcia | Roksana Wrona | 24-11-2026 | 13:30 | 15:00 | 01:30 |
| 13 z 15 - | Przerwa | - | 24-11-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 14 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – pkt 9 | Zajęcia | Roksana Wrona | 24-11-2026 | 15:15 | 16:40 | 01:25 |
| 15 z 15 - | Walidacja | - | 24-11-2026 | 16:40 | 17:00 | 00:20 |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---|---|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 13:40 |
| w tym suma godzin walidacji | 00:20 |
| w tym suma przerw | 02:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30 |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|---|

| | |
|---|---|
| **Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** | 2 200,00 PLN |

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

| | |
|---|---|
| **Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** | 2 200,00 PLN |
| **Koszt osobogodziny brutto** | 137,50 PLN |
| **Koszt osobogodziny netto** | 137,50 PLN |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---|---|
| **Liczba godzin zegarowych usługi** | 16:00 |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

### Roksana Wrona

mgr Roksana Wrona, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej", która biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym: Zoga Movement, terapie uroginekologiczną wg Michała Koszli, szkolenia Sharon Wheeler (ScarWork, BoneWork, Integracja Struktualna Czaszki, Tail End) oraz wiele innych.
Na co dzień prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy.
*Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie http://www.fizjoactiv.pl/

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs przeznaczony dla logopedów, neurologopedów, fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.

# Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.
Wejście do budynku od strony ulicy Kawiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt


### Katarzyna Wielgosz

**E-mail** fizjoactiv@gmail.com

**Telefon** (+48) 781 178 441