



P.C.R. -
Psychologiczne
Centrum Rozwoju
Łukasz Kazanowski

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS ON-LINE: Kinezylogia Edukacyjna - Metoda Dennisona - kurs łączny: I° i II°

Numer usługi 2026/09/10/29849/3803553

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 20:55 h
- 27.11.2026 do 29.11.2026

600,00 PLN brutto
600,00 PLN netto
28,69 PLN brutto/h
28,69 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Akademia HR, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	ODBIORCY: • psycholodzy, • pedagodzy, • logopedzi, • terapeuci, • nauczyciele, • rodzice szukający sposobów wspomagania rozwoju swoich dzieci, • pracownicy służby zdrowia, osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą, • studenci kierunków m. in: psychologia, pedagogika, • wszystkie osoby zainteresowane
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	26-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu Kinezylogii Edukacyjnej – Metody Dennisona. Uczestnicy poznają założenia programu Gimnastyki Mózgu®, ćwiczenia wspierające współpracę ciała i umysłu oraz procedury równoważenia w obszarze ruchu, percepcji, koncentracji, samoorganizacji i pozytywnego nastawienia. Nauczą się dobierać i stosować poznane techniki odpowiednio do indywidualnych potrzeb.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia i genezę Kinezylogii Edukacyjnej – Metody Dennisona	Omawia podstawowe założenia metody oraz wskazuje elementy programu Gimnastyki Mózgu®	Test teoretyczny
Uczestnik omawia pięć kroków uczenia się i zasady formułowania celu do równoważenia	Wymienia kolejne kroki uczenia się oraz formułuje cel zgodnie z poznaną procedurą	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia ćwiczenia wykorzystywane w programie Gimnastyki Mózgu®	Rozpoznaje ćwiczenia przekraczające i wzmacniające linię środka, energetyzujące, wydłużające oraz wspierające pozytywną postawę	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje wybrane ćwiczenia Metody Dennisona	Prezentuje ćwiczenia zgodnie z poznaną instrukcją, zachowując prawidłową kolejność i sposób ich wykonania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje procedurę „Koło wspaniałe”	Dobiera i przeprowadza równoważenie w obszarze ruchu, percepcji wzrokowej i słuchowej, motoryki małej oraz pozytywnego nastawienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wyjaśnia trzy wymiary aktywności systemu ciało–umysł	Charakteryzuje wymiar lateralności, ześrodkowania i skupienia oraz przyporządkowuje im odpowiednie procedury równoważenia	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje „zauważanie” do obserwowania reakcji osoby wykonującej ćwiczenia	Rozpoznaje i opisuje informacje zwrotne obserwowane podczas ćwiczeń oraz wykorzystuje je przy wyborze dalszego postępowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera procedury i ćwiczenia do indywidualnych potrzeb osoby korzystającej ze wsparcia	Analizuje przedstawioną sytuację, określa obszar pracy i proponuje adekwatną procedurę, w tym równoważenie rozszerzone	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje wybrane ćwiczenia w celu rozpoznawania obszarów wymagających wsparcia	Przeprowadza wybrane ćwiczenia, opisuje zaobserwowane reakcje oraz wskazuje obszary wymagające dalszej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU:

1. Podstawowe założenia i geneza kinezylogii edukacyjnej.
2. Elementy składowe programu Gimnastyki Mózgu® Paula Dennisona:

- pięć kroków uczenia się,
- formułowanie werbalne celu wybranego do równoważenia,
- ćwiczenia na przekraczanie i wzmacnianie linii środka,
- ćwiczenia energetyzujące i pogłębiające pozytywną postawę,
- ćwiczenia wydłużające.

1. Niski i wysoki bieg - dwie strategie współdziałania ciała i umysłu.
2. Zauważanie - specyficzna forma obserwacji informacji zwrotnej z systemu ciało - umysł.
3. Koło wspiania - procedura terapeutyczna w zakresie funkcji percepcyjno-motorycznych i nastawienia do zmiany:

- równoważenie ruchu całego ciała i technika Lateralnego Przewzorowania Dennisona,
- równoważenie w zakresie percepcji wzrokowej (funkcji widzenia),
- równoważenie w zakresie percepcji słuchowej (funkcji słuchania),
- równoważenie w zakresie motoryki małej (funkcji pisania),
- równoważenie pozytywnego nastawienia.

1. Zastosowanie diagnostyczne wybranych ćwiczeń.

2. Trzy wymiary aktywności systemu ciało - umysł:

- charakterystyka fizycznych powiązań między reakcjami ciała a funkcjami mózgu,
- równoważenie w zakresie komunikacji - wymiar lateralności,
- równoważenie w zakresie samoorganizacji - wymiar ześrodkowania,
- równoważenie w zakresie koncentracji - wymiar skupienia,
- trójwymiarowe równoważenie przez ruch.

1. Równoważenie rozszerzone - procedura dostosowana do indywidualnych potrzeb osoby korzystającej z pomocy kinezyloga.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Geneza i założenia kinezylogii edukacyjnej. Wprowadzenie do programu Gimnastyki Mózgu® Paula Dennisona.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	27-11-2026	15:00	16:00	01:00
2 z 18 Pięć kroków uczenia się i formułowanie celu do pracy według metody „Niski i wysoki bieg” oraz „zauważanie” – omówienie pojęć i ćwiczenia.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	27-11-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 18 -	Przerwa	-	27-11-2026	17:00	17:30	00:30
4 z 18 Ćwiczenia przekraczania i wzmacniania linii środka – demonstracja i praktyka.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	27-11-2026	17:30	18:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Ćwiczenia energetyzujące, pogłębiające pozytywną postawę i wydłużające – praktyka i omówienie doświadczeń.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	27-11-2026	18:45	19:55	01:10
6 z 18 „Koło wspomnień” – poznanie etapów procedury i przygotowanie do ćwiczeń.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	28-11-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 18 Równoważenie ruchu całego ciała i Lateralne Przewzorowanie Dennisona – demonstracja i ćwiczenia według programu metody.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	28-11-2026	10:30	12:00	01:30
8 z 18 -	Przerwa	-	28-11-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 18 Procedury dotyczące percepcji wzrokowej i słuchowej – demonstracja oraz praktyka.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	28-11-2026	13:00	14:30	01:30
10 z 18 Procedury dotyczące motoryki małej i pozytywnego nastawienia – demonstracja oraz praktyka.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	28-11-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Obserwacja wykonania wybranych ćwiczeń i omówienie przypisywane go im w metodzie zastosowania diagnostycznego. Podsumowanie dnia.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	28-11-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 18 Trzy wymiary aktywności w modelu metody. Wymiar lateralności i procedury dotyczące komunikacji.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	29-11-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 18 Wymiar ześrodkowania i procedury dotyczące samoorganizacji – omówienie i ćwiczenia.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	29-11-2026	10:30	12:00	01:30
14 z 18 -	Przerwa	-	29-11-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 18 Wymiar skupienia i procedury dotyczące koncentracji. Trójwymiarowe równoważenie przez ruch.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	29-11-2026	13:00	14:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Równoważeni e rozszerzone — dobór i przećwiczenie procedury dostosowanej do indywidualnyc h potrzeb uczestnika.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	29-11-2026	14:15	15:45	01:30
17 z 18 Walidacja efektów uczenia się — zadania praktyczne i rozmowa według kryteriów określonych w karcie usługi.	Zajęcia	mgr Grażyna Redlisiak	29-11-2026	15:45	16:45	01:00
18 z 18 -	Walidacja	-	29-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:55
w tym suma godzin zajęć	18:10
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	28,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	28,69 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:55

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grażyna Redlisiak

mgr Grażyna Redlisiak – pedagog specjalny, trenerka i konsultantka, certyfikowana instruktorka kinezylogii edukacyjnej – Gimnastyki Mózgu® metodą Dennisona. Absolwentka Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie.

Posiada ponad 25-letnie doświadczenie zawodowe w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Od 1998 roku kieruje Ośrodkiem Rozwoju, Terapii i Szkoleń AMIKUR, prowadząc działalność terapeutyczną, konsultacyjną i szkoleniową. Organizuje warsztaty dla nauczycieli, rodziców oraz specjalistów pracujących z dziećmi.

Ma wieloletnie doświadczenie trenerskie w zakresie kinezylogii edukacyjnej – prowadzenie przez nią kursów Brain Gym® jest potwierdzone w publicznych materiałach już w 2009 roku. Ukończyła cykl szkoleń z kinezylogii edukacyjnej i stosowanej, uzyskując certyfikaty instruktorskie EKF USA oraz MINK Polska, wskazane w jej biogramie jako uprawniające do prowadzenia szkoleń według programów Gimnastyka Mózgu® i Arte-kinezylogia™.

Prowadzi szkolenia „Kinezylogia Edukacyjna – Metoda Dennisona”, obejmujące kurs I i II stopnia. Tematyka zajęć uwzględnia założenia metody, ćwiczenia programu Gimnastyki Mózgu®, obserwację wykonywania ćwiczeń oraz procedury pracy przewidziane w programie.

Jest autorką programu „Pomyślny Początek”, współautorką publikacji „Jak wspierać dziecko w nauce – Niezbędnik Aktywnego Rodzica” oraz „Metody wspierania rozwoju ucznia – Niezbędnik Dyrektora”. Występuje również jako prelegentka na konferencjach edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ZAKOŃCZENIE:

- certyfikat uprawniający do samodzielnego prowadzenia Treningu Umiejętności Społecznych
- certyfikat na licencji Psychologicznego Centrum Rozwoju zaświadczaający uczestnictwo w szkoleniu
- certyfikat zgodny ze wzorem MEN

Warunki techniczne

LOKALIZACJA: forma ON-LINE w czasie rzeczywistym na platformie ZOOM

Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom:

- Komputery (Windows, macOS, Linux)
- Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.
- Wbudowane lub zewnętrzne: mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.
- Przeglądarka: Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.
- Urządzenia mobilne (iOS i Android)

Kontakt



ŁUKASZ KAZANOWSKI

E-mail pcrozwoju@gmail.com

Telefon (+48) 509 970 340