



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 099 ocen

Zaawansowany japoński masaż twarzy Kobido i Korugi

Numer usługi 2026/09/10/166474/3803128

📍 Michałowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 24.10.2026 do 14.11.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

161,84 PLN brutto/h

131,58 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych japońskich masaży twarzy Kobido oraz Korugi, w tym technik głębokiej pracy strukturalnej, modelowania, drenażu limfatycznego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje biomechanikę układu powięziowego i wpływ napięć czaszki na estetykę twarzy.	Identyfikuje kluczowe punkty orientacyjne kostne i linie powięziowe podczas badania palpacyjnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych japońskich masaży twarzy Kobido oraz Korugi, w tym technik głębokiej pracy strukturalnej, modelowania twarzy, drenażu limfatycznego oraz zaawansowanych technik relaksacyjnych i liftingujących.

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem zawodowym w obszarze masażu i terapii manualnych, zarówno na poziomie podstawowym, jak i zaawansowanym.

Adresatami usługi są:

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu,
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Program szkolenia:

Teoretyczne podstawy i anatomia topograficzna

- Omówienie filozofii i biomechaniki metody Korugi.
- Identyfikacja punktów orientacyjnych kostnych i linii powięziowych.
- Analiza wpływu napięć czerepu na owal twarzy.

Diagnostyka i przygotowanie ciała

- Przeprowadzenie badania palpacyjnego struktur mięśniowych.
- Opracowanie obszaru kończyn dolnych i stóp.
- Stosowanie technik uwalniania napięć fizycznych.

Zaawansowana technika sucha

- Nauka chwytów bazowych bez użycia poślizgu.
- Precyzyjna praca z rozciągniętą skórą głowy.
- Doskonalenie postawy i ergonomii pracy terapeuty.

Praca z obszarem dekoltu i szyi

- Opracowanie dekoltu oraz odcinka piersiowego kręgosłupa.
- Rozluźnianie powięziowe szyi i karku.
- Przygotowanie tkanek do modelowania strukturalnego.

Modelowanie strukturalne z produktem

- Wykonywanie technik modelowania twarzy z kremem.
- Kontrola głębokości pracy i nacisku tkankowego.
- Przeprowadzenie fazy bandażowania i aplikacji maski.

Integracja protokołu Korugi

- Łączenie technik suchych i mokrych w spójną całość.
- Samodzielne przećwiczenie pełnej sekwencji zabiegowej.
- Analiza i korekta błędów technicznych pod okiem trenera.

Wprowadzenie do metody Kobido i wskazania

- Omówienie historii, filozofii i wskazań do masażu Kobido.
- Charakterystyka poszczególnych etapów japońskiego liftingu.
- Ocena stanu skóry i kwalifikacja klienta do zabiegu.

Część relaksująca twarzy i szyi

- Nauka chwytów relaksacyjnych i wyciszających.
- Delikatne rozluźnienie napięć powierzchniowych.
- Wprowadzenie pacjenta w stan głębokiego odprężenia.

Drenaż limfatyczny

- Wykonywanie drenażu limfatycznego twarzy i szyi.
- Stymulacja odpływu chłonki i redukcja obrzęków.
- Aktywacja mikrokrążenia skórniego.

Intensywne techniki liftingujące

- Nauka dynamicznych, głębokich ruchów ujędrniających.
- Opracowanie tkanek głębokich twarzy i policzków.
- Podnoszenie owalu twarzy za pomocą technik manualnych.

Praca w obszarze trudnym

- • Opracowanie bruzdy nosowo-wargowej i okolic oczu.
- Praca z napięciami w okolicy czoła i gładziny.
- Modelowanie konturu żuchwy i kości policzkowych.

Akupresura estetyczna

- • Stymulacja punktów biologicznie aktywnych na twarzy.
- Harmonizowanie przepływu energii i rozluźnianie mięśni mimicznych.
- Łączenie drenażu z akupresurą w płynny protokół.

Zaawansowane sekwencje liftingujące

- • Doskonalenie szybkich, rytmicznych uderzeń i podbić.
- Synchronizacja pracy obu dłoni w tempie i dynamice Kobido.
- Indywidualna korekta chwytów i siły nacisku.

Pełna sesja zabiegowa Kobido

- • Wykonanie kompletnego protokołu od relaksu po walidację.
- Praca w parach na przemian jako terapeuta i klient.
- Symulacja warunków gabinetowych.

Podsumowanie i walidacja efektów

- • Omówienie wyników i ocena nabytych umiejętności.
- Przeprowadzenie formalnej walidacji efektów uczenia się.
- Zakończenie szkolenia i wydanie zaświadczeń.

Walidacja

Zakończenie

Informacje dodatkowe:

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin zegarowych 60 minut

Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja polega na analizie dowodów obejmujących zdjęcia i nagrania poszczególnych efektów uczenia. Szkoleniowiec podczas szkolenia robi zdjęcia, nagrania. Osoba walidująca na podstawie analizy zebranych dowodów dokonuje procesu walidacji. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Uczestnicy pracują w dwu osobowych grupach, wykonując na zmianę ćwiczenia praktyczne. Każda grupa ma samodzielne stanowisko.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Teoretyczne podstawy i anatomia topograficzna	Zajęcia	Justyna Młodawska	24-10-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 26 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:15	12:45	00:30
3 z 26 Diagnostyka i przygotowanie ciała	Zajęcia	Justyna Młodawska	24-10-2026	12:45	15:15	02:30
4 z 26 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:15	15:45	00:30
5 z 26 Zaawansowana technika sucha	Zajęcia	Justyna Młodawska	24-10-2026	15:45	18:00	02:15
6 z 26 Praca z obszarem dekoltu i szyi	Zajęcia	Justyna Młodawska	25-10-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 26 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 26 Modelowanie strukturalne z produktem	Zajęcia	Justyna Młodawska	25-10-2026	12:00	14:00	02:00
9 z 26 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 26 Integracja protokołu Korugi	Zajęcia	Justyna Młodawska	25-10-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 26 Wprowadzenie do metody Kobido i wskazania	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-11-2026	10:00	12:15	02:15
12 z 26 -	Przerwa	-	12-11-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 26 Część relaksująca twarzy i szyi	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-11-2026	12:45	15:15	02:30
14 z 26 -	Przerwa	-	12-11-2026	15:15	15:45	00:30
15 z 26 Drenaż limfatyczny	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-11-2026	15:45	18:00	02:15
16 z 26 Intensywne techniki liftingujące	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-11-2026	09:00	11:30	02:30
17 z 26 -	Przerwa	-	13-11-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 26 Praca w obszarze trudnym	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-11-2026	12:00	14:00	02:00
19 z 26 -	Przerwa	-	13-11-2026	14:00	14:30	00:30
20 z 26 Akupresura estetyczna	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-11-2026	14:30	17:00	02:30
21 z 26 Zaawansowane sekwencje liftingujące	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-11-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 26 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:00	11:30	00:30
23 z 26 Pełna sesja zabiegowa Kobido	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-11-2026	11:30	13:00	01:30
24 z 26 -	Przerwa	-	14-11-2026	13:00	13:30	00:30
25 z 26 Omówienie wyników i ocena nabytych umiejętności.	Zajęcia	Tomasz Tomasik	14-11-2026	13:30	14:30	01:00
26 z 26 -	Walidacja	-	14-11-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	38:00
w tym suma godzin zajęć	32:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	44:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	161,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,58 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	38:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Justyna Młodawska

Pasjonatka masażu orientalnych i miłośniczka ajurwedy, instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalizacją w hatha jodze. Ukończyła studia podyplomowe na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej w Katowicach na kierunku Akademia Praktyków Jogi oraz Ajurweda – holistyczna koncepcja zdrowia.

Posiada bogate doświadczenie zdobyte podczas licznych kursów i szkoleń, w tym kursu anatomii jogi w Katowicach, kursu dla nauczycieli jogi w zakresie praktyki asan, pranajamy, relaksacji i technik koncentracji w Krakowie, a także szkolenia z ashtanga jogi. Jest certyfikowaną uczestniczką kursu Mindfulness Based Living Course, który ukończyła pod patronatem Mindfulness Association Ltd. Brała udział w wielu warsztatach rozwijających świadomość pracy z ciałem, kładąc szczególny nacisk na integrację ruchu z oddechem, co doskonale odzwierciedla się w masażach ajurwedyjskich, które wykonuje.

Prowadzi własny gabinet masażu, gdzie łączy ajurwedyjską atmosferę z profesjonalizmem i spokojem. Jej specjalizacje to terapie ajurwedyjskie, Zoga Face Integration, Kobido oraz Masaż Hawajski Lomi Lomi Nui. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.



2 z 2

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Adres

ul. 11 Listopada 65A/65

05-816 Michałowice

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396