



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 514 ocen

FULL FACE - ZAAWANSOWANE PROTOKOŁY POPRAWY JAKOŚCI SKÓRY: MAPOWANIE PROBLEMÓW, PLANOWANIE TERAPII, ŁĄCZNIE METOD

Numer usługi 2026/09/10/12478/3802750

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 20.10.2026 do 20.10.2026

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
437,50 PLN brutto/h
437,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa kompetencje do:

wykonywania mapowania problemów full face, doboru metod i substancji aktywnych do problemu skóry z

uwzględnieniem tolerancji i przewidywanej warstwy działania/penetracji, planowania terapii 6–16 tygodni i tworzenia protokołów łączonych, prowadzenia dokumentacji, edukacji klienta i modyfikowania planu terapii w oparciu o reakcje skóry, wdrożenia SOP minimalizacji podrażnień i przeciążenia bariery.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady mapowania problemów full face i budowę skóry	omawia obszary twarzy o różnej tolerancji i wskazuje priorytety terapii	Test teoretyczny
	opisuje budowę skóry, rolę bariery oraz drogi penetracji substancji aktywnych	Test teoretyczny
	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Dobiera substancje aktywne do problemu i warstwy działania	omawia grupy aktywów i wskazania: nawilżenie/bariera/ukoje/koloryt/tekstura/pory-sebum	Test teoretyczny
	uzasadnia dobór formuł w zależności od tolerancji skóry i strefy twarzy	Test teoretyczny
	wskazuje składniki i łączenia zwiększające ryzyko podrażnień oraz sposoby ich ograniczania	Test teoretyczny
Projektuje protokoły łączone i plan terapii 6–16 tygodni	wykonuje mapowanie problemów full face i wybiera priorytety terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	układa protokół gabinetowy i home care z uwzględnieniem interwałów, regeneracji i SPF	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje kryteria modyfikacji planu na podstawie reakcji skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: karta terapii, zalecenia 48 h/7 dni, plan programu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i realistyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i kieruje klienta do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod

Teoria: 08:00-11:00

Moduł I. Full face mapping w kosmetologii – jak diagnozować potrzeby skóry bez „medycznego” wchodzenia w kompetencje

- mapa problemów: bariera/odwodnienie, tekstura, koloryt, pory/sebum, reaktywność/rumień, „zmęczenie skóry”
- strefy twarzy i różnice tolerancji
- priorytety: co robić najpierw vs. co może poczekać

Moduł II. Budowa skóry i warstwa działania – dlaczego protokół musi być „warstwowy”

- bariera naskórkowa i jej wpływ na skuteczność oraz ryzyko podrażnień
- drogi penetracji: międzykomórkowa / przezkomórkowa / przydatkowa
- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs. naskórkowe – jak ustalać realistyczne cele

Moduł III. Substancje aktywne w terapii „skin quality” – dobór do problemu i tolerancji

Dobór wyłącznie do zastosowania miejscowego:

- nawilżenie i komfort: HA topical, humektanty, pantenol
- bariera: ceramidy/lipidy, skwalan, okluzja kontrolowana
- ukojenie: beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, lukrecja
- koloryt/antyoksydacja: wit. E, stabilne pochodne wit. C, formuły o wysokiej tolerancji
- pory/sebum (kosmetologicznie): niacynamid (z zasadami tolerancji), zinc PCA, azeloglicyna + ukojenie
- „czarna lista” podrażniaczy i konfliktów

praktyka: 11:00-16:30

Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod

Moduł IV. Łączenie metod – protokoły gabinetowe bez przeciążania bariery

- protokoły łączone: **bodziec kontrolowany + regeneracja + bariera**

- delikatna eksfoliacja powierzchniowa: PHA/enzymy/łagodne AHA
- protokoły regeneracyjno-bariery: „reset bariery”, wyciszenie, odbudowa komfortu
- technologie kosmetyczne : LED, zabiegi łagodzące, procedury wspierające nawilżenie – jak włączać je do planu
- kryteria stop/zmiany planu: rumień, pieczenie, łuszczenie, suchość, pękanie

Moduł V. Planowanie terapii full face 6–16 tygodni + home care + compliance

- fazy programu: stabilizacja bariery → bodziec → utrwalanie
- harmonogram gabinetowy i domowy: 48 h / 7 dni / program 8–16 tygodni
- fotoprotekcja jako element terapii
- komunikacja: oczekiwania, realny efekt, utrzymanie efektów, prowadzenie klienta

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (2 h teorii i 5 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Natalia Mirchuk	20-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 4 -	Przerwa	-	20-10-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 4 Full face – zaawansowane protokoły poprawy jakości skóry: mapowanie problemów, planowanie terapii, łączenie metod - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Natalia Mirchuk	20-10-2026	12:00	16:30	04:30
4 z 4 -	Walidacja	-	20-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	437,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	437,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669