



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

6 514 ocen

BEZPIECZEŃSTWO PRACY W OBSZARZE TWARZY: MAPOWANIE STREF RYZYKA, ASEPTYKA, ERGONOMIA I PROCEDURY MINIMALIZACJI URAZÓW W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM

Numer usługi 2026/09/10/12478/3802566

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 19.10.2026 do 19.10.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do identyfikowania stref podwyższonego ryzyka urazu w obrębie twarzy w kontekście zabiegów kosmetycznych, stosowania zasad aseptyki oraz właściwej organizacji stanowiska pracy minimalizującej ryzyko błędów i incydentów, wdrażania ergonomii pracy i technik ograniczających mikrourazy, a także opracowywania i stosowania procedur SOP obejmujących checklisty przed- i pozabiegowe, postępowanie w sytuacjach incydentowych oraz prowadzenie dokumentacji i komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady kwalifikacji klienta i planowania terapii	opisuje schemat wywiadu kosmetycznego oraz analizę skóry	Test teoretyczny
	wymienia wskazania, przeciwwskazania i „red flags” do zabiegów regeneracyjnych i mikroigłowych	Test teoretyczny
	omawia zasady kierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny
	przedstawia elementy dokumentacji (zgoda, karta zabiegowa, plan terapii, zalecenia)	Test teoretyczny
	opisuje zasady komunikacji efektów, ograniczeń i compliance	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady realizacji protokołów regeneracyjnych i organizacji pracy gabinetowej	opisuje etapy beziniekcyjnego protokołu regeneracyjnego w zakresie kosmetyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zasady bezpiecznego łączenia metod i zachowania interwałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia zasady aseptyki, ergonomii i organizacji pola czystego/brudnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje elementy SOP (checklisty, procedury incydentów, dokumentacja)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyjaśnia zasady monitorowania tolerancji skóry i kryteria modyfikacji programu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje standardy odpowiedzialnego funkcjonowania zawodowego	opisuje zasady komunikacji profesjonalnej z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia granice kompetencji kosmetologa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyjaśnia znaczenie samooceny, dokumentowania efektów i wdrażania SOP w doskonaleniu jakości pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

BEZPIECZEŃSTWO PRACY W OBSZARZE TWARZY: MAPOWANIE STREF RYZYKA, ASEPTYKA, ERGONOMIA I PROCEDURY MINIMALIZACJI URAZÓW W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 i 13:00-16:30

Moduł I. Mapa ryzyka w obszarze twarzy dla kosmetologa

- anatomia powierzchowna i struktury istotne w pracy kosmetologicznej (warstwy skóry, tkanka podskórna, strefy wrażliwe),
- obszary podwyższonego ryzyka urazu i nadreaktywności (okolica oka, nosowo-wargowa, żuchwa/bródka, skroń) – w ujęciu powierzchownym,
- typowe mechanizmy incydentów w kosmetologii: podrażnienie, przerwanie bariery, otarcia, punktowe krwawienia, reakcje kontaktowe.

Moduł II. Aseptyka i higiena – standard gabinetowy

- zasady higieny rąk, rękawic, dezynfekcji powierzchni i narzędzi,
- organizacja pola czystego/brudnego i praca „jednokierunkowa”,
- przygotowanie skóry klienta (minimalizacja ryzyka podrażnień i reakcji),
- błędy krytyczne w aseptryce – jak je wychwycić i skorygować.

Moduł III. Ergonomia i techniki minimalizacji mikrourazów

- ustawienie stanowiska (fotel, lampa, pozycja ciała, stabilizacja ręki),
- praca na tkankach bez nadmiernego nacisku i tarcia,
- kontrola czasu ekspozycji i intensywności bodźca (w zabiegach eksfoliacyjnych i innych),
- minimalizacja ryzyka podrażnień u skóry wrażliwej/reaktywnej.

Moduł IV. SOP: checklista, dokumentacja i komunikacja z klientem

- checklista przed zabiegiem: wywiad, przeciwwskazania kosmetyczne, zgoda, fotoprotekcja,
- checklista po zabiegu: zalecenia, zakazy, pielęgnacja domowa, monitoring reakcji,
- dokumentacja incydentu (co, kiedy, jak, co zalecono) – standard gabinetowy,
- komunikacja z klientem: praca z oczekiwaniami, informowanie o reakcjach skóry, instrukcje pozabiegowe.

Moduł V. Postępowanie w incydentach + ścieżka eskalacji

- procedury gabinetowe w typowych incydentach kosmetycznych (podrażnienie, rumień, reakcja kontaktowa, punktowe krwawienie) – bez elementów leczenia medycznego,
- „red flags” – objawy wymagające pilnej konsultacji lekarskiej,
- organizacja współpracy gabinet–lekarz (jak przekazać informacje, jak udokumentować).

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmetyków, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja oraz przerwy (3 h teorii i 4 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Bezpieczeńst wo pracy w obszarze twarzy: mapowanie stref ryzyka, aseptyka, ergonomia i procedury minimalizacji urazów w gabinecie kosmetologic znym - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Magdalena Rak	19-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	19-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Bezpieczeńst wo pracy w obszarze twarzy: mapowanie stref ryzyka, aseptyka, ergonomia i procedury minimalizacji urazów w gabinecie kosmetologic znym - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Magdalena Rak	19-10-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	19-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko ,

nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669