



KNOWHUB SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

602 oceny

AI – Twój asystent w codziennej pracy

Numer usługi 2026/09/10/8983/3802435

📍 Wrocław

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 09.11.2026 do 09.11.2026

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

168,75 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennej pracy, niezależnie od branży i poziomu zaawansowania. Uczestnikami mogą być pracownicy biurowi, specjaliści, menedżerowie, przedsiębiorcy oraz wszystkie osoby zainteresowane praktycznym zastosowaniem narzędzi AI do zwiększenia efektywności i automatyzacji zadań.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji cyfrowych w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi AI w codziennej pracy. Uczestnicy poznają możliwości i ograniczenia sztucznej inteligencji oraz nauczą się wykorzystywać m.in. ChatGPT, Copilot, Canva AI i Make do automatyzacji zadań, tworzenia treści, analizy danych i usprawniania komunikacji. Szkolenie ma charakter warsztatowy i przygotowuje do bezpiecznego oraz świadomego korzystania z AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawowe pojęcia i zasady działania sztucznej inteligencji.	Rozróżnia pojęcia takie jak AI, uczenie maszynowe, automatyzacja i model językowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przykłady zastosowań AI w różnych obszarach pracy biurowej i biznesowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi wykorzystywać narzędzia AI do generowania treści i komunikacji.	Dobiera odpowiednie narzędzie AI do tworzenia tekstów, raportów lub materiałów marketingowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Formułuje skuteczne polecenia (prompty), aby uzyskać pożądane efekty od narzędzi AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi zastosować AI do analizy danych i podejmowania decyzji.	Identyfikuje narzędzia wspierające analizę danych i prognozowanie trendów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ocenia poprawność i przydatność wyników generowanych przez AI w kontekście decyzji biznesowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi automatyzować wybrane procesy z wykorzystaniem AI.	Rozpoznaje obszary swojej pracy, które mogą zostać zautomatyzowane.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje prosty proces automatyzacji przy użyciu dostępnych narzędzi (np. Make, Zapier).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna zasady etycznego i bezpiecznego korzystania z AI.	Wskazuje potencjalne zagrożenia związane z wykorzystaniem AI (np. ochrona danych, błędy modeli).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje zasady odpowiedzialnego użycia AI z poszanowaniem prywatności i przejrzystości działań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel usługi szkoleniowej:

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji cyfrowych uczestników w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w codziennej pracy. Uczestnicy poznają możliwości i ograniczenia AI oraz nauczą się wykorzystywać ją do tworzenia treści, analizy danych, automatyzacji powtarzalnych zadań, usprawniania komunikacji i wspierania procesów decyzyjnych. Szkolenie ma charakter warsztatowy – uczestnicy pracują z narzędziami takimi jak ChatGPT, Jasper AI, Microsoft Copilot, Power BI z funkcjami AI, Zapier i Notion AI, wykonując praktyczne ćwiczenia oparte na rzeczywistych sytuacjach zawodowych. Program obejmuje również zagadnienia związane z bezpiecznym i odpowiedzialnym wykorzystaniem AI w organizacji.

Grupa docelowa:

Pracownicy biurowi, specjaliści, menedżerowie, przedsiębiorcy oraz wszystkie osoby zainteresowane praktycznym wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji w codziennej pracy, niezależnie od branży i poziomu zaawansowania.

Warunki organizacyjne:

Usługa realizowana będzie w grupie liczącej od 8 do 10 uczestników. Zajęcia prowadzone są w formie warsztatowej z wykorzystaniem metod aktywizujących, takich jak ćwiczenia indywidualne i zespołowe, analiza przypadków (case study), dyskusje moderowane oraz symulacje. Część teoretyczna stanowi wprowadzenie i podsumowanie zagadnień realizowanych podczas ćwiczeń praktycznych.

1 godzina szkolenia = 60 minut

Łączny czas trwania usługi wynosi 8 godzin zegarowych (1 dzień = 8 godzin). Przerwy są wliczone do czasu trwania usługi.

W czasie usługi zostanie zrealizowane:

- 1 godzina zajęć teoretycznych,
- 5 godzin 45 minut zajęć praktycznych,
- 15 minut walidacji (wliczanej do procesu kształcenia),
- 1 godzina przerw.

Program szkolenia:

1. Wprowadzenie do AI w codziennej pracy

- Czym właściwie jest AI i dlaczego staje się niezbędnym elementem współczesnej pracy.
- W jaki sposób technologia zmienia codzienne procesy i usprawnia komunikację w zespołach.
- Jakie korzyści przynosi automatyzacja prostych zadań, a jakie ryzyka warto znać.
- Dzięki jakim kryteriom można wybrać najlepsze narzędzia do wdrożenia w organizacji.

2. Tworzenie treści i komunikacji z AI

- Jak AI pomaga w przygotowywaniu raportów, notatek i prezentacji.
- Ponadto uczestnicy poznają narzędzia takie jak ChatGPT, Jasper AI i Copilot oraz ich praktyczne zastosowania.
- Co istotne, omówione zostaną techniki skutecznego promptowania, które zwiększają trafność odpowiedzi AI.
- Case study: wykorzystanie AI w komunikacji, marketingu i obsłudze klienta.

3. AI w analizie danych i podejmowaniu decyzji

- Jak sztuczna inteligencja pomaga analizować dane, rozpoznawać wzorce i przewidywać trendy.
- Dzięki AI można szybciej podejmować decyzje oparte na danych, co przekłada się na lepsze wyniki biznesowe.
- W rezultacie uczestnicy nauczą się wykorzystywać Power BI z modułami AI do raportowania i analiz.

4. Automatyzacja procesów i zarządzanie czasem z AI

- W jaki sposób automatyzować zadania administracyjne, by ograniczyć błędy i poprawić produktywność.
- Narzędzia takie jak Zapier, Notion AI czy Copilot pozwalają zintegrować AI z codzienną pracą bez potrzeby kodowania.
- Oprócz tego uczestnicy poznają przykłady prostych automatyzacji, które można wdrożyć od razu.

5. Ćwiczenia praktyczne – AI w Twoim dniu pracy

- Podczas ćwiczeń uczestnicy sprawdzą, jak AI wspiera planowanie, komunikację i raportowanie.
- Wspólna analiza przykładów pokazuje, jak w praktyce stosować poznane narzędzia.
- Jednocześnie uczestnicy otrzymują feedback i wskazówki, które pomagają skutecznie wdrażać nowe rozwiązania.

6. Etyka i bezpieczeństwo – AI w pracy odpowiedzialnej

- Jak bezpiecznie korzystać z narzędzi AI i chronić poufne dane firmowe.
- Dlaczego warto zwracać uwagę na błędy algorytmiczne i transparentność działań AI.
- Tym samym uczestnicy uczą się, jak budować kulturę odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii.

Moduł walidacji będzie przebiegać następująco:

W ostatnich 15 minutach usługi trener przekaze uczestnikom kody dostępu do kwestionariusza on-line. Kwestionariusz będzie składał się z testu teoretycznego z automatycznie generowanym wynikiem. Test będzie zawierał pytania zamknięte z jedną lub wieloma prawidłowymi odpowiedziami. Czas przeznaczony na rozwiązanie testu wynosi 15 minut.

Walidacja zostanie przeprowadzona na platformie Google Forms z wykorzystaniem telefonów komórkowych uczestników oraz dostępnego połączenia Wi-Fi lub Internetu mobilnego (LTE). Wyniki testu będą dostępne dla uczestników bezpośrednio po jego zakończeniu.

Rolą trenera jest wyłącznie przekazanie uczestnikom kodów dostępu do testu. Trener nie ingeruje w przebieg walidacji ani w ocenę wyników. Za przygotowanie procesu walidacji oraz ocenę i weryfikację osiągniętych efektów uczenia się odpowiada niezależna osoba prowadząca walidację.

Osoba prowadząca walidację nie będzie obecna w trakcie zajęć. Będzie włączona w przygotowanie procesu walidacji oraz na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 AI – Twój asystent w codziennej pracy - Moduł 1.	Zajęcia	Natalia	09-11-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 8 -	Przerwa	-	09-11-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 8 AI – Twój asystent w codziennej pracy - Moduł 2.	Zajęcia	Natalia	09-11-2026	10:00	11:45	01:45
4 z 8 -	Przerwa	-	09-11-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 8 AI – Twój asystent w codziennej pracy - Moduł 3.	Zajęcia	Natalia	09-11-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 8 -	Przerwa	-	09-11-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 8 AI – Twój asystent w codziennej pracy - Moduł 4.	Zajęcia	Natalia	09-11-2026	14:15	15:45	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	09-11-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia

Trenerka biznesu i coach z ponad 18-letnim doświadczeniem w środowisku IT i zarządzaniu. Specjalizuje się w praktycznym wykorzystaniu sztucznej inteligencji w pracy menedżerów i zespołów, wspierając organizacje w zwiększaniu efektywności, usprawnianiu procesów decyzyjnych oraz automatyzacji codziennych zadań.

Doświadczenie zdobywała jako liderka i dyrektorka zespołów inżynieryjnych w międzynarodowych organizacjach, zarządzając strukturami liczącymi ponad 100 osób oraz prowadząc zespoły przez procesy zmian i transformacji. Dzięki temu doskonale rozumie wyzwania współczesnych menedżerów związane z zarządzaniem informacją, czasem i zespołami.

Prowadzi szkolenia z zakresu przywództwa, komunikacji oraz praktycznego wykorzystania narzędzi AI, takich jak ChatGPT i Microsoft Copilot. Uczy, jak wykorzystywać AI do analizy danych, syntezy informacji, przygotowywania komunikacji, wspierania procesów decyzyjnych oraz organizacji pracy zespołu.

Pracuje w formule warsztatowej, opierając szkolenia na rzeczywistych wyzwaniach uczestników. Łączy podejście coachingowe z metodami Agile i nowoczesnymi narzędziami AI, dzięki czemu uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności, które mogą wykorzystać bezpośrednio po zakończeniu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Realizator zapewnia: skrypt szkoleniowy, teczki, notesy, długopisy. Materiały szkoleniowe w formie fizycznej (papierowy skrypt oraz zestaw ćwiczeń) zostaną przekazane osobom uczestniczącym w usłudze na początku realizacji zajęć. Materiały będą rozłożone na stołach w sali szkoleniowej przed rozpoczęciem szkolenia przez każdego z uczestników.

Walidacja metodą testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie zostanie przeprowadzona na platformie Google forms z wykorzystaniem telefonów komórkowych należących do osób uczestniczących. Wykorzystane zostanie publiczne łącze Wi-Fi lub LTE dostępne w telefonach. Wyniki będą dostępne dla osób uczestniczących natychmiast po zakończeniu wypełniania testu z wynikiem generowanym automatycznie.

Adres

pl. Strzelecki 20
50-224 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w salach szkoleniowo-konferencyjnych. Obiekt znajduje się w centrum miasta i jest dobrze skomunikowany z transportem publicznym. Sale są wyposażone w dostęp do Internetu (Wi-Fi), sprzęt multimedialny oraz zaplecze umożliwiające komfortową realizację szkoleń stacjonarnych. Uczestnicy mogą korzystać z parkingu w pobliżu obiektu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Fikus

E-mail m.fikus@knowhub.pl

Telefon (+48) 713 468 134