

Helena  
Milewska

KOSMETOLOGIA

Helena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

266 ocen

## Kurs profesjonalnej kosmetyki.

Numer usługi 2026/09/10/11305/3802212

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 48:00 h

📅 12.10.2026 do 19.10.2026

8 500,00 PLN brutto

8 500,00 PLN netto

177,08 PLN brutto/h

177,08 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Kurs skierowany jest do wszystkich, którzy zastanawiają się jaką drogę zawodową wybrać, a także do osób, które wykonują już zabiegi „Beauty” i chcą się dalej rozwijać zdobywając umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych oraz wdrożyć nowe praktyki w swojej pracy. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                       |

## Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju wykonuje procedury zabiegowe: depilacja brwi woskiem, stylizacja oprawy oka, oczyszczanie cery, peelingi kosmetyczne, mezoterapia, masaż twarzy, manicure i pedicure. Wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną, rozwija kompetencje społeczne do budowania relacji z klientami, rozwija świadomość ekologiczną. Zdobywa kwalifikację rynkową Stylizacja brwi. Po 2 latach pracy może przystąpić do egzaminu czeladniczego, po 3 na mistrza.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik zdobył wiedzę teoretyczną, praktyczną i umiejętności w zawodzie kosmetyczka. Osiągnął rozwój społeczny.                                                                           | Uczestnik rozróżnia produkty, materiały i urządzenia niezbędne do wykonania wybranych zabiegów kosmetycznych, ma świadomość proekologiczną, charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w tym segregację, recykling i minimalizację.                                                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik stosuje przyjazne dla środowiska produkty, wykonuje depilację woskiem, stylizację oprawy oka, oczyszczanie cery, peelingi kosmetyczne, mezoterapię, masaż twarzy, szyi i dekoltu. | Stosuje ekologiczne kosmetyki, rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, Zna budowę skóry i przydatków. Wykonuje proste zabiegi kosmetyczne. Rozwija kompetencje społeczne do budowania relacji z klientami.                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik wykonuje manicure i pedicure frezarkowy.                                                                                                                                          | Uczestnik rozróżnia przeciwwskazania, produkty i urządzenia niezbędne do wykonania manicure i pedicure. Rozróżnia budowę paznokcia Planuje i wykonuje manicure biologiczny, usuwa skórki płynem, stosuje odżywkę do paznokci i klasyczny, używa cążków. Wykonuje pedicure, wygładza zrogowaciały naskórek frezarką, maluje paznokcie. Kształtuje świadomość proekologiczną. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik wykonuje poznane zabiegi. Wdraża procedury ochrony przed zakażeniami.                                                                                                             | Przystępuje do praktycznego egzaminu: samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy, przeprowadza wywiad z klientem, dobiera i wykonuje odpowiedni zabieg, planuje i wdraża dalszą pielęgnację.                                                                                                                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

## Program

Specyfika zawodu kosmetyczki i pracy w gabinecie.

Budowa i funkcje skóry

Choroby skóry, które są przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów kosmetycznych

Proces starzenia się

Preparaty ekologiczne używane do ochrony skóry

Pielęgnacja i oczyszczanie skóry

Rozpoznawanie rodzaju cery

Rodzaje peelingów stosowanych w kosmetyce

Masaż twarzy, szyi i dekoltu

Henna/ farbka brwi i rzęs

Geometria i depilacja brwi.

Przedłużanie rzęs.

Laminacja brwi.

Kawitacja i sonoforeza

Mezoterapia bezigłowa, dermapen.

Terapie łączone, technologie na których praca daje satysfakcję i efekty terapeutyczne.

Manicure.

Pedicure.

Walidacja, egzamin praktyczny.

Kształtowanie świadomości proekologicznej w pracy i życiu codziennym.

Kurs odbywa się w godzinach zegarowych.

Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 19<br>Specyfika zawodu kosmetyczki i pracy w gabinecie. Budowa i funkcje skóry                                                                                                                      | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 12-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 2 z 19 -                                                                                                                                                                                                | Przerwa        | -                 | 12-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 3 z 19<br>Choroby skóry, które są przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów kosmetycznych<br>Proces starzenia się<br>Preparaty ekologiczne używane do ochrony skóry<br>Pielęgnacja i oczyszczanie skóry | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 12-10-2026            | 15:00               | 18:00               | 03:00         |
| 4 z 19<br>Rozpoznawanie rodzaju cery Rodzaje peelingów stosowanych w kosmetyce                                                                                                                          | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 13-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 5 z 19 -                                                                                                                                                                                                | Przerwa        | -                 | 13-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 6 z 19<br>Masaż twarzy, szyi i dekoltu<br>Henna/ farbka brwi i rzęs                                                                                                                                     | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 13-10-2026            | 15:00               | 18:00               | 03:00         |
| 7 z 19<br>Geometria i depilacja brwi.                                                                                                                                                                   | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 14-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 8 z 19 -                                                                                                                                                                                                | Przerwa        | -                 | 14-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                            | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 19<br>Przedłużanie rzes.<br>Laminacja brwi.                                                              | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 14-10-2026            | 15:00               | 18:00               | 03:00         |
| 10 z 19<br>Kawitacja i sonoforeza<br>Mezoterapia bezigłowa, dermapen.                                        | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 15-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 11 z 19 -                                                                                                    | Przerwa        | -                 | 15-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 12 z 19<br>Terapie łączone, technologie na których praca daje satysfakcję i efekty terapeutyczne . Manicure. | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 15-10-2026            | 15:00               | 18:00               | 03:00         |
| 13 z 19<br>Manicure biologiczny i klasyczny.                                                                 | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 16-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 14 z 19 -                                                                                                    | Przerwa        | -                 | 16-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 15 z 19<br>Pedicure frezarkowy.                                                                              | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 16-10-2026            | 15:00               | 18:00               | 03:00         |
| 16 z 19<br>Korekta rzes.                                                                                     | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 19-10-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         |
| 17 z 19 -                                                                                                    | Przerwa        | -                 | 19-10-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| 18 z 19<br>Kształtowanie świadomości proekologicznej w pracy i życiu codziennym. Powtórzenie materiału.      | Zajęcia        | Izabela Gaworczyk | 19-10-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 19 z 19 -         | Walidacja      | -          | 19-10-2026            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 48:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 40:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 02:00         |
| w tym suma przerw                    | 06:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 56:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 8 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 8 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 177,08 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 177,08 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 177,08 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto                                                     | 177,08 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto                                               | 177,08 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto                                                | 177,08 PLN   |

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

48:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Gaworczyk

Licencjat z kosmetologii, absolwentka Wyższej Szkoły Ochrony Zdrowia oraz Szkoły wizażu i wielu kursów podnoszących kompetencje, uprawnienia zawodowe w tym kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku. Od 17 lat jest pracownicą i instruktorką w firmie Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia. Kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Ulotki reklamowe z poznanych zabiegów, skrypty, wzór karty klienta, zaświadczenie o ukończeniu kursu (rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6.10.2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. poz.2175 oraz z 2024r. poz.1854), protokół z egzaminu. Możliwość nagrywania filmików ale zakaz publikacji ze względu na ochronę wizerunku klienta.

### Warunki uczestnictwa

Zapisanie się na usługę z ID wsparcia

### Informacje dodatkowe

Metody aktywizujące: wywiad z klientem w celu określenia jego potrzeb i wykluczenia przeciwwskazań. Zabiegi łączone. Planowanie dalszej pielęgnacji.

## Adres

ul. Legionowa 6  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

Szkolenie jest indywidualne prowadzone w doskonale wyposażonym salonie kosmetologii na stanowisku kosmetycznym. Zapewniamy doświadczoną kadrę dydaktyczną i wszystkie potrzebne produkty, urządzenia, materiały.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Nowoczesna technologia, doświadczeni trenerzy, którzy są zabiegowcami. Dbamy o komfort uczestnika.

# Kontakt



**Helena Milewska-Cieślewicz**

**E-mail** [kontakt@helenamilewska.pl](mailto:kontakt@helenamilewska.pl)

**Telefon** (+48) 606 620 662