



OŚRODEK SZKOLEŃ
I INFORMACJI
"EFFECT" JOANNA
JAROSZ-OPOLKA

★★★★☆ 4,5 / 5

634 oceny

STRES I WYPALENIE ZAWODOWE ORAZ KONTROLA EMOCJI W PRACY MENEDŻERA - szkolenie

Numer usługi 2026/09/09/7829/3798721

- 📍 Ustroń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:45 h
- 📅 10.12.2026 do 11.12.2026

2 212,77 PLN brutto
1 799,00 PLN netto
205,84 PLN brutto/h
167,35 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	SZKOLENIE STRES I WYPALENIE ZAWODOWE ORAZ KONTROLA EMOCJI W PRACY MENEDŻERA ADRESOWANE JEST DO: • Członków Zarządu • Menedżerów wszystkich szczebli zarządzania • Kierowników Projektów • Liderów Zespołów • Osób pełniących strategiczne role zawodowe w warunkach stresogennych, doświadczających napięć będących rezultatem często krytycznych relacji międzyludzkich (wewnątrz-korporacyjnych i zewnątrz-korporacyjnych). • Wszystkich, którzy chcą rozwijać umiejętności niezbędne do efektywnego zarządzania stresem
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Stres i wypalenie zawodowe oraz kontrola emocji w pracy menedżera" przygotowuje do samodzielnego radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym i zarządzania emocjami w celu wykorzystania pełnego potencjału własnego w życiu zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wdraża metody antystresowe, przyswojone podczas szkolenia	omawia zasady zarządzania poziomem emocjonalnym i myślowym poprzez wyłączenie negatywnych myśli i emocji w trudnych sytuacjach i chwilach stresu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia jak aktywizować główne ośrodki nerwowe i dokrewne poprzez ćwiczenia ruchowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tłumaczy jak stosować ćwiczenia oddechowe i wizualizacje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje sposoby harmonizowania układu nerwowego określonymi częstotliwościami dźwięku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje trening decyzji krytycznych w pracy menedżera	omawia jak kontrolować układ nerwowy w sytuacjach podejmowana ekstremalnych decyzji menedżerskich	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	objaśnia jak rozkodować informacje werbalne i pozawerbalne rozmówcy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia jak niwelować negatywne stany emocjonalne w czasie podejmowania decyzji krytycznych wg brytyjskiego MI6	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	precyzuje jak rozpoznać typy osobowości rozmówców w celu maksymalizacji skuteczności własnej podczas rozmowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki retoryczne w dialogu zawodowym	formułuje jak rozpoznać wewnętrzne nastawienie rozmówcy poprzez analizę napięcia układu mięśniowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia jak używać metod przesłuchań Buckleya w zastosowaniu do relacji interpersonalnych w pracy zawodowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	objaśnia jak wykorzystać systemy perswazyjnego rozmówcy przeciw niemu samemu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tłumaczy jak prowadzić rozmowy biznesowe z użyciem zaawansowanych narzędzi , polegających na stosowaniu zabiegów słownych i „pułapek” lingwistycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje korzyści wynikające z kontrolowania emocji i umiejętności odreagowywania napięcia	przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawa atmosfery w zespole oraz budowanie zdrowszych relacji międzyludzkich w miejscu pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	efektywna kontrola konfliktów i konstruktywne reagowanie na trudne sytuacje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa skierowana do osób, które chcą efektywnie zarządzać stresem

Usługa realizowana w ramach 1 grupy szkoleniowej, w trakcie ćwiczeń podział na grupy 3,5,7-osobowe w zależności od ilości uczestników.

Minimalne wyposażenie sali szkoleniowej: rzutnik, ekran, flipchart, roll-up, odpowiednia ilość stołów i krzeseł w zależności od ilości uczestników

Zajęcia teoretyczne - 6-godzin zegarowych, zajęcia praktyczne (ćwiczenia)-4 godzin zegarowych i 45 minut.

Przerwy wliczają się w czas trwania usługi: pierwszy dzień - 2 x 15 minut i 1x 45 minut, drugi dzień - jedna przerwa 15 minut.

WALIDACJA - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzony na zakończenie szkolenia, wlicza się do czasu trwania usługi

MODUŁ I - Redukcja stresu permanentnego z użyciem technik stymulujących gruczoły dokrewno-hormonalne oraz harmonizujących układ nerwowy

Runda wstępu: (przygotowanie do aktywacji biopól ośrodków dokrewnych)

- **Metoda Dziewięciu Oczyszczających Oddechów:**
- Ćwiczenie oczyszcza sferę mentalną i emocjonalną, jak również pamięć komórkową ciała, przynosząc spokój w sytuacjach stresowych.
- Aktywacja głównych ośrodków nerwowych i dokrewnych poprzez **ćwiczenia ruchowe**.

Runda otwarcia:

- **Trening oddechowy rosyjskich snajperów:**
- Metoda kontroli tętna, oddechu i poziomu stresu rosyjskiego SPECNAZ-u (ćwiczenie polegające na kontroli części brzucha, którą oddychamy wraz z kontrolą czasu pobierania powietrza, a także kontrolą określonych partii ciała, jak obręcz barkowa – stymulowanie ośrodka poznawczego mózgu w sytuacji stresowej)

Runda presji:

- **Aktywacja dźwiękiem głównych ośrodków nerwowych i dokrewnych:**
- Pracując z określonymi częstotliwościami dźwięku, stymulujemy gruczoły dokrewne i główne ośrodki nerwowe organizmu w celu harmonizacji układu nerwowego.
- **Wprowadzenie głównego rdzenia układu nerwowego organizmu w stan idealnej harmonii chemicznej:**
- Skutkuje to maksymalnym zwiększeniem efektywności osobistej uczestnika oraz znacznym poprawieniem jego samopoczucia w sferze emocjonalnej (harmonizacja fal elektromagnetycznych mózgu).
- **Technika podnoszenia częstotliwości komórkowej energii elektromagnetycznej na cały organizm za pomocą odpowiednich oddechów i wizualizacji.**

Runda zamknięcia (długofalowa harmonizacja układu nerwowego w perspektywie stałej):

- Profilaktyka układu nerwowego przy pracy z mózgiem na poziomie 528 Hz i równoczesna stymulacja gruczołów dokrewnych poprzez wizualizację: **Częstotliwość 528 Hz jako jedyna rezonuje z ludzkim DNA, wprowadzając je w harmonijne drgania. Jak wykazują badania, drgania te naprawiają strukturę nici DNA, a przez to komórki ludzkiego ciała, czego skutkiem jest poczucie lekkości fizycznej i brak napięć w sferze psychicznej. Jednocześnie każdy z uczestników usuwa bariery emocjonalne w obszarach wskazanych przez Prowadzącego.**

Efektom powyższych metod są m.in.:

- niski poziom stresu,
- wysoka aktywność obszaru mózgu odpowiedzialnego za radość i euforię,
- długofalowe oraz stałe zredukowanie stresu do poziomu głębokiego komfortu.

Uczestnik osiąga świadomą kontrolę stresu nawet w najbardziej skrajnych sytuacjach.

Wpływ powyższych praktyk na obszary mózgu udokumentowane są licznymi badaniami, przeprowadzanymi m.in. przez Uniwersytet Harvarda czy Oxford.

Higiena snu menedżera – anihilacja głównych przyczyn bezsenności, których źródłem jest stres permanentny

MODUŁ II - Określenie najaktywniejszego i najmniej aktywnego obszaru mózgu odpowiedzialnego za sen przy użyciu analizy (nerwu wzrokowego) uczestnika oraz jego mowy ciała

- **Metody stymulacji mózgu w celu wprowadzenia go w sen regenerujący:**

Spokojny sen: **Praca z tarczą pozwala na osiągnięcie szybkiego wchodzenia w sen oraz śnienia, podczas którego mózg tworzy niezwykle spokojne i barwne obrazy, jakie śniący z łatwością zapamiętuje**

Metoda uzyskania Snu świadomego, **który przynosi możliwość dowolnego kształtowania treści snu**

Cel: Ustabilizowanie snu uczestnika i zlikwidowanie indywidualnych przyczyn zaburzeń snu.

MODUŁ III - Trening decyzji krytycznych w pracy menedżera:

- Krok pierwszy:
- **Nabycie umiejętności kontroli układu nerwowego w sytuacjach podejmowania ekstremalnych decyzji menedżerskich (w zakresie podejmowania decyzji obarczonych presją czasu i bagażem moralnym np. rezygnacja z planowanej inwestycji, cięcia budżetowe, zwolnienie pracownika, likwidacja działu, decyzja o nieplanowanej inwestycji (dyslokacja w planach finansowych i inwestycyjnych).**
- Krok drugi:
- **Metody rosyjskiego SPECNAZ-upolegające na wprowadzeniu fal mózgowych w stan najwyższej harmonii**
- Krok trzeci:
- **Poker KGB w zastosowaniu krytycznych decyzji menedżera**
- Krok czwarty:
- **MI6 (Secret Intelligence Service) – anihilacja negatywnych stanów emocjonalnych w czasie podejmowania decyzji krytycznych wg brytyjskiego MI6**
- **Zastosowanie powyższych metod w ujęciu branży/zawodu danego uczestnika**
- **„Czytanie w myślach”, czyli rozkodowywanie informacji werbalnych i pozawerbalnych rozmówcy:**
- **Rozpoznawanie typów osobowości rozmówców i nauka szkicowania „tabel korzyści” oraz „map psychologicznych” w celu maksymalizacji skuteczności własnej podczas rozmowy**
- **Introwertycy i ekstrawertycy:**
- **Tabele korzyści, preferencje, metodyka perswazyjna**
- **Sektory neurowzrokowe:**
- **Techniki pytań podprogowych z równoczesną obserwacją ruchu gałek ocznych rozmówcy w celu odszyfrowania ukrytych emocji i stanowiska rozmówcy.**
- **Mikrowyrażenia twarzy i mowa ciała:**
- **Rozpoznawanie prawdziwego stanowiska i wewnętrznych emocji rozmówcy.**
- **Introspekcja sytuacji zawodowych wywołujących stres permanentny w podejściu do każdego uczestnika:**
- **Trener dokonuje wraz z uczestnikiem wglądu we wszystkie sytuacje stresogenne w pracy i życiu uczestnika, aby następnie dedykować mu specjalne ćwiczenia, które zostają wdrożone jeszcze na szkoleniu w celu natychmiastowej redukcji stresu w sytuacjach krytycznych (indywidualne metody redukcji stresu w sytuacjach zawodowych)**

Cel: Przyswojenie wiedzy z zakresu typów osobowości, a także rozpoznawania wewnętrznych motywatorów oraz ukrytych celów rozmówcy.

MODUŁ IV - Neurolingwistyka, czyli werbalne i pozawerbalne techniki wywierania wpływu na menedżera

- **Budowa zdań względem półkul mózgu rozmówcy i jego typu osobowości**
- **Głoski rozdziewne i nierozdziewane: Prosty sposób na podniesienie tętna pozytywnego lub negatywnego u rozmówcy**
- **Spójniki twarde i miękkie: Metoda podnoszenia tętna pozytywnego lub negatywnego za pomocą spójników – budowa konfliktu, podnoszenie tętna u rozmówcy przy użyciu spójników i głosek**
- **Uspakajanie układu nerwowego rozmówcy przy użyciu spójników i głosek**
- **Przestrzeń hormonalna: Przestrzeń rozmowy zależna od płci i mapy hormonalnej oparta na badaniach kolumbijskiej jednostki antyterrorystycznej BOA**
- **Emisja głosu jako czynnik wpływający na ludzkie emocje i tętno**

Cel: Zbudowanie skuteczności retorycznej menedżera pod kątem werbalnym i pozawerbalnym z użyciem narzędzi wywierania wpływu.

Retoryka w ujęciu kierowania emocjami rozmówcy, techniki retoryczne w dialogu zawodowym (z pracownikami, innymi menedżerami, partnerami biznesowymi)

- **Wytwarzanie toru centralnego w jaźni rozmówcy:**
- **metoda wytwarzania sytuacji o lekkim podłożu hipnozy indukcyjnej, która służy do odczytania wewnętrznego stanowiska rozmówcy**
- **Guide unconscious muscular – mechanika emocjonalno-mięśniowa:**
- **rozpoznawanie wewnętrznego nastawienia rozmówcy poprzez analizę napięcia układu mięśniowego – ukryte motywatory**

- **Rozmowy biznesowe oparte na modelu Buckleya:**
- metody przesłuchań Buckleya w zastosowaniu do relacji interpersonalnych w pracy zawodowej
- **Strategie rozmów wg Służb Specjalnych:**
- techniki gry na emocjach rozmówcy w celu odczytania wewnętrznego stanowiska rozmówcy oraz prawdy/fałszu.
- **Rozmowy biznesowe a dychotomia nastawienia**
- **Technika warunkowania instrumentalnego wg Skinnera:**
- łamanie nastawienia rozmówcy z użyciem metodyki behawioralnej
- **Technika z zastosowaniem koncepcji optimum stymulacji wg Leuba:**
- określamy indywidualne cechy rozmówcy, które używamy do zmiany jego postaw i zachowań
- **Technika warunkowania heteropsychicznego:**
- wypowiadamy komunikat, implikujący czynność do wykonania, co zostaje zaszczerpienie rozmówcy podczas rozmowy (system stworzony przez Laboratorium Behawioralne w Instytucie Allana, działające na zlecenie CIA)
- **Technika implantu dynamicznego:**
- diagnozujemy słowa, wskazujące na system wartości rozmówcy oraz wzór jego kręgosłupa moralnego, a także stosowaną przez niego metodykę perswazyjną (karzącą lub nagradzającą), jak również stosowany przez niego język perswazji i mowę ciała – technika polega na wykorzystaniu systemu perswazyjnego rozmówcy przeciw niemu samemu
- **Technika „Trójkąta Karpmana” w podejściu potrzasku „ofiara-kat-wybawca”:**
- stosujemy grę z rozmówcą, wchodząc w rolę wybawcy, a równocześnie wskazując na kata – w tym ujęciu nasz rozmówca jest ofiarą

Cel: Przyswojenie technik prowadzenia rozmów biznesowych z użyciem zaawansowanych narzędzi retorycznych, polegających na stosowaniu zabiegów słownych i „pułapek” lingwistycznych.

MODUŁ V - Syndrom wypalenia zawodowego menedżera w perspektywie psychicznej, fizycznej i hormonalnej:

- **Konfrontacja poznawcza:**
- wskazanie na czynniki hormonalne i osobowościowe danego uczestnika w perspektywie zapobiegania wypaleniu zawodowemu.
- **Konfrontacja behawioralna:**
- wskazanie na cechy patologiczne dla wykonywania danego zawodu lub funkcjonowania w określonej branży, połączone ze wskazaniem na cechy prawidłowe (nie wywołujące syndromu wypalenia zawodowego) wraz z ich wzmocnieniem.
- **Wdrożenie przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu:**
- każdy z uczestników otrzymuje własną metodę przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu w ujęciu indywidualnych cech charakteru i układu nerwowego uczestnika.

MODUŁ VI - KODEKS ANTYSTRESU dla każdego uczestnika

Cały program znajduje się na naszej stronie internetowej

<https://effect.edu.pl/szkolenia-dla-menedzerow/szkolenie-stres-menedzerski-wypalenie-zawodowe-stres-w-pracy-sposoby-na-stres?date=90620>

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł I - Redukcja stresu permanentnego z użyciem technik stymulujących gruczoły dokrewno-hormonalne oraz harmonizujących układ nerwowy- wykład+ćwiczenia	Zajęcia	Jacek Ponikiewski	10-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 -	Przerwa	-	10-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 11 Moduł II - Określenie najaktywniejszego i najmniej aktywnego obszaru mózgu odpowiedzialnego za sen przy użyciu analizy (nerwu wzrokowego) uczestnika oraz jego mowy ciała - wykład+ćwiczenia	Zajęcia	Jacek Ponikiewski	10-12-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 11 -	Przerwa	-	10-12-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 11 Moduł III - Trening decyzji krytycznych w pracy menedżera - wykład+ćwiczenia	Zajęcia	Jacek Ponikiewski	10-12-2026	12:30	13:45	01:15
6 z 11 -	Przerwa	-	10-12-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Moduł IV - Neurolingwistyka, czyli werbalne i pozawerbalne techniki wywierania wpływu na menedżera- Retoryka w ujęciu kierowania emocjami rozmówcy, techniki retoryczne w dialogu - wykład+ćwiczenia	Zajęcia	Jacek Ponikiewski	10-12-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 11 Moduł V - Syndrom wypalenia zawodowego menedżera w perspektywie psychicznej, fizycznej i hormonalnej - wykład	Zajęcia	Jacek Ponikiewski	11-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 11 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 11 Moduł VI - Kodeks Antystresu - wykład	Zajęcia	Jacek Ponikiewski	11-12-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 11 -	Walidacja	-	11-12-2026	12:15	12:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	10:45
w tym suma godzin zajęć	09:00
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:30

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

12:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 212,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 799,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	167,35 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	10:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jacek Ponikiewski

Najbardziej znany polski mentalista, doktor praniczny (specjalizacja biochemia dąjia). Prowadzi autorskie projekty szkoleniowe z dziedziny przeciwdziałania stresowi permanentnemu z użyciem mentalistycznych metod komunikacji interpersonalnej w ujęciu technik śledczych, a także metod aktywacji ludzkiego mózgu do częstotliwości 30-42 hz gamma w celu maksymalizacji efektywności

mentalnej (projekty oparte na badaniach medycznych prof. Andrew Newberga z Uniwersytetu Pensylwanii). Podczas szkolenia prezentuje autorskie sposoby radzenia sobie ze stresem, dzieli się swoimi doświadczeniami w walce ze stresem. Autor specjalistycznych publikacji z zakresu metod mentalistycznych, jak: „Mentalizm – Perswazja Służb Specjalnych” (bestseller) i „Manipulacja neuroperswazyjna – Wyższa Szkoła wpływu” (bestseller). Jego domeną są medytacyjne formy pracy z ludzkim biopolem (pole wytwarzanym przez gruczoły dokrewne ludzkiego organizmu) w celu leczenia pacjentów z wszelkich dolegliwości psychicznych (lęk, depresja, nerwice, niepokój), jak również chorób fizycznych. Jako jedyny lekarz biopola ludzkiego w Polsce posiada medycznie potwierdzone wyniki swojej pracy. Podejmowane podczas szkoleń prace z biopolem gruczołów dokrewnych uczestników (przy modułach przeciwdziałania stresowi permanentnemu), kończą się likwidacją dolegliwości fizycznych jeszcze w dniu szkolenia. Posiada doświadczenie zdobyte co najmniej 5 lat przed opublikowaniem karty w Bazie Usług Rozwojowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie papierowej

Informacje dodatkowe

Usługa w formie stacjonarnej.

Cena usługi zawiera: udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe i pomocnicze, konsultacje indywidualne z wykładowcą, certyfikat o podwyższeniu kwalifikacji zawodowych.

Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w tym Organizator nie pokrywa kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem lub wyżywieniem

Zwolnienie z podatku VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień/ Dz. U. z 2013r. poz. 1722 z późn. zm.

Zwolnienie dotyczy tylko w przypadku dofinansowania w min. 70%

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. dr Michała Grażyńskiego 10

43-450 Ustroń

woj. śląskie

Hotel OLYMPIC****Wellness&SPA – najlepiej oceniany czterogwiazdkowy hotel w Ustroniu z przepięknym nowo otwartym Centrum Wellness (basen, jacuzzi, sauny, siłownia). Luksusowy, urokliwie położony nad rzeką Wisłą, w samym centrum uzdrowiska. Wyróżnia wyśmienitą kuchnią, która zadowoli najbardziej wymagających Gości.

Możliwe jest zakwaterowanie w hotelu na dzień przed rozpoczęciem szkolenia od godziny 16:00 bez dodatkowych opłat. Kolacja w tym dniu w godz. 19:00 – 21:00.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kuś

E-mail effect@effect.edu.pl

Telefon (+48) 662 297 689