



KORPORACJA
"ROMANISZYN"
PRZEDSIĘBIORSTW
O PRODUKCYJNO-
HANDLOWO-
USŁUGOWE
STANISŁAW
ROMANISZYN

Brak ocen dla tego dostawcy

Pierwsza pomoc przedmedyczna

Numer usługi 2026/09/09/203869/3798458

150,00 PLN brutto
150,00 PLN netto
22,22 PLN brutto/h
22,22 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Piła
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 06:45 h
📅 16.10.2026 do 16.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą nabyć lub uaktualnić praktyczne kompetencje w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W szczególności do pracowników i osób wykonujących obowiązki zawodowe, podczas których mogą wystąpić sytuacje wymagające udzielenia pierwszej pomocy, a także osób zainteresowanych zwiększeniem bezpieczeństwa własnego i osób znajdujących się w ich otoczeniu. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego przygotowania z zakresu pierwszej pomocy.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do podejmowania właściwych działań w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, w tym oceny stanu poszkodowanego, wezwania pomocy, prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, stosowania AED oraz udzielania pierwszej pomocy w najczęściej występujących stanach nagłych, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.	• wymienia podstawowe etapy postępowania z osobą poszkodowaną; • wskazuje zasady zapewnienia bezpieczeństwa własnego, poszkodowanego i otoczenia; • określa sposób wezwania odpowiednich służb ratunkowych; • rozróżnia sytuacje wymagające natychmiastowego podjęcia działań ratunkowych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady postępowania w przypadku nagłego zatrzymania krążenia.	• wskazuje objawy nagłego zatrzymania krążenia; • określa kolejność podstawowych czynności ratunkowych; • wskazuje zasady prowadzenia RKO; • opisuje zasady zastosowania AED.	Test teoretyczny
Rozróżnia zasady udzielania pierwszej pomocy w wybranych stanach nagłych.	• rozróżnia podstawowe objawy zadławienia, krwotoku, omdlenia, drgawek i urazów; • wskazuje właściwe sposoby postępowania w poszczególnych sytuacjach; • wskazuje działania, których należy unikać podczas udzielania pomocy.	Test teoretyczny
Ocenia stan osoby poszkodowanej i podejmuje adekwatne działania ratunkowe.	• ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia; • sprawdza reakcję poszkodowanego; • ocenia oddech; • prawidłowo wzywa pomoc; • dobiera dalsze postępowanie do stanu poszkodowanego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe czynności resuscytacji krążeniowo-oddechowej.	• prawidłowo przygotowuje poszkodowanego do RKO; • wykonuje uciski klatki piersiowej zgodnie z zasadami; • stosuje prawidłową sekwencję czynności ratunkowych; • zachowuje bezpieczeństwo podczas wykonywania RKO.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje automatyczny defibrylator zewnętrzny AED w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia.	• przygotowuje AED do użycia; • prawidłowo rozmieszcza elektrody; • wykonuje polecenia urządzenia; • zachowuje bezpieczeństwo podczas analizy rytmu i defibrylacji; • kontynuuje działania ratunkowe zgodnie z komunikatami AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy w przypadku wybranych stanów nagłych i urazów.	• stosuje właściwe postępowanie w przypadku zadławienia; • podejmuje działania w przypadku krwotoku; • udziela pomocy osobie z omdleniem lub zaburzeniami świadomości; • stosuje podstawowe zasady postępowania przy urazach; • zabezpiecza poszkodowanego do czasu przybycia służb ratunkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Podejmuje odpowiedzialne działania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia, z uwzględnieniem bezpieczeństwa własnego i innych osób.	• zachowuje spokój podczas wykonywania czynności ratunkowych; • podejmuje działania adekwatne do sytuacji; • stosuje zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pomocy; • współpracuje z innymi osobami i służbami ratunkowymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje gotowość do udzielania pierwszej pomocy z poszanowaniem godności i bezpieczeństwa osoby poszkodowanej.	• respektuje godność i prywatność poszkodowanego; • komunikuje podejmowane działania; • dostosowuje sposób komunikacji do sytuacji i stanu poszkodowanego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lp.	Temat zajęć	Zakres tematyczny	Liczba godzin
1	Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy	Znaczenie pierwszej pomocy. Obowiązki osoby udzielającej pomocy. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i świadków zdarzenia. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia. Rozpoznanie stanu zagrożenia życia. Wezwanie służb ratunkowych – przekazywanie informacji dyspozytorowi.	0,5 h
2	Ocena stanu poszkodowanego	Ocena przytomności. Ocena oddechu. Rozpoznawanie objawów zagrożenia życia. Schemat postępowania z osobą przytomną i nieprzytomną. Postępowanie w przypadku braku prawidłowego oddechu.	0,5 h
3	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)	Rozpoznanie zatrzymania krążenia. Prawidłowe uciski klatki piersiowej. Oddechy ratownicze. Schemat prowadzenia RKO. RKO osoby dorosłej. Zasady stosowania AED. Ćwiczenia na fantomach szkoleniowych.	1,5 h
4	AED – automatyczny defibrylator zewnętrzny	Zasada działania AED. Bezpieczne przygotowanie urządzenia. Umieszczanie elektrod. Postępowanie zgodnie z komunikatami urządzenia. Bezpieczeństwo podczas analizy rytmu i defibrylacji. Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem AED treningowego.	0,5 h
5	Stany nagłe i zadławienia	Zadławienie u osoby dorosłej. Rozpoznanie częściowej i całkowitej niedrożności dróg oddechowych. Postępowanie przy zadławieniu osoby przytomnej i nieprzytomnej. Postępowanie w przypadku omdlenia, drgawek, bólu w klatce piersiowej, duszności i innych stanów wymagających szybkiej reakcji.	1 h
6	Urazy i krwawienia	Rodzaje krwawień. Tamowanie krwotoków i opatrywanie ran. Opatrunek uciskowy. Postępowanie przy urazach kończyn, podejrzeniu złamań i zwichnięć. Zasady unieruchamiania. Urazy głowy i kręgosłupa – podstawowe zasady postępowania.	1 h
7	Oparzenia i inne urazy – ćwiczenia praktyczne	Postępowanie w przypadku oparzeń termicznych i chemicznych. Chłodzenie miejsca oparzenia. Zasady zabezpieczania poszkodowanego. Najczęściej popełniane błędy podczas udzielania pierwszej pomocy. Ćwiczenia praktyczne i scenki sytuacyjne podsumowujące szkolenie.	1 h
	ŁĄCZNIE		6 h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 12 Ocena stanu poszkodowanego	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 12 -	Przerwa	-	16-10-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 12 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 12 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 12 -	Przerwa	-	16-10-2026	11:15	11:30	00:15
7 z 12 AED – automatyczny defibrylator zewnętrzny	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 12 Stany nagłe i zadławienia	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 12 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:15	13:45	00:30
10 z 12 Urazy i krwawienia	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	13:45	14:15	00:30
11 z 12 Oparzenia i scenki sytuacyjne	Zajęcia	Kamil Tokarek	16-10-2026	14:15	14:45	00:30
12 z 12 -	Walidacja	-	16-10-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:45
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	07:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	22,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	22,22 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Tokarek

Posiada wykształcenie pedagogiczne – ukończył studia II stopnia na kierunku pedagogika, specjalność terapia pedagogiczna, uzyskując tytuł magistra. Jest również absolwentem studiów z zakresu psychologii w biznesie – psychologii menedżera oraz kształci się w obszarze psychologii

klinicznej. Posiada kwalifikacje w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy – tytuł technika BHP oraz kwalifikacje starszego inspektora BHP.

Od 2021 r. pracuje jako wykładowca/trener, a od 2023 r. również jako wykładowca i wolontariusz w Fundacji Aktywizacji Zawodowej i Rozwoju. Prowadził także Warsztaty Kompetencji Społecznych w ramach projektu „Aktywna Wielkopolska”.

Swoje kwalifikacje systematycznie rozwija poprzez udział w szkoleniach, warsztatach i konferencjach dotyczących m.in. treningu umiejętności społecznych, psychologii motywacji, komunikacji, neurodydaktyki, pracy z dziećmi z zaburzeniami zachowania, problemów psychiatrycznych dzieci i młodzieży, wsparcia psychologicznego i emocjonalnego, wystąpień publicznych oraz nowoczesnych technologii wykorzystywanych w pracy pedagoga, psychologa i terapeuty.

Posiada również przygotowanie do prowadzenia zajęć edukacyjnych z zakresu udzielania pierwszej pomocy, kwalifikacje specjalisty BHP i inspektora ochrony przeciwpożarowej oraz ukończony kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz materiały piśmiennicze

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w formie warsztatowo-praktycznej, z naciskiem na zdobywanie i doskonalenie praktycznych umiejętności związanych z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Metodyka szkolenia opiera się na krótkich wprowadzeniach teoretycznych, pokazie prawidłowego wykonania czynności ratowniczych przez trenera oraz samodzielnym wykonywaniu ćwiczeń przez uczestników.

W części teoretycznej trener omawia podstawowe zasady bezpieczeństwa, sposób oceny miejsca zdarzenia i stanu poszkodowanego, zasady wzywania pomocy oraz schematy postępowania w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia i zdrowia.

Część praktyczna obejmuje przede wszystkim ćwiczenia z wykorzystaniem fantomów szkoleniowych oraz treningowego automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED). Uczestnicy ćwiczą ocenę przytomności i oddechu, prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej, zastosowanie AED, postępowanie w przypadku zadławienia, tamowanie krwawień, opatrywanie ran oraz podstawowe postępowanie przy

Adres

ul. Różana Droga 1a
64-920 Piła
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bufet kawowy

Kontakt



ANNA RECLAW

E-mail bur@romaniszyn.com.pl

Telefon (+48) 575 866 622