



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
8 ocen

LIFT FACE MASTER - Peelingi chemiczne, mezoterapia mikroigłowa EPN z elektroporacją, egzosomy ASCE+ i nowoczesne protokoły kosmetologii regeneracyjnej

Numer usługi 2026/09/08/192339/3797702

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.11.2026 do 21.11.2026

6 900,00 PLN brutto
6 900,00 PLN netto
431,25 PLN brutto/h
431,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych, kosmetyczek oraz osób rozpoczynających pracę w branży beauty, które chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje w zakresie wykonywania nowoczesnych zabiegów kosmetologii regeneracyjnej. Program skierowany jest do osób planujących rozszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi z wykorzystaniem peelingów chemicznych, mezoterapii mikroigłowej EPN z elektroporacją, terapii egzosomami ASCE+, profesjonalnych koktajli kosmetycznych oraz autorskich protokołów LIFT FACE TAHE Esthetic.

Uczestnikiem szkolenia może być osoba posiadająca wykształcenie kierunkowe (kosmetolog, technik usług kosmetycznych, kosmetyczka) lub osoba rozpoczynająca działalność zawodową w branży beauty, zainteresowana zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa i higieny pracy.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu mezoterapii mikroigłowej ani pracy z urządzeniem EPN.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

12-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie wykonywania nowoczesnych zabiegów kosmetologii regeneracyjnej z wykorzystaniem peelingów chemicznych, mezoterapii mikroigłowej EPN z elektroporacją, egzosomów ASCE+, profesjonalnych koktajli oraz autorskich protokołów LIFT FACE TAHE Esthetic. Będzie potrafił samodzielnie diagnozować potrzeby skóry, dobrać odpowiednie terapie oraz bezpiecznie wykonywać zabiegi zgodnie z obowiązującymi standardami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania peelingów chemicznych oraz ich zastosowanie w terapiach kosmetologicznych. Efekty uczenia się Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się Charakteryzuje zasady wykonywania peelingów chemicznych oraz ich zastosowanie w terapiach kosmetologicznych. Rozróżnia rodzaje peelingów (AHA, BHA, PHA), omawia ich działanie, wskazania, przeciwwskazania oraz doбира odpowiedni peeling do problemu skóry. Charakteryzuje zasady wykonywania mezoterapii mikroigłowej EPN z elektroporacją oraz terapii egzosomami ASCE+.	Rozróżnia rodzaje peelingów (AHA, BHA, PHA), omawia ich działanie, wskazania, przeciwwskazania oraz doбира odpowiedni peeling do problemu skóry. Zna mechanizm działania urządzenia EPN z elektroporacją, egzosomów ASCE+, koktajli i ampułek oraz wskazuje ich zastosowanie w terapiach regeneracyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją	- Zna protokoły zabiegowe - Potrafi ustawić parametry urządzenia - Potrafi technicznie poprawnie prowadzić mikronakłucia z elektroporacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje kompleksowy zabieg LIFT FACE zgodnie z obowiązującymi procedurami estetycznego.	Potrafi przeprowadzić wszystkie etapy zabiegu: przygotowanie skóry, peeling chemiczny, mezoterapię mikroigłową EPN z elektroporacją, aplikację preparatów oraz pielęgnację pozabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady aseptyki, antyseptyki, bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	- Zna zasady BHP, procedury higieniczne oraz prawidłowo gospodaruje materiałami i odpadami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje efekty wykonanej terapii i rozpoznaje możliwe reakcje pozabiegowe.	Potrafi ocenić efekty zabiegu, reakcje skóry oraz sposoby postępowania w przypadku wystąpienia działań niepożądanych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

LIFT FACE MASTER

Nowoczesna kosmetologia regeneracyjna - Egzosomy ASCE+, mezoterapia mikroigłowa EPN z elektroporacją, peelingi chemiczne i zaawansowane protokoły biostymulujące TAHE Esthetic

Szkolenie 2-dniowe – 16 godzin dydaktycznych

DZIEŃ I – TEORETYCZNO–POKAZOWY (8 h)

MODUŁ I

Nowoczesna kosmetologia regeneracyjna

- Trendy w kosmetologii anti-aging i skin longevity
- Koncepcja Natural Lift Face
- Holistyczne podejście do terapii skóry
- Mechanizmy starzenia skóry

- Znaczenie diagnostyki skóry przed terapią

MODUŁ II

Anatomia praktyczna kosmetologa

- Budowa skóry
- Warstwy skóry
- Proces gojenia
- Biostymulacja fibroblastów
- Synteza kolagenu i elastyny
- Skóra twarzy, szyi i dekoltu
- Skóra głowy

MODUŁ III

Diagnostyka skóry

- analiza skóry
- kwalifikacja klienta
- wywiad kosmetologiczny
- dokumentacja
- fotografia zabiegowa
- plan terapii

MODUŁ IV

Egzosomy ASCE+

- czym są egzosomy
- mechanizm działania
- komunikacja międzykomórkowa
- regeneracja skóry
- działanie przeciwzapalne
- działanie anti-aging
- zastosowanie na twarz
- zastosowanie na skórę głowy

MODUŁ V

Mezoterapia mikroigłowa EPN z elektroporacją

- zasada działania urządzenia
- elektroporacja
- mikronakłuwanie
- różnice pomiędzy Dermapen i EPN
- dobór głębokości
- dobór parametrów
- bezpieczeństwo zabiegu

MODUŁ VI

Ampułki i koktajle zabiegowe

Dobór preparatów do problemów skóry

- anti-aging
- lifting
- przebarwienia
- trądzik
- skóra naczyniowa
- skóra odwodniona
- skóra wiotka
- blizny
- rozstępy
- terapia skóry głowy

Omówienie składników aktywnych:

- kwas hialuronowy
- peptydy
- aminokwasy
- witaminy
- polinukleotydy
- PDRN
- egzosomy
- czynniki wzrostu
- kompleksy liftingujące

MODUŁ VII

Peelingi chemiczne

Podział peelingów

Dobór peelingów

- przed mezoterapią
- po mezoterapii
- w terapiach łączonych

Protokoły:

- liftingujące
- depigmentacyjne
- rewitalizujące
- przeciwtrądzikowe
- regeneracyjne

MODUŁ VIII

Protokoły LIFT FACE TAHE

MODUŁ IX

Część pokazowa

Demonstracja pełnej procedury

DZIEŃ II – CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (8 h)

MODUŁ X

Organizacja stanowiska

- BHP
- aseptyka
- antyseptyka
- dokumentacja
- przygotowanie urządzenia

MODUŁ XI

Konsultacja klienta

- wywiad
- analiza skóry
- kwalifikacja
- plan terapii
- dokumentacja fotograficzna

MODUŁ XII

Intensywna praktyka

Każdy uczestnik wykonuje pełne zabiegi.

Przygotowanie skóry

- ✓ oczyszczanie
- ✓ peeling chemiczny
- ✓ neutralizacja
- ✓ przygotowanie skóry

Microneedling EPN

- ✓ ustawienia urządzenia
- ✓ technika pracy
- ✓ głębokość
- ✓ prędkość
- ✓ bezpieczeństwo
- ✓ parametry
- ✓ aplikacja
- ✓ zwiększenie penetracji substancji aktywnych

Aplikacja preparatów

- ✓ egzosomy ASCE+
- ✓ koktajle
- ✓ ampułki
- ✓ preparaty regeneracyjne

Zakończenie terapii

- ✓ maska
- ✓ krem
- ✓ SPF

MODUŁ XIII

Łączenie procedur:

- peeling + EPN
- peeling + egzosomy
- peeling + koktajle
- EPN + elektroporacja
- EPN + egzosomy
- EPN + ampułki liftingujące
- protokoły TAHE Esthetic

MODUŁ XIV

Najczęstsze błędy

- zbyt głębokie mikronakłuwanie
- niewłaściwy dobór preparatów
- nieprawidłowe parametry
- reakcje pozabiegowe
- postępowanie pozabiegowe

MODUŁ XV

Zielone kompetencje

- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych
- racjonalne gospodarowanie preparatami
- segregacja odpadów
- odpowiedzialne gospodarowanie energią
- ekologiczna organizacja pracy gabinetu

MODUŁ XVI

Komunikacja z klientem

- budowanie planów terapii
- edukacja klienta
- zalecenia domowe
- sprzedaż terapii łączonych
- dokumentacja zabiegowa

WALIDACJA KOMPETENCJI

- test wiedzy
- wykonanie pełnego zabiegu
- ocena praktyczna
- omówienie przypadków klinicznych
- konsultacje indywidualne

Zakończenie szkolenia

- omówienie efektów pracy
- sesja pytań i odpowiedzi
- indywidualne wskazówki dla uczestników
- wręczenie certyfikatów
- rozdanie materiałów szkoleniowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Nowoczesna kosmetologia regeneracyjna Trendy w kosmetologii anti-aging i skin longevity. Anatomia i fizjologia skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz skóry głowy.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	20-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	20-11-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Peelingi chemiczne i nowoczesne terapie regeneracyjne	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	20-11-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	20-11-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Pokaz pełnego protokołu LIFT FACE	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	20-11-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 11 Praktyka cz. II Dobór peelingu chemicznego. Dobór protokołu LIFT FACE. Przygotowanie preparatów.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	21-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 11 Mezoterapia mikroigłowa EPN z elektroporacją. Dobór parametrów urządzenia. Aplikacja egzozomów ASCE+ oraz koktajli zabiegowych.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	21-11-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	21-11-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Kompleksowe wykonanie pełnego protokołu LIFT FACE. Dokumentacja zabiegowa. Zalecenia pozabiegowe. Analiza przypadków oraz korekta techniki pracy.	Zajęcia	mgr Jolanta Żłobińska	21-11-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 11 -	Walidacja	-	21-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	431,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	431,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez Jolantę Żłobińską, magistra pielęgniarstwa, magistra kosmetologii, specjalistkę promocji zdrowia oraz specjalistkę medycyny estetycznej z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym.

Od wielu lat łączy wiedzę medyczną z praktyką zabiegową, wykonując szeroki zakres procedur z zakresu medycyny estetycznej i terapii regeneracyjnych. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach autologicznych, mezoterapii oraz zaawansowanych procedurach anti-aging, stawiając na bezpieczeństwo, skuteczność i indywidualne podejście do pacjenta.

Bogate doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne pozwala jej przekazywać wiedzę w sposób przejrzysty, praktyczny i oparty na aktualnych standardach. Każde szkolenie prowadzone jest krok po kroku, z naciskiem na zdobycie umiejętności praktycznych, prawidłową kwalifikację pacjenta, bezpieczeństwo wykonywanych procedur oraz świadome podejmowanie decyzji terapeutycznych.

Celem szkoleń jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami, z zachowaniem najwyższej jakości i profesjonalizmu.



2 z 2

mgr Aleksandra Owczarczyk

Biolog, Kosmetolog, Szkoleniowiec, Wykładowca

Ekspertka z ponad 10-letnim doświadczeniem, właścicielka leśnego spa „Dotyk Piękna”. Łączy wykształcenie biologiczne z zaawansowaną praktyką w kosmetologii aparaturowej i naturopatii. Specjalizuje się w terapiach łączonych, integrując nowoczesne technologie z holistycznym podejściem do zdrowia.

Kluczowe kompetencje szkoleniowe:

Technologie: TaheEsthetic & ND Microneedling – zaawansowane frakcjonowanie mikroigłowe z elektroporacją oraz multisystemowa stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia).

Techniki manualne: Autorska metoda Kobido Lift oraz masaże ajurwedyjskie i biomasaż.

Terapie łączone: Synergia składników aktywnych z fizykalnymi czynnikami stymulującymi dla maksymalnej regeneracji skóry.

Jako szkoleniowiec stawia na praktykę („hands-on”) i precyzję ruchów. Dzięki wiedzy biologicznej uczy świadomego programowania urządzeń w oparciu o fizjologię skóry. Jej kursy pozwalają profesjonalistom wdrażać innowacyjne protokoły zabiegowe, podnosząc ich konkurencyjność na rynku medycyny estetycznej i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach i dodatkowe informacje

- Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.
- Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.
- Szkolenie trwa 16 godzin edukacyjnych w tym przerwy.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.
- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz specjalistów medycyny estetycznej, którzy chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry. Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w pracy z klientem w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych lub estetycznych oraz podstawową znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie.

Obowiązki uczestnika:

- Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć teoretycznych i praktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia;
- Aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych i pokazach;
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, aseptyki, reżimu sanitarnego oraz zaleceń prowadzącego szkolenie;
- Prawidłowe korzystanie z udostępnionych preparatów, urządzeń i materiałów szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków **zwolnienia z podatku VAT**.

Usługa szkoleniowa korzysta ze **zwolnienia z VAT** na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.) **jeżeli jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych**.

W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych **jest niższy niż 70%, do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**.

Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora. W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania

Adres

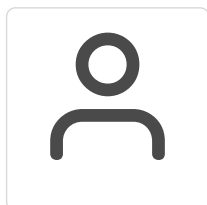
al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52
90-330 Łódź
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809