



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 138 ocen

Zaawansowane Terapie Manualne Twarzy - szkolenie

Numer usługi 2026/09/08/166474/3797434

📍 Sopot

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 76:00 h

📅 02.11.2026 do 28.01.2027

10 731,75 PLN brutto

8 725,00 PLN netto

141,21 PLN brutto/h

114,80 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Właściciele oraz pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów kosmetologii estetycznej i salonów masażu. Fizjoterapeuci, masażyści, kosmetolodzy oraz terapeuci manualni pragnący poszerzyć i usystematyzować wiedzę z zakresu zaawansowanych struktur odmładzających i terapii powięziowych twarzy. Osoby planujące przekwalifikowanie się lub wdrożenie unikalnych, holistycznych procedur zabiegowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje szczegółową anatomię, układ mięśniowo-powięziowy, naczyniowy i nerwowy twarzy, szyi, dekoltu i czepca oraz fizjologię reakcji tkanek na bodźce manualne.	Opisuje przebieg taśm powięziowych, biomechanikę stawu skroniowo-żuchwowego, wskazania i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegów oraz zasady działania plastrowania estetycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje podłoże asymetrii twarzy, wektorów napięć mimicznych i emocjonalnych oraz techniki integracji strukturalnej i japońskiego liftingu.	Wymienia poszczególne etapy masażu Kobido (tkanek głębokich, drenaż, lifting, akupresura) oraz wewnątrzustnych i szyjnych sekwencji Zoga Face I i II.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie i w prawidłowej sekwencji zabieg Zoga Face Integration I i II stopnia, masaż Kobido oraz aplikacje tapingu estetycznego.	Diagnostuje wzorce napięciowe, prawidłowo palpuje tkanki, wykonuje drenaż, rozluźnianie mięśniowo-powięziowe oraz dopasowuje siłę i wektory pracy manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zaawansowane techniki wewnątrzustne (transbukalne), opracowanie mięśni podpotylicznych, czepca, powięzi mostkowej oraz stawu skroniowo-żuchwowego.	Przeprowadza spersonalizowaną terapię dopasowaną do konkretnych deficytów, obrzęków i asymetrii klienta, zachowując bezpieczeństwo i ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje profesjonalne relacje z klientem oraz prowadzi wywiad diagnostyczny oparty na empatii, aktywnym słuchaniu i zrozumieniu potrzeb.	Wydaje czytelne zalecenia pozabiegowe, wyjaśnia cel i przewidywane efekty terapii oraz przestrzega etyki zawodowej i zasad BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kompleksowy program przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zaawansowanych terapii manualnych twarzy, w tym integracji strukturalnej mięśni mimicznych, dekoltu i czepca (Zoga Face Integration I i II stopnia) oraz tradycyjnego japońskiego masażu Kobido połączonego z estetycznym tapingiem powięziowym. Uczestnik zdobędzie pełną wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki stawu skroniowo-żuchwowego, technik wewnątrzustnych (transbukalnych), czytania wektorów napięć emocjonalnych oraz doboru spersonalizowanych planów zabiegowych.

Właściciele oraz pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów kosmetycznej estetycznej i salonów masażu. Fizjoterapeuci, masażyści, kosmetolodzy oraz terapeuci manualni pragnący poszerzyć i usystematyzować wiedzę z zakresu zaawansowanych struktur odmładzających i terapii powięziowych twarzy. Osoby planujące przekwalifikowanie się lub wdrożenie unikalnych, holistycznych procedur zabiegowych

Blok I: Zoga Face Integration I – Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Moduł I: Anatomia i fundamenty integracji powięziowej

- Anatomia czynnościowa twarzy, szyi i dekoltu (układ mięśniowy, kostny, naczyniowy i limfatyczny).
- Biomechanika stawu skroniowo-żuchwowego, mięśnie skrzyłowe i żwacze.
- Wskazania, przeciwwskazania i ergonomia pracy terapeuty.

Moduł II: Techniki mięśniowo-powięziowe i praca z szyją

- Uwalnianie napięć w obszarze mięśni okrężnych ust i dźwigaczy kącików ust.
- Normalizacja napięcia mięśni szyi i korekcja ustawienia odcinka szyjnego.
- Opracowanie głębokich mięśni podpotylicznych i połączenia głowo-szyjnego.

Moduł III: Czepiec ścięgniasty i pełny protokół Zoga Face I

- Uwalnianie powięzi czepca ścięgniastego i równoważenie asymetrii.
- Łączenie poszczególnych sekwencji w spójny zabieg liftingująco-rekonstrukcyjny.

Blok II: Masaż Kobido – Japoński Lifting Twarzy

Moduł I: Historia, filozofia i teoria japońskiego liftingu

- Działanie poszczególnych etapów masażu na struktury skóry i mięśni.
- Fizjologia drenażu limfatycznego oraz stymulacji punktów akupresurowych.

Moduł II: Warsztat technik manualnych Kobido

- *Masaż Tkank Głębokich*: likwidacja napięć mimicznych i reaktywacja powięzi.
- *Część Relaksacyjna i Drenaż Limfatyczny*: odprowadzenie zstoin i toksyn.
- *Część Liftingująca i Akupresura*: intensywne techniki perkusyjne, stymulacja punktów energetycznych twarzy.

Blok III: Zoga Face Integration II Stopień – Zaawansowane Techniki Wewnątrzustne i Czytanie Twarzy

Moduł I: Pogłębiona diagnostyka i praca wewnątrzustna (Transbukalna)

- Weryfikacja i utrwalenie technik I stopnia.
- Dostęp wewnętrzny: uwalnianie mięśni dna jamy ustnej, kąta żuchwy i skrzydełek nosa.
- Równoważenie stawu skroniowo-żuchwowego od strony wewnętrznej.

Moduł II: Korekcja postawy, powięź mostkowa i odcinek szyjny

- Wpływ postawy ciała i powięzi klatki piersiowej na starzenie się twarzy.
- Zaawansowane techniki na mięśnie podpotyliczne i powięź mostkową.

Moduł III: Czytanie z twarzy i analiza wektorów emocjonalnych

- Ocena wzorców napięciowych wynikających z mimiki emocjonalnej.
- Określanie punktów odniesienia, diagnoza asymetrii i kierunki ruchów korekcyjnych.
- Trening pełnych sekwencji II stopnia na modelkach z bieżącą korektą trenera.

Moduł IV: Integracja programu

- Synteza poznanych metod w indywidualne plany zabiegowe.

Walidacja efektów

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formie godzin zegarowych 60 minut

Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Przerwy mogą ulec przesunięciu, ze względu na tempo pracy kursantów.

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 59

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 59 Anatomia twarzy, wskazania i przeciwwskazania do Zoga Face I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-11-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 59 -	Przerwa	-	02-11-2026	12:15	12:45	00:30
3 z 59 Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe ust i stawu skroniowo-żuchwowego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-11-2026	12:45	15:15	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 59 -	Przerwa	-	02-11-2026	15:15	15:45	00:30
5 z 59 Praca na mięśniach szyi, odcinku szyjnym i mięśniach podpotylicznych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	02-11-2026	15:45	18:00	02:15
6 z 59 Opracowanie czepca ścięgnistego i integracja sekwencji Zoga I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-11-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 59 -	Przerwa	-	03-11-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 59 Praktyka technik równoważących na modelach	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-11-2026	12:00	14:00	02:00
9 z 59 -	Przerwa	-	03-11-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 59 Korekcja asymetrii i utrwalenie procedury Zoga Face I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	03-11-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 59 Zaawansowana praca na tkankach głębokich i drenaż Zoga I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-11-2026	09:00	11:30	02:30
12 z 59 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:30	12:00	00:30
13 z 59 Synteza i wykonanie pełnego zabiegu Zoga Face I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-11-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 59 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 59 Omówienie przypadków klinicznych i podsumowanie części I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	04-11-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 59 Teoria Kobido: fizjologia, etapy, wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	10:00	12:15	02:15
17 z 59 -	Przerwa	-	11-12-2026	12:15	12:45	00:30
18 z 59 Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich i relaksacji cz. I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	12:45	15:15	02:30
19 z 59 -	Przerwa	-	11-12-2026	15:15	15:45	00:30
20 z 59 Masaż Tkanek Głębokich i techniki relaksacyjne cz. II	Zajęcia	Tomasz Tomasik	11-12-2026	15:45	18:00	02:15
21 z 59 Drenaż limfatyczny oraz część liftingująca Kobido cz. I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	09:00	11:30	02:30
22 z 59 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:30	12:00	00:30
23 z 59 Intensywne techniki liftingujące i perkusyjne cz. II	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	12:00	14:00	02:00
24 z 59 -	Przerwa	-	12-12-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 59 Techniki zaawansowane i stymulacja punktów energetycznych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	12-12-2026	14:30	17:00	02:30
26 z 59 Akupresura twarzy i wykonywanie pełnej sesji Kobido cz. I	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	09:00	11:30	02:30
27 z 59 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:30	12:00	00:30
28 z 59 Wykonywanie pełnej sesji Kobido na modelkach cz. II	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	12:00	13:30	01:30
29 z 59 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:30	14:00	00:30
30 z 59 Podsumowanie i ocena techniki masażu Kobido	Zajęcia	Tomasz Tomasik	13-12-2026	14:00	15:00	01:00
31 z 59 Weryfikacja technik I stopnia oraz pogłębiona anatomia	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	10:00	12:00	02:00
32 z 59 -	Przerwa	-	25-01-2027	12:00	12:15	00:15
33 z 59 Praca z trudnymi przypadkami i budowanie planu terapii	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	12:15	14:00	01:45
34 z 59 -	Przerwa	-	25-01-2027	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 59 Wskazania i przeciwwskazania w zaawansowanej pracy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	14:30	16:00	01:30
36 z 59 -	Przerwa	-	25-01-2027	16:00	16:15	00:15
37 z 59 Indywidualne plany terapeutyczne w Zoga II	Zajęcia	Tomasz Tomasik	25-01-2027	16:15	18:00	01:45
38 z 59 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego wewnątrz ust	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	09:00	11:00	02:00
39 z 59 -	Przerwa	-	26-01-2027	11:00	11:15	00:15
40 z 59 Praca z mięśniami dna ust, kąta żuchwy i okolic nosa	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	11:15	13:00	01:45
41 z 59 -	Przerwa	-	26-01-2027	13:00	13:30	00:30
42 z 59 Uwolnienie napięć w stawie skroniowo-żuchwowym od wewnątrz	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	13:30	15:15	01:45
43 z 59 -	Przerwa	-	26-01-2027	15:15	15:30	00:15
44 z 59 Połączenie pracy wewnątrzustnej z sekwencją liftingującą	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-01-2027	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 59 Praca na mięśniach szyi i normalizacja napięcia	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	09:00	11:00	02:00
46 z 59 -	Przerwa	-	27-01-2027	11:00	11:15	00:15
47 z 59 Korekcja nieprawidłowego ustawienia odcinka szyjnego	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	11:15	13:00	01:45
48 z 59 -	Przerwa	-	27-01-2027	13:00	13:30	00:30
49 z 59 Spersonalizowana praca na mięśniach podpotylicznych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	13:30	15:15	01:45
50 z 59 -	Przerwa	-	27-01-2027	15:15	15:30	00:15
51 z 59 Praca z obszarem powięzi mostkowej i klatki piersiowej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-01-2027	15:30	17:00	01:30
52 z 59 Ocena wektorów w mimice emocjonalnej i czytanie z twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	09:00	11:00	02:00
53 z 59 -	Przerwa	-	28-01-2027	11:00	11:15	00:15
54 z 59 Diagnoza asymetrii i wyznaczanie ruchów korekcyjnych	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	11:15	13:00	01:45
55 z 59 -	Przerwa	-	28-01-2027	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 59 Trening pełnej sekwencji II stopnia na modelkach z korektą	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	13:30	15:15	01:45
57 z 59 -	Przerwa	-	28-01-2027	15:15	15:30	00:15
58 z 59 Dostosowanie terapii do indywidualnych objawów klienta	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-01-2027	15:30	16:30	01:00
59 z 59 -	Walidacja	-	28-01-2027	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	76:00
w tym suma godzin zajęć	65:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	88:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 731,75 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 725,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	141,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,80 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	76:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

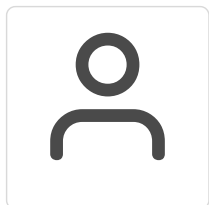
SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396