



Sebastian Kazek  
EduNavigator

★★★★☆ 4,5 / 5

46 ocen

## Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP)

Numer usługi 2026/09/08/148971/3797097

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 87:00 h

📅 07.11.2026 do 12.12.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

57,47 PLN brutto/h

57,47 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

#### Usługa skierowana jest do:

- funkcjonariuszy i pracowników służb ratowniczych oraz porządkowych, w szczególności Państwowej Straży Pożarnej (PSP), Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP), Policji, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Wojska Polskiego, WOPR, GOPR oraz innych jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne,
- pracowników przedsiębiorstw, w których wymagane jest zapewnienie bezpieczeństwa i organizacji pierwszej pomocy,
- osób przygotowujących się do podjęcia pracy lub służby w jednostkach współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne,
- osób fizycznych zainteresowanych uzyskaniem kwalifikacji ratownika oraz rozwijaniem umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, w tym podczas działań prowadzonych w różnych warunkach terenowych.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego realizowania zadań ratownika jednostki współpracującej z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne, w tym udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy i przekazywania poszkodowanego zespołowi ratownictwa medycznego. Rozwija umiejętności gospodarowania materiałami medycznymi i segregacji odpadów. Ćwiczenia praktyczne realizowane są również w terenie z wykorzystaniem pojazdów typu quad jako jednego ze środków transportu ratownika i sprzętu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                            | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik opisuje zasady udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz organizację systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne. | Uczestnik charakteryzuje schemat postępowania w stanach nagłego zagrożenia życia                                                                | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                              | Uczestnik opisuje podstawy prawne systemu PRM oraz zasady gospodarowania materiałami i segregacji odpadów medycznych                            | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik wykonuje ocenę stanu poszkodowanego oraz podejmuje działania ratownicze zgodnie ze schematem postępowania.         | Uczestnik przeprowadza ocenę wstępną poszkodowanego i wdraża odpowiedni algorytm postępowania w warunkach symulowanych                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową oraz stosuje automatyczną defibrylację zewnętrzną (AED).                | Uczestnik wykonuje RKO zgodnie z aktualnymi wytycznymi oraz prawidłowo używa AED                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik opatruje urazy oraz zabezpiecza krwotoki zgodnie z zasadami kwalifikowanej pierwszej pomocy.                       | Uczestnik tamuje krwotok i zabezpiecza obrażenia urazowe adekwatnie do stanu poszkodowanego                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik podejmuje działania ratownicze w stanach nagłego zagrożenia życia.                                                 | Uczestnik wdraża właściwy schemat postępowania w wybranym stanie nagłym (np. zawał, udar, duszność, drgawki)                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik organizuje działania ratownicze w zdarzeniu masowym.                                                               | Przeprowadza segregację poszkodowanych zgodnie z zasadami triage                                                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik prowadzi działania ratownicze w różnych warunkach środowiskowych z wykorzystaniem dostępnego sprzętu ratowniczego. | Uczestnik organizuje działania ratownicze w różnych warunkach terenowych z wykorzystaniem dostępnych środków transportu i sprzętu ratowniczego. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                  | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik dba o właściwe użytkowanie sprzętu ratowniczego w celu wydłużenia jego żywotności.                             | Uczestnik stosuje zasady prawidłowej eksploatacji, unika działań prowadzących do uszkodzeń.           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik stosuje zasady właściwego postępowania z odpadami powstałymi podczas działań ratowniczych.                     | Uczestnik rozróżnia rodzaje odpadów, prawidłowo je segreguje.                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik komunikuje się z innymi osobami podczas prowadzenia działań ratowniczych.                                      | Uczestnik przekazuje informacje dotyczące stanu poszkodowanego i przebiegu działań członkom zespołu   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik prowadzi działania ratownicze w różnych warunkach terenowych z wykorzystaniem dostępnego sprzętu ratowniczego. | Uczestnik wykonuje medyczne czynności ratunkowe zgodnie z algorytmami KPP podczas ćwiczeń terenowych. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik organizuje transport sprzętu ratowniczego i ewakuację poszkodowanego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.        | Uczestnik dobiera sposób organizacji działań ratowniczych odpowiednio do warunków zdarzenia.          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik zachowuje zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia działań ratowniczych w terenie.                            | Uczestnik rozpoznaje zagrożenia środowiskowe i stosuje odpowiednie środki bezpieczeństwa.             | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

EduNavigator Sebastian Kazek - podmiot prowadzący kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy zgodnie z art. 13 ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Walidacja prowadzona jest przez komisję egzaminacyjną powołaną zgodnie z § 4–8 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r.

# Program

Usługa szkoleniowa obejmuje realizację kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP) zakończonego egzaminem państwowym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy. Szkolenie ma charakter teoretyczno-praktyczny i przygotowuje uczestników do wykonywania zadań ratownika jednostki współpracującej z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne.

W trakcie zajęć wykorzystywane są nowoczesne metody dydaktyczne, w tym symulacje medyczne oraz ćwiczenia praktyczne prowadzone zarówno w warunkach standardowych, jak i terenowych. Podczas wybranych ćwiczeń praktycznych wykorzystywany jest lekki pojazd terenowy typu quad jako środek transportu ratownika, sprzętu ratowniczego oraz pozorowanego poszkodowanego, umożliwiającą realizację scenariuszy medycznych w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. Wykorzystanie pojazdu stanowi wyłącznie element organizacji ćwiczeń praktycznych kursu KPP i nie stanowi odrębnego przedmiotu szkolenia, kwalifikacji, kompetencji ani procesu walidacji.

Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy wykorzystują pojazd typu quad zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zasadami bezpieczeństwa. Każdy uczestnik wykonuje ćwiczenia praktyczne obejmujące organizację transportu ratownika, sprzętu ratowniczego oraz pozorowanego poszkodowanego w warunkach terenowych.

Zakres tematyczny usługi jest powiązany z Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności w obszarze inteligentnych technologii dla ochrony zdrowia oraz technologii zarządzania środowiskiem. Usługa rozwija kompetencje związane z organizacją działań ratowniczych, racjonalnym gospodarowaniem materiałami medycznymi, właściwą segregacją odpadów medycznych oraz bezpiecznym prowadzeniem działań ratowniczych w różnych warunkach terenowych.

Usługa skierowana jest do:

- funkcjonariuszy i pracowników służb ratowniczych oraz porządkowych, w szczególności:
- Państwowej Straży Pożarnej (PSP),
- Ochotniczych Straży Pożarnych (OSP),
- Policji,
- Straży Granicznej,
- Straży Miejskiej,
- Wojska Polskiego,
- WOPR, GOPR oraz innych jednostek ratowniczych,
- pracowników przedsiębiorstw, w których wymagane jest zapewnienie bezpieczeństwa i organizacji pierwszej pomocy (np. zakłady produkcyjne, budownictwo, energetyka, ochrona),
- przygotowujących się do podjęcia pracy lub służby w jednostkach współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne,
- osób fizycznych zainteresowanych uzyskaniem kwalifikacji ratownika oraz doskonaleniem umiejętności udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, również podczas ćwiczeń praktycznych realizowanych w różnych warunkach terenowych.

## **Moduł 1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne ( teoria 1 godzina)**

- system Państwowe Ratownictwo Medyczne
- podstawy prawne funkcjonowania ratownictwa
- rola ratownika w systemie

## **Moduł 2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia (teoria 2h ,praktyka 1h) godziny)**

- zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych
- minimalizacja zagrożeń wtórnych
- organizacja strefy działań

## **Moduł 3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu (teoria 2h, praktyka 3h)**

- wyposażenie zestawów ratowniczych

- zasady dezynfekcji sprzętu
- gospodarowanie materiałami medycznymi
- segregacja odpadów medycznych

#### **Moduł 4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego (teoria 2h, praktyka 2h)**

- podstawy anatomii i fizjologii
- ocena stanu poszkodowanego
- badanie wstępne i szczegółowe

#### **Moduł 5. Poszkodowany nieprzytomny (teoria 1h, praktyka 1h )**

- ocena przytomności
- udrażnianie dróg oddechowych
- pozycja bezpieczna

#### **Moduł 6. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (teoria 2h, praktyka 8h )**

- RKO u dorosłych
- RKO u dzieci i niemowląt
- RKO u noworodków
- sytuacje szczególne

#### **Moduł 7. Wstrząs (2h teoria)**

- rozpoznanie wstrząsu
- postępowanie ratownicze

#### **Moduł 8. Zasady defibrylacji (teoria 1h, praktyka 2h)**

- użycie AED
- zasady bezpieczeństwa defibrylacji

#### **Moduł 9. Inne stany nagłe (teoria 2h)**

- drgawki
- cukrzyca
- zawał mięśnia sercowego
- udar mózgu
- zatrucia
- podtopienie

#### **Moduł 10. Urazy mechaniczne i obrażenia (teoria 3h, praktyka 8h)**

- złamania, zwichnięcia, skręcenia
- krwotoki
- obrażenia klatki piersiowej
- obrażenia brzucha
- urazy kręgosłupa
- urazy głowy i kończyn

#### **Moduł 11. Urazy chemiczne, termiczne i elektryczne (teoria 2h, praktyka 1h )**

- oparzenia
- urazy chemiczne
- urazy elektryczne
- zagrożenia środowiskowe

#### **Moduł 12. Taktyka działań ratowniczych (2h teoria, 4h praktyka)**

- zdarzenia masowe, mnogie i pojedyncze
- segregacja wstępna (triage)
- karta udzielonej pomocy
- logistyka działań

#### **Moduł 13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia (2 h teoria , 2h praktyka)**

- techniki ewakuacji
- bezpieczeństwo podczas transportu poszkodowanego

#### **Moduł 14. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych (1h teoria, 2h praktyki )**

- komunikacja z poszkodowanym
- reakcje stresowe
- podstawy wsparcia psychologicznego

#### **Moduł 15. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych (praktyka 7 godzin)**

- realizacja scenariuszy medycznych
- udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w warunkach symulowanych
- analiza podejmowanych decyzji ratowniczych
- doskonalenie umiejętności praktycznych

#### **Moduł 16. Ćwiczenia praktyczne KPP w warunkach terenowych (teoria 3h ,praktyka 4h)**

- organizacja działań ratowniczych w terenie,
- bezpieczeństwo działań,
- transport ratownika, sprzętu i poszkodowanego
- realizacja scenariuszy KPP w terenie,
- transport sprzętu,
- ewakuacja poszkodowanego,
- współpraca zespołu ratowniczego.

Podczas realizacji ćwiczeń praktycznych wykorzystywany może być lekki pojazd terenowy typu quad jako środek transportu ratownika, sprzętu ratowniczego oraz pozorowanego poszkodowanego. Wykorzystanie pojazdu stanowi element organizacji ćwiczeń praktycznych kursu KPP i nie stanowi odrębnego przedmiotu szkolenia ani procesu walidacji.

Podczas realizacji ćwiczeń praktycznych uczestnicy poznają zasady właściwego postępowania z wykorzystanymi materiałami medycznymi, ich segregacji i utylizacji oraz racjonalnego gospodarowania sprzętem ratowniczym, jako element prawidłowej organizacji działań ratowniczych.

#### **Moduł 17. Egzamin państwowy KPP (3 godziny)**

- część teoretyczna
- część praktyczna

Egzamin odbywa się w ostatni dzień usługi. Zaświadczenia wydawane są w dniu egzaminu po uzyskanym pozytywnym wyniku.

Walidację przeprowadza komisja egzaminacyjna powoływana przez organizatora kursu zgodnie z § 4–8 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy. Imienny skład komisji powoływany jest przez organizatora kursu około 2 tygodnie przed rozpoczęciem kursu, po zakończeniu procesu rekrutacji uczestników i potwierdzeniu harmonogramu realizacji szkolenia. Z tego względu na etapie publikacji Karty Usługi nie jest możliwe wskazanie imiennego składu komisji egzaminacyjnej.

Łączny czas realizacji usługi wynosi **87 godzin zegarowych**, w tym **73 godziny zajęć dydaktycznych**, **3 godziny walidacji** oraz **11 godzin przerw**, zgodnie z harmonogramem usługi. Walidacja obejmuje egzamin państwowy przeprowadzany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Łączny czas usługi obejmuje 87 godzin zegarowych, co odpowiada 101 godzinom i 15 minutom dydaktycznym (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany osoby prowadzącej zajęcia z przyczyn organizacyjnych, w szczególności z powodu pełnienia obowiązków służbowych, dyżurów medycznych, zdarzeń losowych lub innych okoliczności niezależnych od organizatora. Zmiana prowadzącego nie wpływa na zakres merytoryczny usługi, program szkolenia ani osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się. Zajęcia prowadzone będą przez osobę posiadającą kwalifikacje i doświadczenie nie niższe niż wskazane w Karcie Usługi.

W załączniku karty usługi znajduje się pismo z urzędu, które daje nam uprawnienia do prowadzenia szkoleń takich jak Kwalifikowana Pierwsza Pomoc.

Po zdaniu egzaminie certyfikat jest wydawany od razu uczestnikowi szkolenia .

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 59

| Przedmiot / temat                                                          | Typ aktywności | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 59</div> Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne     | Zajęcia        | Oskar Opitz | 07-11-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <div>2 z 59</div> Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia | Zajęcia        | Oskar Opitz | 07-11-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>3 z 59</div> -                                                        | Przerwa        | -           | 07-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>4 z 59</div> Zestawy ratownicze                                       | Zajęcia        | Oskar Opitz | 07-11-2026            | 11:30               | 14:30               | 03:00         |
| <div>5 z 59</div> -                                                        | Przerwa        | -           | 07-11-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <div>6 z 59</div> Zestawy ratownicze                                       | Zajęcia        | Oskar Opitz | 07-11-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <div>7 z 59</div> Elementy anatomii i fizjologii                           | Zajęcia        | Oskar Opitz | 08-11-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <div>8 z 59</div> -                                                        | Przerwa        | -           | 08-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>9 z 59</div> Elementy anatomii i fizjologii                           | Zajęcia        | Oskar Opitz | 08-11-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <div>10 z 59</div> -                                                       | Przerwa        | -           | 08-11-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>11 z 59</div> Poszkodowany nieprzytomny                               | Zajęcia        | Oskar Opitz | 08-11-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                 | Typ aktywności | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------|----------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 59</b><br>Resuscytacja                    | Zajęcia        | Oskar Opitz | 14-11-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>13 z 59</b> -                                  | Przerwa        | -           | 14-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>14 z 59</b><br>Resuscytacja                    | Zajęcia        | Oskar Opitz | 14-11-2026            | 11:30               | 14:30               | 03:00         |
| <b>15 z 59</b> -                                  | Przerwa        | -           | 14-11-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>16 z 59</b><br>Resuscytacja                    | Zajęcia        | Oskar Opitz | 14-11-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>17 z 59</b><br>Resuscytacja                    | Zajęcia        | Oskar Opitz | 15-11-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>18 z 59</b> -                                  | Przerwa        | -           | 15-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>19 z 59</b> Zasady defibrylacji                | Zajęcia        | Oskar Opitz | 15-11-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>20 z 59</b> -                                  | Przerwa        | -           | 15-11-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>21 z 59</b><br>Wstrząs                         | Zajęcia        | Oskar Opitz | 15-11-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>22 z 59</b><br>Wstrząs                         | Zajęcia        | Oskar Opitz | 21-11-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>23 z 59</b> Inne stany nagłe                   | Zajęcia        | Oskar Opitz | 21-11-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>24 z 59</b> -                                  | Przerwa        | -           | 21-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>25 z 59</b> Inne stany nagłe                   | Zajęcia        | Oskar Opitz | 21-11-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>26 z 59</b> -                                  | Przerwa        | -           | 21-11-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>27 z 59</b><br>Psychologiczne aspekty wsparcia | Zajęcia        | Tomasz Kot  | 21-11-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>28 z 59</b> Urazy mechaniczne i obrażenia      | Zajęcia        | Oskar Opitz | 22-11-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                  | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 29 z 59 -                                                                                          | Przerwa        | -            | 22-11-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| 30 z 59 Urazy mechaniczne i obrażenia                                                              | Zajęcia        | Oskar Opitz  | 22-11-2026            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| 31 z 59 -                                                                                          | Przerwa        | -            | 22-11-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 32 z 59 Urazy mechaniczne i obrażenia                                                              | Zajęcia        | Oskar Opitz  | 22-11-2026            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| 33 z 59 Psychologiczne aspekty wsparcia                                                            | Zajęcia        | Tomasz Kot   | 22-11-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| 34 z 59 Urazy mechaniczne i obrażenia                                                              | Zajęcia        | Oskar Opitz  | 28-11-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 35 z 59 -                                                                                          | Przerwa        | -            | 28-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 36 z 59 Urazy mechaniczne i obrażenia                                                              | Zajęcia        | Oskar Opitz  | 28-11-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 37 z 59 -                                                                                          | Przerwa        | -            | 28-11-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 38 z 59 Urazy chemiczne ,termiczne , elektryczne i obrażenia , zagrożenia środowiska, akty terroru | Zajęcia        | Oskar Opitz  | 28-11-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 39 z 59 Urazy chemiczne ,termiczne , elektryczne i obrażenia , zagrożenia środowiska, akty terroru | Zajęcia        | Marcin Pięta | 29-11-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| 40 z 59 Taktyka działań ratowniczych                                                               | Zajęcia        | Marcin Pięta | 29-11-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 41 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -            | 29-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 42 z 59<br>Taktyka działań ratowniczych                                           | Zajęcia        | Marcin Pięta | 29-11-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 43 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -            | 29-11-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 44 z 59<br>Taktyka działań ratowniczych                                           | Zajęcia        | Marcin Pięta | 29-11-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 45 z 59<br>Ewakuacja ze strefy zagrożenia                                         | Zajęcia        | Marcin Pięta | 05-12-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 46 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -            | 05-12-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 47 z 59<br>Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h | Zajęcia        | Marcin Pięta | 05-12-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 48 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -            | 05-12-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 49 z 59<br>Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h | Zajęcia        | Marcin Pięta | 05-12-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 50 z 59<br>Organizacja działań ratowniczych w terenie trudno dostępnym            | Zajęcia        | Adam Wąsik   | 06-12-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                 | Typ aktywności | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 51 z 59<br>Organizacja transportu sprzętu ratowniczego podczas działań KPP        | Zajęcia        | Adam Wąsik  | 06-12-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 52 z 59<br>Planowanie dotarcia do uszkodzono-ego w terenie                        | Zajęcia        | Adam Wąsik  | 06-12-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 53 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -           | 06-12-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| 54 z 59<br>Realizacja działań ratowniczych w terenie – ćwiczenia praktyczne       | Zajęcia        | Adam Wąsik  | 06-12-2026            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| 55 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -           | 06-12-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| 56 z 59<br>Transport ratownika, sprzętu i uszkodzono-ego podczas działań KPP      | Zajęcia        | Adam Wąsik  | 06-12-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 57 z 59<br>Udzielanie kwalifikowane j pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanyc h | Zajęcia        | Oskar Opitz | 12-12-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| 58 z 59 -                                                                         | Przerwa        | -           | 12-12-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| 59 z 59 -                                                                         | Walidacja      | -           | 12-12-2026            | 12:00               | 15:00               | 03:00         |

## Podsumowanie

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| Rodzaj godzin                 | Liczba godzin |
| Suma godzin zegarowych usługi | 87:00         |

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| w tym suma godzin zajęć              | 73:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 03:00         |
| w tym suma przerw                    | 11:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 101:15        |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 5 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                | 57,47 PLN    |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                 | 57,47 PLN    |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>                                             | 2 000,00 PLN |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>                                              | 2 000,00 PLN |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>                                        | 300,00 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>                                         | 300,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 87:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

## Tomasz Kot

Trener, wykładowca, psycholog. Certyfikowany Trener Odporności Psychicznej AQR (2020), Coach Maxwell Leadership Certified Team(2022)

Członek Wspierający Grupy Jurajskiej GOPR. W ciągu ostatnich 5 lat prowadzi zajęcia o tematyce psychologicznej w ramach działalności GROWZONE NV.

2019-2024 - Prezes zarządu , doradca w firmie GrowZone

2022-2023- Dyrektor do spraw rozwoju w firmie Fundacja God Network

2025- do teraz doradca zarządu w firmie GrowZone

W ostatnich 5 latach prowadzi szkolenia i zajęcia z zakresu wsparcia psychologicznego oraz odporności psychicznej w sytuacjach stresowych.



2 z 4

## Adam Wąsik

Instruktor specjalizujący się w szkoleniach z zakresu bezpiecznego i efektywnego wykorzystania pojazdów ATV/UTV w działaniach ratowniczych, interwencyjnych oraz w zabezpieczeniu medycznym. Od 12 lat wykorzystuje pojazdy terenowe w praktyce operacyjnej, a od 10 lat prowadzi szkolenia zespołów oraz uczestniczy w organizacji i koordynacji działań z użyciem pojazdów terenowych. Posiada doświadczenie w zarządzaniu zespołami mobilnymi i interwencyjnymi, wdrażaniu standardów operacyjnych oraz przygotowaniu ratowników i operatorów do bezpiecznej pracy z wykorzystaniem pojazdów ATV/UTV. Współpracując z Ratownictwo Wodne Sp. z o.o. z Poznania, jednym z największych operatorów zabezpieczenia kąpielisk w Polsce, odpowiada za zarządzanie zespołami, wdrażanie standardów działania oraz szkolenie ratowników w zakresie użytkowania pojazdów terenowych, bezpieczeństwa operacyjnego i organizacji działań mobilnych. Doświadczenie zdobywał również podczas koordynacji działań na kąpieliskach w Świnoujściu, gdzie nadzorował pracę czterech zespołów interwencyjnych wykorzystujących pojazdy terenowe. Prowadzi szkolenia wewnętrzne, współtworzy programy szkoleniowe oraz posiada doświadczenie w praktycznym użytkowaniu i szkoleniu w obszarze pojazdów spalinowych oraz elektryfikowanych wykorzystywanych w działaniach terenowych. W ostatnich 5 latach prowadzi szkolenia z zakresu wykorzystania pojazdów terenowych w działaniach ratowniczych oraz praktycznie uczestniczy w organizacji działań z ich użyciem.



3 z 4

## Marcin Pięta

Zawodowy strażak- aktywny funkcjonariusz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Górniczej od roku 2007. Posiada świadectwo kwalifikacji Wykonywanie Działań Ratowniczych (2019) oraz świadectwo kwalifikacji Zarządzanie Działaniami Ratowniczym ( 2020) wyodrębnione w zawodzie technik pożarnictwa. W ostatnich pięciu latach pracuje jako trener i wykładowca w szkoleniach dotyczących pierwszej pomocy i bezpieczeństwa wykorzystując wiedzę i doświadczenie zdobyte w pracy zawodowej.

2007 - do teraz, stanowisko: Strażak Komenda Miejska PSP Dąbrowa Górnicza

Obecnie pracuję na stanowisku Dowódcy Zastępu w Jednostce Ratowniczo Gaśniczej

4 z 4

## Oskar Opitz

dplomowany ratownik medyczny - ukończona Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego w Dąbrowie Górniczej (2020), posiada doświadczenie zawodowe w pracy jako ratownik KPP i ratownik medyczny w dziale transportu WPR Katowice, sanitariusz GCM Ochojec SOR. W ostatnich pięciu latach pracuje jako ratownik medyczny i dyspozytor medyczny Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego.

2019-2021 GCM Ochojec SOR na stanowisku Ratownik Medyczny

2020-2021 WPR dział transportu jako na stanowisku Ratownik Medyczny

2021- do teraz WPR Katowice na stanowisku Ratownik Medyczny

2023- do teraz Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach na stanowisku Dyspozytor Medyczny

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podmiot prowadzący kurs zapewnia bazę dydaktyczną dostosowaną do liczby uczestników, w szczególności:

1. salę wykładową wyposażoną w niezbędne środki dydaktyczne,
2. salę ćwiczeniową wyposażoną w sprzęt do realizacji zajęć praktycznych, w tym m.in.:

- rurki ustno-gardłowe,
- zestaw ssący,
- worek samorozprężalny,
- maski twarzowe,
- maskę krtaniową jednorazową,
- rurkę krtaniową,
- butlę tlenową,
- nosze,
- kołnierze szyjne,
- szyny typu Kramer,
- szyny i materace podciśnieniowe,
- kamizelkę kręgosłupową,
- opatrunki i środki opatrunkowe,
- opatrunek wentylowy na rany klatki piersiowej,
- aparat do płukania oka,
- rękawiczki jednorazowe nitylowe,
- worki na odpady medyczne,
- płyn do dezynfekcji rąk,
- nóż do cięcia pasów,
- folie izotermiczne,
- aspirator jadu,
- szkoleniowy defibrylator automatyczny (AED),

1. sprzęt do symulacji medycznej, w tym:

- fantomy do nauki resuscytacji (dorosły, dziecko, niemowlę),
- fantom do nauki intubacji dotchawiczej,
- fantomy do udrażniania dróg oddechowych (dorosły, noworodek),
- kieszonkową maskę do sztuczne

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- dokument tożsamości na egzamin,
- Posiadanie prawa jazdy kategorii B lub innej kategorii uprawniającej do kierowania pojazdem typu quad wymagane jest z uwagi na fakt, że podczas ćwiczeń terenowych uczestnicy samodzielnie wykorzystują pojazd typu quad do realizacji scenariuszy ratowniczych. Wymóg ten wynika wyłącznie z konieczności zapewnienia bezpieczeństwa oraz zgodności z obowiązującymi przepisami prawa

Powyższe wymagania są weryfikowane po stronie Dostawcy Usług przed rozpoczęciem realizacji usługi.

### Informacje dodatkowe

Uzyskany tytuł ratownika jest ważny przez okres 3 lat od dnia zdania egzaminu, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Usługa zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o podatku od towarów i usług. Szkolenie może być realizowane również dla uczestników projektów współfinansowanych ze środków publicznych, w tym projektu „Małopolski pociąg do kariery”.

W zakresie udziału uczestników w zajęciach praktycznych obejmujących wysiłek fizyczny oraz działania w terenie, Organizator nie wymaga przedkładania zaświadczeń lekarskich o stanie zdrowia.

Przed rozpoczęciem realizacji usługi Dostawca Usług zbiera od uczestników wszystkie wymagane dokumenty oraz dokonuje weryfikacji spełnienia warunków udziału w usłudze, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, wymaganiami programu szkolenia oraz zapisami Karty Usługi.

EduNavigator Sebastian Kazek to podmiot prowadzący kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy, który powołuje komisję egzaminacyjną zgodnie z § 4–8 Rozporządzenia Mi

## Adres

ul. gen. Stefana Grota-Roweckiego 20A  
40-749 Katowice  
woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne realizowane są w sali dydaktycznej wyposażonej w sprzęt multimedialny. Zajęcia praktyczne prowadzone są w obiekcie szkoleniowym oraz na wyznaczonym terenie umożliwiającym realizację scenariuszy medycznych zgodnych z programem kursu KPP, w tym ćwiczeń prowadzonych w różnych warunkach terenowych.

OSK Katowice Zarzecze -teoria i praktyka  
Miejsce realizacji wybranych zajęć terenowych 41-709 Ruda Śląska, ul.Pokoju 13

## Kontakt



**Julia Nowak**

**E-mail** szkoleniatur.edunavigator@gmail.com

**Telefon** (+48) 532 162 806